

# **АПОУ УР “РМК МЗ УР”**

Отделение сестринское дело

**Проектно-исследовательская работа**

**На тему “Влияние сотовых телефонов на  
здоровье человек”**



**Исполнитель:**

Давлетбаева Айсылу Вахитовна  
Студент гр. СД-105Д

**Руководител:**

Перминова Дарья Васильевна

**ИЖЕВСК 2019**

## Цель моей работы:

Выяснить, как сотовый телефон влияет на здоровье человека, в том числе и на детский организм и на сколько это опасно.

Изучить положительные и отрицательные стороны использования сотового телефона для снижения его вредного воздействия на здоровье человека.

## **Задачи:**

- 1) изучить историю изобретения сотового телефона;
- 2) привести примеры научных исследований влияния сотового телефона на организм человека;
- 3) выяснить, как сотовый телефон влияет на здоровье человека;
- 4) узнать, как правильно пользоваться мобильным телефоном, какие правила безопасного использования мобильного телефона должны соблюдаться;

## **История создания первого сотового телефона**

История изобретения первого сотового телефона берет свое начало в послевоенное время, когда исследовательская лаборатория Bell Laboratories впервые выступила с идеей создания мобильного телефона. Для 1947 года это была смелая мысль, но разработчики изначально ограничили себя телефонами, предназначенными только для монтажа в автомобилях. Это был телефон массой 30-40 кг. В 50-е годы началась миниатюризация телефона. И в 70-е они весили уже 12-14 кг. При этом питание осуществлялось по-прежнему от бортовой сети машины.

## **Воздействие сотового телефона на организм человека**

В настоящее время международное агентство по изучению рака и ВОЗ впервые признали, что мобильные телефоны могут провоцировать развитие злокачественных опухолей у человека. Данные исследований, в которых участвовали 13 стран говорят об этом. Причем некоторые ученые считают : заболеть раком мозга могут даже те, кто разговаривает по мобильному телефону всего 15 мин. в день. Изменение в клетках вызывают мощные электромагнитные волны, которые излучают мобильники. Признаки поражения могут проявляться не сразу, а через 15-20 лет.

## **Воздействие сотового телефонов организма человека**

```
graph TD; A[Воздействие сотового телефонов организма человека] --> B[Центральная нервная система]; A --> C[Иммунная система]; A --> D[Эндокринная система]; A --> E[Половая система];
```

**Центральная  
нервная  
система**

**Иммунная  
система**

**Эндокринная  
система**

**Половая  
система**

## 2.7. Результаты анкетирования

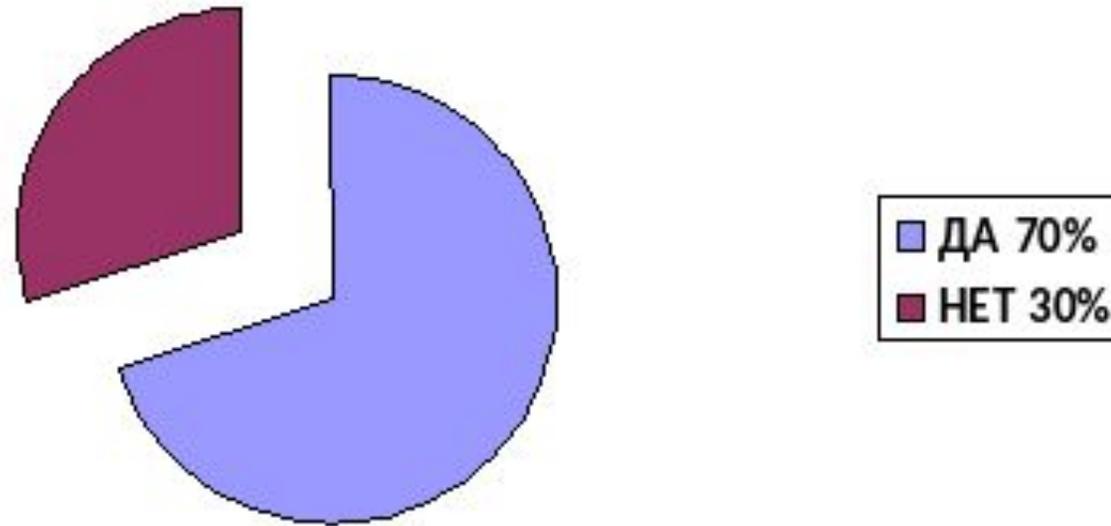


График №1. Слышали ли Вы о вреде сотового телефона на здоровье человека?

