

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Краснодарского края «Краснодарский краевой колледж культуры»
ПЦК Организация культурно-досуговой деятельности

Выпускная квалификационная работа

ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ КУЛЬТУРНО- ДОСУГОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ НА ПРИМЕРЕ УЧРЕЖДЕНИЙ КУЛЬТУРЫ БЕЛОГЛИНСКОГО РАЙОНА

Выполнила: студентка 6 курса

заочной формы обучения

по специальности 51.02.02

Социально-культурная деятельность

**по виду Организация культурно-досуговой
деятельности**

Мурая Юлия Олеговна

Руководитель: Колодкин Кирилл Дмитриевич

Актуальность исследования

Проблема формирования здорового образа жизни является одной из актуальных задач в культурно-досуговой работе с подростками и молодежью.

Работа в этом направлении предусматривает направления и формы, которые активно пропагандируют здоровый образ жизни, содействуют организации досуга молодежи, привлекают к социокультурной деятельности.

- **Объект исследования** – подростки и молодежь.
- **Предмет исследования** - особенности организации культурно-досуговой деятельности по формированию здорового образа жизни у подростков и молодежи.
- **Цель исследования** – на основе изучения особенностей организации культурно-досуговой деятельности по формированию здорового образа жизни у подростков и молодежи на примере учреждений культуры Каневского района подготовить и провести молодежную деловую игру по пропаганде здорового образа жизни «Дается жизнь один лишь раз».

Задачи исследования

- раскрыть теоретические аспекты формирования здорового образа жизни подростков и молодежи;
- выявить эффективные направления, формы культурно-досуговой деятельности по пропаганде здорового образа жизни, применяемые в работе с подростками и молодежью;
- проанализировать деятельность учреждений культуры Каневского района по формированию здорового образа жизни подростков и молодежи.
- описать подготовку и проведение молодежной деловой игры по пропаганде здорового образа жизни «Даётся жизнь один лишь раз».



База исследования

**Муниципальное автономное учреждение
Каневского района «Социально-
культурный центр «Досуг» станицы
Новодеревянковской**

1 Теоретические аспекты формирования здорового образа жизни подростков и молодежи

Процесс формирования культуры здоровья подростков и молодежи направлен на:

- воспитание культуры здоровья;
- формирование духовно-нравственных качеств личности;
- развитие умений и навыков безопасной, здоровой жизни;
- воспитание трудолюбия, духовной культуры, патриотизма, национального самосознания, толерантности;
- формирование культуры взаимодействия с природой, окружающим нас миром;
- формирование у учащейся молодежи знаний о здоровой семье, роли родителей и воспитании здоровых детей.

2 Содержание, основные направления и формы культурно-досуговой деятельности по формированию здорового образа жизни у подростков и молодежи

Пропаганда и формирование здорового образа жизни подростков и молодежи в учреждениях культуры включает:

- создание постоянно действующей информационно-пропагандистской системы, направленной на повышение уровня знаний молодых людей о влиянии и возможностях снижения всех негативных факторов на здоровье;
- привлечение подростков и молодежи к творческой деятельности, занятиям физической культурой, туризмом и спортом, повышение доступности этих видов оздоровления.

Обязательным условием эффективности этой работы являются ее целенаправленность, плановость и

3 Деятельность учреждений культуры Каневского района по формированию здорового образа жизни подростков и молодежи

Проводимая в районе работа это:

- познавательная программа «Планета здоровья»;
- акция флеш-моб «Береги здоровье смолоду!»;
- круглый стол «Общее дело»;
- флешмоб «Я за здоровый образ жизни!»;
- квест-игра «Мы выбираем жизнь!»;
- тематическая программа «Мир за здоровье»;
- конкурсная программа «Азбука здоровья»;
- круглый стол для подростков «Наш выбор - жизнь»;
- диспут «Подросток и правонарушение»;
- познавательная программа «Путешествие по дорогам здоровья» и др.



**4 Подготовка и проведение
молодежной деловой игры
по пропаганде здорового образа жизни
«Даётся жизнь один лишь раз»**

**Молодежная деловая игра
по пропаганде здорового образа жизни
«Даётся жизнь один лишь раз»**



**Молодежная деловая игра
по пропаганде здорового образа жизни
«Даётся жизнь один лишь раз»**



Молодежная деловая игра
по пропаганде здорового образа жизни
«Даётся жизнь один лишь раз»



**Молодежная деловая игра
по пропаганде здорового образа жизни
«Даётся жизнь один лишь раз»**



**Молодежная деловая игра
по пропаганде здорового образа жизни
«Даётся жизнь один лишь раз»**



Молодежная деловая игра
по пропаганде здорового образа жизни
«Даётся жизнь один лишь раз»



Молодежная деловая игра
по пропаганде здорового образа жизни
«Даётся жизнь один лишь раз»



**Молодежная деловая игра
по пропаганде здорового образа жизни
«Даётся жизнь один лишь раз»**



Молодежная деловая игра
по пропаганде здорового образа жизни
«Даётся жизнь один лишь раз»



Молодежная деловая игра
по пропаганде здорового образа жизни
«Даётся жизнь один лишь раз»



**Молодежная деловая игра
по пропаганде здорового образа жизни
«Даётся жизнь один лишь раз»**



**Молодежная деловая игра
по пропаганде здорового образа жизни
«Даётся жизнь один лишь раз»**



Молодежная деловая игра по пропаганде здорового образа жизни «Даётся жизнь один лишь раз»



**Мы молодые - мы духом сильны!
Мы выбираем здоровье страны!**

Здоровый человек — не только не имеет физических болезней и дефектов, но ощущает себя полностью благополучным физически, психически и социально. Вредные привычки, неправильное питание, стресс негативно влияют на здоровье, поэтому чем более здоровый образ жизни ведет человек, тем больше у него шансов сохранить и укрепить свое здоровье.



Откажись от вредных привычек! Выбери ЗОЖ!

Факторы отрицательно влияющие на здоровье:
- курение и злоупотребление алкоголем;
- неправильное питание;
- наркотики;

Что способствует укреплению здоровья:
*отказ от вредных привычек,
*занятия спортом,
*соблюдение правил личной гигиены, закаливание,
*правильное питание



Молодежная деловая игра
по пропаганде здорового образа жизни
«Даётся жизнь один лишь раз»



Заключение

Для реализации проблемы исследования необходимо:

- 1 Продолжить работу по привлечению подростков и молодежи в социоклубную деятельность.
- 2 Повышать уровень профилактической, оздоровительной работы учреждений культуры с подростками и молодежью.
- 3 Активизировать деятельность социально-культурных учреждений по пропаганде здорового образа жизни и организации работы с подростками и молодежью.
- 4 Привлекать молодых людей к непосредственной организации и проведению мероприятий по пропаганде и воспитанию здорового образа жизни.



Спасибо за внимание!

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Краснодарского края «Краснодарский краевой колледж культуры»
ПЦК Организация культурно-досуговой деятельности

Выпускная квалификационная работа

ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ КУЛЬТУРНО- ДОСУГОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ НА ПРИМЕРЕ УЧРЕЖДЕНИЙ КУЛЬТУРЫ БЕЛОГЛИНСКОГО РАЙОНА

Выполнила: студентка 6 курса
заочной формы обучения
по специальности 51.02.02
Социально-культурная деятельность
по виду Организация культурно-досуговой
деятельности
Мурая Юлия Олеговна
Руководитель: Колодкин Кирилл Дмитриевич