



**АВТОНОМНОЕ  
ПРЕБЫВАНИЕ ЧЕЛОВЕКА В  
ПРИРОДНОЙ СРЕДЕ**

**ВЫЖИВАНИЕ - АКТИВНАЯ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, НАПРАВЛЕННАЯ  
НА СОХРАНЕНИЕ ЖИЗНИ,  
ЗДОРОВЬЯ И  
РАБОТОСПОСОБНОСТИ В  
ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ.**



*АВТОНОМНОЕ  
СУЩЕСТВОВАНИЕ ЧЕЛОВЕКА  
В ПРИРОДНОЙ СРЕДЕ*

**ЭТО САМОСТОЯТЕЛЬНОЕ НЕЗАВИСИМОЕ  
СУЩЕСТВОВАНИЕ ЧЕЛОВЕКА В  
ПРИРОДНЫХ УСЛОВИЯХ.**



*«Чтобы преодолеть опасность,  
надо знать, чем грозит она и  
как ее преодолеть».*



# АВТОНОМНОЕ СУЩЕСТВОВАНИЕ

Добровольное

Вынужденное



▣ ***Добровольная автономия*** – это ситуация, когда человек или группа людей по собственной воле, с определенной целью, на определенное время переходят на самостоятельное существование в природных условиях.

▣ ***Вынужденная автономия*** – это ситуация, когда человек случайно, в силу независящих от него обстоятельств оказывается в природной среде и вынужден самостоятельно обеспечить жизненные потребности, чтобы выжить и вернуться к людям.



# ЗАДАЧИ

- **Укрытие**
- **Пропитание и вода**
- **Защита от диких животных**



## **ОБЩИЙ ВЫВОД :**

**Основное условие,  
определяющее успех  
выживания или гибель, -  
настрой человека на выход из  
этой ситуации, его желание  
возвратиться домой, сознание  
того, что ему еще много надо  
сделать.**



# **КАК ВЫЖИТЬ В ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ СИТУАЦИИ, И КАКИЕ НЕОБХОДИМО ВЫРАБОТАТЬ ДЛЯ ЭТОГО В СЕБЕ КАЧЕСТВА.**

- постоянно учитесь побеждать в себе страх;**
- если вы попали в ситуацию вынужденной автономии в природной среде, то оценивайте свои возможности с учетом климатогеографических условий и времени года;**



# ЧТО НАДО СДЕЛАТЬ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ЧЕЛОВЕКУ, ПОТЕРПЕВШЕМУ БЕДСТВИЕ ПРИ АВАРИИ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ?

Необходимо воспользоваться следующими практическими рекомендациями:

- • перебраться самим и помочь перебраться пострадавшим в безопасное место;
- • покидая транспортное средство, необходимо взять с собой имущество, которое может пригодиться для автономного существования;
- • оказать пострадавшим первую медицинскую помощь;
- • сориентироваться на местности и уточнить свое местонахождение;
- • при неблагоприятных климатических условиях соорудить временное укрытие.



После выхода из опасной ситуации, непосредственно угрожающей жизни и здоровью, необходимо решить, что делать дальше: ждать помощи на месте или попытаться добраться до ближайшего населенного пункта.

**Решение оставаться на месте аварии принимают при следующих обстоятельствах:**

- • сигнал бедствия или сообщение о месте происшествия переданы при помощи аварийной радиостанции;
- • место происшествия точно не определено, местность незнакомая и труднопроходимая (например, горы, леса, болота, глубокие овраги, толстый слой снежного покрова и т.п.);
- • направление на ближайший населенный пункт и расстояние до него неизвестны;
- • большая часть людей не может самостоятельно передвигаться из-за болезни и полученных



## РЕШЕНИЕ ОБ УХОДЕ С МЕСТА АВАРИИ ПРИНИМАЕТСЯ В СЛЕДУЮЩИХ СИТУАЦИЯХ:

- • точно известно местонахождение ближайшего населенного пункта, расстояние до него невелико и состояние здоровья людей позволяет преодолеть его;
- • возникла непосредственная угроза жизни: лесной пожар, разлом ледяного поля, наводнение, селевой поток и т.п.;
- • люди не могут быть обнаружены спасателями на этом месте из-за окружающей их густой растительности;
- • в течение трех суток нет связи и помощи.

На месте происшествия необходимо обозначить направления своего ухода, например, выложить стрелку, сделать зарубки на деревьях, связать пучки травы и т.п.



# ВЫВОДЫ

1. Опыт свидетельствует, что люди, оказавшиеся в силу различных обстоятельств один на один с природой, могут в течение длительного времени сохранять свои силы и надёжно защищать себя от неблагоприятных природных факторов.
2. Человеку необходимо всегда быть в определённой степени подготовленным к автономному существованию в природных условиях.
3. Результаты автономного пребывания человека в природе зависят от его способности определённое время без посторонней помощи обеспечивать свои жизненные потребности в еде, тепле, воде за счёт имеющихся запасов или даров природы.

# ВОПРОСЫ

- При каких обстоятельствах человек может оказаться в условиях вынужденной автономии в природной среде? Вспомните или найдите в средствах массовой информации примеры автономного существования в природной среде.
  - Какими качествами, на ваш взгляд, должен обладать человек, чтобы решиться на добровольную автономию в природной среде?
  - Как вести себя человеку, оказавшемуся в экстремальной ситуации в природной среде: отправиться немедленно в путь навстречу помощи или ожидать её на месте? Обоснуйте свой ответ с учётом специфики природной среды вашего региона.
  - Как природная зона (пустыня, горы, тайга, тундра) обуславливает специфику жизнедеятельности человека, оказавшегося в ситуации автономного или добровольного существования? Какой режим поведения необходим для выживания в той или иной природной зоне?
- 

# ЗАДАНИЕ

1. Подготовить к пересказу параграф № 1 стр. 6-9
2. Выполнить пункты 1-2 задания параграфа.

