



ГУЗ «Ульяновский областной центр профилактики и борьбы со СПИД»

Профилактика ВИЧ – инфекции



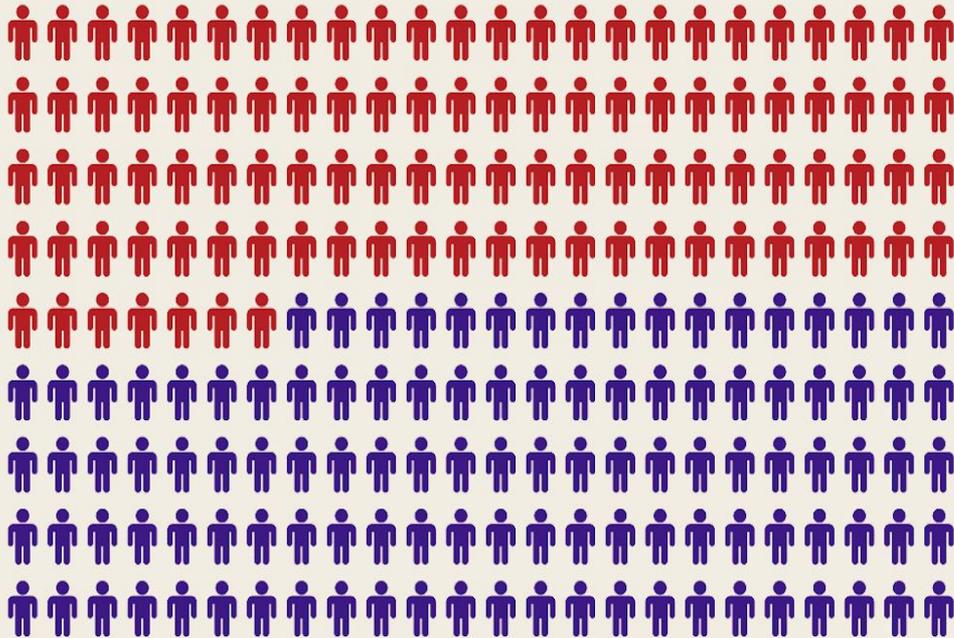


ГУЗ «Ульяновский областной центр профилактики и борьбы со СПИД»

С НАЧАЛА ЭПИДЕМИИ

МИР

(ЮНЕЙДС)



УМЕРЛО
ВИЧ-инфицированных
35 МЛН



ЖИВУТ
ВИЧ-инфицированных
36,7 МЛН



Эпидемическая ситуация по ВИЧ-инфекции на территории Ульяновской области на 01.01.2020

Эпидемия ВИЧ – инфекции регистрируется в Ульяновской области с 2000 года, за этот период инфицировалось **19 548 человек.**

На 01.01.2020г в нашем регионе проживает **11 961** ВИЧ+ человек , каждый **104 житель** Ульяновской области болен ВИЧ - инфекцией.

По пораженности Ульяновская область занимает **14** место в РФ и **4** место в Приволжском Федеральном округе.

Ежегодно заражаются ВИЧ около **1000 человек** (число новых случаев за 2019 год – **952**).

Большинство ВИЧ – инфицированных находятся в возрасте **30- 45 лет** и являются социально-адаптированной группой населения.



**Эпидемическая ситуация по ВИЧ-инфекции
на территории Ульяновской области
на 01.01.2020**

Показатели пораженности в городах Ульяновской области, превышающие областные показатели:

- г. Димитровград (1560,0 на 100 тыс. населения – **1782 человека**);
- г.Новоульяновск (1541,6 на 100 тыс. населения– **274 человека**);
- г. Ульяновск (1027,9 на 100 тыс. населения – **6688 человек**);

Показатели пораженности, превышающие среднерайонный уровень:

