

Наушники

и

ЗДОРОВЬЕ

У молодого поколения наблюдается стремительное **снижение слуха** со скоростью, присущей лишь пожилым людям. В ряде случаев это снижение слуха оказывается необратимым и приводит к полной глухоте. Это напрямую связывают с постоянным использованием наушников, воспроизводящих музыку для здоровья громкостью



# Таблица громкости

<b>Минимально улавливаемый звук здоровым ухом</b>	<b><i>10-15дБ</i></b>
<b>Шепот</b>	<b><i>20дБ</i></b>
<b>Обычный разговор</b>	<b><i>30-35дБ</i></b>
<b>Крик</b>	<b><i>60дБ</i></b>
<b>На дискотеках</b>	<b><i>95дБ</i></b>
<b>Ночные клубы</b>	<b><i>100дБ</i></b>
<b>Поп-концерт</b>	<b><i>120дБ</i></b>
<b>Рок-концерт</b>	<b><i>140дБ</i></b>
<b>Работающий реактивный двигатель</b>	<b><i>140дБ</i></b>

# Таблица снижения слуха и время возвращения в норму

<b>Уровень громкости в дБ</b>	<b>Снижение слуха в дБ</b>	<b>Время возвращен ия слуха в норму</b>
<i>35-45</i>	<i>5-10</i>	<i>15 ч</i>
<i>45-90</i>	<i>20</i>	<i>20 ч</i>
<i>90-106</i>	<i>30</i>	<i>22-24 ч</i>