

Выпускная квалификационная работа на тему:

**«РОЛЬ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ В  
ФОРМИРОВАНИЕ ЗНАНИЙ И УМЕНИЙ  
РОДСТВЕННИКОВ ПО УХОДУ ЗА  
ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ»**

Выполнил: &nbsp;

Акимов В.С

&nbsp;

Специальность, группа:

Сестринское дело,  
М-942

&nbsp;

Руководитель:

Кузнецова Е.Ю

&nbsp;

Актуальность проблемы определяется тем, что в настоящее время сохраняется тенденция увеличения доли пожилых людей в структуре населения, страдающих хроническими заболеваниями. Особенности их образа жизни и имеющиеся социально-экономические проблемы выдвигают новые требования к оказанию социально-медицинской помощи. Пожилые люди наряду с оказанием им непосредственной медицинской помощи, нуждаются также в проведении мероприятий социально-медицинской реабилитации, направленной на улучшение качества жизни, обеспечении условий для их проживания в собственном доме более продолжительное время, посредством правильного ухода со стороны родственников и других лиц, осуществляющих уход. В домашних условиях проживают лишь 5-6% пожилых людей, страдающих старческим слабоумием, в стационарных учреждениях их доля гораздо выше

**Цель исследования** - изучение роли медицинской сестры в формировании знаний и умений родственников по уходу за пожилыми людьми.

***Задачи исследования:***

1. Раскрыть понятие и особенности ухода за пожилыми людьми;
2. Выявить основные направления деятельности ухода за пожилыми людьми;
3. Рассмотреть организацию гериатрической помощи;
4. Дать характеристику ГБУЗ «Михайловская ЦРБ»;
5. Провести анализ оценку результатов деятельности медицинской сестры ГБУЗ «Михайловская ЦРБ» в формировании знаний и умений родственников по уходу за пожилыми людьми»;
6. Определить роль медицинской сестры ГБУЗ «Михайловская ЦРБ» в формировании знаний и умений родственников по уходу за пожилыми людьми.

## Основные проблемы, с которыми приходится сталкиваться во время предоставления ухода пожилым людям

Физиологические: ограничение подвижности; появление старческих болезней и прогрессирование хронических; нарушение речи; быстрая утомляемость; недержание, запоры и диарея; высокий риск травматизма и инфицирования

Психологические: депрессии; снижение интеллекта; повышенная уязвимость; плохая адаптация и непринятие состояния старости; повышенная эмоциональная реакция на внешние раздражители

Социальные: ухудшение материального положения; самоизоляция; конфликт с семьей; потеря независимости и чувства собственного достоинства.

**Выделяются следующие виды ухода,  
которые необходимы людям «третьего возраста» дома,  
в больницах или в учреждениях социального типа:**

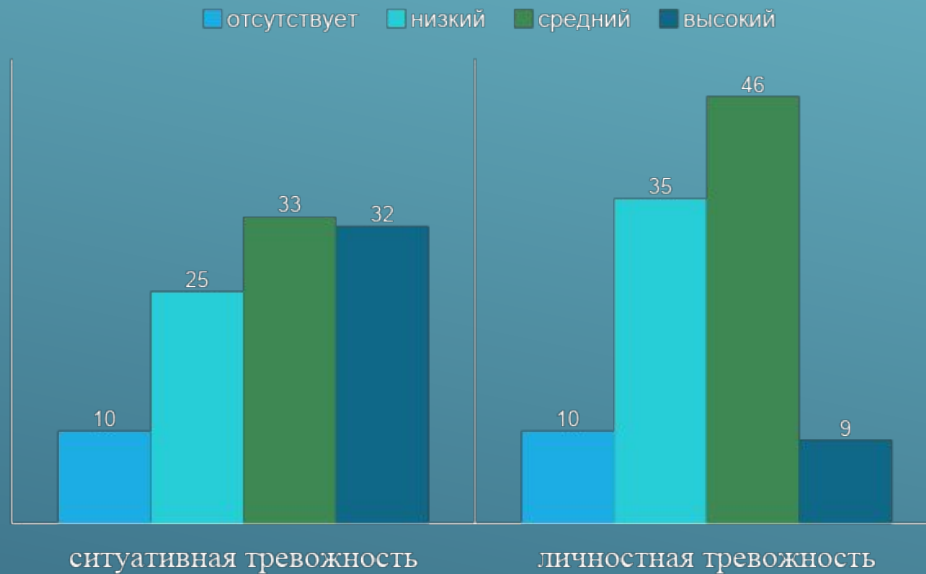
организация режима дня и правильного питания