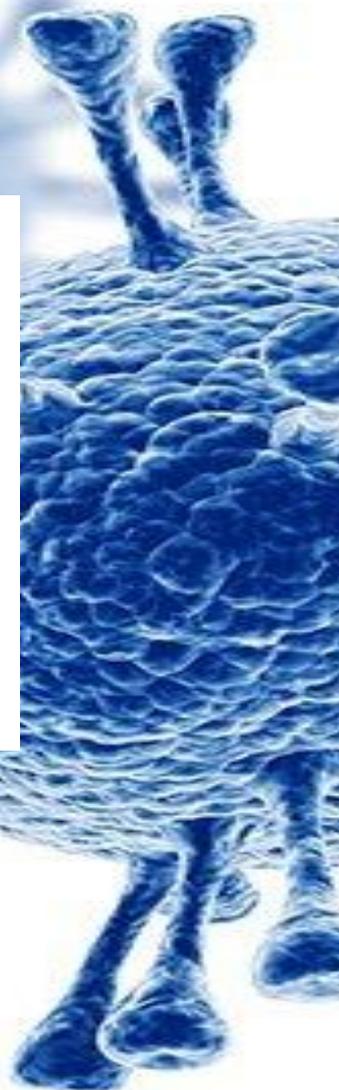
- Мелекесский район (1662, 8 на 100 тыс. населения – **549 человек**);
- Чердаклинский район (1005,8 на 100 тыс. населения – **422 человека**);
- Майнский район (948,9 на 100 тыс. населения – **209 человек**);
- Новомалыклинский район (827, 7 на 100 тыс. населения – **113 человек**);

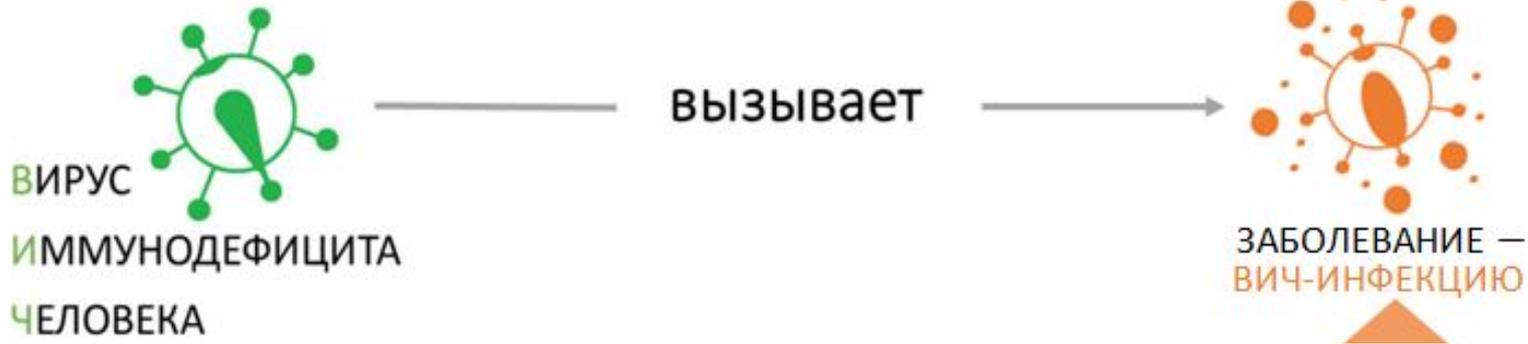


В – вирус

И – иммунодефицита

Ч – человека





ВИЧ – инфекция - это хроническое заболевание, вызванное вирусом иммунодефицита человека, характеризующееся специфическим поражением иммунной системы, приводящим к медленному её разрушению до формирования СПИДа.

Около 5-10 лет ВИЧ-инфекция может протекать бессимптомно. Все это время человек может не знать, что является ВИЧ-инфицированным.



ВИЧ ≠ СПИД

ВИЧ – это вирус, подавляющий иммунную систему человека.

СПИД – это комплекс заболеваний, возникающих у ВИЧ-положительного человека на фоне сниженного иммунитета.

Правильное название заболевания —
ВИЧ-инфекция

СПИД – последняя стадия ВИЧ -инфекции



Пути передачи и профилактика ВИЧ – инфекции:

- 1) Основной путь передачи ВИЧ-инфекции в Ульяновской области – половой (84% инфицированных в 2019 году заразились при незащищенных половых контактах);

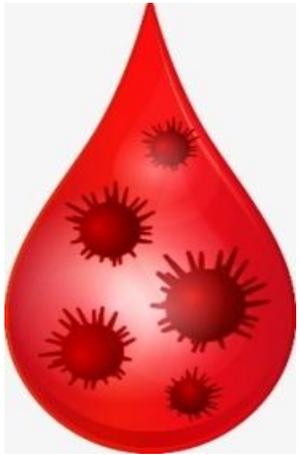


Важно знание ВИЧ - статуса полового партнёра. Если ВИЧ -статус полового партнёра не известен, то партнёр рассматривается как потенциально ВИЧ – инфицированный. Единственный способ защиты- презерватив. Правильное использование презерватива на 98% защищает от заражения ВИЧ, ИППП, гепатитами.



