

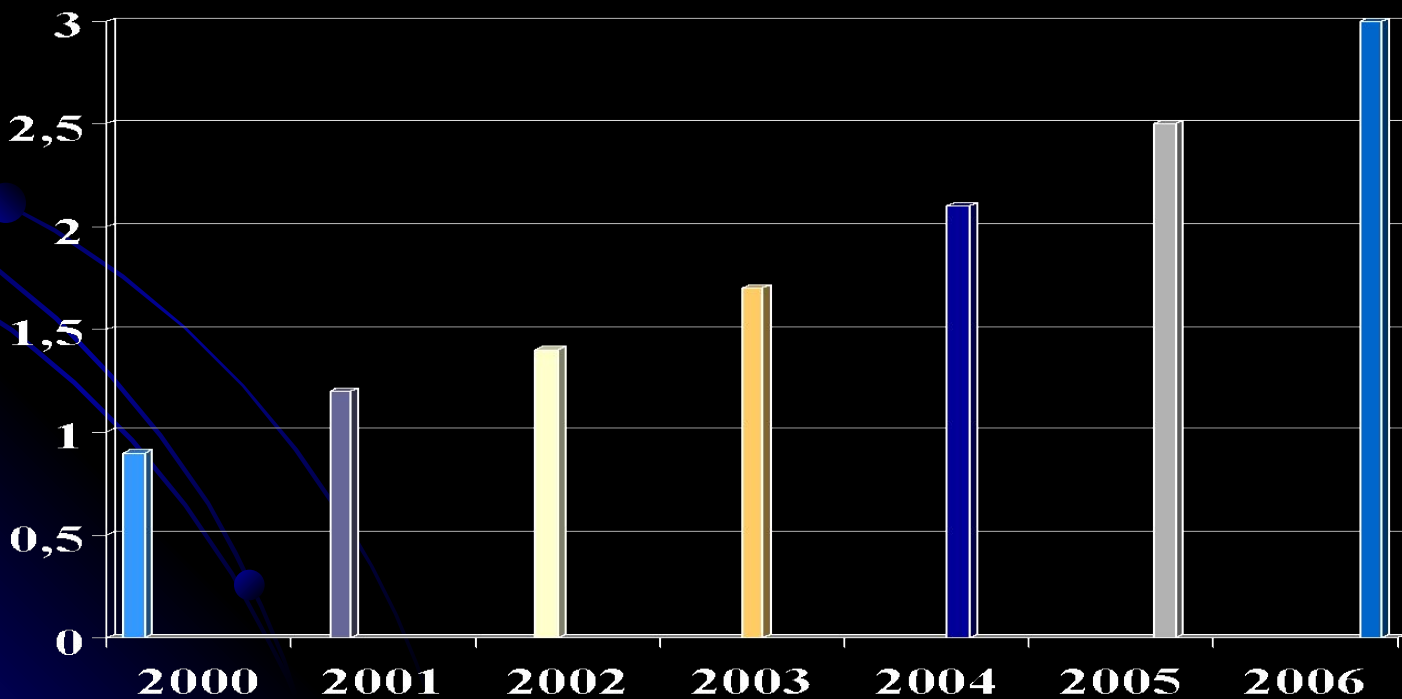


Лекция
Экология и здоровье человека

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ

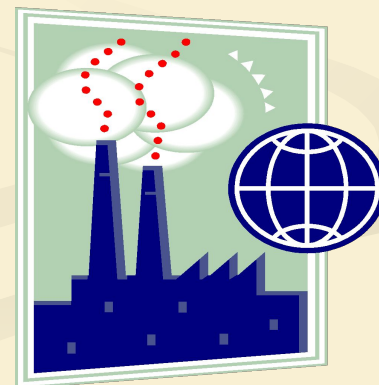
- **ЖЕНЩИНЫ – 69 лет**
- **МУЖЧИНЫ -58 лет**

ПРИРОСТ РОЖДАЕМОСТИ В XXI веке



ОПАСНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ

- Тяжелые металлы
- Атомные электростанции
- Открытый способ добычи железной руды



