

ФГБОУ ВО ХГУ им. Н. Ф. Катанова  
Медико- психолого- социальный институт  
Медицинский колледж

**Презентационная работа по дисциплине  
Методология научного исследования:  
Профилактика дефицита железа у детей  
раннего возраста**

Автор: д. м. н. проф. Казюкова Т.  
В

Докладчики: студенты 203 группы Монгуш А.  
Д, Собакин А. Е

Абакан, 2019



**Цель:** Исследование  
железодефицитной анемии у детей  
различного возраста

**Задачи:**

1. Изучить железо-содержащие продукты
2. Исследовать препараты железа для профилактики железо-дефицитного состояния
3. Рассмотреть профилактику железо-дефицита у детей раннего возраста

# Содержание железа в продуктах животного происхождения

Продукты	Суммарное содержание железа мг/100 г продукта
Печень	6,9
Баранина	6,6
Язык говяжий	4,1
Мясо кролика	3,3
Конина	3,1
Говядина	2,7
Мясо курицы	1,6
Мясо индейки	1,4
Скумбрия	1,7
Сазан	0,6
Судак	0,5
Треска	0,5

# Содержание железа в растительных продуктах

Продукты	Железо, мг/100 г
Морская капуста	16,0
Чечевица, зерно	11,8
Соя, зерно	9,7
Горох, зерно	6,8
Гречка ядрица	6,7
Орехи	5,0-2,3
Хлеб ржаной	3,9-3,1
Геркулес	3,6
Шпинат	3,5
Курага	3,2
Инжир свежий	3,2
Толокно	3,0

# Вывод по первой задаче

Изучив железо - содержащие продукты, мы пришли к выводу, что в продуктах растительного происхождения тоже содержится достаточное количество железа.

Мнение о том, что больше всего железа содержится в грантах и яблоках не соответствует действительности. На 100 грамм данных фруктов приходится не более 1 и 2 миллиграмм микроэлемента.

# Препараты железа для профилактики железодефицитного состояния

Монокомпонентные	Сложные по составу
Железа(II) глюконат (Ферронал, Ферронал 35)	Железа глюконат, марганец, медь и др. (Тотема)
Железа(II) сульфат (Гемофер пролонгатум)	Железа сульфат и аскорбиновая кислота (Сорбифер Дурулес, Ферроплекс)
	Железа сульфат и d, 1-серии (Актиферрин)
	Железа сульфат, d 1-серии, фолиевая кислота и цианокобаламин (Актиферрин композитум)
	Железа сульфат, мукопротеаза и аскорбиновая кислота (Тардиферон)
Железа(II) фумарат (Хеферол)	Железа сульфат, мукопротеаза, фолиевая кислота и аскорбиновая кислота (Гино-Тардиферон)
Железа(III) гидроксид полимальтозный (Мальтофер)	Железа сульфат, фолиевая кислота, цианокобаламин и аскорбиновая кислота (Фембета)

# Вывод по второй задаче

Исследовав препараты железа для профилактики железо-дефицитного состояния, мы пришли к выводу, что для профилактики дефицита железа следует обратить внимание на возраст ребенка, сопутствующей патологии, социального статуса семьи, лекарственной формы (сироп, капли, раствор)

# Профилактика железо-дефицита у детей раннего возраста

Физиологические потребности и рекомендуемые нормы потребления железа для детей первых 2 лет и беременных женщин

Возраст	Физиологические потребности, мг/сут	Нормы потребления, мг/сут	
		Россия	США
0-3 мес	0,96	4,0	6,0
4-6 мес	0,96	7,0	6,0
7-12 мес	0,96	10,0	10,0
1-2 года	0,61	10,0	10,0
Беременные и кормящие женщины	1,31	33,0	30,0

# Вывод по третьей задаче

У детей раннего возраста дефицит-железа можно легко предупредить. Для этого следует провести “ревизию” рациона ребёнка или кормящей матери, помочь в выборе адаптированной смеси и продуктов прикорма, полностью исключить из рациона детей первого года жизни цельное молоко.

# Заключение

Анемия стала насущной проблемой для большого числа людей по всему миру. Она поражает особенно уязвимые слои населения - детей младшего возраста, беременных женщин, пожилых людей и лиц, страдающих серьезными хроническими заболеваниями. Однако с этим аномальным состоянием можно и нужно бороться. Правильная диагностика, включающая выполнение различных лабораторных исследований, позволяет своевременно выявить эту болезнь и выбрать подходящий метод лечения.

Казюкова, Т.В. Профилактика дефицита железа у детей раннего возраста[ТЕКСТ]/ Т.В. Казюкова// Педиатрия-2011-№4-Том 90-с.112-119.

**Спасибо за внимание**