

# Постановка согревающего компресса

Учебное пособие

Выполнили:

- Мамедова Екатерина
- Карамова Кристина
- Балмасова Наталья

Руководитель:

- Немирова Л.А.

# Цели и задачи работы

Цель - наглядная демонстрация правильной постановке согревающего компресса

Задачи:

- обучение студентов правильной постановке согревающего компресса с целью дальнейшего применения знаний в практической деятельности
- подготовка к практическим занятиям



## Постановка согревающего компресса

**Цель:** лечебная, профилактическая.

### Показания:

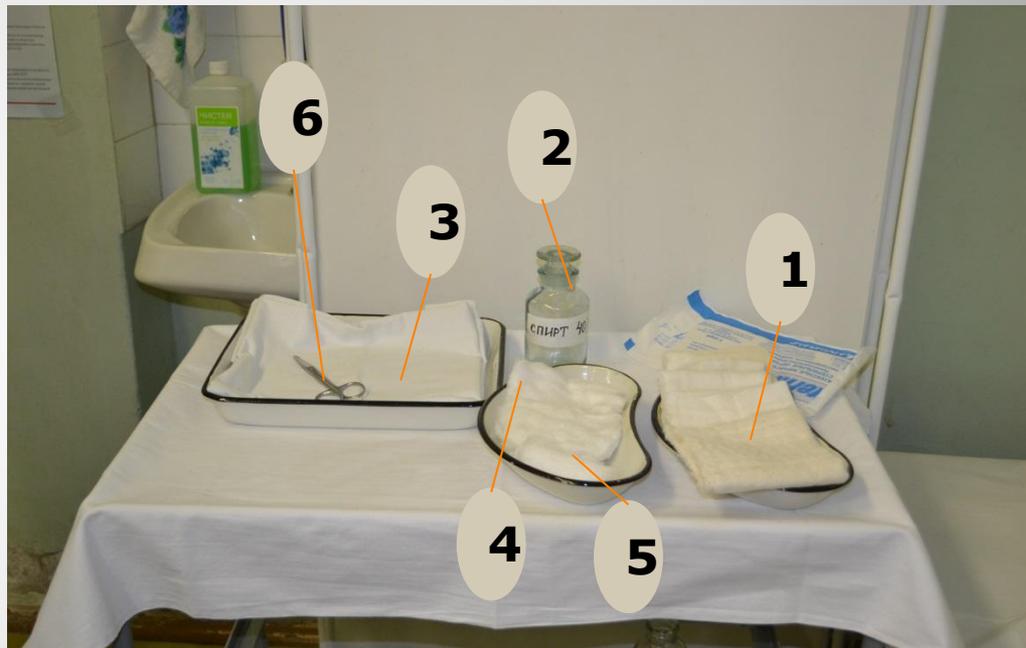
1. Инфильтраты после инъекций.
2. Воспалительные процессы в мышцах и суставах.
3. ЛОР-заболевания.
4. Ушибы на вторые сутки

## Противопоказания:

1. Кровоизлияния.
2. Гнойные заболевания кожи.
3. Нарушение целостности кожных покровов.
4. Опухоли различной этиологии.
5. Травмы и ушибы в первые сутки.
6. Отказ пациента.

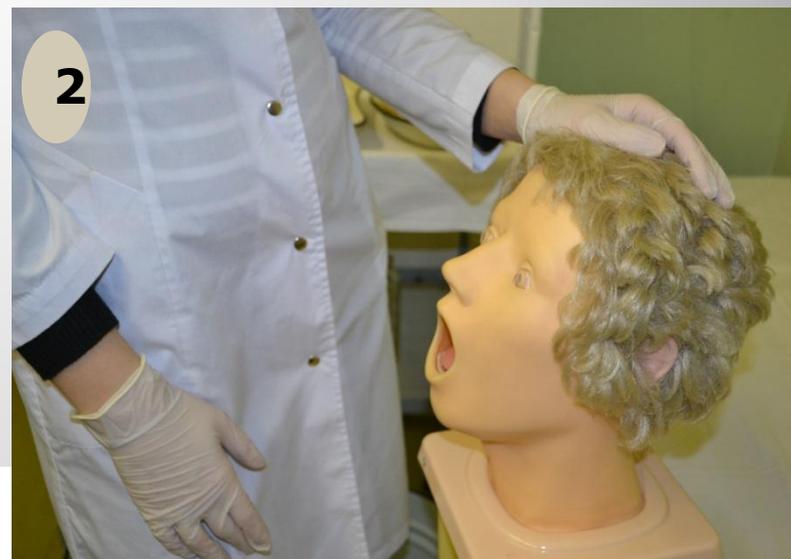
# Подготовить:

