

« Живые витамины »

средняя группа



Цель: создание условий для формирования представлений о значении фруктов и овощей в жизни человека

Задачи:

- Выявить с детьми есть ли витамины в овощах и фруктах.
- Сформировать представления детей о том, какие витамины есть в овощах и фруктах.
- Расширять и активизировать словарь детей по лексической теме «овощи и фрукты»

Паспорт проекта

- Детско-взрослый
- Краткосрочный
- Познавательный

Ведущая образовательная область

Область в интеграции:

- речевое развитие
- Социально-коммуникативное

Подготовительный этап

Создание развивающей среды.

- Иллюстрации с изображением фруктов и овощей.
- Муляжные фрукты и овощи
- Мультфильм Фиксики «Витамины»
- Д/и «Живые витамины?»

Проблема

- Есть ли витамины в овощах и фруктах?
- Какие витамины в овощах и фруктах?
- Для чего нужны витамины человеку?

Модель трех вопросов.

Что знаю?	Что хочу узнать?	Как узнать?
<ul style="list-style-type: none">-Фрукты и овощи полезные-Они важны для человека-Если их кушать, будешь здоровым.	<ul style="list-style-type: none">-Есть ли витамины в овощах и фруктах?Какие бывают витамины в овощах и фруктах?Для чего нужны витамины человеку?	<ul style="list-style-type: none">-Чтение энциклопедии-Просмотр мультфильма Фиксики «Витамины»-д/и «живые витамины?»»

№ название мероприятия	Цель мероприятия	Развивающая среда
1.Познавательная беседа	Сформировать представления о том, что в овощах и фруктах есть витамины.	Энциклопедия
2.Просмотр мультфильма Фиксики «Витамины»	Выявить с детьми какие витамины есть в овощах и фруктах?	Мультимедиа
3.д/и «живые витамины»	Расширять и активизировать словарь детей	Д/и «живые витамины»

Работа с родителями

- Изготовить из соленого теста, вместе с детьми «фрукты, овощи»

Заключительный этап

- Набор фруктов и овощей из соленого теста.
- Презентуем детям из другой группы.



Теперь ты понял, почему
нужно есть много овощей и
фруктов?



Да. Потому что в них...

много **ВИТАМИНОВ**, а без них

мы можем заболеть.



Спасибо за внимание!



Витамины



Овощи, фрукты