Тяжелые металлы

Новообразования

Кровь и
Кроветворные органы

Желудочно-кишечный тракт

Эндокринная система

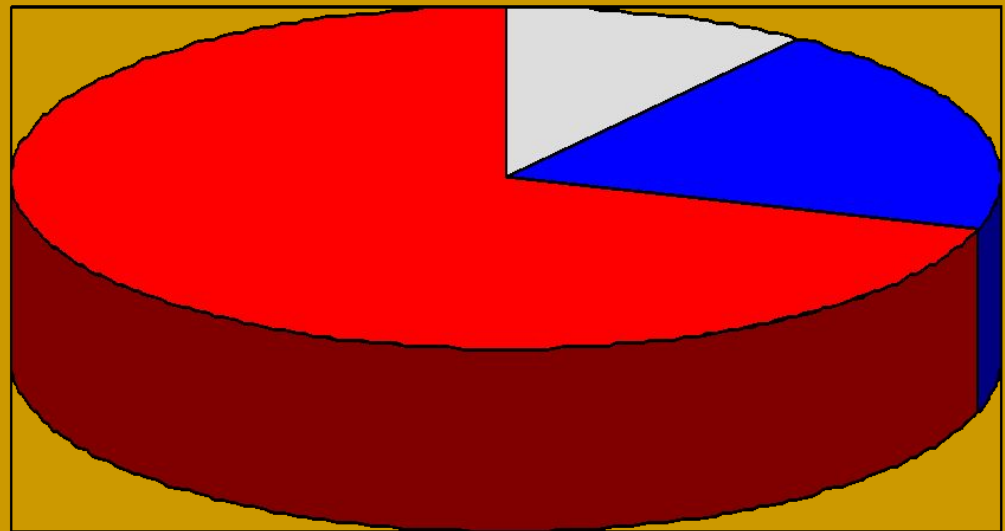


Яды, поступающие в организм

□ С пищей –
70 %

□ Из воздуха –
20 %

□ С водой –
10 %



ПИЩА

- Малая физическая активность
- Переедание
- Несбалансированное питание

- Недостаток белков
- Недостаток витаминов

- Мутагенные продукты
- Консерванты



Потребление пищи

СНИЖЕНИЕ

- Молоко -31 %
- Рыба – 50 %



ПОВЫШЕНИЕ

- Картофель – 59 %
- Сахар и кондитерские изделия – 68 %
- Хлеб – 28 %

Токсические вещества

Признаки хронического отравления:

- Нейропсихические отклонения
- Утомляемость, апатия
- Сонливость или бессонница
- Ослабление внимания
- Забывчивость
- Колебание настроения

