



## **Выпускная квалификационная работа**

**По теме**

# **Формирование морально-волевых качеств при занятиях физической культурой и спортом детей подросткового возраста**

**Выполнил студент 4 «Е» группы: Сиволин Алексей Алексеевич**

**Специальность 49.02.01 «Физическая культура»**

**Форма обучения: очная**

**Руководитель: Анненкова Анастасия Витальевна,  
преподаватель психолого-педагогических дисциплин**

**Цель исследования:** изучить основные условия формирования морально -волевых качеств детей подросткового возраста при занятии физической культурой и спортом.

**Задачи:**

1. Провести теоретическое исследование психолого-педагогической литературы по проблеме.
2. Раскрыть сущность и содержание морально -волевых качеств в структуре личности подростков.
3. Определить условия формирования нравственно-волевых качеств личности подростка при занятиях физической культурой и спортом.
4. Рассмотреть формы и методы формирования нравственно-волевых качеств личности подростка при занятиях физической культурой и спортом.

**Объект исследования-** процесс физического воспитания.

**Предмет исследования-** формирование морально-волевых качеств подростков при занятиях физической культурой и спортом.

**Гипотеза исследования** основана на предположении о том, что целенаправленные и систематические занятия физической культурой, и спортом способствуют формированию морально-волевых качеств подростков.

Методологической основой данной выпускной квалификационной работы являются материалы ФГОС, а также труды В.А. Иванникова, Е.П. Ильина, А.Ц. Пуни, Д.Я. Богдановой, Ж.К. Холодова и др.



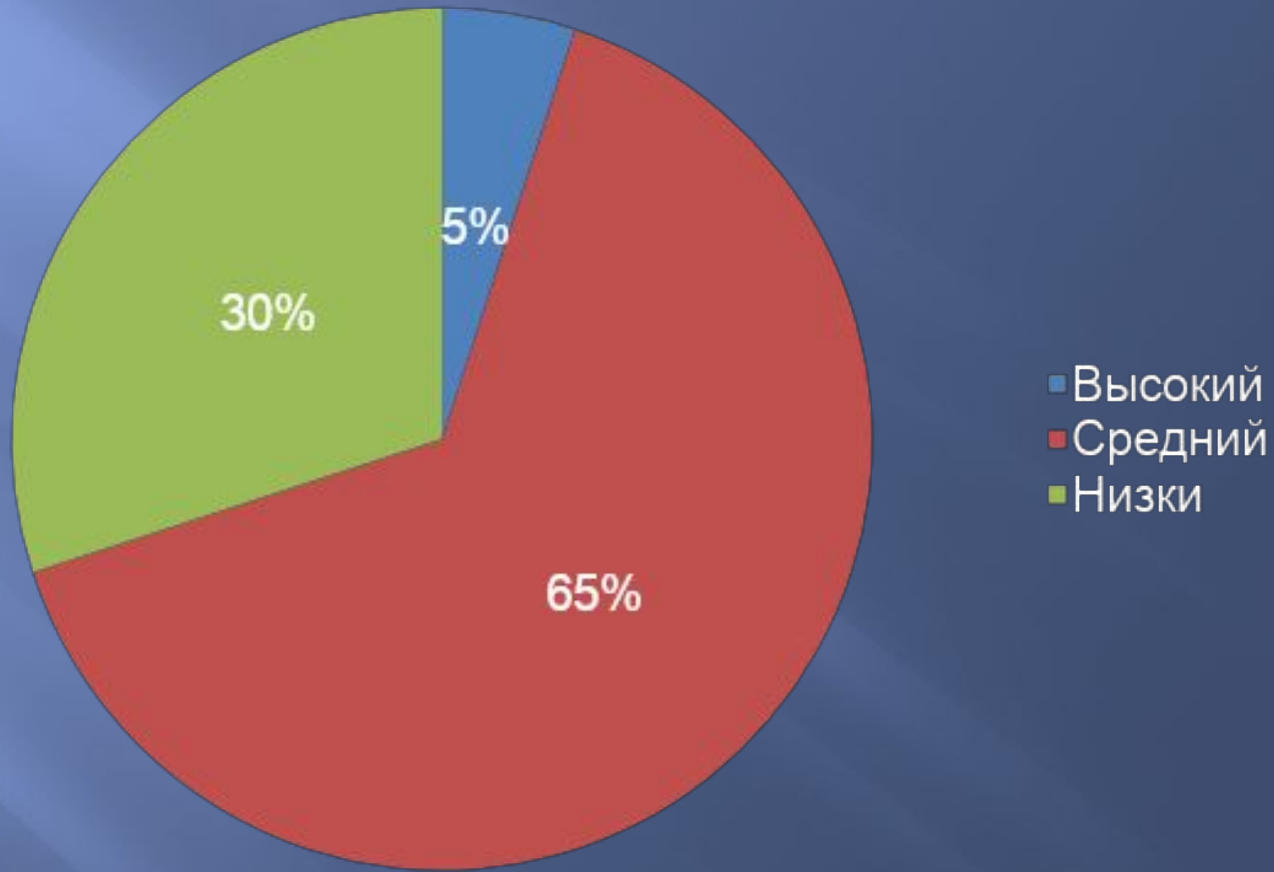
# Организационная база исследования- МКОУ «Никольская СОШ»



