

Добровольная автономия человека

в природной среде



Добровольная автономия

Добровольная автономия - это запланированный и подготовленный человеком или группой людей выход в природные условия с определенной целью.

Цели могут быть разными:

- активный отдых на природе,
- исследование человеческих возможностей...,
- спортивные достижения и др.



Главное – подготовка!



Добровольной автономии человека в природе всегда предшествует серьезная **всесторонняя подготовка** с учетом поставленной цели:

- изучение особенностей природной среды;
- подбор и подготовка необходимого снаряжения;
- физическая и психологическая подготовка.



Активный туризм



Активный туризм

- характерен тем, что туристы передвигаются по маршруту за счет собственных физических усилий и несут весь свой груз с собой, включая пищу и снаряжение.

Основная цель активного туризма - активный отдых в природных условиях, восстановление и укрепление здоровья.

Категории сложности

Показатели	Категории сложности		
	I	II	III
Продолжительность, в днях (не менее)	6	8	10
Протяженность похода, в км (не менее):			
пешеходных	130	160	190
лыжных	130	160	200
горных	100	120	140
водных (на плотах и гребных судах)	150	175	200



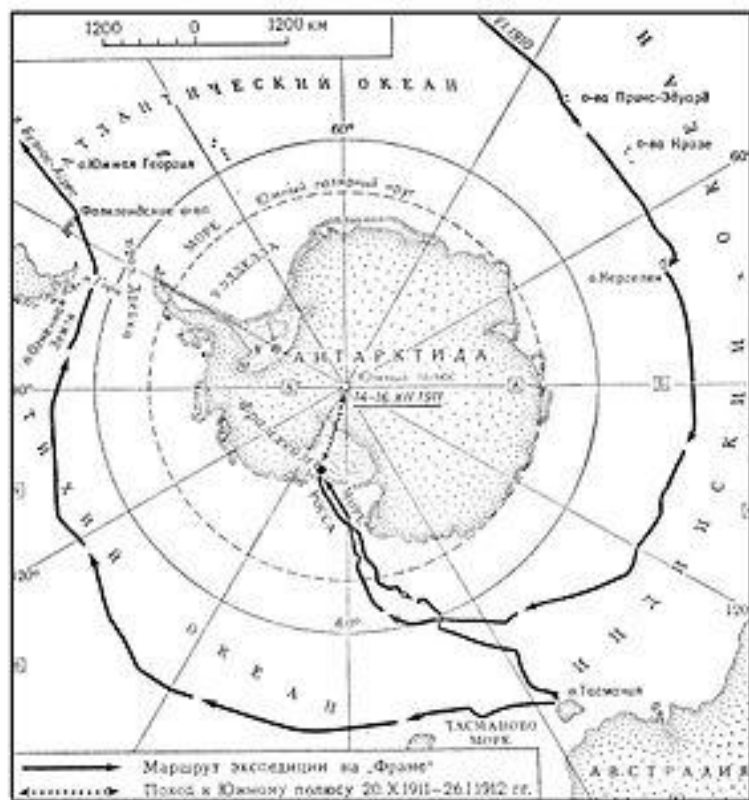
Определи цели

Добровольное автономное существование в природных условиях может иметь и другие, более сложные цели: **познавательные, исследовательские и спортивные.**



Известные путешествия

В октябре 1911 г. к Южному полюсу почти одновременно устремились две экспедиции - норвежская и британская. Цель экспедиций - впервые достичь Южного полюса.



Маршрут Амундсена
(Норвегия)



Маршрут Скотта
(Англия)

Руаль Амундсен

Норвежскую экспедицию возглавлял Руаль Амундсен, полярный путешественник и исследователь.

Руаль Амундсен исключительно умело организовал экспедицию и выбрал маршрут движения к Южному полюсу.

Верный расчет позволил отряду Амундсена избежать на своем пути сильных морозов и затяжных метелей.

Поход был совершен в сжатые сроки, в соответствии с графиком движения, определенным Амундсеном, в пределах антарктического лета.



Покорение полюса

19 октября 1911 года пять человек во главе с Амундсеном отправились к Южному полюсу на четырёх собачьих упряжках.

14 декабря экспедиция достигла Южного полюса, проделав путь в 1500 км, водрузили флаг Норвегии.

Весь поход на дистанцию 3000 км при экстремальных условиях (подъём и спуск на плато высотой 3000 м при постоянной температуре свыше -40° и сильных ветрах) занял **99 дней**.



На Южном полюсе

Роберт Скотт

Во главе британской экспедиции стоял **Роберт Скотт** - морской офицер, капитан первого ранга, имевший опыт руководителя зимовки на арктическом берегу.



