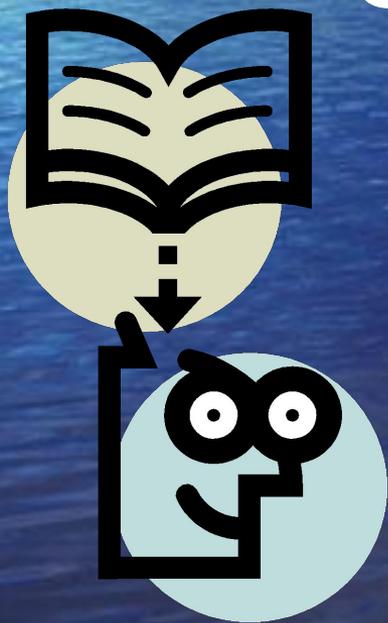


# ЛЕКЦИЯ НА ТЕМУ: Участие в санитарно- просветительной работе среди населения



Подготовила преподаватель  
Резаева И.П.

специальная область медицинской науки и здравоохранения, имеющая целью формирование знаний и поведения людей – индивидуума, коллектива, общества, направленных на обеспечение здоровья.

**Гигиеническое воспитание** – это комплексная просветительная, обучающая и собственно воспитательная деятельность, направленная на формирование гигиенической культуры индивидуумов, социальных групп и общества в целом.

## **убедить человека в необходимости:**

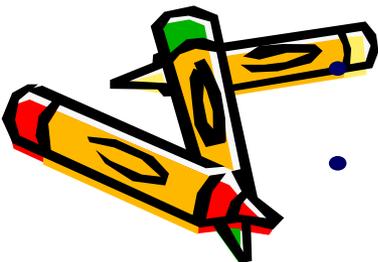
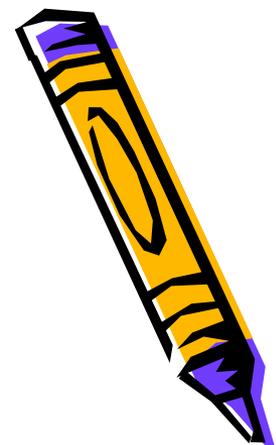
- Принимать решения, направленные на улучшение индивидуального и коллективного здоровья и условий окружающей среды;
- Научиться здоровому образу жизни;
- Использовать находящиеся в его распоряжении службы здравоохранения.

**Содержание ГВ составляют вопросы, касающиеся различных аспектов, способствующих здоровью, стилей жизни, профилактики заболеваний и травм, оказания первой помощи и др.**



# Принципы гигиенического воспитания

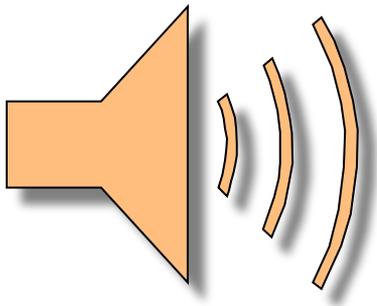
- Принцип актуальности
- Принцип научности
- Принцип доступности
- Принцип положительного ориентирования
- Принцип единства теории и практики
- Принцип единства обучения и воспитания
- Принцип индивидуального подхода
- Принцип иллюстративности
- Принцип последовательности
- Принцип системности



# Средства гигиенического воспитания -

это способы реализации методов  
гигиенического воспитания,  
основанные на речи,  
изображении, действии, а также  
реальные предметы и  
приспособления, имеющие  
отношение к гигиенической  
тематике.





# Речевые средства:



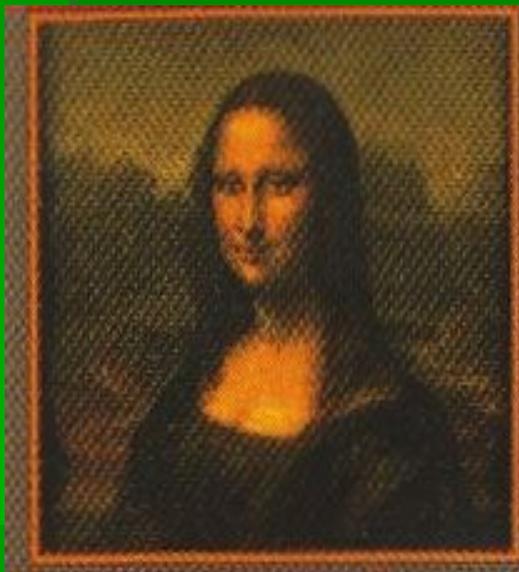
## Устные речевые средства:

- - лекция – выступление лектора с законченным изложением темы;
- - беседа – сообщение информации с ответом на вопросы;
- - выступление по радио или телевидению – сообщение населению информации.



