

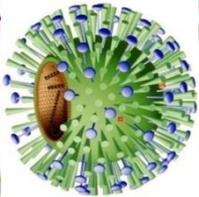
# Актуальные вопросы профилактики гриппа и острых респираторных инфекций

(для информационной работы с родителями в детских дошкольных учреждениях и школах)

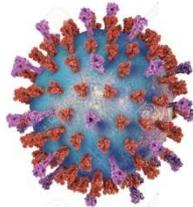


**Острые респираторные инфекции (ОРИ) – группа заболеваний, которые вызываются множеством возбудителей, передаются воздушно-капельным путем и характеризуются острым поражением дыхательной системы человека.**

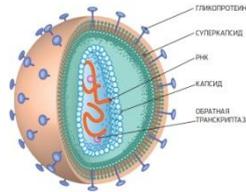
**вирусы  
гриппа**



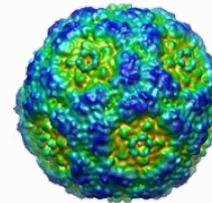
**респираторно-  
синцициальный  
вирус**



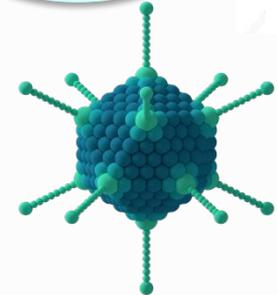
**коронавирусы**



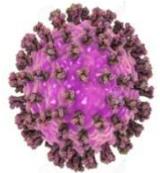
**бокавирус**



**аденовирусы**

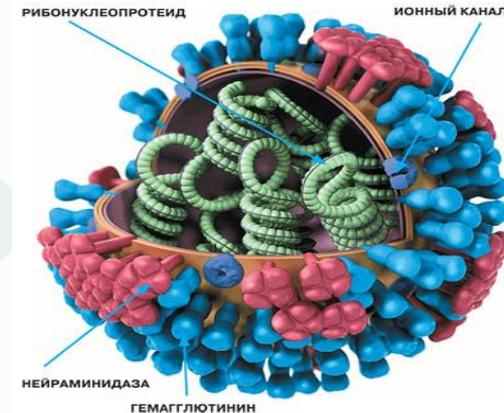


**вирусы  
парагриппа**



**Грипп** — одна из острых респираторных инфекций, вызываемая вирусом гриппа, с наибольшим количеством осложнений.

- тип А (H3N2, H1N1)
- тип В (линии Ямагата и Виктория)
- тип С



**Инкубационный период** (период между инфицированием и заболеванием) может колебаться от нескольких часов до 3 дней, обычно 1—2 дня.

## Симптомы заболевания гриппом

Головная боль

Внезапное повышение температуры до 38,5 – 39С

Озноб

Боль в мышцах и суставах

Боль в горле

Сухой кашель

**Кашель** может быть тяжелым и продолжаться 2 недели и более.



# Осложнения гриппа

## Легочные

- Бактериальная пневмония
- Геморрагическая пневмония
- Бронхит
- Формирование абсцесса легкого
- Образование эмпиемы
- Острый респираторный дистресс-синдром

## Внелегочные

- Бактериальные риниты, отиты, синуситы
- Вирусный энцефалит, менингит, неврит
- Поражение печени
- Миокардит
- Пиелонефрит
- Сердечная недостаточность
- Токсико-аллергический шок



# АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ



- ✓ Условия для распространения
- ✓ Минимальная инфицирующая доза
- ✓ Наличие восприимчивого контингента
- ✓ Постоянная изменчивость вирусов гриппа
- ✓ Дети первыми вовлекаются в процесс заболеваемости

Один заболевший гриппом человек  
может в течение рабочего дня заразить вирусом  
до 40 здоровых человек.

# Группы риска

- лица, наиболее подверженные заболеванию гриппом и развитию осложнений в результате заболевания гриппом



- ▣ дети и взрослые с хроническими заболеваниями,**
- ▣ лица старше 65 лет,**
- ▣ дети от 6 мес. до 3 лет,**
- ▣ беременные,**
- ▣ медицинские работники,**
- ▣ школьники и дети, посещающие дошкольные учреждения, учащиеся,**
- ▣ студенты средних и высших учебных учреждений,**
- ▣ педагоги и воспитатели школ и детских садов,**
- ▣ лица, занимающиеся жизнеобеспечением города.**



Профилактика  
гриппа

Специфическая

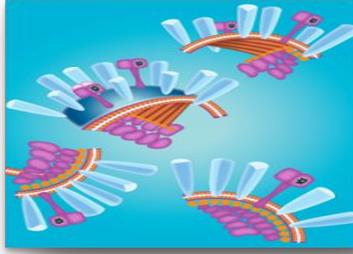
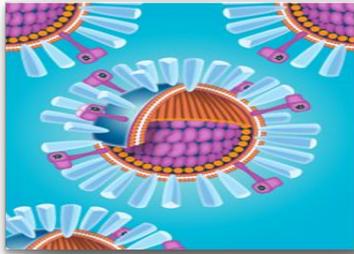


Неспецифическая



**Вакцинация — это самый эффективный  
путь профилактики гриппа.**

# Вакцины для профилактики гриппа



## СПЛИТ И СУБЪЕДИНИЧНЫЕ ВАКЦИНЫ

- Высокоэффективны и высокоиммуногенны.
- Минимальная частота развития общих и местных реакций.
  - Можно применять во всех возрастных группах, в т.ч. для иммунизации детей с 6-ти месячного возраста.
- Рекомендованы для иммунизации беременных женщин.