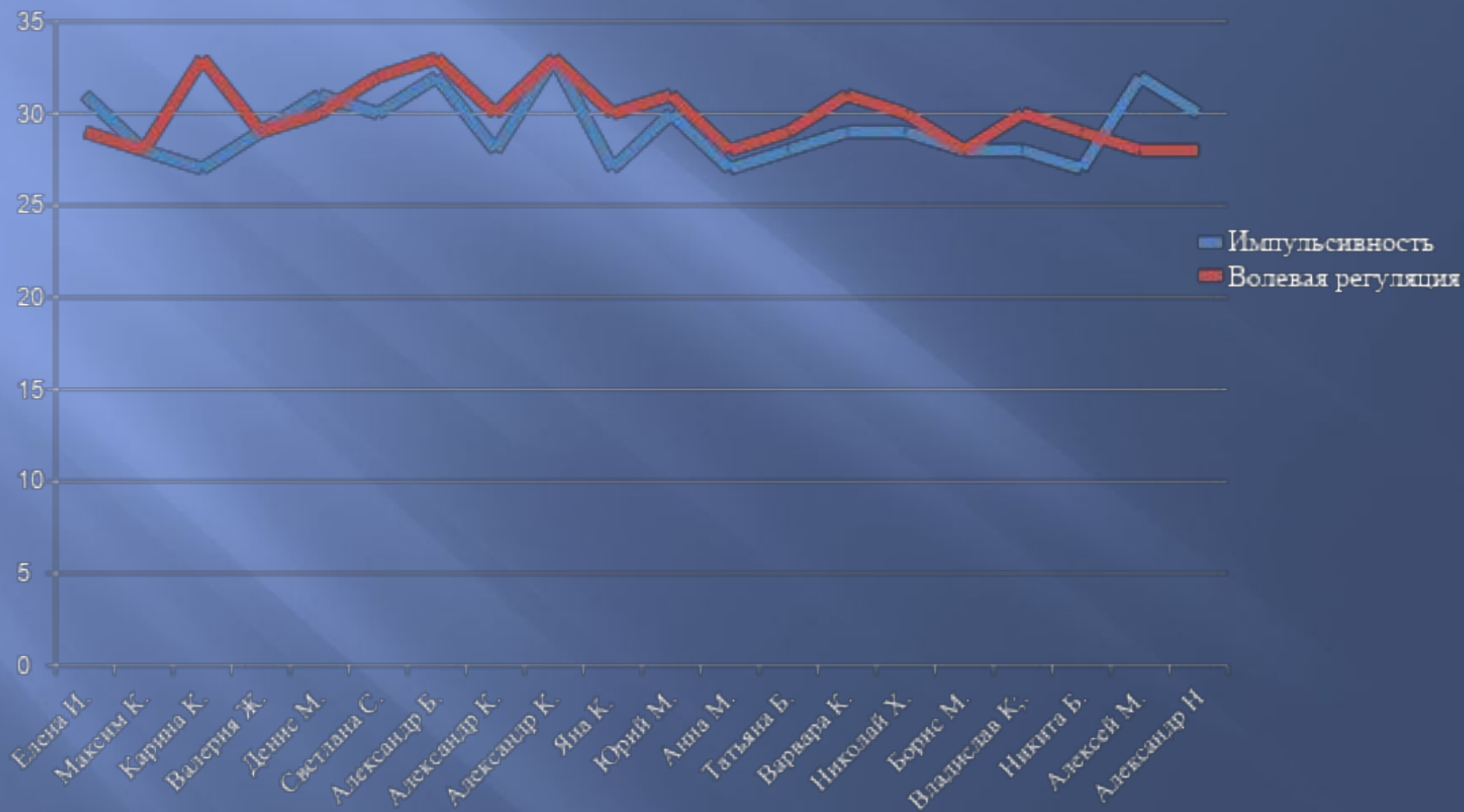
# Этапы исследования

- 1) **Констатирующий эксперимент.**
- 2) **Формирующий эксперимент.**
- 3) **Контрольный эксперимент.**

# Результаты диагностики уровня силы воли обучающихся



# Результаты диагностики уровня импульсивности и волевой регуляции обучающихся





**На этапе формирующего  
эксперимента был реализован  