# Письменные речевые средства:

- лозунг:



**КУРЕНИЕ  
ГУБИТ  
КРАСОТУ**



## ■ ЛИСТОВКА ■



**Курение ведет к бесплодию и импотенции!**

Как известно, курение наносит серьезный вред здоровью человека. Считается, что в первую очередь от него страдает сердечно-сосудистая и дыхательная системы, затем - все остальные ткани и органы. Но, оказывается, не меньший вред никотин наносит... репродуктивной системе, приводя к бесплодию и импотенции.

# Буклет

## Профилактика лучше чем лечение!

### Полезные советы от нашего врача :

- Дышите через нос, особенно при холодной погоде.
- Употребляйте больше фруктов и овощей, в них содержатся витамины, макро- и микроэлементы, которые поддерживают вашу иммунную систему, особенно витамин С.
- Избегайте сквозняков, одевайтесь по погоде.
- Постарайтесь меньше курить, а если вы не курите, то держитесь подальше от табачного дыма.
- При риске заболеть (охлаждение, контакт с инфекцией, эпидемия) или при первых признаках простуды сразу принимайте меры!
- Всегда имейте в домашней аптечке растительные, эффективные противопростудные препараты: Линкас ЛОР, Линкас сироп, Инсти.

Herbalage

Хербалайдж Прайвет Лимитед,  
Пакистан.

Если беспокоит кашель и болит горло Вам помогут

Herbalage

## Линкас Лор

Растительные пастилки от кашля

- Облегчают кашель
- Ослабляют боль и воспаление в горле
- Очищают бронхи
- Освежают дыхание
- Приятны на вкус

