

ЛЕКЦИЯ НА ТЕМУ: Участие в санитарно- просветительной работе среди населения



Подготовила преподаватель
Резаева И.П.

специальная область медицинской науки и здравоохранения, имеющая целью формирование знаний и поведения людей – индивидуума, коллектива, общества, направленных на обеспечение здоровья.

Гигиеническое воспитание – это комплексная просветительная, обучающая и собственно воспитательная деятельность, направленная на формирование гигиенической культуры индивидуумов, социальных групп и общества в целом.

убедить человека в необходимости:

- Принимать решения, направленные на улучшение индивидуального и коллективного

здоровья и условий окружающей среды;

- Научиться здоровому образу жизни;

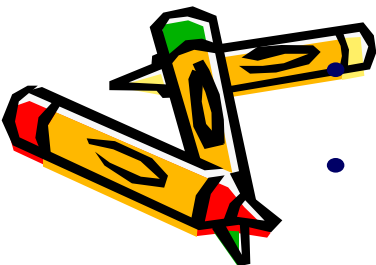
- Использовать находящиеся в его распоряжении службы здравоохранения.

Содержание ГВ составляют вопросы, касающиеся различных аспектов, способствующих здоровью, стилей жизни, профилактики заболеваний и травм, оказания первой помощи и др.



Принципы гигиенического воспитания

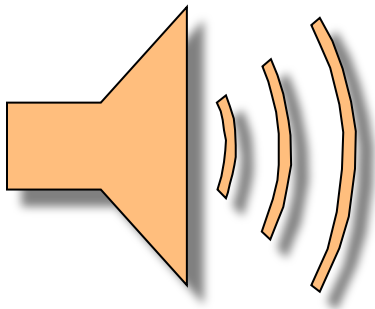
- Принцип актуальности
- Принцип научности
- Принцип доступности
- Принцип положительного ориентирования
- Принцип единства теории и практики
- Принцип единства обучения и воспитания
- Принцип индивидуального подхода
- Принцип иллюстративности
- Принцип последовательности
- Принцип системности



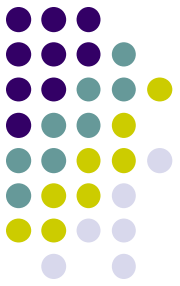
Средства гигиенического воспитания -

это способы реализации методов
гигиенического воспитания,
основанные на речи,
изображении, действии, а также
реальные предметы и
приспособления, имеющие
отношение к гигиенической
тематике.





Речевые средства:



Устные речевые средства:

- - лекция – выступление лектора с законченным изложением темы;
- - беседа – сообщение информации с ответом на вопросы;
- - выступление по радио или телевидению – сообщение населению информации.



Письменные речевые средства:

- лозунг:



**КУРЕНИЕ
ГУБИТ
КРАСОТУ**



■ ЛИСТОВКА ■



Курение ведет к бесплодию и импотенции!

Как известно, курение наносит серьезный вред здоровью человека. Считается, что в первую очередь от него страдает сердечно-сосудистая и дыхательная системы, затем - все остальные ткани и органы. Но, оказывается, не меньший вред никотин наносит... репродуктивной системе, приводя к бесплодию и импотенции.

Буклет

Профилактика лучше чем лечение!

Полезные советы от нашего врача :

- Дышите через нос, особенно при холодной погоде.
- Употребляйте больше фруктов и овощей, в них содержатся витамины, макро- и микроэлементы, которые поддерживают вашу иммунную систему, особенно витамин С.
- Избегайте сквозняков, одевайтесь по погоде.
- Постарайтесь меньше курить, а если вы не курите, то держитесь подальше от табачного дыма.
- При риске заболеть (охлаждение, контакт с инфекцией, эпидемия) или при первых признаках простуды сразу принимайте меры!
- Всегда имейте в домашней аптечке растительные, эффективные противопростудные препараты: Линкас ЛОР, Линкас сироп, Инсти.

Herbalage

Хербалайдж Прайвет Лимитед,
Пакистан.

