



«Волк, спорт и семеро КОЗЛЯТ»

Сказка. Но на НОВЫЙ лад!



Автор – составитель:
инструктор ФК
Князева В.В.;
МАДОУ детский сад
«Ивушка»
2020 год.





Как у Волги, у речушки
Жила козочка в избушке.
У неё росли козлята,
Очень милые ребята.



The illustration depicts a mother goat with long, curved horns and a yellow collar with a bell, surrounded by her four children. The children are of various colors: one is light brown, one is grey with white spots, one is black with white spots, and one is light brown with orange spots. They are all in a field of white daisies with yellow centers. Several colorful butterflies, including blue, orange, and yellow ones, are scattered throughout the scene. The text is written in a green, sans-serif font in the center-right of the image.

Мама деточек
любила,
Их поила и кормила.
Спорту всех их
обучала,
в «чихарду» с ними
играла,
И от волка защищала!

«ЧИХАРДА»



С помощью считалки, выбирается водящий – «козёл». Водящий наклоняется вперед и каждый по очереди должен перепрыгнуть через него. Можно выбирать 2х и более «козлов», которые будут стоять цепочкой. После каждого кона, водящий может разгибаться на несколько сантиметров, говоря при этом: « $1/4$; $1/3$; $1/2$ ».

Правила игры: 1. Тот, кто не смог перепрыгнуть через водящего, становится на его место, а «козёл идёт прыгать вместе с остальными»; 2. «Козлу» запрещается намеренно прогибать спину и другими способами мешать прыгающим игрокам.



**Вы, козлятушки,
вы, ребятушки
Знайте, помните,
друзья
Уделять внимание
спорту нужно всем
нам и всегда!**



**Спортом будешь
заниматься,
Обливаться,
закаляться.**

**Станешь сильным,
храбрым, смелым
Справишься с
любым ты делом!
Волк не страшен
будет вам,
Победить его
вам, станет
по зубам!**



Коза уходит в лес, а козлята
остаются дома и
играют в свои любимые игры.
Вот одна из них – **«ПЕРЕТЯГИ»**



Команды становятся у черты друг против друга. По сигналу соревнующиеся хватаются за руки и стараются перетянуть противника через черту. Переступивший черту обеими ногами считается пленником и выходит из игры. Победивший теперь может помочь товарищам – обхватив за талию игрока своей команды, вместе с ним перетягивает противника. Можно играть и так: игроки, стоящие друг против друга, хватаются за правые руки, левые – за спиной, и перетягивают одной рукой. Побеждает команда, захватившая больше пленников.



- Вот бы
съесть таких
козлят,
я бы был
ужасно рад!

Жил ещё в лесу густом
Хмурый серый волк с
хвостом.

Был он толстым,
неуклюжим

И со спортом был не дружен.

Как-то волк в лесу гулял

И козляток увидал.

Он за деревом сидел

И во все глаза глядел.





Но козлята не дрожали, волку только лишь
сказали:

«Не страшны нам злые волки, мы спортсмены –
молодцы,
Мы козлятки – удальцы.
Победим тебя все мы,
Поиграем?! Ты лови!.
Раз, два, три, беги!»



