

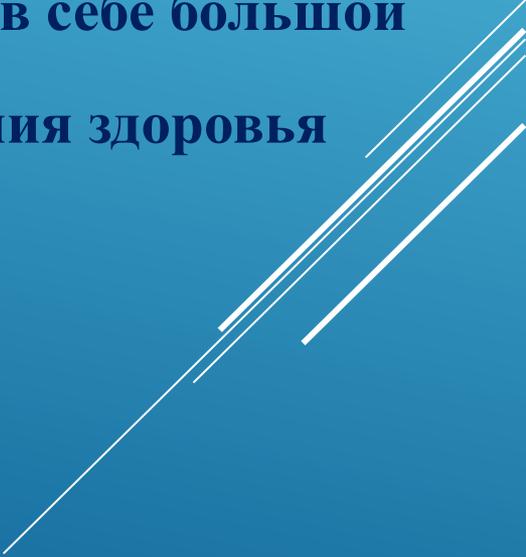
ИТОГОВЫЙ ПРОЕКТ НА ТЕМУ «ЗАВИСИМОСТЬ ЧЕЛОВЕКА ОТ ЭЛЕКТРОННЫХ ГАДЖЕТОВ»

Выполнила: ученица 9 «Г»
класса
Терешкина Ксения
Научный руководитель:
Куликовский Максим Юрьевич



ПРОБЛЕМА

Современные устройства играют неотъемлемую роль в нашей жизни. Они всегда с нами и являются нашими помощниками в повседневной жизни. Принято считать, что мы стали слишком зависимы, потому, что частое использование электронных устройств несет в себе большой ряд критических проблем, вплоть до ухудшения здоровья



НАЗНАЧЕНИЕ ПРОЕКТА

Осветить проблему...Проверить и убедиться, что младшая группа понимает всю сущность проблемы, относящейся к зависимости человека от электронных устройств.

A decorative graphic consisting of several parallel white lines of varying lengths, slanted diagonally from the bottom right towards the top right, set against a blue background.

ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Цель: расширить знания учащихся об электронных гаджетах, показать вред от частого использования этих устройств.

Задачи:

1. Познакомить со средствами профилактики вредного воздействия электронных устройств на человека
2. Осуществление анкетирования учащихся
3. Проведение беседы с подрастающим поколением.



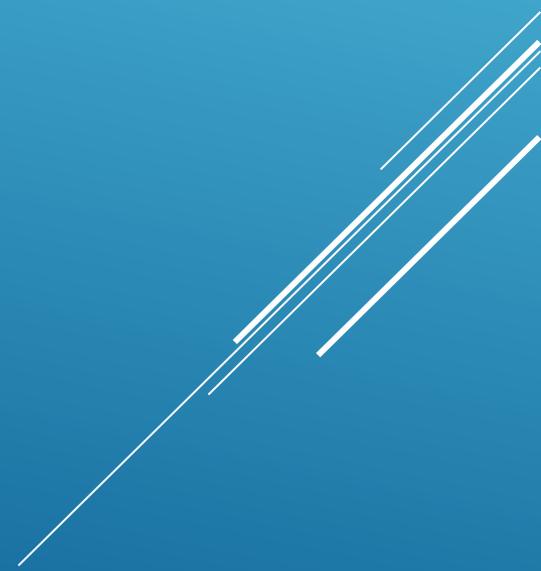
ЭЛЕКТРОННЫЙ ГАДЖЕТ

Электронные гаджеты — небольшие устройства, предназначенные для облегчения и усовершенствования жизни человека, проникшие чуть ли не во все сферы нашей жизни. (САМА) Они являются многофункциональными устройствами, без которых мы раньше легко обходились. (САМА)



БОЛЕЗНИ ОТ ЭЛЕКТРОННЫХ УСТРОЙСТВ

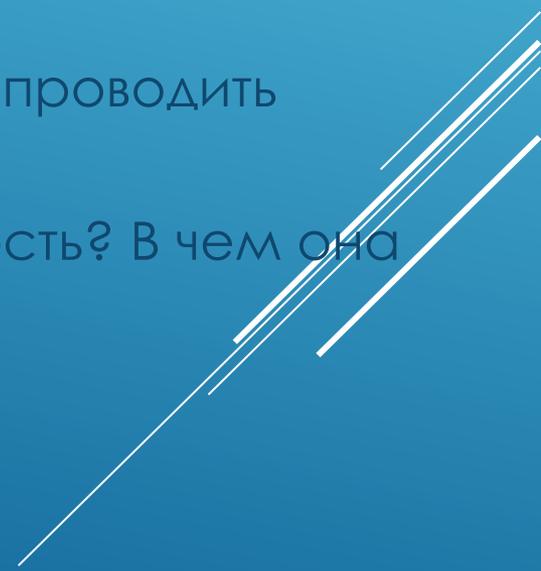
- ✓ Фантомный звонок;
- ✓ Зависимость от Интернета и онлайн-игр;
- ✓ Киберхондрия;
- ✓ Ухудшение сна.



СРЕДСТВА ПРОФИЛАКТИКИ

1. Снижение времени использования мобильных устройств и ПК;
 2. Использование средств защиты зрения и промежуточные отдыхи органов зрения;
 3. Отключение мобильного телефона на ночь/время учебы или работы;
 4. Использование гарнитуры или **Bluetooth** – носителя;
 5. Во избежание заболеваний позвоночника, держать правильной осанку. Ежедневные гимнастики шеи и глаз.
- 

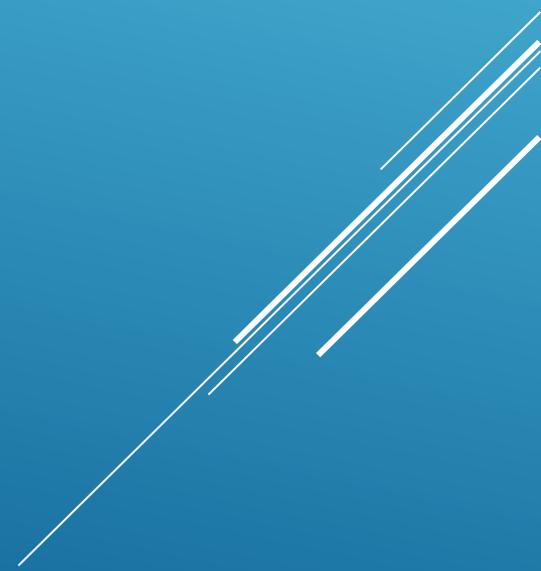
АНКЕТИРОВАНИЕ

1. Какие вы знаете сленговые слова?
 2. Часто ли вы пытаетесь закончить быстрее дела, чтобы зайти в Интернет? С какой целью вы это делаете?
 3. Замечаете ли вы за своими родителями их повышенный интерес к виртуальному миру?
 4. Как вы думаете, сколько в среднем следует проводить времени в Интернете? Почему?
 5. Считаете ли вы, что у вас Интернет-зависимость? В чем она проявляется/не проявляется?
- 

РЕЗУЛЬТАТЫ АНКЕТИРОВАНИЯ

ВОПРОС	ОТВЕТЫ УЧЕНИКОВ
1.	
2.	
3.	
4.	

Παρυ φωτο



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- ▶ Первую очередь не стоит забывать что помимо виртуального мира существует и настоящий, с заботливыми и любящими родителями, с веселыми друзьями, великолепными пейзажами. И необходимо это все показать и доказать подрастающему поколению.
- 