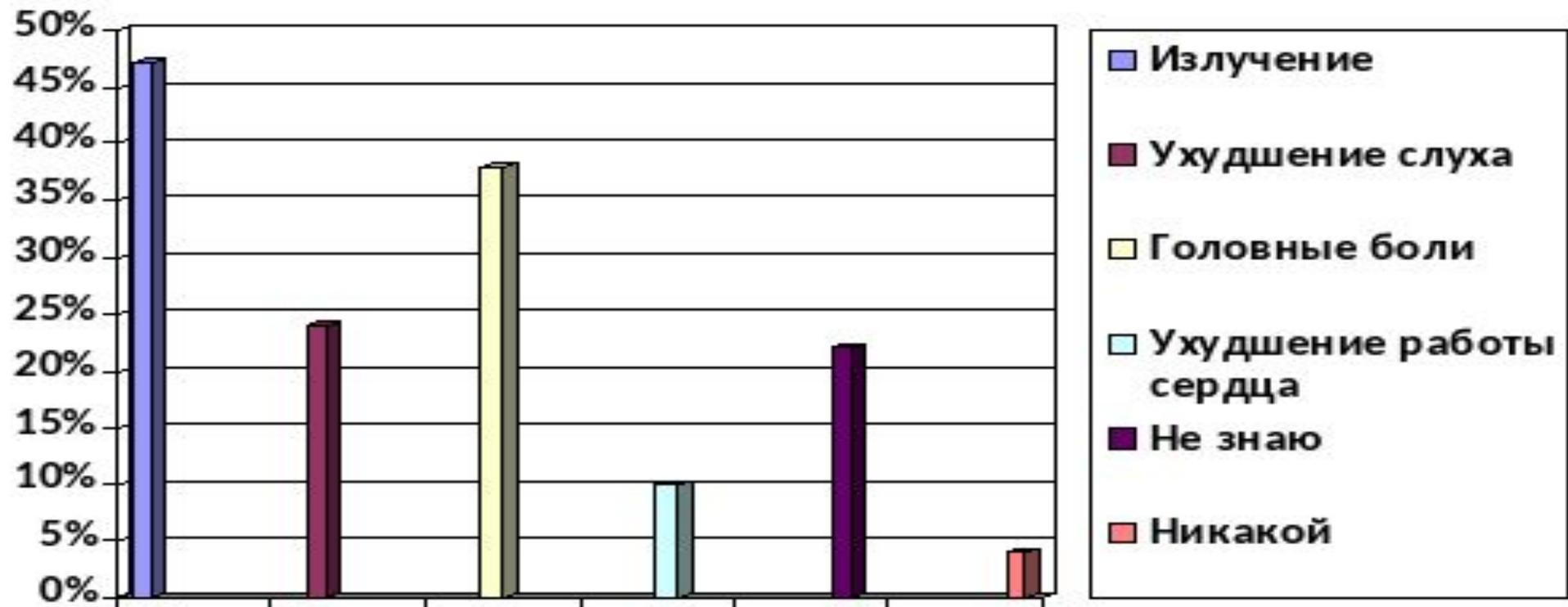


График №2. Какой вред может принести сотовый телефон?

