

**Профилактика и лечение  
распространенных  
заболеваний и проблем  
кожи лица .**



Кожа лица наиболее подвержена к воздействию внешних факторов. Лицо постоянно страдает от жары или мороза, также нарушения работы внутренних систем организма отражаются именно на коже. Проявления могут быть абсолютно различными, начиная от обычного шелушения и заканчивая обширными раздражениями, сыпями, волдырями и папулами. Для того чтобы понять причину проявлений заболевания кожи лица, лучше пройти тщательную диагностику в специализированных учреждениях. В медицине определяется очень много кожных проявлений различных болезней. Для каждого заболевания кожи лица характерны определенные изменения эпидермиса, но часто они могут группироваться, что нередко приводит к ошибочному диагнозу

Наиболее  
распространенными  
заболеваниями кожи  
являются:

Купероз

- Акне
- Розацеа
- Папилломавирус
- Импетиго
- Меланома
- Витилиго
- Хлоазма
- Аллергический дерматит



## ● Купероз

● Заболевание проявляется на коже лица в виде капиллярных звездочек или сеточек, которые образуются в результате расширения стенок сосудов. Также заболевание носит название – телеангиэктозия, которое чаще применяется в дерматологии. Капилляры здорового человека могут расширяться и сужаться при необходимости, например, под воздействием высокой или низкой температуры. Сосуды больного человека могут расширяться даже сверх положенного уровня, но из-за потери эластичности не принимают исходное положение, что и становится причиной образования на коже капиллярной сетки.

● Купероз может поражать незначительные участки кожи, в этом случае заболевание является больше косметологической проблемой. При более обширном поражении эпидермиса стоит задуматься об общем обследовании организма, поскольку заболевание может стать симптомом более серьезного нарушения, например, поражение печени.



## ● **Причины появления:**

- Болезнь может быть наследственной.
- Воздействие ультрафиолетовых лучей солнца, солярия.
- Резкие перепады температуры.
- Долгое пребывание на морозе.
- Чрезмерное употребление алкоголя.
- Курение.
- Проведение косметологических процедур глубокого воздействия, например, аппаратный пилинг.
- Травмирование тканей.
- В качестве симптома более серьезного заболевания.

## Акнэ

Заболевание кожи лица проявляется в поражении эпидермиса угревой сыпью и гнойниками. Возникает при воспалении сальных желез, как правило, акнэ имеет хроническую форму и всегда остается опасность рецидива. Более подверженными считаются люди с жирным типом кожи лица. Болезнь встречается у 80% людей в разный период, наиболее подвержены подростки и молодые люди до 25 лет. Акнэ имеет три степени проявления: легкая – до 10 образований, средняя – 10-40, высокая – более 40.



## **Причины проявления болезни:**

- Возрастные гормональные изменения.
- Наследственность.
- Гормональные всплески в период менструации.
- Гормонотерапия.

# Розацеа

Заболевание проявляется в виде красноватой сыпи, которая поражает кожу лица в процессе нарушения кровообращения, для чего характерным является выход крови за пределы сосудов. Как правило, розацеа поражает кожу лица и глаза. Существует несколько клинических форм, при каждой к обычным проявлениям могут добавляться отдельные симптомы в виде папул, синюшных узлов, пустул, отеки, поэтому самостоятельно поставить диагноз трудно.

## Стадии Розацеа



Эритематозно-телеангиэктатическая Розацеа



Папуло-пустулезная Розацеа



Фиматозная Розацеа



Офтальмологическая Розацеа



## Папилломавирус

Вирус папилломы человека может проявляться как на теле, так и на коже лица в виде бородавок, кондилом, папиллом. Стоит отметить, что носителями вируса являются 95% населения, но чаще всего он находится в спящем состоянии, многие даже не подозревают о его наличии. Но вот в периоды гормональных изменений, стрессовых ситуаций, ослабления иммунитета, папилломавирус может перерасти в активную форму и проявиться в виде образований на коже. В большинстве случаев вирус не представляет существенного вреда, кроме внешнего дискомфорта. Только в редких случаях болезнь может развить раковые клетки, и тогда без хирургического вмешательства и лабораторных исследований образования на злокачественность не обойтись.



