

- КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «Владивостокский базовый медицинский колледж»(КГБПОУ «ВБМК»)Тема: «Профилактика ОРВИ у часто болеющих детей»

Выполнила : Репина О.А. Студентка 1 курса сестринского дела
Преподаватель : Людмила Николаевна Нагирная
Владивосток 2017

Часто болеющие дети –
термин, обозначающий группу детей,
выделяемую при диспансерном
наблюдении и характеризующуюся
более высоким, чем их сверстники,
уровнем заболеваемости острыми
респираторными инфекциями.

Часто болеющие дети:

- часто болеющие острыми респираторными заболеваниями
- «допустимая» частота респираторных инфекций зависит от возраста ребенка
- эти дети не имеют наследственных, врожденных или хронических заболеваний, способствующих частому развитию у них респираторных инфекций.

Критерии выделения детей в группу ЧБД (В.Ю.Альбицкий, А.А.Баранов, 1986)

Возраст ребёнка.	Частота эпизодов ОРВИ в год
До года.	4 и более
1-3 года.	6 и более
4-5 лет.	5 и более
Старше 5 лет.	4 и более

Причины простудных заболеваний

- Контакты

- Пассивное курение (дети у курящих родителей чаще болеют ОРЗ и бронхитами)

- Недоношенные дети (особенно на первом году жизни)

- Аллергия

- Другие причины (хронические болезни органов грудной полости, почек и др.)

Низкая санитарная культура родителей, дефекты ухода

- Неблагоприятная макроэкология, что приводит к повышению бронхиальной гиперреактивности под влиянием аэрополлютантов

- Ятрогенное воздействие при нерациональном использовании антибиотиков и т.д.

Иммунная система ЧБД не имеет грубых первичных и приобретенных дефектов, но характеризуется:

- Напряженностью процессов иммунного реагирования
- Нарушением межклеточной кооперации
- Недостаточностью резервных возможностей

Этапы медицинской помощи ЧБД

1. Восстановительные (реабилитационные) мероприятия между эпизодами ОРЗ
2. Этиопатогенетическая терапия ОРЗ
3. Иммунотерапия и вакцинация

Реабилитационная терапия

1. Снижение интенсивности антигенного воздействия

- уменьшение контактов с вирусной инфекцией
- санация очагов хронической инфекции
- восстановление целостности эпителия слизистых оболочек

Повышение резистентности макроорганизма

- Рациональный режим дня (обязательны дневной сон и отдых, исключаются переутомления, ограничиваются поездки в транспорте)
- рациональное питание (ежедневно свежие овощи, фрукты)

Оздоровительные мероприятия

1. Закаливание

- Воздухом (проветривание помещения, хождение босиком, воздушные ванны, прогулка)
 - Солнечные ванны
 - Водой (умывание, горячее и холодное обтирание, ванны, обливание, полоскание горла холодной водой)
2. Массаж (2х недельные курсы по 2 раза в год)

Спасибо за внимание!