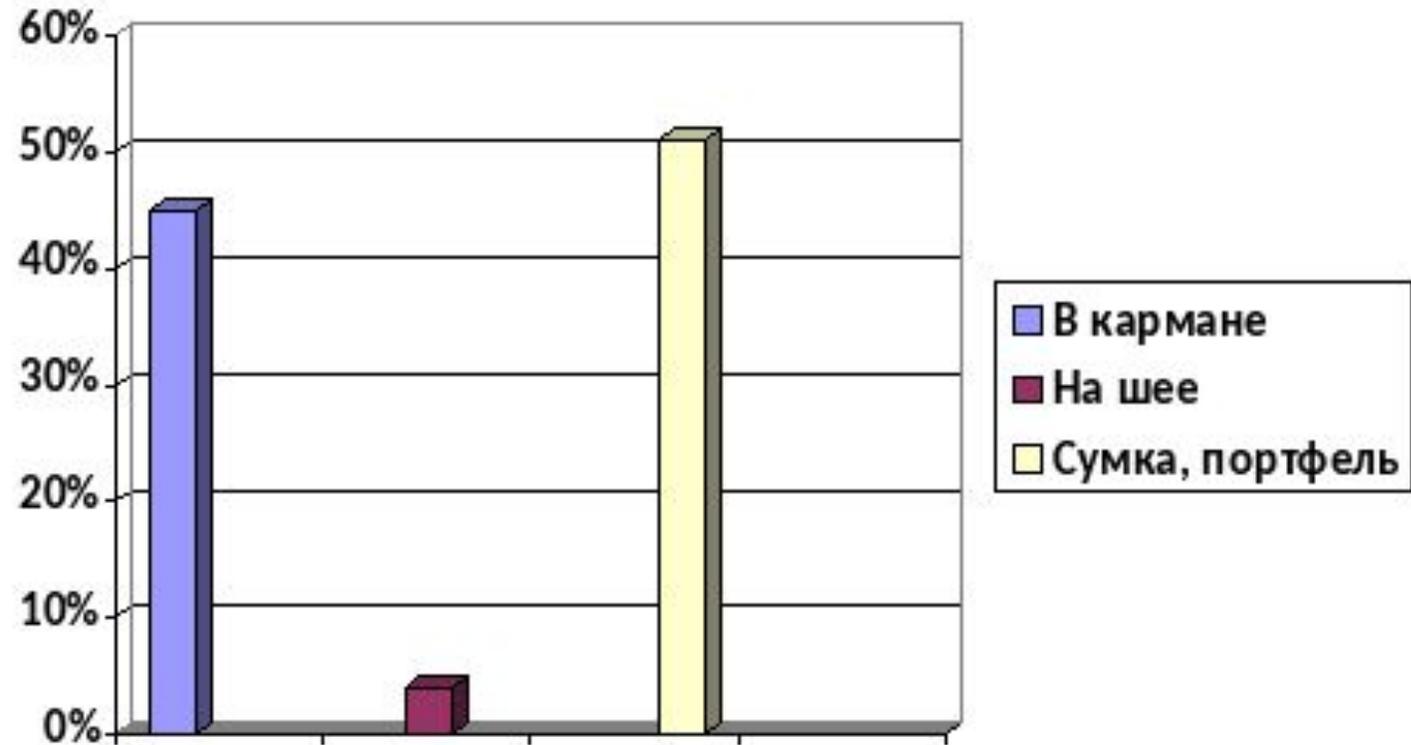


График №3. Где Вы чаще носите телефон?