Со вкусом

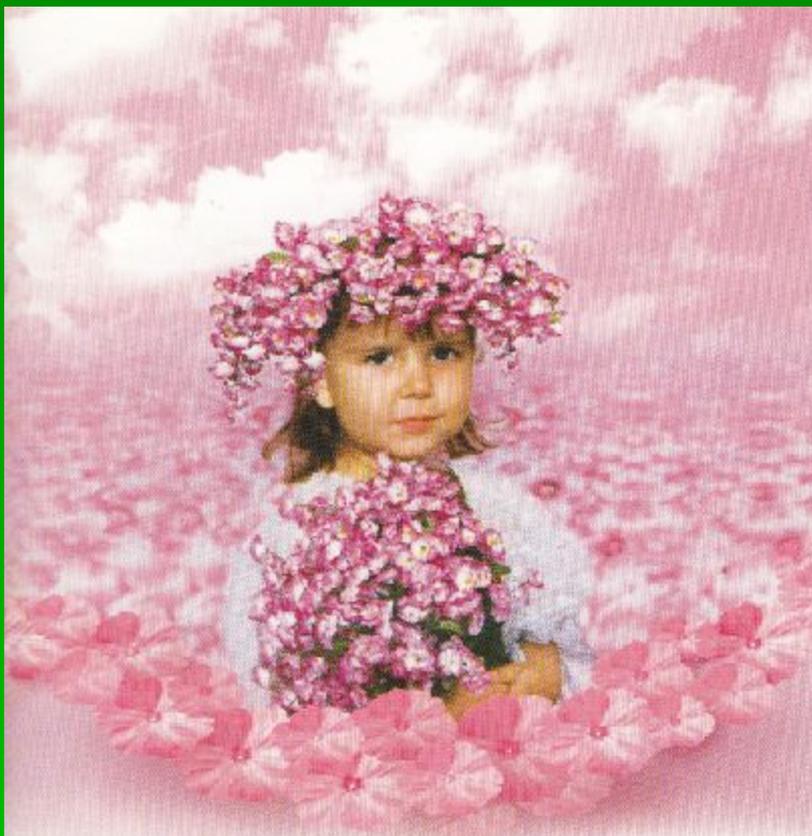
Лимона-Мёда

Апельсина

Мяты



# Памятка:



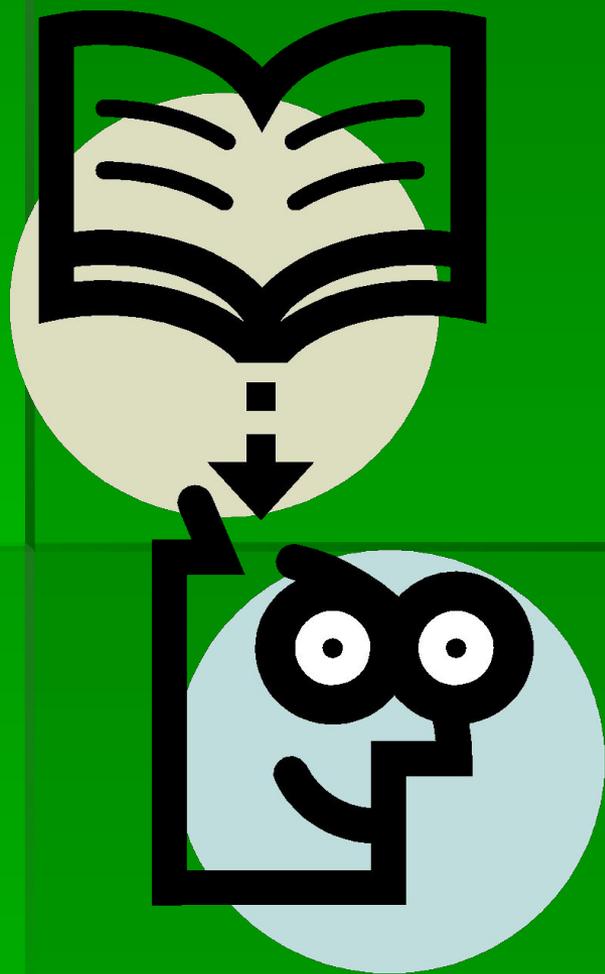
ИММУНОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ  
ВОЗМОЖНОСТИ  
ПРИМЕНЕНИЯ ЛИКОПИДА  
В ПЕДИАТРИИ



**ПАРЛАЗИН**<sup>®</sup>  
ОТ АЛЛЕРГИИ / цетиризин

Нежные капли  
для нежного  
возраста  
+ таблетки для взрослых

# Книга:





# Газеты:

# Домашний ДОКТОР

№11(33) Ноябрь-декабрь 2006 года в Самаре

Сегодня в номере...

ГРИБЫ  
ЛЕЧАТ

6 стр.



ЭТАЛЫ  
СТАНОВЛЕНИЯ

4 стр.



БИОМЕД ДЕЛАЕТ  
ПОДАРКИ

5 стр.



ВОЗРАСТНЫЕ  
ИЗМЕНЕНИЯ

6-7 стр.





