

«ПРОБЛЕМЫ ПЕРВОКЛАССНИКОВ В ШКОЛЕ»



Признаки нарушений внимания у ребенка

- 1. Часто наблюдаются беспокойные движения в кистях и стопах. Сидя на стуле, ребенок корчится, извивается.
- 2. Не может спокойно сидеть на месте, когда это требуется.
- 3. Легко отвлекается на посторонние стимулы.
- 4. С трудом дожидается своей очереди во время игр и в различных ситуациях в коллективе (занятия в школе, экскурсии и т. д.)
- 5. На вопросы часто отвечает, не задумываясь, не выслушав их до конца.

- 6. При выполнении предложенных заданий испытывает сложности (не связанные с негативным поведением или недостаточностью понимания).
- 7. С трудом сохраняет внимание при выполнении заданий или во время игр.
- 8. Часто переходит от одного незавершенного действия к другому.
- 9. Не может играть тихо, спокойно.
- 10. Болтливый.

Особенности современного первоклассника :

- У детей **большие различия** паспортного и физиологического развития
- У детей **обширная информированность** практически по любым вопросам
- У современных детей **сильнее ощущение своего «Я»**
- **Недоверчивость** к словам и поступкам взрослых.
- У современных детей более **слабое здоровье.**
- Дети в большинстве своём **перестали играть** в коллективные «дворовые» игры



Трудности, которые могут возникнуть у первоклассников

- Снижение сопротивляемости организма
- Возбудимость
- Неорганизованность поведения
- Высокая утомляемость

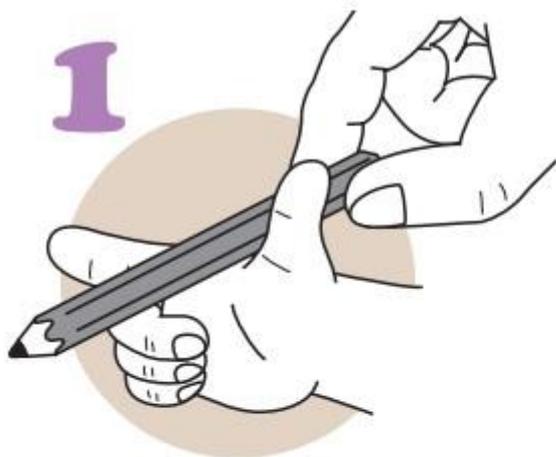


Показатели адаптационных затруднений:

- Недостаточная реализация личностного потенциала;
- Слабая интегрированность ребёнка в детском коллективе – низкий статус в группе, отсутствие авторитета, неполное принятие роли ученика;
- Трудности в общении;
- Острое переживание неудач;
- Неадекватная самооценка;
- Несамостоятельность, поиск причин во вне



Как правильно держать ручку в руках



Помогите ребёнку поставить указательный и большой пальцы под прямым углом, как показано на рисунке. Положите карандаш сверху на углубление между этими пальцами и одновременно на согнутый средний палец.



Теперь пусть ребёнок сожмёт карандаш большим и указательным пальцами.



Проверьте, сравнив с рисунком, правильно ли ваш ребёнок держит карандаш.

Советы родителям:



- Нужно стараться, чтобы ребёнок дольше оставался **«почемучкой»**
- Семья должна формировать **культ интеллекта**
- Нужно ставить ребёнка в **ситуацию размышления.**
- Нужно научить ребёнка **анализировать** свою работу
- Необходимо **развивать внимание и память** ребёнка
- Благоприятно действует на ребенка **ситуация успеха**
- Оценивая результаты деятельности ребёнка, **не переносить их на личность самого ребёнка**
- **Чаще ставить себя на место своего ребёнка и вспоминать себя в его возрасте**