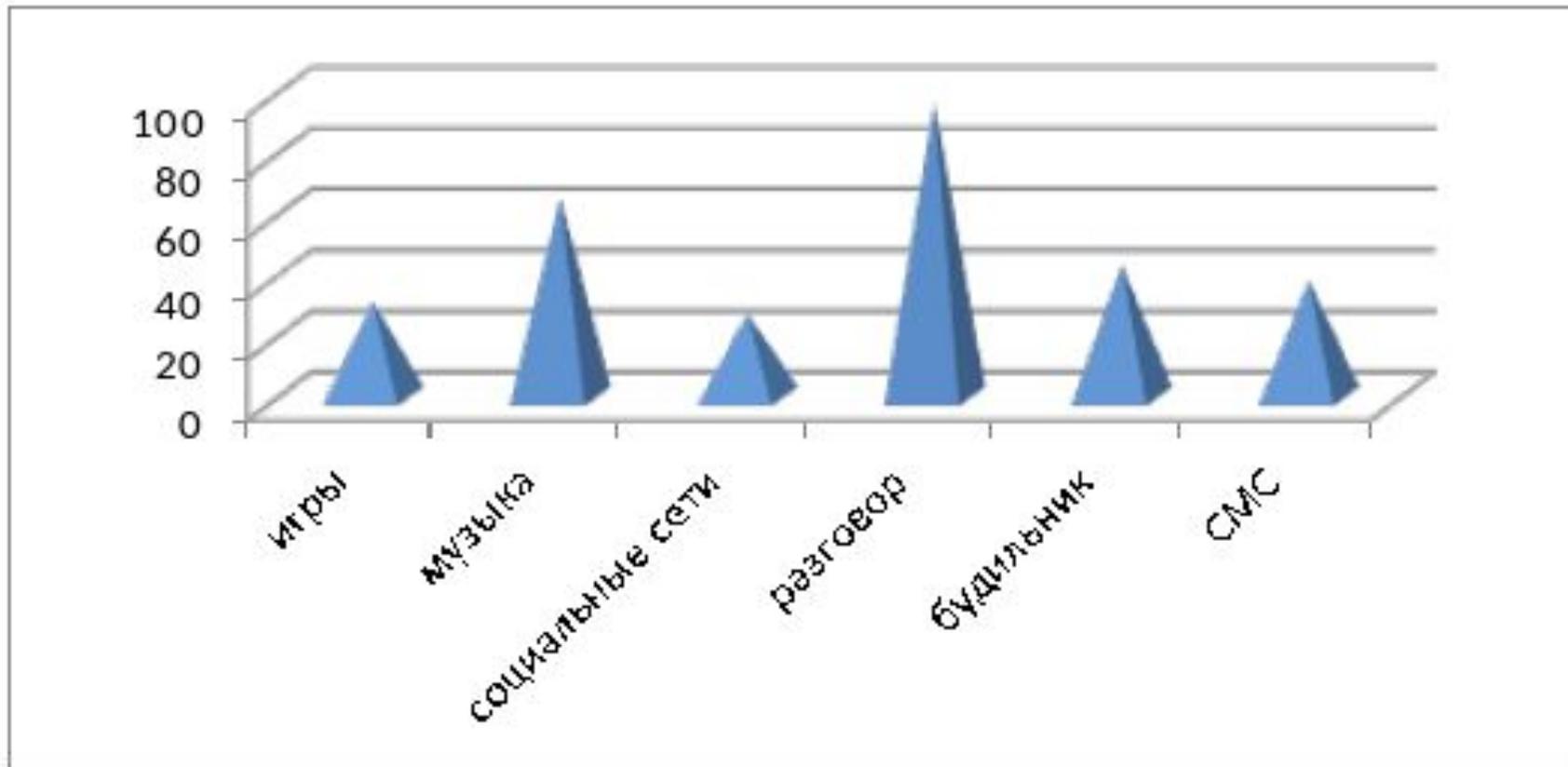


График №4. Какие возможности телефона чаще всего Вы используете?

## **Как уменьшить вред от сотовых (мобильных) телефонов**

- 1) Покупая сотовый телефон, выбирайте тот, у которого минимальный уровень излучения
- 2) Старайтесь не вести телефонные разговоры в тех местах, где трудно установить связь.
- 3) Носить мобильный телефон лучше в сумке, кармане верхней одежды или в руке.
- 4) Не стоит носить телефон на поясе (для мужчин) и на груди (у женщин).
- 5) Не держите телефон у изголовья кровати ночью;

## Заключение

Подводя итог вышесказанному, можно сделать вывод о том, что сотовый телефон прочно вошёл в нашу жизнь и занял в ней своё место. И дети и взрослые не представляют своей жизни без мобильного. Как видно из опроса, большинство пользователей телефонов знают о том, что он вредит здоровью, но из этого же опроса видно, что отказаться от него большинство же не готово.

Мы не призываем сейчас отказаться от сотового телефона, но считаем, что необходимо рассказывать и объяснять ребятам, родителям, что такая проблема «сотовый телефон – вред здоровью» - это реальность, и каждый из нас может принять простые меры предосторожности для сохранения своего бесценного и драгоценного здоровья.

Спасибо за внимание