**- автоматический справочный информатор –**

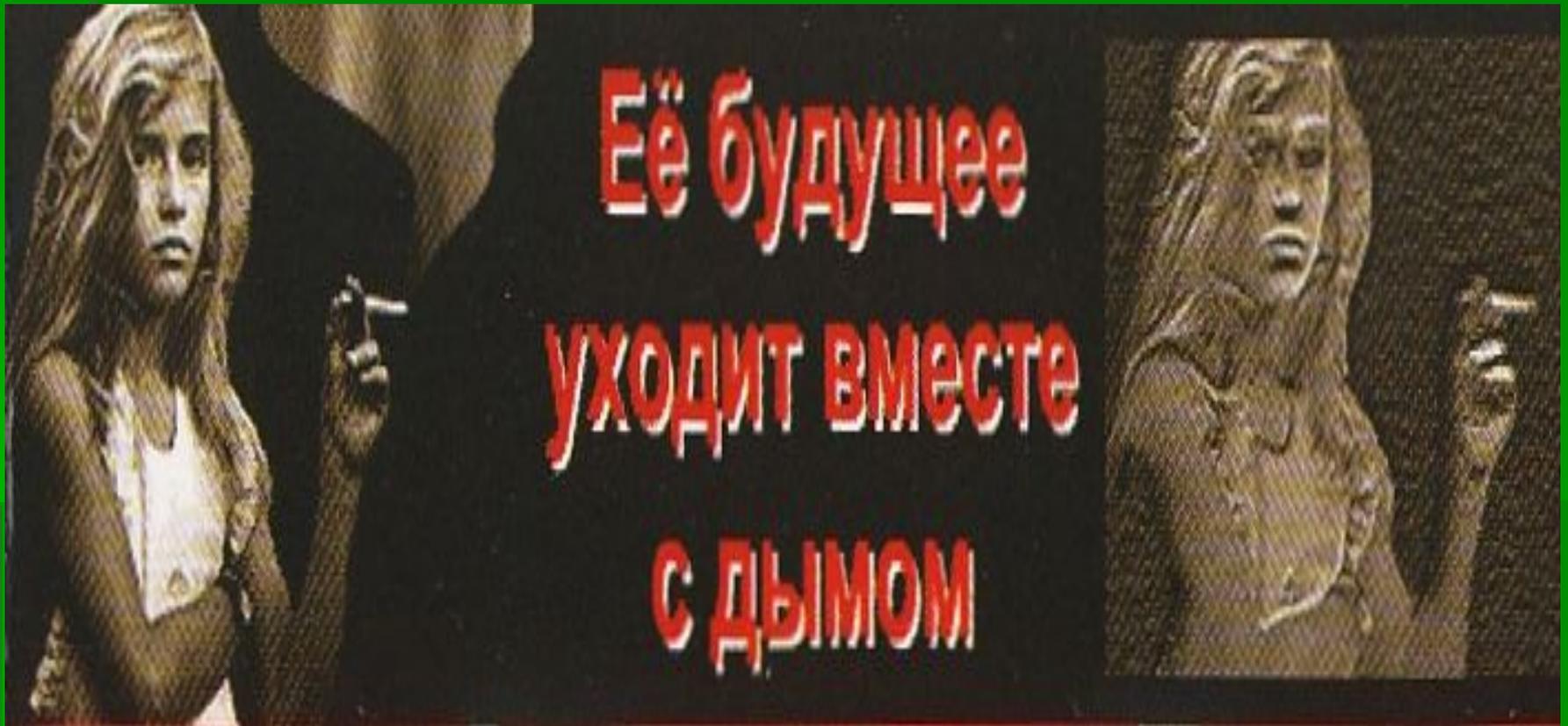


- электронный информатор  
«бегущая строка»:

Минздрав предупреждает...

# Изобразительные средства:

## - плакат

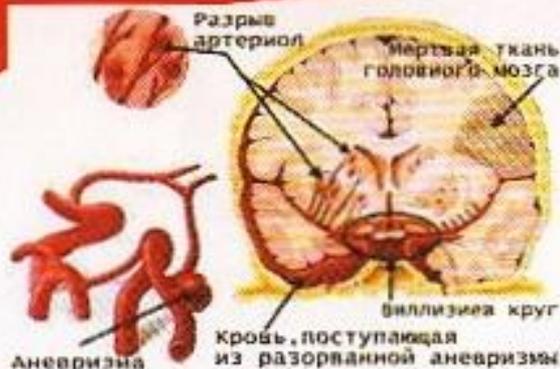


# Фотографии:



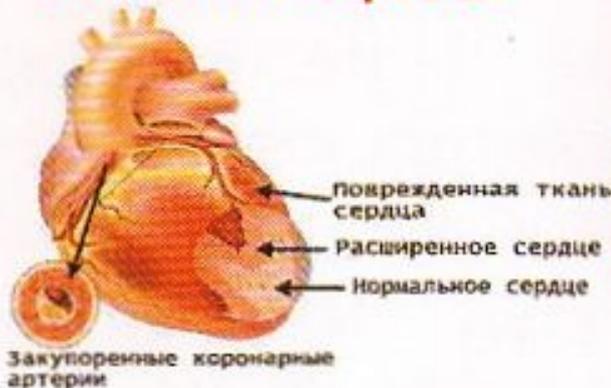
# картотека:

Влияние курения табака на организм и здоровье человека могут иметь самые печальные последствия.