1. Марлевую салфетку, сложенную в 8 слоев.
2. Емкость с 40% этиловым спиртом.
3. Компрессную бумагу.
4. Вату.
5. Бинт.
6. Ножницы.



## Подготовка пациента:

1. Установить доверительные отношения с пациентом. Объяснить цель и ход процедуры, получить согласие.
  - поинтересоваться у пациента о его самочувствии, успокоить пациента, если он испытывает страх перед манипуляцией
  - -рассказать о механизме воздействия спирта
2. Пациента удобно уложить или усадить



3. Освободить от одежды тот участок тела, куда необходимо наложить компресс.
4. Осмотреть кожные покровы пациента на месте постановки компресса, убедиться, что нет противопоказаний.

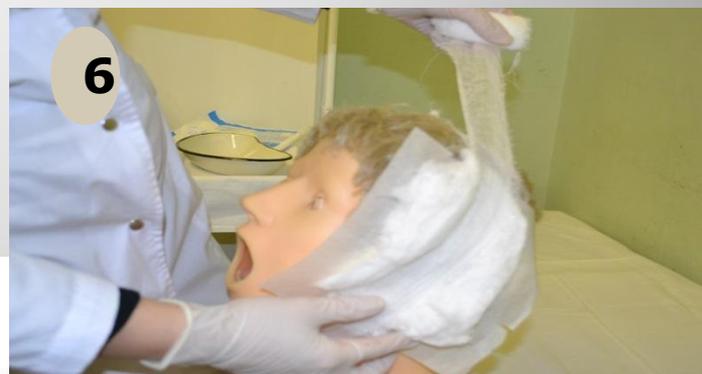


## Техника выполнения:

1. Вымыть руки.
2. Смочить марлевую салфетку в 40% спирте.
3. Наложить на кожу пациента хорошо отжатую салфетку.



4. Накрывать марлю компрессной бумагой, которая на 1,5-2 см шире влажной салфетки (каждый последующий слой компресса увеличивается на 2 см.).
  5. Положить слой ваты.
  6. Зафиксировать компресс бинтом.
- уточнить самочувствие пациента.
  - спросить у пациента не сильно ли туго наложен бинт.
  - рассказать о возможных ощущениях от согревающего компресса (уменьшение боли, чувство тепла)



7. Оставить компресс на 6-8 часов.
  - уточнить у пациента ощущается ли тепло на месте постановки компресса.
8. Снять компресс, осушить кожу (марлевая салфетка должна оставаться влажной и после снятия компресса).
9. Уточнить самочувствие пациентов изголовье кровати.



## Последующий уход:

1. Наложить сухую теплую повязку на место постановки компресса.
2. Весь использованный инструментарий подвергнуть дезинфекции.
3. Вымыть руки.



## Возможные осложнения:

Раздражение кожи.

## Примечания:

1. Если компресс накладывается на ухо - вырезать по размеру уха отверстие в марлевой салфетке и в компрессной бумаге.
  2. Проверить правильность наложения компресса через 1-1,5 часа (подвести палец под прилегающий к коже слой, при правильном наложении марлевая салфетка должна быть теплой и влажной).
- рекомендовать пациенту не снимать повязку, т.к. она способствует удержанию тепла и усиливает эффективность компресса