проект по физической культуре  
на тему « От крепости  
физической к крепости  
духовной»**

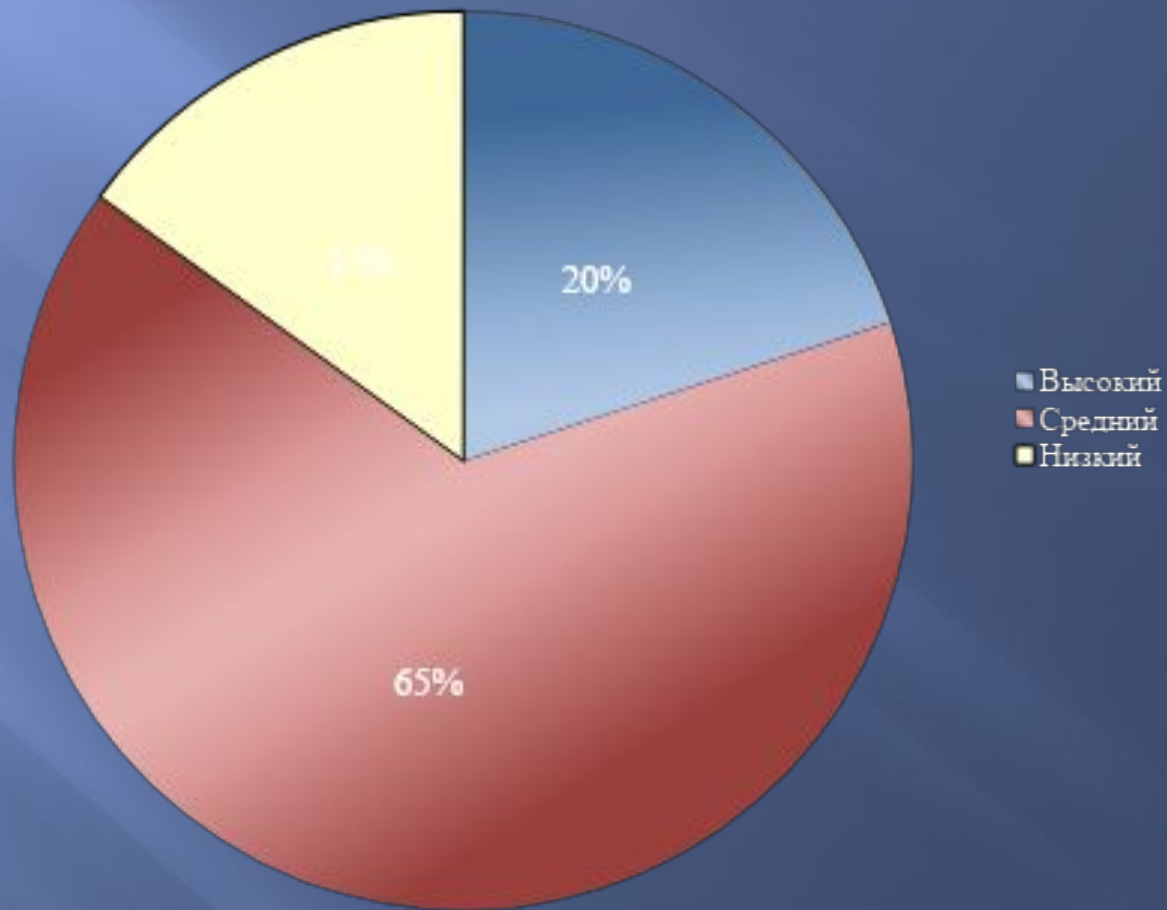
# Цели учебного проекта:

- формирование у обучающихся навыков работы над учебными проектами;
- знакомство с особенностями физического и духовного здоровья;
- определить связь физического и духовного здоровья.

