



---

**STREET WORKOUT MARIUPOL**

**«ВСЕГДА, ВЕЗДЕ, И НА ЧЕМ УГОДНО!»**



**Street Workout - ( «уличная тренировка» ) - разновидность физкультурных занятий, при которой все упражнения выполняются преимущественно на уличных конструкциях, таких как турник, брусья, горизонтальные и вертикальные лестницы, вкопанные колеса, лавки и т.п., или без них, используя вес своего тела.**

**Street Workout еще называют «уличным фитнесом», но чаще просто «воркаутом».**





# Здоровый Образ Жизни

---

**Мы организовали множество интересных мероприятий, начиная от обычных тренировок и заканчивая чемпионатами воркаута по городу, соревнованиями меж районами, выступлениями в различных частях города и само собой пробежек за здоровый образ жизни!**

---



Вместе мы сила!





**Общегородской Квест, организованный  
Workout\_ом, с участием 280 человек.**

---



# Чемпионат города Street Workout





# Районные соревнования Street Workout Mariupol



**Семинары 30Ж и Выступления**





**Организован Зимний Пляж -  
Моржевания и Закаливания!**







# Благотворительная поездка в детский дом!



**В нашей команде занимаются все желающие! Как девушки так и парни, как молодежь так и люди по старше!**





# Workout Семинар

---



**Workout пробежка с участием 400  
человек!**



**Мечты становятся реальностью только тогда,  
когда слова превращаются в действия!**



**Workout Family по всей  
Украине!**



**Workout Тренировки** <sup>в</sup> **походят по**  
**выходным с 12:00 по 14:00**  
**в строительном колледже!**

# Контакты:

+ 380 98 566 4871 – Руслан

- [vk.com/street workout marik](https://vk.com/street_workout_marik)

- [facebook.com/streetworkoutmarik](https://facebook.com/streetworkoutmarik)





---

**STREET WORKOUT MARIUPOL**