

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Краснодарского края «Краснодарский краевой колледж культуры»
ПЦК Организация культурно-досуговой деятельности

Выпускная квалификационная работа

ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ КУЛЬТУРНО- ДОСУГОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ НА ПРИМЕРЕ УЧРЕЖДЕНИЙ КУЛЬТУРЫ БЕЛОГЛИНСКОГО РАЙОНА

Выполнила: студентка 6 курса

заочной формы обучения

по специальности 51.02.02

Социально-культурная деятельность

**по виду Организация культурно-досуговой
деятельности**

Мурая Юлия Олеговна

Руководитель: Колодкин Кирилл Дмитриевич

Актуальность исследования

Проблема формирования здорового образа жизни является одной из актуальных задач в культурно-досуговой работе с подростками и молодежью.

Работа в этом направлении предусматривает направления и формы, которые активно пропагандируют здоровый образ жизни, содействуют организации досуга молодежи, привлекают к социокультурной деятельности.

- **Объект исследования** – подростки и молодежь.
- **Предмет исследования** - особенности организации культурно-досуговой деятельности по формированию здорового образа жизни у подростков и молодежи.
- **Цель исследования** – на основе изучения особенностей организации культурно-досуговой деятельности по формированию здорового образа жизни у подростков и молодежи на примере учреждений культуры Каневского района подготовить и провести молодежную деловую игру по пропаганде здорового образа жизни «Даётся жизнь один лишь раз».

Задачи исследования

- раскрыть теоретические аспекты формирования здорового образа жизни подростков и молодежи;
- выявить эффективные направления, формы культурно-досуговой деятельности по пропаганде здорового образа жизни, применяемые в работе с подростками и молодежью;
- проанализировать деятельность учреждений культуры Каневского района по формированию здорового образа жизни подростков и молодежи.
- описать подготовку и проведение молодежной деловой игры по пропаганде здорового образа жизни «Даётся жизнь один лишь раз».



База исследования

**Муниципальное автономное учреждение
Каневского района «Социально-
культурный центр «Досуг» станицы
Новодеревянковской**

1 Теоретические аспекты формирования здорового образа жизни подростков и молодежи

Процесс формирования культуры здоровья подростков и молодежи направлен на:

- воспитание культуры здоровья;
- формирование духовно-нравственных качеств личности;
- развитие умений и навыков безопасной, здоровой жизни;
- воспитание трудолюбия, духовной культуры, патриотизма, национального самосознания, толерантности;
- формирование культуры взаимодействия с природой, окружающим нас миром;
- формирование у учащейся молодежи знаний о здоровой семье, роли родителей и воспитании здоровых детей.

2 Содержание, основные направления и формы культурно-досуговой деятельности по формированию здорового образа жизни у подростков и молодежи

Пропаганда и формирование здорового образа жизни подростков и молодежи в учреждениях культуры включает:


- создание постоянно действующей информационно-пропагандистской системы, направленной на повышение уровня знаний молодых людей о влиянии и возможностях снижения всех негативных факторов на здоровье;
- привлечение подростков и молодежи к творческой деятельности, занятиям физической культурой, туризмом и спортом, повышение доступности этих видов оздоровления.

Обязательным условием эффективности этой работы являются ее целенаправленность, плановость и

3 Деятельность учреждений культуры Каневского района по формированию здорового образа жизни подростков и молодежи

Проводимая в районе работа это:

- познавательная программа «Планета здоровья»;
- акция флеш-моб «Береги здоровье смолоду!»;
- круглый стол «Общее дело»;
- флешмоб «Я за здоровый образ жизни!»;
- квест-игра «Мы выбираем жизнь!»;
- тематическая программа «Мир за здоровье»;
- конкурсная программа «Азбука здоровья»;
- круглый стол для подростков «Наш выбор - жизнь»;
- диспут «Подросток и правонарушение»;
- познавательная программа «Путешествие по дорогам здоровья» и др.