- Противопоказание – индивидуальная непереносимость компонентов вакцины, период острого или обострения хронического заболевания

# Вакцины используемые для профилактики гриппа в 2019 году

В текущем сезоне для иммунизации подлежащих контингентов населения за счет средств республиканского и местного бюджета будет использоваться вакцина **«Гриппол Плюс»** (страна-производитель Россия, НПО «Петровакс Фарм»)

Вакцины для иммунизации населения за счет средств предприятий, организаций, в т. ч. личных средств граждан

## «Ваксигрип»

(страна-производитель Франция, SANOFI PASTEUR. S.A.)



## «Инфлювак»

(страна-производитель Нидерланды, ABBOT BIOLOGICALS. B.V.)



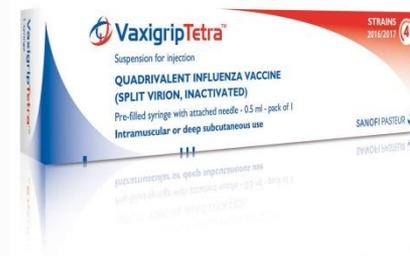
## «Гриппол-Плюс»

(страна-производитель Россия, НПО «Петровакс Фарм»)



## «Ваксигрип Тетра»

(страна-производитель Франция, SANOFI PASTEUR. S.A.)



# Состав вакцин для профилактики гриппа

2018 – 2019гг.

A/Michigan/45/2015  
(H1N1)pdm09-like virus

A/Singapore/INFIMH-16  
-0019/2016 (H3N2)-like  
virus

B/Colorado/06/2017-like  
virus (B/Victoria/2/87  
lineage)

B/Phuket/3073/2013-like  
virus (B/Yamagata/16/88  
lineage)



2019 – 2020гг.

A / Brisbane / 02/2018  
(H1N1) pdm09-  
подобный вирус

A / Kansas / 14/2017  
(H3N2)-подобный  
вирус

B/Colorado/06/2017-like  
virus (B/Victoria/2/87  
lineage)

B/Phuket/3073/2013-like  
virus (B/Yamagata/16/88  
lineage)

**Ваксигрип Тетра** (четырёхвалентная инактивированная  
сплит-вакцина для профилактики гриппа)

**ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ГРИППА ПОЗВОЛИЛА ЗА ПЕРИОД  
С НОЯБРЯ 2018г. ПО АПРЕЛЬ 2019г.**

**ПРЕДУПРЕДИТЬ среди  
детского населения**



**Более 14,4 тысяч случаев  
гриппа**  
(из них более 1,6 тысяч  
осложненных форм)

**Более 17,6 тысяч случаев  
острых респираторных  
инфекций**

# Эффективность вакцинации против гриппа детей

Вакцинация против гриппа детей с 6 месяцев до 5 лет, в т.ч. детей, посещающих детские учреждения снижает во время эпидемического сезона:

- ❑ частоту возникновения эпизодов острого среднего отита на 51%
- ❑ острого среднего отита с выпотом на 18 %.



❑ L. Barclay, G. Vugin, P. Murata. Influenza Vaccine May Reduce the Risk for Otitis Media in Children. *Pediatr Infect Dis J* 2006.

## Вакцинация детей против гриппа снижает риск распространения инфекции в семьях, коллективах и среди населения в целом



В семьях, где привиты дети, количество случаев ОРИ у не привитых уменьшается на 42%;

В семьях, где все были привиты у не вакцинированных школьников отмечается :

- уменьшение количества эпизодов ОРИ на 80%,
- количество пропущенных учебных дней на 70%.

*В связи с этим уменьшается количество посещений педиатра, использования антибиотиков и ... появляется больше времени для семейного досуга.*



**Вакцинация членов семьи против гриппа минимизирует риск заболевания не привитых членов**

**Детей в возрасте до 6-ти месяцев не возможно защитить от заболевания гриппом путем вакцинации.**

**Защита членов семьи путем вакцинации позволит защитить и не привитого ребенка.**





## Эффективность вакцинации беременной женщины и защита новорожденного

- Эффективность формирования пассивного (трансплацентарного) протективного иммунитета против гриппа у новорождённых **составляет 63% - 74%** при вакцинации беременной.
- Дети, рождённые женщинами, вакцинированными во время беременности против гриппа, **в 1,4 - 1,8 раза имеют меньшую частоту респираторной инфекционной заболеваемости не гриппозной этиологии** за первые 6 месяцев жизни, по сравнению с детьми плацебо-контроля.
- Среди иммунных младенцев **сокращается риск развития лабораторно подтверждённого гриппа на 41% и снижается число госпитализаций от гриппоподобных заболеваний на 39%.**

Tsai, T. Exposure to MF59-adjuvanted influenza vaccines during pregnancy – retrospective analysis [Text] / T. Tsai [et al.] // Vaccine. – 2010.

