

РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ СОЦИАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

Факультет психологии

Кафедра социальной, общей и клинической психологии

Презентация

По предмету: «Психотерапия»

На тему: «Кабинет психотерапевта»

Выполнил:

Студент КПС-С-1-Д-2013-1

Ковалев Игорь Васильевич

Москва 2017

Как оформить кабинет психолога?



Кабинет психолога является важной частью, и одним из инструментов работы специалиста. По сути, кабинет должен быть комфортным, располагающим, умиротворяющим. Во-первых, он представляет самого психолога, его отношение к работе и клиентам. Во-вторых, грамотно оформленный кабинет — уже "мощное орудие" в руках психолога, облегчающее его работу.

Что необходимо иметь в кабинете



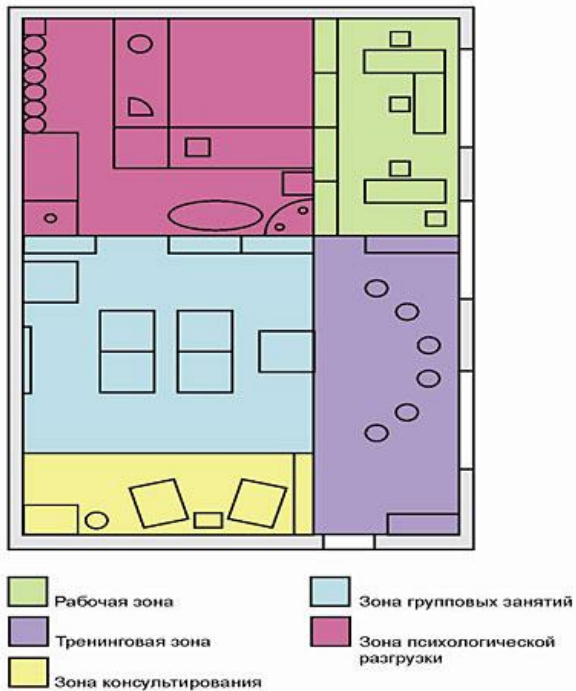
- Мебель: стулья, мягкие кресла, рабочий стол, журнальный стол, стеллажи, детская мебель, компьютерный стол
- Краски/обои для стен, потолка, напольное покрытие
- Светильники, лампы дневного освещения, портьеры, темные занавеси, перегородки

Что необходимо иметь в кабинете



- Аудио- и видеотехника
- Горшечные растения

Устройство кабинета



Кабинет разделяется на зоны:

- рабочую зону психолога
- зону консультации и релаксации
- зону письменных занятий
- зону подвижных занятий

Рабочая зона психолога



Зона консультации и релаксации



Зона письменных занятий



Зона подвижных занятий



Цвет кабинета



Желательно использовать приглушенные, нейтральные, теплые пастельные тона. Идеальны сочетания зеленого, голубого, теплого бежевого и желтого цветов, - они облегчают адаптацию в кабинете, настраивают на взаимодействие. Для потолка лучшим считается голубой – цвет неба. Цвет пола/напольного покрытия должен быть более интенсивных и темных оттенков.

Цвет кабинета



Для игровых зон, наоборот, можно выбирать яркие краски основных цветов, интенсивное освещение, стимулирующие психическую активность.

Шторы



Цвет штор, портьер, должен гармонично сочетаться с цветовым оформлением кабинета. Даже если на окнах имеются жалюзи, шторы необходимы. Они смягчат излишний официальность и придадут кабинету больше располагающего уюта.

Освещение



Лучше, чтобы в кабинете психолога было хорошее естественное освещение, возможность почти полного затемнения, а также хорошее искусственное освещение.

Мебель



Кроме рабочих стола и стула психолога, в кабинете должны присутствовать три гостевых стула, два мягких, удобных кресла (малогабаритных), журнальный столик, книжные стеллажи, шкафы для документации, инструментария, игрушек, шкафы для техники, цветные сменные перегородки.

Расстановка мебели



Расставлять мебель необходимо так, чтобы и вам было комфортно работать за собственным столом, и посетители чувствовали себя уверенно, находясь в любой вашей зоне. Избегать ставить любые стулья (в том числе и свой) спинкой к двери. Мягкая мебель, журнальный столик необходимы в зоне консультирования и релаксации так, чтобы вы и ваш клиент сидели не напротив друг друга, а под углом. Психолог также должен иметь возможность изменять положение мебели в пространстве и, если нужно, подсаживаться к клиенту.

Как не стоит расставлять мебель в кабинете



Расстояние между психологом и клиентом слишком велико. Их разделяет рабочий стол психолога. Отсутствует разделение кабинета на зоны (все объединено в единую зону)

Как не стоит расставлять мебель в кабинете



Зона консультации и релаксации очень мала. Консультант и психолог вынуждены сидеть друг напротив друга (должны сидеть под углом друг к другу и чтобы их разделял журнальный столик)

Зона ожидания



Желательно чтобы существовала зона ожидания клиентов. Куда клиент может прийти, снять с себя верхнюю одежду и подождать, когда его пригласят в кабинет.

Музыкальное оборудование



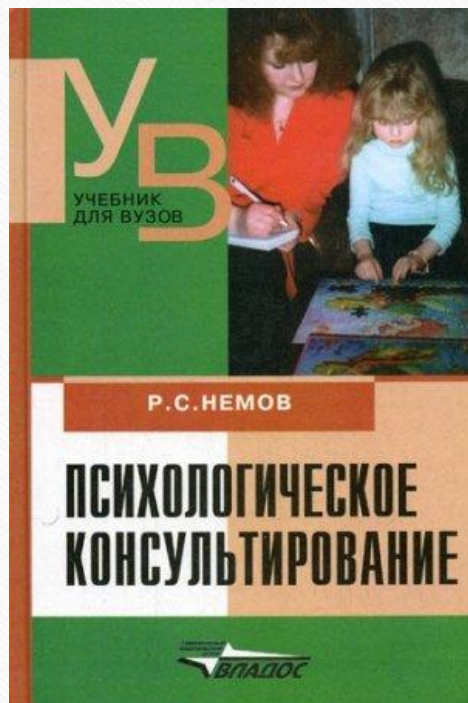
Музыкальное оборудование понадобится в зоне релаксации и в зоне подвижных занятий. Компьютерное оборудование используется самим психологом в работе, а также для индивидуальной компьютерной диагностики клиентов.

Цветы



В целях создания экологичной атмосферы, приближения к природной среде, необходимо озеленить кабинет. Можно использовать декоративнолистные, а также неагрессивно цветущие растения.

Список используемой литературы



Немов Р.С. Основы психологического консультирования: Учеб. для студ. педвузов. — М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2010. - 527 с.