Пути передачи и профилактика ВИЧ – инфекции:

- 2) **парентеральный**: использование нестерильного медицинского инструмента при внутривенном введении наркотиков, при нанесении татуировок, пирсинге;



Внутривенное употребление наркотических веществ - прямой путь к заражению ВИЧ. Употребление любых психоактивных веществ приводит к снижению самоконтроля, к рискованному поведению и, как следствие, заражению ВИЧ.

Пирсинг и татуировки необходимо делать в лицензированных салонах, использующих одноразовые инструменты.



Пути передачи и профилактика ВИЧ – инфекции:

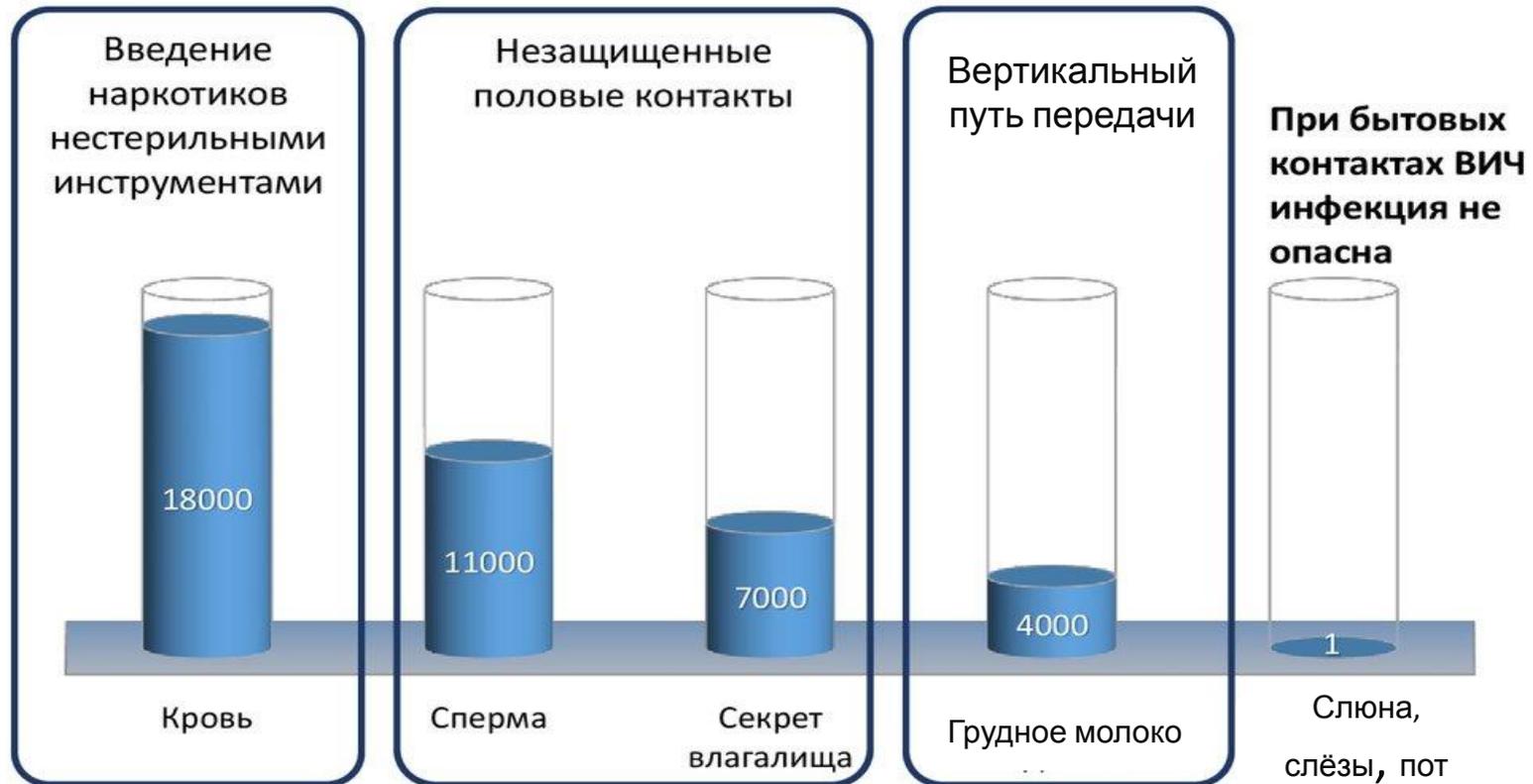
- 3) вертикальный (от матери к ребёнку):
инфицирование ребёнка от ВИЧ – положительной матери во время беременности, родов и грудного вскармливания.