С самого начала экспедиции Скотта пришлось пережить немало трудностей, отчасти из-за ошибок руководителя, отчасти из-за стечения обстоятельств. Мотосани вышли из строя, а маньчжурских пони, которых Скотт предпочёл собакам, пришлось застрелить: они не выдерживали холода и перегрузок. Тяжёлые сани через расселины в ледяных глетчерах люди тащили на себе.

Победа и трагедия

Экспедиция Роберта Скотта достигла Южного полюса более чем на месяц позже - 17 января 1912 г.

Маршрут движения к полюсу, выбранный Робертом Скоттом, был длиннее, чем у норвежской экспедиции, а погодные условия по маршруту - сложнее.



На пути к полюсу и обратно отряду пришлось испытать сорокаградусные морозы и попасть в затяжную пургу. Основная группа Роберта Скотта, которая достигла Южного полюса, состояла из пяти человек.

Все они погибли на обратном пути во время пурги, не дойдя до вспомогательного склада около 20 км.

Бороться и искать, найти и не сдаваться

Так победа одних и трагическая гибель других увековечили покорение Южного полюса человеком. Стойкость и мужество людей, идущих к намеченной цели, навсегда останутся примером для подражания.



В память о Скотте и его товарищах в Антарктиде, на одной из вершин мыса Хижины стоит крест. На нём написана строчка из стихов знаменитого английского поэта Теннисона: **«Бороться и искать, найти и не сдаваться»**

Ален Бомбар, будучи практикующим врачом в при морской больнице, был потрясен тем, что ежегодно десятки тысяч людей гибнут в море.

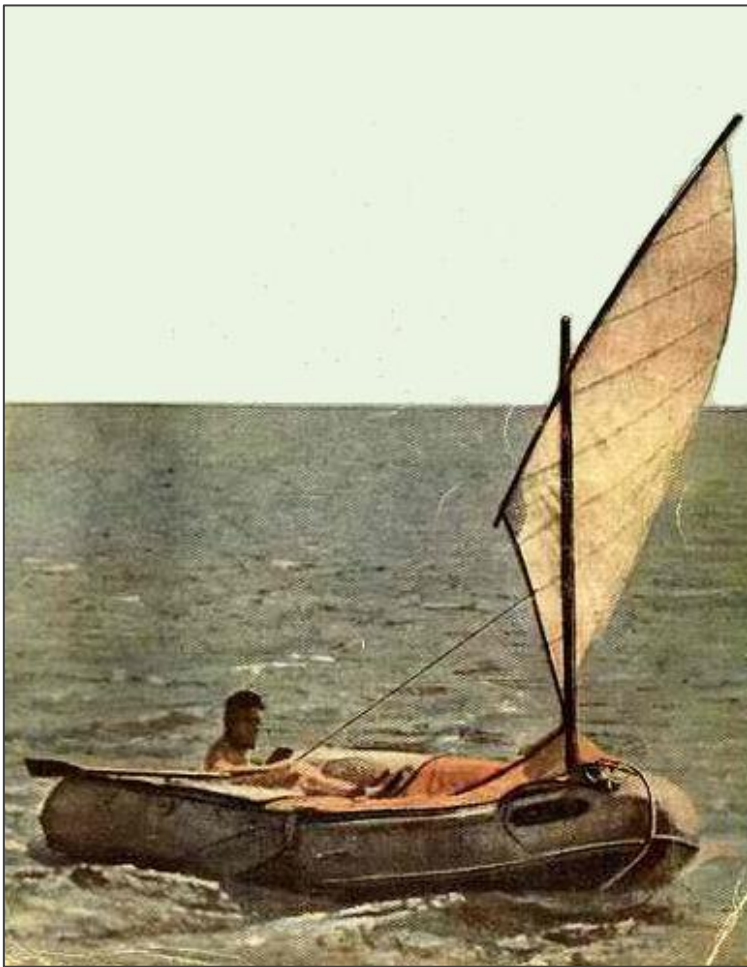
При этом значительная часть их гибла не от утопления, холода или голода, а от страха, от того, что они поверили в неизбежность своей гибели.



*«Жертвы легендарных кораблекрушений,
погибшие преждевременно, я знаю: вас убило
не море, вас убил не голод, вас убила не жажда!
Раскачиваясь на волнах под жалобные крики
чаек, вы умерли от страха»*

На надувной лодке

Чтобы доказать правильность своих выводов, он в одиночку на надувной лодке, снабженной парусом, провел в Атлантическом океане 60 дней (с 24 августа по 23 октября 1952 г.), живя только за счет того, что он добывал в море.