## 1. Мозг-инсульт

## 2. Сердце-Болезни Сердца

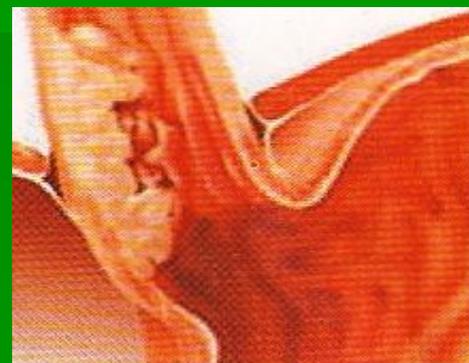
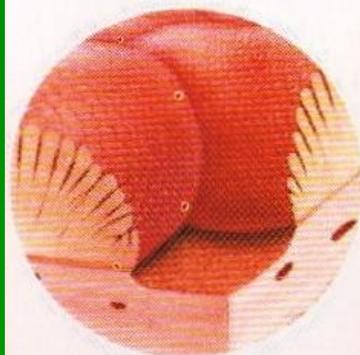


## 3. Легкие-Рак легкого



## 4. ХОЗЛ - Хронический бронхит

## 5. Желудок-Рак и язва желудка

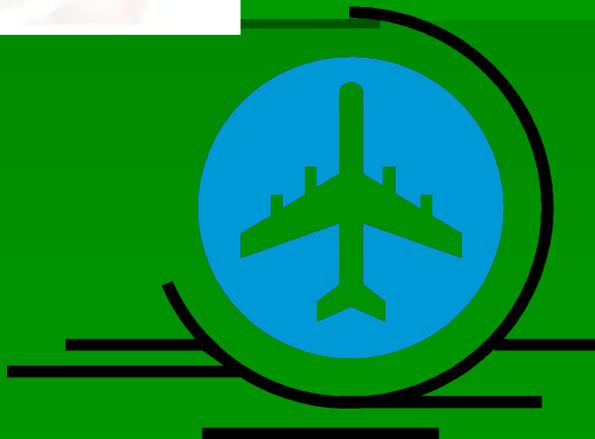
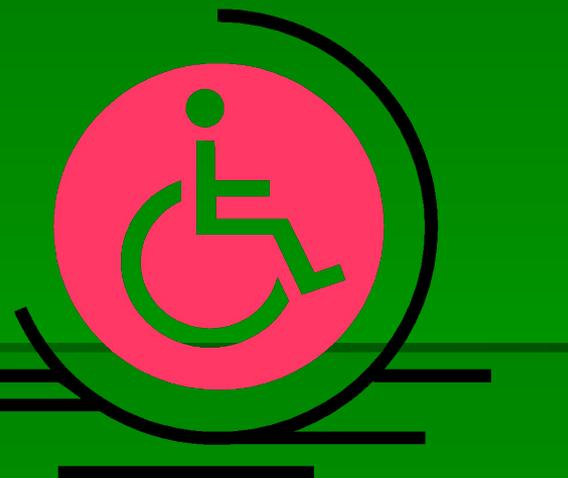


## 6. Гортань - Рак пищевода

# Диапозитив (слайд), диафильм:



# СИМВОЛ:



# Предметные средства;

# Искусственные средства;





- Технические средства:
- Информации (звуковые);
- Контроля;
- Программированного обучения,
- Видеофильмы,
- Использование сети Интернет.



**Формы гигиенического воспитания – это способы применения отдельного средства или совокупности средств в определенной последовательности для осуществления процесса гигиенического воспитания.**

**Содержание гигиенического воспитания – это совокупность медицинских знаний, предназначенных для усвоения и практического применения индивидом, группой лиц, населения.**

---

Это вопросы:

- **Питания**
- **Ухода за телом**
- **Поддержание гигиенических условий труда, быта, отдыха**
- **Двигательной активности**
- **Закаливания**
- **Режима дня**
- **Сексуальной культуры**
- **Психологического здоровья**
- **Экологической культуры**

- **Злоупотребления алкоголем**
- **Самолечения**
- **Употребления наркотиков**
- **Вреда курения**
- **Профилактике заболеваний**
- **Профилактике травматизма**
- **Оказания медицинской помощи**
- **Ухода за больными**
- **Участия в поддержании здоровья населения**

# ФОРМЫ ГИГИЕНИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ -

**это способы применения отдельного средства или совокупности средств в определённой последовательности для осуществления процесса гигиенического воспитания**

# Индивидуальные формы:



- Индивидуальная беседа
- Индивидуальное консультирование;
- Индивидуальный инструктаж;
- Индивидуальное телефонное консультирование (телефон доверия);
- Личная корреспонденция.