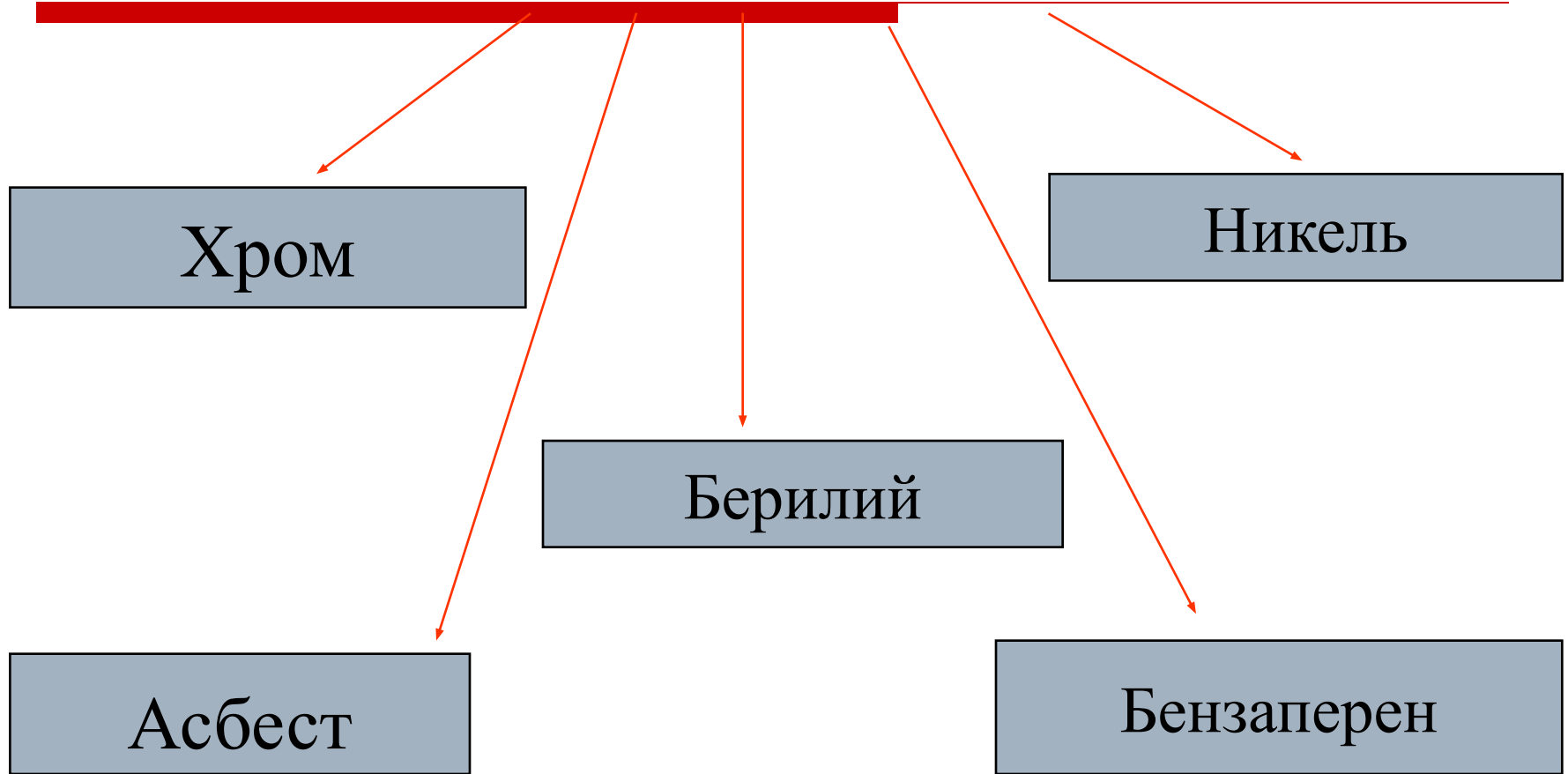


Хронические заболевания

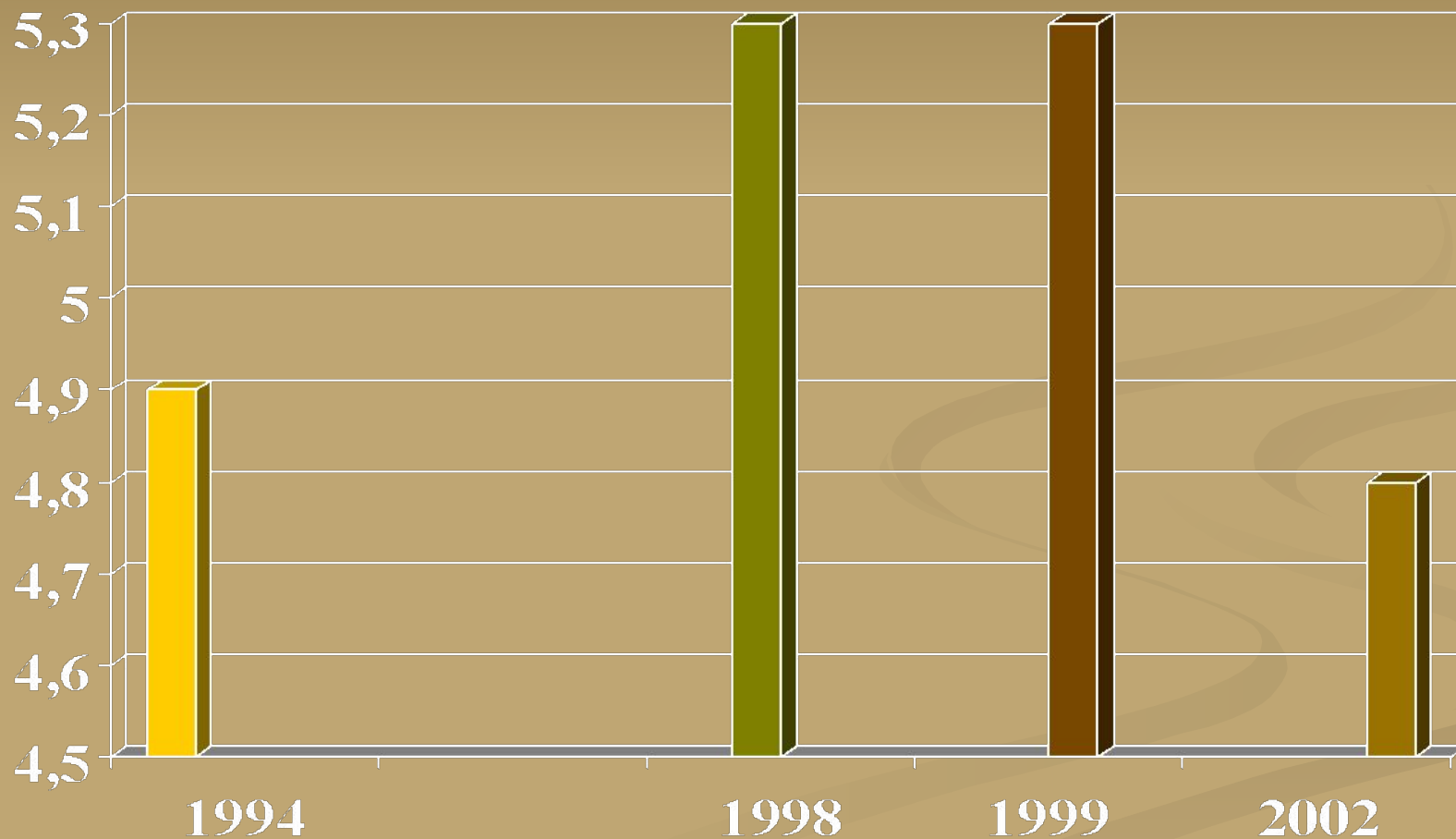
- Все органы
- Нервная система
- Внутреннее развитие плода
- Отклонения у новорожденных
- Аллергия
- Бронхиальная астма
- Рак



Канцерогены



Рождаемость маловесных детей



ВЫВОДЫ

На здоровье человека влияют:

- ❖ Загрязнения атмосферы, почвы, воды
- ❖ Качество продуктов
- ❖ Атомные электростанции
- ❖ Железная руда с радиоактивными элементами
- ❖ Факторы добровольного риска (алкоголь, наркотики, табак)