Zaman K. Effectiveness of maternal influenza immunisation in mothers and infants / K.Zaman et al. //N Engl J Med. – 2008;fppt.com



# **ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ГРИППА – ЭТО БЕЗОПАСНО!**

**Современные вакцины против гриппа хорошо переносятся. Из 100 привитых:**

- У 5-8 человек может повыситься температура до 37,5°C.**
- У 8-15 человек может появиться уплотнение или болезненность в месте укола.**

**Вакцинация не нарушает работоспособность привитых.**

Чебыкина А. В., Костинов М. П., Магаршак О. О. Оценка безопасности и эффективности вакцинации против гриппа//Эпидемиол. и вакцинопроф. 2010.

Костинов М.П., Ерофеева М.К., Харит С.М. Эффективность и безопасность вакцинопрофилактики гриппа у разных контингентов// Инфекционные заболевания.2011

# ВАШ ВОПРОС



*Откуда знают какие вирусы гриппа придут к нам и вызовут заболевания?*

**В мире существует несколько сотен лабораторий, которые следят за циркулирующими вирусами гриппа и формируют на основании анализа прогнозы для включения в состав вакцин.**

**Ежегодно в состав вакцин включаются 3 актуальных варианта вируса гриппа. В последнее время создаются вакцины с 4-мя вирусами гриппа (2 вируса типа А и 2 типа В).**

**Статистика 20-ти последних лет свидетельствует, что те варианты вирусов гриппа, которые были рекомендованы ВОЗ для включения в состав вакцин, совпадали более чем в 90% случаев.**

# ВАШ ВОПРОС



*Как работает прививка против гриппа?*

**Прививка – это безопасная тренировка иммунной системы.**

**У человека, привитого против гриппа, имеются защитные антитела, которые после встречи с вирусом сразу начинают борьбу с ним.**

# ВАШ ВОПРОС



*Можно ли заболеть гриппом после прививки и заразить окружающих?*

При вакцинации любой вакциной заболеть гриппом нельзя. Так как в процессе производства вакцинные вирусы лишаются свойства вызывать заболевание, однако сохраняют способность формировать защиту.

*Когда сформируется иммунитет?*

Через 7-14 дней после вакцинации развивается иммунитет, который обеспечивает защиту от заболевания гриппом в течение 6-12 месяцев.

# ВАШ ВОПРОС



*Я вакцинировал против гриппа ребенка, а он всё равно заболел*

- ✓ Подобные гриппу заболевания вызываются более 200 видами респираторных вирусов. Отличить эти заболевания по клинике практически невозможно.
- ✓ Если у привитого человека появилось заболевание с повышением температуры, головной болью, слабостью – то, вероятнее всего - это не гриппозная вирусная инфекция, т.к. от гриппа Вы защищены.
- ✓ Есть небольшая вероятность, что у Вас развился грипп. Но заболевание протекало не тяжело, без осложнений.
- ✓ У не привитого человека грипп протекает тяжело, с высокой вероятностью развития осложнений и неблагоприятного исхода.

# ВАШ ВОПРОС



*Нужно ли прививаться в текущем году, если делал прививку в прошлом?*

Защитные антитела, выработанные после прививки, обычно в течение 6-12 месяцев после вакцинации разрушаются или их количество становится недостаточным для защиты от гриппа в новом сезоне. Кроме того, ежегодно обновляются варианты вирусов гриппа, которые входят в состав вакцин. Поэтому необходимо прививаться ежегодно.

# **ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ГРИППА -**

**Предотвращает случаи заболевания среди детей и взрослых,**

**Обеспечивает уменьшение количества источников инфекции,**

**Влияет на снижение интенсивности распространения вируса гриппа (особенно в детских коллективах),**

**Снижает риск заноса возбудителя в семьи.  
Сохраняет здоровье.**



# Чтобы снизить риск заражения острыми респираторными инфекциями следует соблюдать некоторые правила:



- обеспечить систематическое **проветривание** помещений;
- избегать **близкого контакта** с людьми, которые кажутся нездоровыми (чихают, кашляют);
- вести **здоровый образ жизни** (полноценный сон, рациональное питание, физическая активность, регулярные прогулки на свежем воздухе);
- соблюдать **«Респираторный этикет»**.



# Респираторный этикет

- при кашле и чихании использовать **НОСОВОЙ платок**, предпочтительнее применять одноразовые бумажные платки, которые выбрасывают сразу после использования;
- при отсутствии носового платка чихать и кашлять нужно **в сгиб локтя**, а не в ладони;
- часто и тщательно **мыть руки с мылом** или использовать средство для дезинфекции рук на спиртовой основе;
- стараться **не прикасаться руками к губам, носу и глазам**.





Спасибо за внимание!