Если беспокоит кашель и болит горло Вам помогут

Herbalage

Линкас Лор

Растительные пастилки от кашля

- Облегчают кашель
- Ослабляют боль и воспаление в горле
- Очищают бронхи
- Освежают дыхание
- Приятны на вкус

Со вкусом

Лимона-Мёда

Апельсина

Мяты



Памятка:



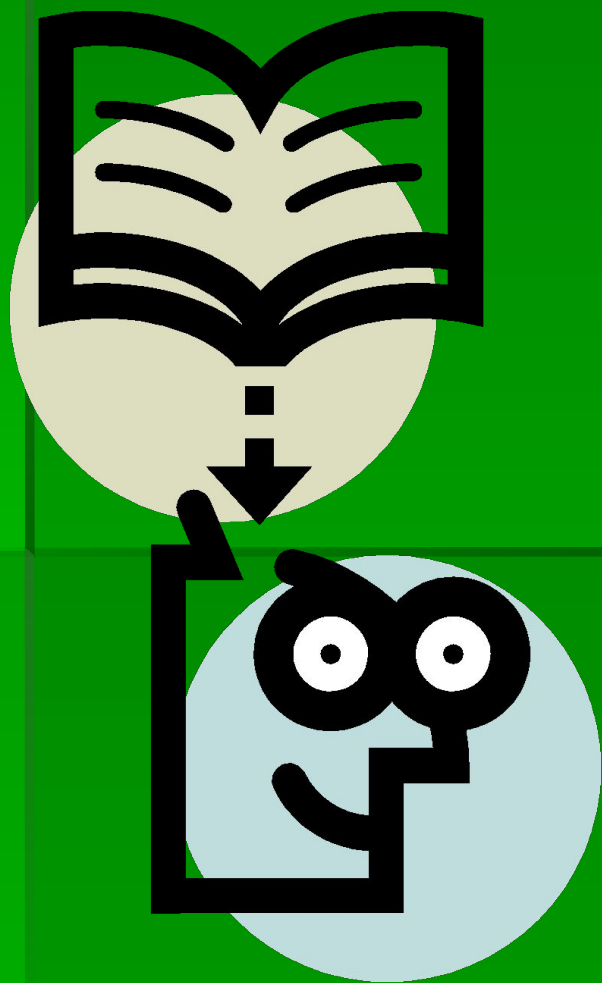
ИММУНОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ
ВОЗМОЖНОСТИ
ПРИМЕНЕНИЯ ЛИКОПИДА
В ПЕДИАТРИИ



ПАРЛАЗИН®
ОТ АЛЛЕРГИИ / цетиризин

Нежные капли
для нежного
возраста
+ таблетки для взрослых

Книга:



Газеты:

Домашний ДОКТОР

№11(33) Ноябрь-декабрь 2006 года в Самаре

Сегодня в номере...

ГРИБЫ
ЛЕЧАТ

6 стр.



ЭТАЛЫ
СТАНОВЛЕНИЯ

4 стр.



БИОМЕД ДЕЛАЕТ
ПОДАРКИ

5 стр.



ВОЗРАСТНЫЕ
ИЗМЕНЕНИЯ

6-7 стр.



Ап Ап Ап Ап Аптечный

ВИТА

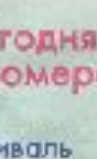


Еже

Еже

Ежемесяч

Ежемесячная рекламно-информационная газета №8 (73) август 2010



ПОДАРОК

ЛЕТНЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

ПОДАРОК

ЛЕТНЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

ПОДАРОК

ЛЕТНЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

ПОДАРОК

ЛЕТНЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

ПОДАРОК

ЛЕТНЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

ПОДАРОК

ЛЕТНЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

ПОДАРОК

ЛЕТНЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

ПОДАРОК

ЛЕТНЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

ПОДАРОК

ЛЕТНЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

ПОДАРОК

ЛЕТНЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

ПОДАРОК

ЛЕТНЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

ПОДАРОК

ЛЕТНЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

ПОДАРОК

ЛЕТНЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

ФЕСТИВАЛЬ ПОДАРОКОВ!

ДО 15 СЕНТЯБРЯ!

ЕСЛИ С «ВИТОМ» ВЫ ДРУЖИТЕ, ВРЯД СЧАСТЛИВА СЕМИ!

ЛЕТНЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОТ АПТЕЧНОЙ СЕТИ «ВИТА»

Теперь при покупке 3-х упаковок солнцезащитных средств от «ВИТА» вы получаете в подарок набор косметики «КОСМЕТИКА» или чайник «ЧАЙНИК».

ЛЕТНЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОТ ШВАРЦКОФФ И ХЕНКЕЛЬ!

ТОЛЬКО В АПТЕКАХ «ВИТА»!

КУПИ!

КУПИ!

КУПИ!

КУПИ!

КУПИ!

КУПИ!

КУПИ!

КУПИ!

КУПИ!

КУПИ!

КУПИ!

КУПИ!

КУПИ!

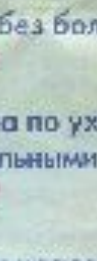
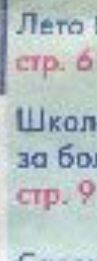
КУПИ!

КУПИ!

КУПИ!

КУПИ!

КУПИ!



при покупке 3-х упаковок ШВАРЦКОФФ И ХЕНКЕЛЬ вы получаете в подарок 250 рублей!

И СРАЗУ ПОЛУЧИ...

КОСМЕТИКА	ЧАЙНИК
СЕРТИФИКАТ НА ПОДАРОК САЛОНА КОСМЕТИКИ	ЗОНТ
DVD-ПЛЕЙЕР	DVD-ПЛЕЙЕР

ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ ОДИН ИЗ ПОДАРОКОВ ПО СКРЕЙЧ-КАРТЕ!

СОЛ

СОЛНЕЦЗАЩИТНЫЕ СРЕДСТВА!

ГАРНИЕР АМБР-СОЛ
защиты от солнца
№1
БЕЗ ПАРАБЕНОВ

373р

ГАРНИЕР АМБР-СОЛ
защиты от солнца
№1
БЕЗ ПАРАБЕНОВ

373р

ГАРНИЕР АМБР-СОЛ
защиты от солнца
№1
БЕЗ ПАРАБЕНОВ

373р

ГАРНИЕР АМБР-СОЛ
защиты от солнца
№1
БЕЗ ПАРАБЕНОВ

373р

ГАРНИЕР АМБР-СОЛ
защиты от солнца
№1
БЕЗ ПАРАБЕНОВ

373р

ГАРНИЕР АМБР-СОЛ
защиты от солнца
№1
БЕЗ ПАРАБЕНОВ

373р

ГАРНИЕР АМБР-СОЛ
защиты от солнца
№1
БЕЗ ПАРАБЕНОВ

373р

ГАРНИЕР АМБР-СОЛ
защиты от солнца
№1
БЕЗ ПАРАБЕНОВ

373р

Сегодня в номере:

Фестиваль подарков стр. 2-3

Стройная фигура после родов стр. 4

Лето без болезней стр. 6

Школа по уходу за больными стр. 9

Салон красоты все внимание на ножки стр. 10-11

Фитнес Лайн против целлюлита стр. 12

Открылись новые аптеки «ВИТА» стр. 16

- автоматический справочный информатор –



- электронный информатор
«бегущая строка»:

Минздрав предупреждает...

Изобразительные средства:

- плакат



Фотографии:



картотека:

Влияние курения табака на организм и здоровье человека могут иметь самые печальные последствия.



1. Мозг-инсульт

2. Сердце-Болезни Сердца

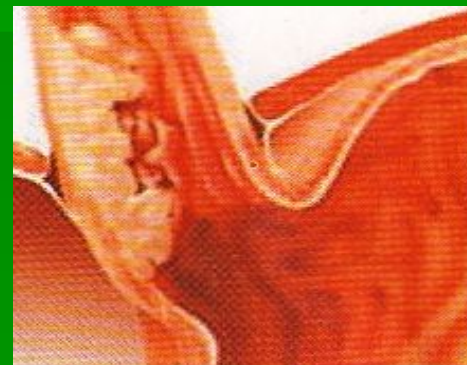
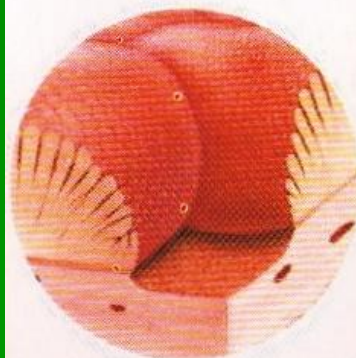