медицинская помощь

гигиенический уход, социальная поддержка

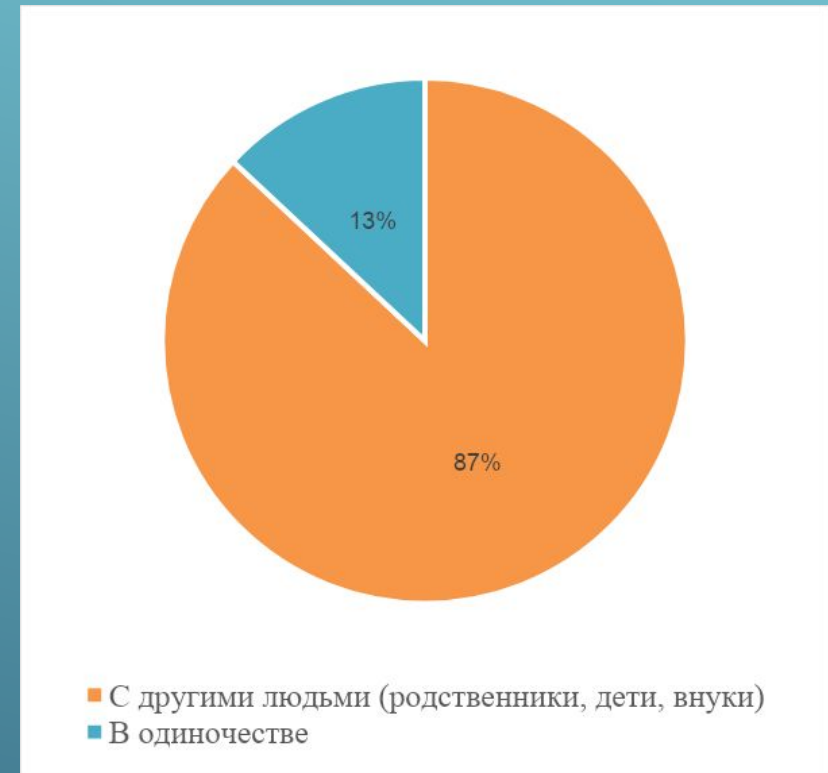
удаление мозолей, сохранение опрятного, привлекательного и достойного  
человека внешнего вида

# Уровни ситуативной и личностной тревожности у респондентов по тесту Спилбергера-Ханина



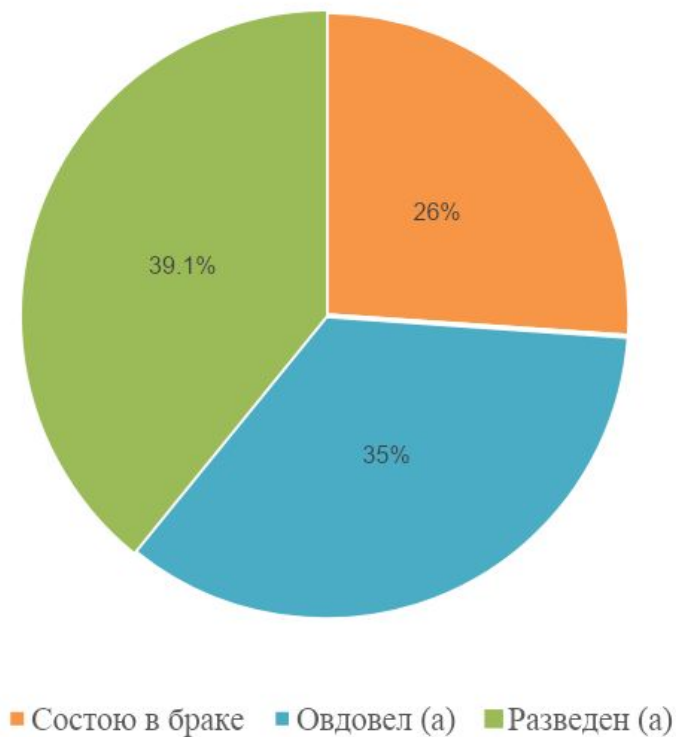
Большая часть респондентов обладает средним (43%) и низким (35%) уровнем личностной тревожности