# Групповые формы:



- Групповая беседа
- Беседа за круглым столом
- Дискуссия
- Клубы здоровья
- Игра
- Практическое занятие.

# Сказка о здоровом образе жизни



## Санитарное просвещение в деятельности ЛПУ

- Представляет собой комплекс дифференцированных, целенаправленных санитарно-просветительных мероприятий, предусматривающих гигиеническое воспитание различных контингентов населения и органически связанных с деятельностью ЛПУ.
- Общее руководство и контроль за организацией и проведением санитарно-просветительной работы осуществляет главный врач ЛПУ, который обеспечивает активную работу как в стенах ЛПУ, так и на обслуживаемой территории.

**Санитарно-просветительная работа**

**Санитарное просвещение в поликлинике**

**Санитарное просвещение в стационаре**

**Санитарное просвещение на участке**

## Санитарное просвещение в поликлинике

2 основных аспекта СПР в амбулаторно-поликлинических учреждениях:

1. Санитарное просвещение по привлечению населения на медицинские профилактические работы

Цель – сохранение и укрепление здоровья, ранее выявление факторов риска и профилактика заболеваний

Методики:

Индивидуальные беседы,

Настенная печать

Раздача тематических памяток, брошюр

# Санитарное просвещение в поликлинике

Санитарное просвещение диспансеризуемых контингентов в условиях динамичного наблюдения за ними

Цель – выработать навыки адекватного правильного гигиенического поведения, способствующего скорейшему выздоровлению и облегчению течения заболевания

Методики:

Индивидуальные беседы

Групповые беседы (дискуссии)

Заочное обучение (книжка диспансеризуемого) с памяткой вкладышем

## Санитарное просвещение в стационаре

- Цель – повысить эффективность лечебных и профилактических мероприятий привитием пациенту необходимых гигиенических навыков.
- Методики:
  - альбомы,
  - буклеты,
  - брошюры,
  - картотеки

## Санитарное просвещение на обслуживаемой территории

Цель – выработать у населения обслуживаемой территории адекватное отношение к профилактическим мероприятиям и готовность активно в них участвовать.

- Методики:
- Средства массовой информации
- Лекции
- Народные университеты здоровья
- Профилактические приемы

# Требования к санитарному бюллетеню

- **Санитарный бюллетень** - это форма стенной печати. Он может быть посвящен только медицинской теме. Санитарный бюллетень - несистематическое, неперiodическое издание, он может быть оригинальный или типовой, разработанный по образцу. Санбюллетень может быть рисованным или апплицированным.

Размер санбюллетеня, как правило, 60-90 см, расположение - горизонтальное. Санбюллетень состоит из текстовой и изобразительной частей, причем текстовая часть преобладает. Среди разнообразных средств санитарного просвещения широкое распространение получили санитарно - просветительные бюллетени



- **Требования к названию.** Название должно быть броским, ярким и не запугивающим, оно должно отражать содержание бюллетеня, быть коротким, написанным шрифтом без наклона. Слово "санбюллетень" в заглавие не выносится. Оно пишется мелким шрифтом в правом нижнем углу, где указываются выходные данные.
- **Требования к тексту.** Текст санбюллетеня должен быть написан доступным языком. Он состоит из введения, основной части и заключения. Введение знакомит читателя с проблемой, основная часть раскрывает её суть.
- **Из содержания** должна быть понятна польза предлагаемой информации. Заключение может состоять из вопросов и ответов или просто выводов автора. Латинские и сленговые термины использовать не рекомендуется, советы по лечению давать запрещается. Текст заканчивается лозунгом, призывом, вытекающим из темы. Человек должен приглашаться к немедленному действию.
- **Требования к оформлению.** Должны быть выделены абзацы. Такие знаки препинания, как восклицательный знак, многоточие, тире и т.д. должны использоваться как можно меньше. Важно помнить, что текст, заключенный в квадрат или круг, вызывает больше доверия. Текст не должен идти поворух и подстраницы

# Движение и здоровье в жизни студента

## Гиподинамия, что это?

Гиподинамия - это недостаток физической активности, вызванный недостаточным уровнем физической нагрузки в течение дня. Это приводит к снижению выносливости, снижению иммунитета, повышению риска сердечно-сосудистых заболеваний, ожирения, диабета, гипертонии, депрессии и других заболеваний. Гиподинамия также способствует развитию остеопороза, снижению мышечной массы и снижению скорости метаболизма. Это приводит к увеличению риска развития диабета 2-го типа, сердечно-сосудистых заболеваний, ожирения, депрессии и других заболеваний. При этом наблюдается снижение иммунитета, повышение риска развития депрессии и других заболеваний.