3. Легкие-Рак легкого



4. ХОЗЛ - Хронический бронхит

5. Желудок-Рак и язва желудка

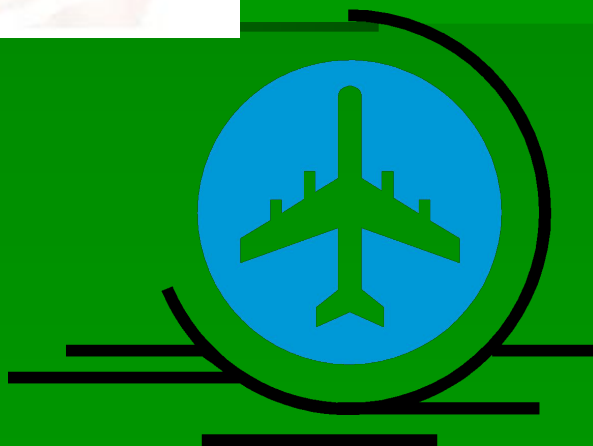
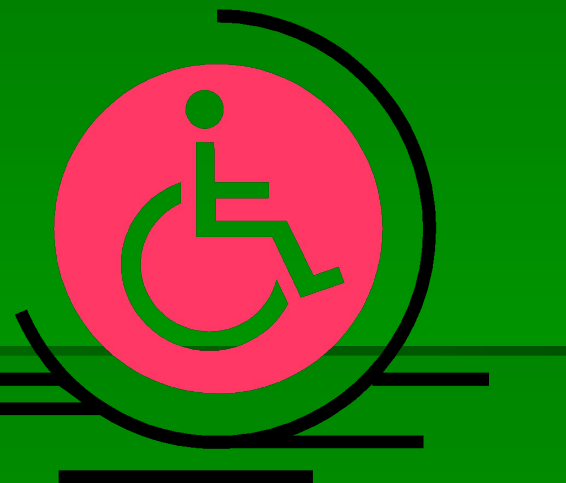


6. Гортань - Рак пищевода

Диапозитив (слайд), диафильм:



СИМВОЛ:



Предметные средства;

Искусственные средства;





- Технические средства:
- Информации (звуковые);
- Контроля;
- Программированного обучения,
- Видеофильмы,
- Использование сети Интернет.



Формы гигиенического воспитания – это способы применения отдельного средства или совокупности средств в определенной последовательности для осуществления процесса гигиенического воспитания.

Содержание гигиенического воспитания – это совокупность медицинских знаний, предназначенных для усвоения и практического применения индивидом, группой лиц, населения.

Это вопросы:

- **Питания**
- **Ухода за телом**
- **Поддержание гигиенических условий труда, быта, отдыха**
- **Двигательной активности**
- **Закаливания**
- **Режима дня**
- **Сексуальной культуры**
- **Психологического здоровья**
- **Экологической культуры**

- **Злоупотребления алкоголем**
- **Самолечения**
- **Употребления наркотиков**
- **Вреда курения**
- **Профилактике заболеваний**
- **Профилактике травматизма**
- **Оказания медицинской помощи**
- **Ухода за больными**
- **Участия в поддержании здоровья населения**

ФОРМЫ ГИГИЕНИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ -

это способы применения отдельного средства или совокупности средств в определённой последовательности для осуществления процесса гигиенического воспитания

Индивидуальные формы:



- Индивидуальная беседа
- Индивидуальное консультирование;
- Индивидуальный инструктаж;
- Индивидуальное телефонное консультирование (телефон доверия);
- Личная корреспонденция.

Групповые формы:



- Групповая беседа
- Беседа за круглым столом
- Дискуссия
- Клубы здоровья
- Игра
- Практическое занятие.

