

Зачем мы ночью

СПИМ?

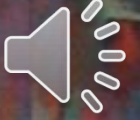




СОH

















Как правильно ПОДГОТОВИТЬСЯ КО



чу



Поиграть в тихие



Погулять на свежем

воздухе.

Выполнить правила

гигиены

Проветрить

**комнату.
Лечь спать**

вовремя.



Найди лишний пункт

Перед сном рекомендуется:



- Поиграть в тихие игры;
- Посмотреть страшный фильм;
- Вовремя лечь спать;
- Постелить мягкую перинку;
- Переодеться в удобную одежду;
- Почитать книгу;
- Поиграть на компьютере;
- Плотно покушать.

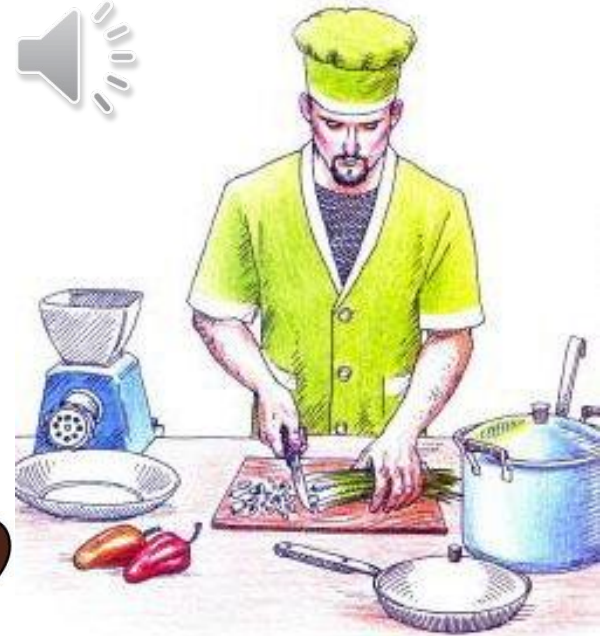






сладких снов!







aija

Кто не спит НОЧЬЮ





**Всю ночь летает,
Мышей добывает,
А станет светло –
Спать летит в дупло.**



сова



Целый день он спать не прочь,
Но едва настанет ночь,
Запоет его смычок.
Музыканта звать...



сверчок



Днем спит,
Вниз головой висит,
Ночью летает,
Пищу на лету добывает.



летучая мышь



светлячок

То погаснет, то зажжется
Ночью в роце огонек.
Угадай, как он зовется?
Ну, конечно...





коне

Ресурсы интернета:

<http://festival.1september.ru/articles/414253/>

http://nsc.1september.ru/view_article.php?ID=201000203

Сайт «Школа АБВ» Елены Берюховой

<http://www.shkola-abv.ru>