Многие ВИЧ-инфицированные женщины впервые узнают о своем ВИЧ-статусе будучи беременными. При планировании беременности необходимо обязательно пройти обследование на ВИЧ-инфекцию, своевременная диагностика и лечение заболевания позволяет родить здорового ребенка.



Концентрация ВИЧ в биологических жидкостях определяет степень риска заражения



Количество вирусных частиц в 1 мл биологической жидкости



ВИЧ – инфекция НЕ передаётся:

- контактно – бытовым и воздушно – капельным путём, т.е. инфицироваться невозможно:**
- при совместном использовании посуды, постельного белья и одежды с ВИЧ – инфицированным;
 - при поцелуе;
 - при объятиях;
 - при чихании, кашле;
 - через укусы насекомых;
 - в сауне или бассейне;





Не подвергайте дискриминации ВИЧ – инфицированных людей.

На сегодняшний день никто не застрахован от риска инфицирования ВИЧ, независимо от возраста и статуса человека. Это заболевание может коснуться каждого.

Большая часть ВИЧ – инфицированных относятся к социально благополучному слою населения.

Федеральный закон № 38-ФЗ «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)» **запрещает ограничение прав ВИЧ-положительных** и не допускает увольнения с работы или отказа в приеме на работу, отказа в приеме в образовательные учреждения и учреждения, оказывающие медицинскую помощь, а так же ограничение иных прав и законных интересов граждан на основании наличия у них ВИЧ-инфекции.



Необходимо пройти обследование на ВИЧ, если:

- был хотя бы один незащищённый половой контакт;
- имеется опыт употребления инъекционных наркотиков;
- была сделана татуировка или пирсинг;
- планируете рождение ребёнка;
- хотите быть уверенным в состоянии своего здоровья и здоровья близких.





ГУЗ «Ульяновский областной центр профилактики и борьбы со СПИД»

- Каждый должен знать свой ВИЧ – статус, необходимо 1 раз в году проходить обследование.
- Если в Вашей жизни присутствуют факторы риска заражения ВИЧ – инфекцией, обследоваться необходимо не менее 2-х раз в году.
- С 15 лет, согласно ФЗ № 38-ФЗ «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)», можно сдавать анализы на ВИЧ без разрешения законного представителя несовершеннолетнего.





ГУЗ «Ульяновский областной центр профилактики и борьбы со СПИД»

Обследование на ВИЧ можно пройти:

- 1) в лечебных учреждениях по месту жительства АНОНИМНО и БЕСПЛАТНО;
- 2) в ГУЗ «Ульяновский областной центр профилактики и борьбы со СПИД» АНОНИМНО и БЕСПЛАТНО по адресу: проспект Нариманова, 11



Режим работы:

Пн – Пт

Часы работы процедурного кабинета:
до 15:00

Перерыв на обед с 12:00 до 13:00



Самотестирование: экспресс - тесты

Определение антител к ВИЧ в крови (достоверность 98%):



1. Забор крови из пальца.



2. Каплю крови необходимо внести на лунку теста.



3. Ждать результат 10-15 минут.

1 полоска свидетельствует об **ОТРИЦАТЕЛЬНОМ** результате;
2 полоски свидетельствует о **ПОЛОЖИТЕЛЬНОМ** результате теста.