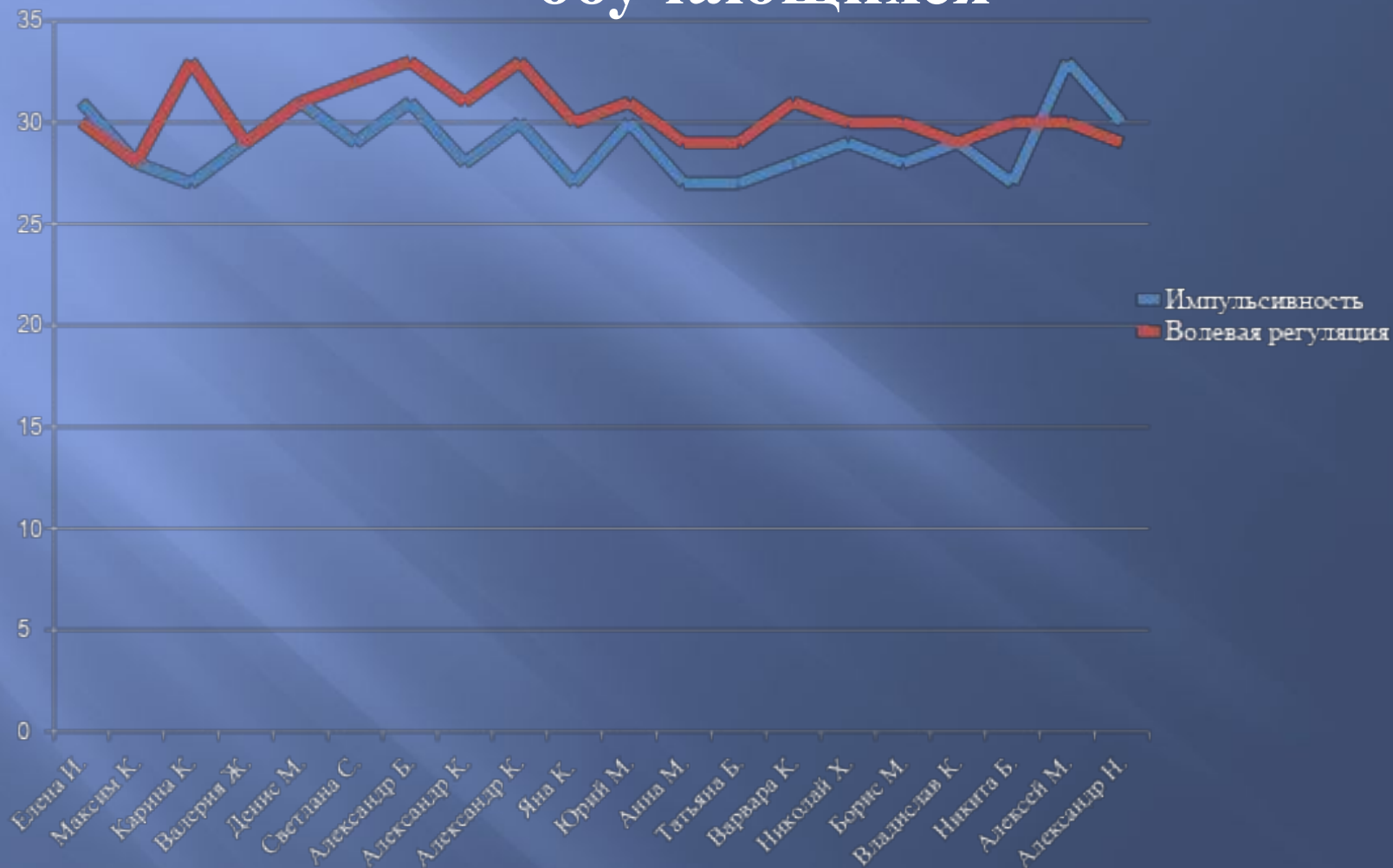
## Задачи учебного проекта:

- формировать навыки исследовательской деятельности проекта;
- учить работать с информационными источниками;
- повышать творческую активность обучающихся;
- воспитывать умение оценивать свои достижения и достижения своих товарищей;
- выяснить главные составляющие здорового образа жизни;
- собрать информацию об известных спортсменах России и Курской области;
- определить, какие привычки являются вредными, и

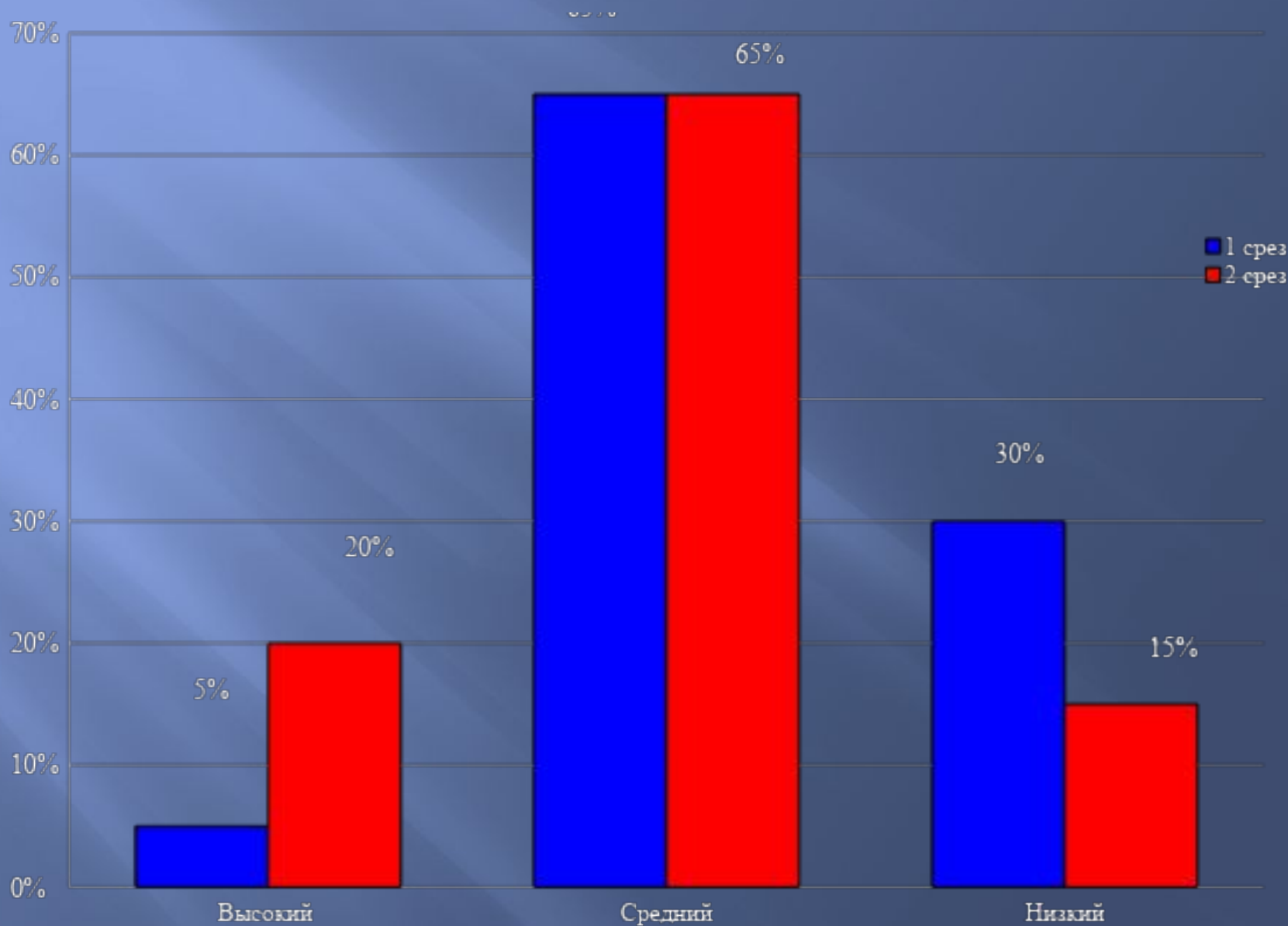
# Результаты повторной диагностики уровня силы воли обучающихся