Сказка о здоровом образе жизни



Санитарное просвещение в деятельности ЛПУ

- Представляет собой комплекс дифференцированных, целенаправленных санитарно-просветительных мероприятий, предусматривающих гигиеническое воспитание различных контингентов населения и органически связанных с деятельностью ЛПУ.
- Общее руководство и контроль за организацией и проведением санитарно-просветительной работы осуществляет главный врач ЛПУ, который обеспечивает активную работу как в стенах ЛПУ, так и на обслуживаемой территории.

Санитарно-просветительная работа

Санитарное просвещение в поликлинике

Санитарное просвещение в стационаре

Санитарное просвещение на участке

Санитарное просвещение в поликлинике

2 основных аспекта СПР в амбулаторно-поликлинических учреждениях:

1. Санитарное просвещение по привлечению населения на медицинские профилактические работы

Цель – сохранение и укрепление здоровья, ранее выявление факторов риска и профилактика заболеваний

Методики:

Индивидуальные беседы,

Настенная печать

Раздача тематических памяток, брошюр

Санитарное просвещение в поликлинике

Санитарное просвещение диспансеризуемых контингентов в условиях динамичного наблюдения за ними

Цель – выработать навыки адекватного правильного гигиенического поведения, способствующего скорейшему выздоровлению и облегчению течения заболевания

Методики:

Индивидуальные беседы

Групповые беседы (дискуссии)

Заочное обучение (книжка диспансеризуемого) с памяткой вкладышем

Санитарное просвещение в стационаре

- Цель – повысить эффективность лечебных и профилактических мероприятий привитием пациенту необходимых гигиенических навыков.
- Методики:
 - альбомы,
 - буклеты,
 - брошюры,
 - картотеки

Санитарное просвещение на обслуживаемой территории

Цель – выработать у населения обслуживаемой территории адекватное отношение к профилактическим мероприятиям и готовность активно в них участвовать.

- Методики:
- Средства массовой информации
- Лекции
- Народные университеты здоровья
- Профилактические приемы

Требования к санитарному бюллетеню

- **Санитарный бюллетень** - это форма стенной печати. Он может быть посвящен только медицинской теме. Санитарный бюллетень - несистематическое, непериодическое издание, он может быть оригинальный или типовой, разработанный по образцу. Санбюллетень может быть рисованным или апплицированным.

Размер санбюллетеня, как правило, 60-90 см, расположение - горизонтальное. Санбюллетень состоит из текстовой и изобразительной частей, причем текстовая часть преобладает. Среди разнообразных средств санитарного просвещения широкое распространение получили санитарно - просветительные бюллетени



- **Требования к названию.** Название должно быть броским, ярким и не запугивающим, оно должно отражать содержание бюллетеня, быть коротким, написанным шрифтом без наклона. Слово "санбюллетень" в заглавие не выносится. Оно пишется мелким шрифтом в правом нижнем углу, где указываются выходные данные.
- **Требования к тексту.** Текст санбюллетеня должен быть написан доступным языком. Он состоит из введения, основной части и заключения. Введение знакомит читателя с проблемой, основная часть раскрывает её суть.
- **Из содержания** должна быть понятна польза предлагаемой информации. Заключение может состоять из вопросов и ответов или просто выводов автора. Латинские и сленговые термины использовать не рекомендуется, советы по лечению давать запрещается. Текст заканчивается лозунгом, призывом, вытекающим из темы. Человек должен приглашаться к немедленному действию.
- **Требования к оформлению.** Должны быть выделены абзацы. Такие знаки препинания, как восклицательный знак, многоточие, тире и т.д. должны использоваться как можно меньше. Важно помнить, что текст, заключенный в квадрат или круг, вызывает больше доверия. Текст не должен идти поворух и подстраницы

- **Требования к экспозиции.**

Санбюллетень должен вывешиваться на видном месте, так, чтобы его было удобно читать. Срок его экспозиции - не более двух недель. Вывешивать его повторно рекомендуется не раньше, чем через два-три месяца или накануне подъема сезонной заболеваемости. Правильно разработанный и оформленный санбюллетень - источник медицинских и гигиенических знаний.