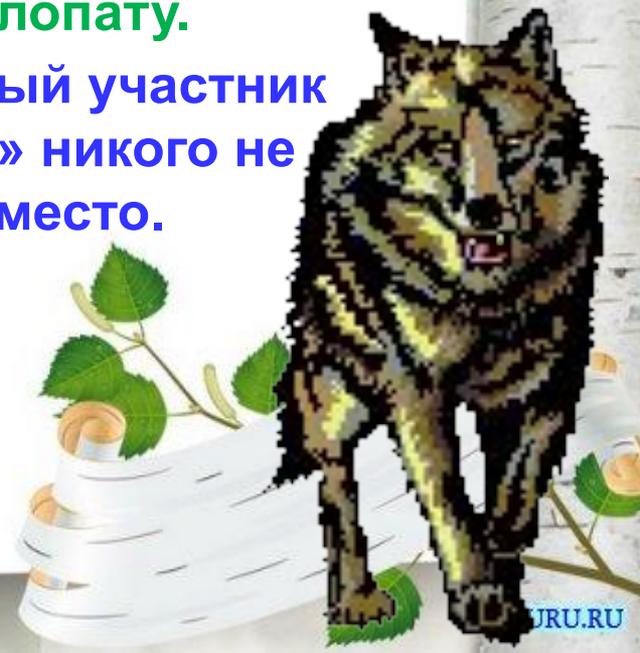
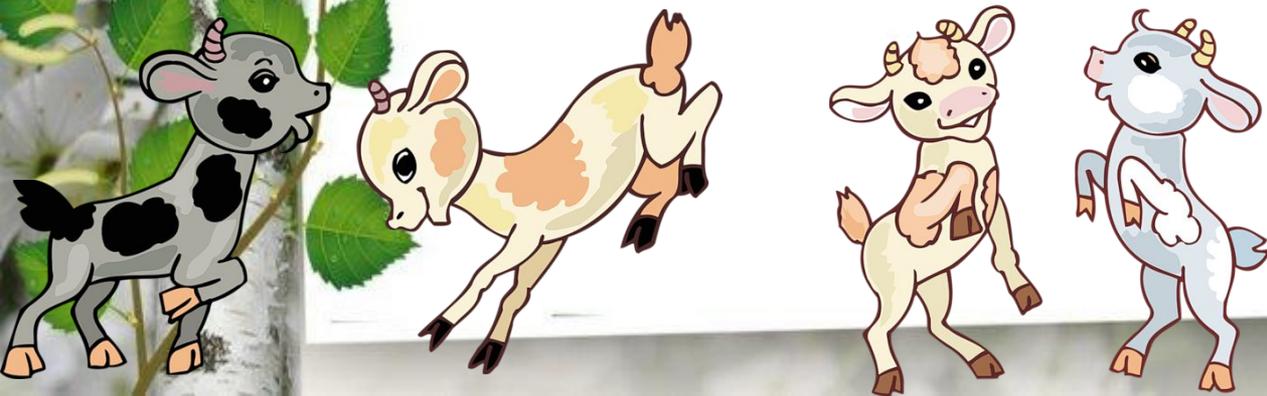
«ВОЛК И ДЕТИ»

Один из играющих, по жребью, изображает волка, остальные - дети. «Волк» молчит и сидит в стороне. Дети, делая вид, что собирают ягоды в лесу, подходят к «волку», приговаривают:



Щипаю, щипаю по ягоду,
По черную смородинку,
Батюшке на вставчик,
Матушке на рукавчик,
Серому волку
Травки на лопату.

«Волк» их старается поймать и пойманный участник игры становится «волком». Если «волк» никого не поймал, он возвращается на свое место.





И тут волка осенило:
Вас сегодня не поймать!
Здесь спортсмены – силачи,
Быстроноги – удальцы!
В чём секрет?! Узнал теперь я:
Утром долго не валяться,
Физкультурой заниматься!
Бегать, прыгать, закаляться,
Буду спортом заниматься!
Помогите мне, друзья!

«ВОЛК И ОВЦЫ»



Для этой игры выбирают волка и пастуха; все прочие - овцы.

Овцы становятся в ряд за пастухом: первая держится за пояс пастуха, вторая - за пояс первой овцы, и т.д.

Волк нападает на стадо, стараясь схватить последнюю овцу. Но пастух бросается ему навстречу – то вправо, то влево, а овцы, следуют его движениям, отбегая в другую сторону.





СО СПОРТОМ НУЖНО ПОДРУЖИТЬСЯ!

Всем тем, кто с ним ещё не дружен,

Поможет вам он сильным стать!

Он для здоровья очень нужен,

Дружить с ним надо

всем сейчас!

Тренируйтесь же друзья!

В добрый путь!

Физкульт – УРА!