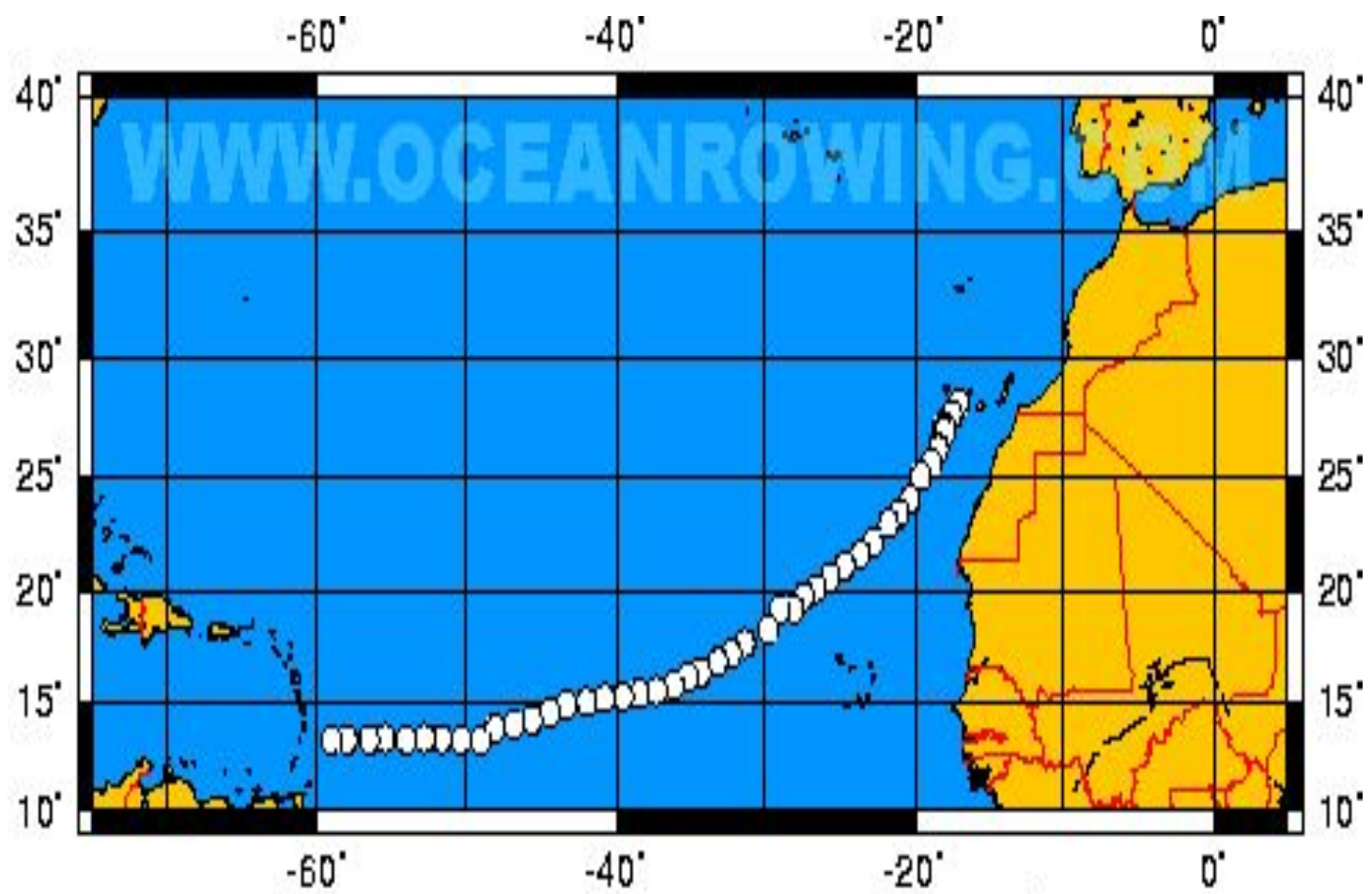
Федор Конюхов

Ярким примером добровольной автономии человека в природной среде со спортивной целью может служить рекорд, который установил Федор Конюхов в 2002 г.



Он пересек Атлантический океан на одиночной гребной лодке за 46 сут. и 4 мин. Прежний мировой рекорд пересечения Атлантики, принадлежавший французскому спортсмену Эммануилу Куанду, был улучшен более чем на 11 сут.

Маршрут



GMT 2002 Nov 30 23:30:32 OMC - Martin Welnet

km
020000

Воспита́й самого себя



Любая добровольная автономия человека в природе помогает ему развить в себе духовные и физические качества, воспитывает волю в достижении поставленных целей, повышает его способности переносить различные жизненные невзгоды.