# Ответы на вопрос: «С кем Вы проживаете?», %



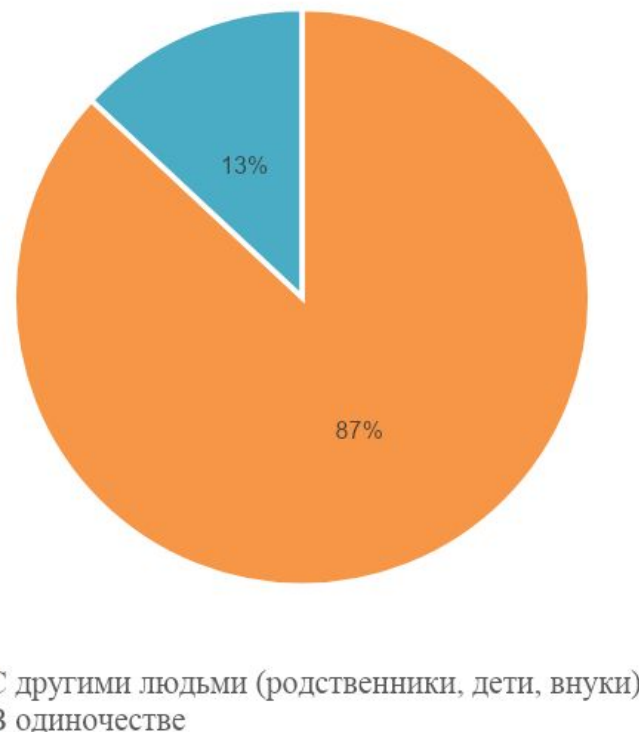
Большая часть пожилых людей не одинока, а соответственно живет в окружении своих близких

## Ответы на вопрос: «Ваше семейное положение?», %



Большая часть разведенных пожилых людей, их процент составляет 39,14%..

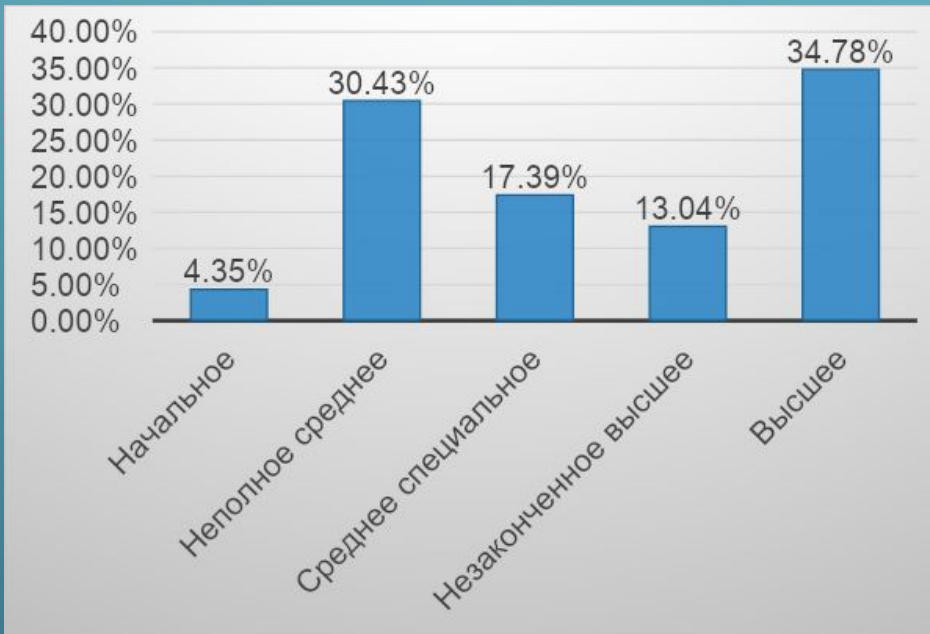
## Ответы на вопрос: «Наличие детей?»