## **Причины появления образований:**

- Прямой контакт.
- Контакт через бытовые предметы.
- Незащищенный половой контакт.
- Болезнь в редких случаях передается в процессе родов от матери к ребенку

## Импетиго

Болезнь кожи лица проявляется в виде образования гнойничков инфекционного характера вокруг волосяного полипа. Провоцируется болезнь вирусной палочкой стрептококка или стафилококка, не редко в их сочетании. Определить такое заболевание по внешним признакам не составляет труда, очень часто гнойники лопаются, и на их месте образуются гнойные язвы. Импетиго поддается лечению, поэтому при правильной диагностике оно занимает не больше 10 дней, в редких случаях возможно развитие септической инфекции.

Поражение происходит путем проникновения палочки через порезы или другие повреждения эпидермиса.



## Витилиго

Также такое заболевание имеет название «Гипорпигментация» кожи. Болезнь провоцируется недостаточным количеством меланина или полным его отсутствием, пятна имеют бледно-розовый или белый цвет. По внешним признакам пигментных пятен невозможно назвать точную причину их проявления. Иногда пигментация возникает при нарушении работы пищеварительной системы, после восстановления нормальной функциональности пятна могут пройти. Обесцвеченным участкам кожи практически невозможно вернуть прежний цвет, проще обесцветить здоровые. Кожу, подверженную пигментации, необходимо оберегать от прямых солнечных лучей. Изменений в ощущениях не наблюдается. Пятна могут появиться в любом возрасте, но чаще у молодых людей.

### **Заболевания, которые провоцируют пигментацию:**

Туберозный склероз.

Альбинизм.

Генетическая предрасположенность.

Различные разновидности лишая.



## ● **Хлоазма**

- Пигментация отдельного участка кожи очень часто проявляется на лице. Пятна имеют коричневый цвет и растут, постепенно мелкие пятнышки становятся одним крупным. Чаще всего они проходят самостоятельно и только иногда остаются на всю оставшуюся жизнь.
- Возникновение:
- Наиболее большая вероятность появления хлоазма у женщин во время беременности, как правило, пятна проявляются вокруг рта и сосков.
- Вследствие нарушения функциональности яичников.
- При глистной инвазии.
- Аллергический дерматит
- Поражения организма различными аллергенами провоцируют появление на лице и теле высыпания различного характера. При недостаточном лечении и продолжительном контакте с аллергеном обычная аллергия перерастает в дерматит, его лечение может занять очень много времени. Дерматит становится спутником на всю жизнь, лечения нет, можно только устранить факторы, способствующие его проявлению и рецидивам.
- Способы интоксикации:
- Контактная аллергия.
- Пищевая аллергия.
- Медикаментозная аллергия.
- Аллергия на внешние природные факторы.

# Профилактика

При заболеваниях кожи важнейшей мерой профилактики является правильный уход за кожей. В первую очередь нужно содержать ее в чистоте.

В гигиенических целях необходимо один или два раза в неделю мыться теплой водой с мочалкой и мылом.

Каждую неделю, два или три раза следует принимать прохладную ванну или холодный душ. Для укрепления и освежения кожи отлично подойдет морская соль или хвойный экстракт



## Лекарственное растительное сырье ,применяемое для лечения заболеваний кожи лица:

- Отвар почек берёзы повислой применяется для лечения угрей, лишаяёв, зуда кожи.
- При фурункулёзе, экземе, диатезе, пиодермии, чесотке применяют настой из вероники лекарственной.
- Хна – это прекрасное антисептическое лекарственное средство при различных кожных заболеваниях. Хну используют при порезах, сухости и шелушении кожи, от гнойников и покраснения кожи. В качестве лечебного сырья применяют истолчённые в порошок, а затем заваренные кипятком листья растения. В полученную кашицу можно добавлять немного животного жира или растительного масла для лечения «гусиной кожи».



## Лекарственное растительное сырье ,применяемое для лечения заболеваний кожи лица:

- При кожных сыпях, угрях на коже лица и тела, лишаяе делают компрессы и протирания с использованием настоя травы дымянки лекарственной
- При веснушках, пигментных пятнах, угрях, акне используют лосьон из отвара дынных корок
- Череду трехраздельную применяют при лечении дерматитов различной этиологии.
- Ромашку аптечную применяют в косметологии как хорошее противовоспалительное средство.





**Выводы.**



Спасибо за внимание!