Между тем гиподинамия повышает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, диабета, ожирения, депрессии и других заболеваний. Это приводит к снижению выносливости, снижению иммунитета, повышению риска сердечно-сосудистых заболеваний, ожирения, диабета, гипертонии, депрессии и других заболеваний. Гиподинамия также способствует развитию остеопороза, снижению мышечной массы и снижению скорости метаболизма. Это приводит к увеличению риска развития диабета 2-го типа, сердечно-сосудистых заболеваний, ожирения, депрессии и других заболеваний. При этом наблюдается снижение иммунитета, повышение риска развития депрессии и других заболеваний.



В Древней Индии на высокой скале было выбито:

«Хочешь быть сильным - бегай, хочешь быть красивым - бегай, хочешь быть умным - бегай!»

Утренняя гимнастика формирует правильную осанку, укрепляет мышцы, улучшает кровообращение, повышает настроение и способствует общему оздоровлению организма. Это приводит к снижению риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, ожирения, диабета, гипертонии, депрессии и других заболеваний. Гиподинамия также способствует развитию остеопороза, снижению мышечной массы и снижению скорости метаболизма. Это приводит к увеличению риска развития диабета 2-го типа, сердечно-сосудистых заболеваний, ожирения, депрессии и других заболеваний. При этом наблюдается снижение иммунитета, повышение риска развития депрессии и других заболеваний.

Утренняя гимнастика формирует правильную осанку, укрепляет мышцы, улучшает кровообращение, повышает настроение и способствует общему оздоровлению организма. Это приводит к снижению риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, ожирения, диабета, гипертонии, депрессии и других заболеваний. Гиподинамия также способствует развитию остеопороза, снижению мышечной массы и снижению скорости метаболизма. Это приводит к увеличению риска развития диабета 2-го типа, сердечно-сосудистых заболеваний, ожирения, депрессии и других заболеваний. При этом наблюдается снижение иммунитета, повышение риска развития депрессии и других заболеваний.



## Пянитесь и кланяйтесь!

Сидячий образ жизни приводит к снижению выносливости, снижению иммунитета, повышению риска сердечно-сосудистых заболеваний, ожирения, диабета, гипертонии, депрессии и других заболеваний. Гиподинамия также способствует развитию остеопороза, снижению мышечной массы и снижению скорости метаболизма. Это приводит к увеличению риска развития диабета 2-го типа, сердечно-сосудистых заболеваний, ожирения, депрессии и других заболеваний. При этом наблюдается снижение иммунитета, повышение риска развития депрессии и других заболеваний.

1. Для шейного отдела. Исходное положение: стопа левая на ширине плеч, правая левая, руки подняты вверх. Движения: наклоны головы вперед, назад, вправо, влево. Количество повторений: 10.

2. Для грудного отдела. Исходное положение: ноги врозь, руки в стороны. Движения: наклоны туловища вперед, назад, вправо, влево. Количество повторений: 10.

3. Для поясничного отдела. Исходное положение: ноги на ширине плеч, руки в стороны. Движения: наклоны туловища вперед, назад, вправо, влево. Количество повторений: 10.

4. Для грудного отдела. Исходное положение: ноги на ширине плеч, руки в стороны. Движения: наклоны туловища вперед, назад, вправо, влево. Количество повторений: 10.

Выполнили: Тобрина Е., Чернова М., 22.14

- Требования к изобразительной части. Изобразительная часть вместе с текстовой не должны перегружать бюллетень, но и не должно оставаться свободного места, иначе он будет трудно читаться. Нужна разумная мера заполнения санбюллетеня. Лучше использовать одну впечатляющую иллюстрацию, чем несколько мелких

- **Требования к экспозиции.**

Санбюллетень должен вывешиваться на видном месте, так, чтобы его было удобно читать. Срок его экспозиции - не более двух недель. Вывешивать его повторно рекомендуется не раньше, чем через два-три месяца или накануне подъема сезонной заболеваемости. Правильно разработанный и оформленный санбюллетень - источник медицинских и гигиенических знаний.

