



**В МИРЕ ЗАПАХОВ**

# Органы чувств человека



Слух  
5%  
информации



Обоняние  
2%  
информации

Зрение  
90%  
информации



# Классификация запахов

**Классификация запахов** - разделение запахов по качественности ощущения, автор - шведский ботаник К. Линней.

- ароматические (красная гвоздика)
- бальзамические (лилия)
- амброзиальные (мускус)
- луковые (чеснок)
- псиные (валериана)
- отталкивающие (некоторые насекомые)
- тошнотворные (падаль)

- ароматические
- бальзамические
- амбромускусные
- чесночные
- каприловые (или козловые)
- дурмящие

# Классификация запахов

- 1 класс — эфирные запахи:
- 2 класс — ароматические запахи:
- 3 класс — бальзамические запахи:
- 4 класс — амбромускусные запахи:
- 5 класс — чесночные запахи:
- 6 класс — пригорелые запахи:
- 7 класс — каприловые запахи:
- 8 класс — противные запахи:
- 9 класс — тошнотворные запахи.

# Влияние на здоровье человека

## Ароматерапия

Ароматерапия - это медицинская наука, изучающая влияние запахов на здоровье человека.



# Влияние запахов

Назначение состава	Легкие масла (2 капли)	Средние масла (5 капель)	Тяжелые масла (3 капли)
Расслабление напряженных мышц	Базилик Каяпут Лимон Тимьян Шалфей мускатный Эвкалипт	Анис Лаванда Майоран Розмарин Ромашка	Гвоздика Имбирь Ладан
Избавление от нервного напряжения	Базилик Бензоин Бергамот Грейпфрут Лимон Мандарин Тимьян Чайное дерево Шалфей мускатный Эвкалипт	Герань Лаванда Майоран Мелисса Можжевельник Ромашка	Жасмин Иланг-иланг Кедр Ладан Нероли Пачули Сандал
Расслабление перед сном	Бергамот Тимьян Шалфей мускатный	Лаванда Майоран Мелисса Можжевельник Ромашка	Бензоин Иланг-иланг Ладан Нероли Сандал
Используемые в качестве антидепрессантов	Базилик Бергамот Грейпфрут Шалфей мускатный Эвкалипт	Герань Майоран Мелисса Можжевельник Розмарин Ромашка	Бензоин Жасмин Иланг-иланг Ладан Пачули Роза Сандал

# Исследование А. Хирша

Ароматы лаванды, ромашки, лимона и сандалового дерева ослабляют активность головного мозга быстрее, чем любой депрессант.



А жасмин, роза, мята и гвоздика возбуждают клетки серого вещества мощнее, чем крепкое кофе.

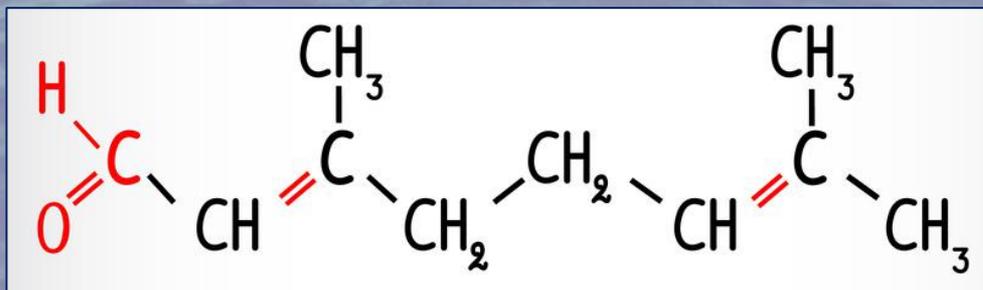
# Химические тайны запаха

Мускус - основа основ парфюмерии сам по себе пахнет резко, даже неприятно, но, добавленный в ничтожных количествах в духи, усиливает, улучшает их запах.



# Химические тайны запаха

Цитраль - вещество с приятным лимонным запахом, употребляемое в парфюмерии, является также сосудорасширяющим средством и используется при гипертонии и глаукоме.



# Действие ароматов

Обладают положительным воздействием на нашу физиологию. Летучие соединения ароматов устраняют голодание, иммунный дефицит. Оказывают огромное положительное влияние на эмоции человека. Ароматы трав могут помочь обрести вкус к добру и справедливости, устранить комплексы и озлобленность. Ароматерапия, в основе которой лежат естественные природные запахи - это энергетическая подпитка для тела и души..