# Результаты диагностики уровня импульсивности и волевой регуляции обучающихся

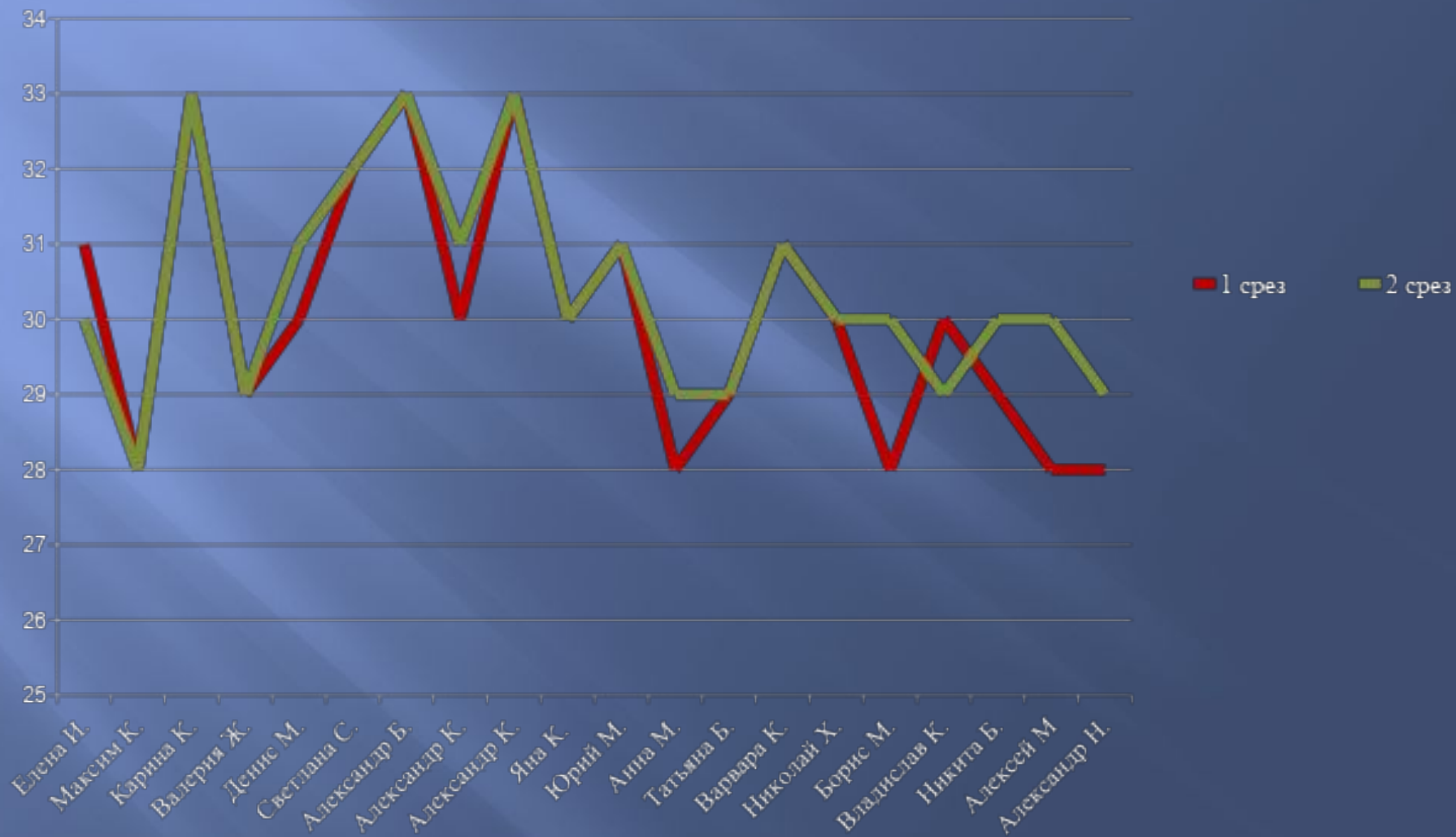


# Динамика уровня силы воли обучающихся





# Динамика уровня волевой регуляции обучающихся



**Гипотеза исследования - целенаправленные и систематические занятия физической культурой, и спортом способствуют формированию морально – волевых качеств подростков, подтвердилась.**

Спасибо за  
внимание!