Определение антител к ВИЧ в слюне (достоверность 98%):



1. Забор биоматериала.



2. Необходимо поместить лопатку в емкость с раствором.

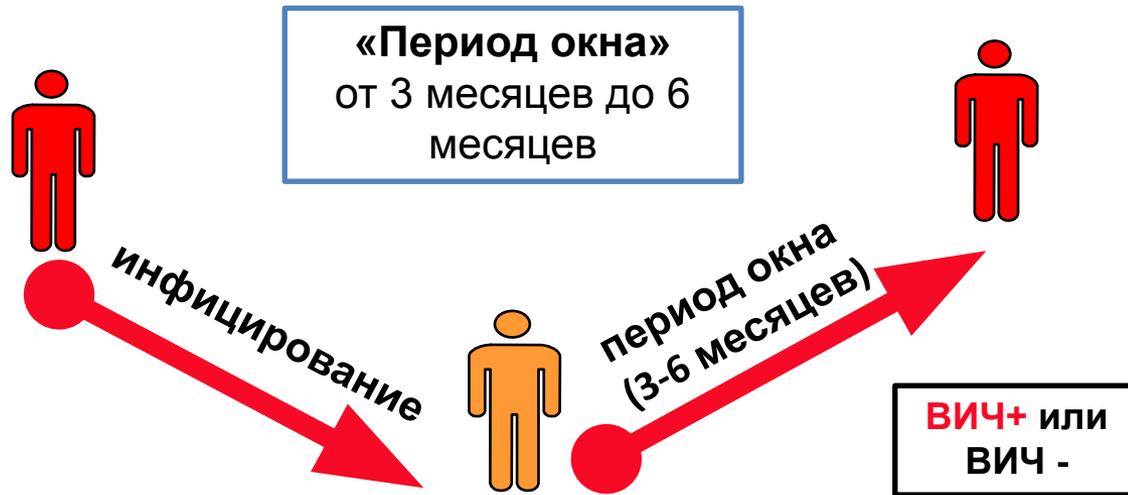


Ждать результат 20 минут.

1 полоска свидетельствует об **ОТРИЦАТЕЛЬНОМ** результате;
2 полоски свидетельствует о **ПОЛОЖИТЕЛЬНОМ** результате теста.



...НО, у ВИЧ – инфекции есть «период окна»!



Стандартные методы диагностики ВИЧ – инфекции определяют наличие антител в крови (антитела – защитные белки, вырабатываемые организмом в ответ на внедрение инфекционного агента). При ВИЧ – инфекции выработка антител в достаточном количестве для определения тест системами происходит через 3 месяца (иногда через 6-12 месяцев) после инфицирования. Это так называемый **«период серонегативного окна»**, когда человек уже инфицирован ВИЧ и является источником инфекции для других, но стандартными тест системами наличие антител не определяется. Поэтому обследование на ВИЧ необходимо проходить через 3 месяца после



Если тест на **ВИЧ** оказался **ПОЛОЖИТЕЛЬНЫМ**, знайте:
ВИЧ – инфекция перестала быть смертельным заболеванием!

ВИЧ - инфицированным назначается антиретровирусная терапия (предоставляется бесплатно гражданам РФ).

Антиретровирусная терапия – это специальные противовирусные препараты, которые при своевременном назначении:

- **останавливают** размножение вируса;
- **поддерживают** иммунитет;
- **снижают** риск вторичных инфекций;
- **продлевают** жизнь и сохраняют её качество;
- **дают** шанс на рождение здорового ребёнка

(98 % ВИЧ – инфицированных матерей рожают здоровых детей благодаря антиретровирусной терапии)





АРВ (антиретровирусная) терапия
назначается пожизненно и является
эффективной только при обязательном
соблюдении схемы приема
препаратов.





ГУЗ «Ульяновский областной центр профилактики и борьбы со СПИД»

Просим Вас пройти тест для определения уровня информированности по вопросам ВИЧ – инфекции.

Ссылка на тест (активна в режиме показа слайдов):

<https://forms.gle/WLXzXWHPYSwbUKrr6>

По любым вопросам, касающихся ВИЧ – инфекции, Вы можете проконсультироваться по телефону доверия **46 – 42 – 39**,

либс



сет



СПИД

Будьте здоровы!