**4 Подготовка и проведение
молодежной деловой игры
по пропаганде здорового образа жизни
«Даётся жизнь один лишь раз»**

**Молодежная деловая игра
по пропаганде здорового образа жизни
«Даётся жизнь один лишь раз»**



**Молодежная деловая игра
по пропаганде здорового образа жизни
«Даётся жизнь один лишь раз»**



Молодежная деловая игра
по пропаганде здорового образа жизни
«Даётся жизнь один лишь раз»



**Молодежная деловая игра
по пропаганде здорового образа жизни
«Даётся жизнь один лишь раз»**



**Молодежная деловая игра
по пропаганде здорового образа жизни
«Даётся жизнь один лишь раз»**



**Молодежная деловая игра
по пропаганде здорового образа жизни
«Даётся жизнь один лишь раз»**



Молодежная деловая игра
по пропаганде здорового образа жизни
«Даётся жизнь один лишь раз»



**Молодежная деловая игра
по пропаганде здорового образа жизни
«Даётся жизнь один лишь раз»**



**Молодежная деловая игра
по пропаганде здорового образа жизни
«Даётся жизнь один лишь раз»**



Молодежная деловая игра
по пропаганде здорового образа жизни
«Даётся жизнь один лишь раз»



Молодежная деловая игра
по пропаганде здорового образа жизни
«Даётся жизнь один лишь раз»



**Молодежная деловая игра
по пропаганде здорового образа жизни
«Даётся жизнь один лишь раз»**



Молодежная деловая игра по пропаганде здорового образа жизни «Даётся жизнь один лишь раз»



**Мы молодые - мы духом сильны!
Мы выбираем здоровье страны!**

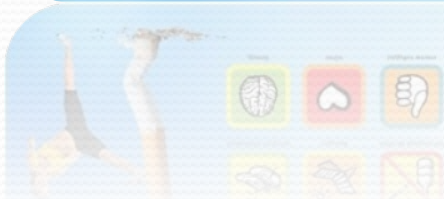
Здоровый человек — не только не имеет физических болезней и дефектов, но ощущает себя полностью благополучным физически, психически и социально. Вредные привычки, неправильное питание, стресс негативно влияют на здоровье, поэтому чем более здоровый образ жизни ведет человек, тем больше у него шансов сохранить и укрепить свое здоровье.



Откажись от вредных привычек! Выбери ЗОЖ!

Факторы отрицательно влияющие на здоровье:
- курение и злоупотребление алкоголем;
- неправильное питание;
- наркотики;

Что способствует укреплению здоровья:
*отказ от вредных привычек,
*занятия спортом,
*соблюдение правил личной гигиены, закаливание,
*правильное питание



«...и ответственное питание...»
«...и здоровый образ жизни...»
«...и соблюдение правил личной гигиены...»
«...и закаливание...»

Молодежная деловая игра
по пропаганде здорового образа жизни
«Даётся жизнь один лишь раз»



Заключение

Для реализации проблемы исследования необходимо:

- 1 Продолжить работу по привлечению подростков и молодежи в социоклубную деятельность.
- 2 Повышать уровень профилактической, оздоровительной работы учреждений культуры с подростками и молодежью.
- 3 Активизировать деятельность социально-культурных учреждений по пропаганде здорового образа жизни и организации работы с подростками и молодежью.
- 4 Привлекать молодых людей к непосредственной организации и проведению мероприятий по пропаганде и воспитанию здорового образа жизни.



Спасибо за внимание!

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Краснодарского края «Краснодарский краевой колледж культуры»
ПЦК Организация культурно-досуговой деятельности

Выпускная квалификационная работа

ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ КУЛЬТУРНО- ДОСУГОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ НА ПРИМЕРЕ УЧРЕЖДЕНИЙ КУЛЬТУРЫ БЕЛОГЛИНСКОГО РАЙОНА

Выполнила: студентка 6 курса

заочной формы обучения

по специальности 51.02.02

Социально-культурная деятельность

**по виду Организация культурно-досуговой
деятельности**

Мурая Юлия Олеговна

Руководитель: Колодкин Кирилл Дмитриевич