

# УХОД ЗА БЕЙБИКОМ



## Уход за глазками

Обработайте малышу глаза при помощи ватного диска, предварительно смоченного в кипяченой воде. Если заметили, что глаза стали загрязняться больше обычного, то примените раствор фурацилина. Промывание проводится строго от наружного угла глазика к внутреннему. Обязательно для каждого глаза применяйте новый ватный диск. Берегите органы зрения вашего малыша с самых ранних лет. Избегайте воздействий очень яркого света, не разрешайте смотреть на солнце, осторожно обращайтесь с фотовспышкой. Не подвергайте глазки крохи резким перепадам света, а ночью пользуйтесь настольной лампой или торшером под зеленым абажуром.



# Подмывание и купание

Новорожденных следует подмывать после каждого испражнения в проточной воде, а не в тазике или в ванночке. В противном случае в мочеполовые пути может попасть инфекция.

Девочек обязательно подмывают рукой спереди назад под теплой струей. Перед началом этой процедуры, обязательно проверьте температуру воды. После подмывания на пеленальном столе чистой пеленкой промокательными движениями осушите кожу ребенка. Складочки смажьте ватным тампоном, смоченном в стерильном растительном масле или детском креме.



## Уход за носиком

Носовые ходы у новорожденного очень маленькие, поэтому даже незначительное засорение вызывает затрудненное дыхание. Ходы могут забиваться волосками от одеяла и одежды, пылью, раздражаться сигаретным дымом. Прочищайте их с помощью жгутика из стерильной ваты.

Смочите в стерильном вазелиновом или растительном масле и вводите в носовой вход не более чем на один сантиметр вращательными движениями. Для левого и правого носовых ходов используйте разные жгутики. Иногда ребенок сам может справиться с такой проблемой частым чиханием. Вы должны следить за чистотой воздуха и не допускать его загрязнения.



# Уход за ушками

Внимательно относитесь к органам слуха и прочищайте ушные раковины.

Если видно выделение серы – не паникуйте, это нормальный процесс.

Вместе с ней из наружного уха удаляются микроорганизмы и пыль, то есть проходит процесс самоочищения.

Дабы не возникли серные пробки, следует удалять излишек серы снаружи слухового прохода чистой ватной палочкой. Но при этом не проникать в него глубоко, чтобы не поранить нежную кожу и не травмировать барабанную перепонку.



## Уход за ногтями

Обрезайте малышу ногти. Некоторые новорожденные появляются на свет уже с таким «маникюром», что при активных движениях могут себя поцарапать. У грудничков ногти растут быстро, поэтому их следует часто обрезать, иначе они ломаются и загибаются. Но не нужно стричь очень коротко, это причинит ребенку боль. Пользуйтесь безопасными ножницами или маленькими детскими щипчиками. При обрезании нажмите на подушечку пальца, чтобы случайно не задеть кожу. Если все-таки произошло ранение, приложите к ранке стерильный бинт и подержите до остановки кровотечения. Удобно стричь ногти малютке, когда он спит и полностью расслаблен.





Уход за ребенком от рождения до года – очень важный момент, где на первом месте стоят гигиена и чистота. С самых первых дней обращайте внимание на пупочную ранку, ежедневно обрабатывайте и не допускайте в нее попадание микробов. Комната, где живет малыш, должна быть светлой, теплой и чистой. Каждый день проводится влажная уборка и проветривание помещения. Чистая и проветренная комната — это залог хорошего развития вашего ребенка!

Ежедневно осматривайте кожные покровы ребенка. Если заметны покраснения в зоне ягодиц, паха, шейных складках или подмышечных впадинах, возможно, это опрелости, возникшие из-за перегрева кожи. В этом случае используйте специальные крема или косметические средства, делайте ребенку воздушные ванны на 15-20 минут после смены подгузника.

Ухаживать за малышом – ответственно и непросто. Уход за ребенком индивидуален и имеет отличия у разных малышей в одном возрасте.