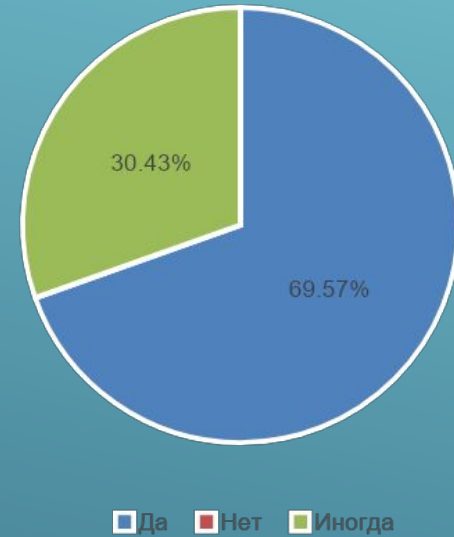
Практически у всех респондентов (86,96%) есть дети. И только у трех (13,04%) они отсутствуют.

Ответы на вопрос: «Ваш уровень образования?», %

Ответы на вопрос: «Нуждаетесь ли Вы в помощи медицинского работника?», %



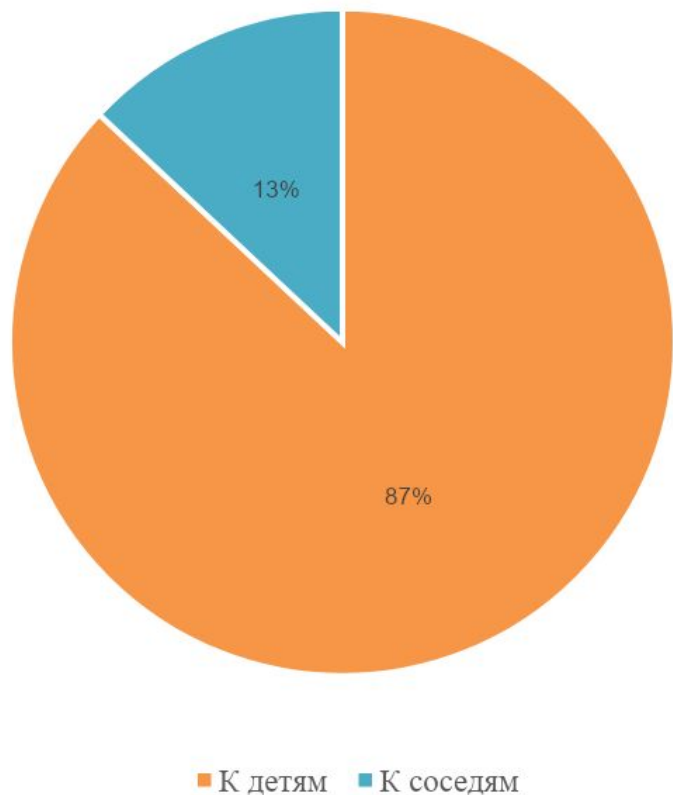
Высшее образование (34,78%) и неполное среднее (30,43%) у большинства респондентов.



Большая часть респондентов (69,57%) – людей пожилого возраста нуждаются в помощи медицинской сестры

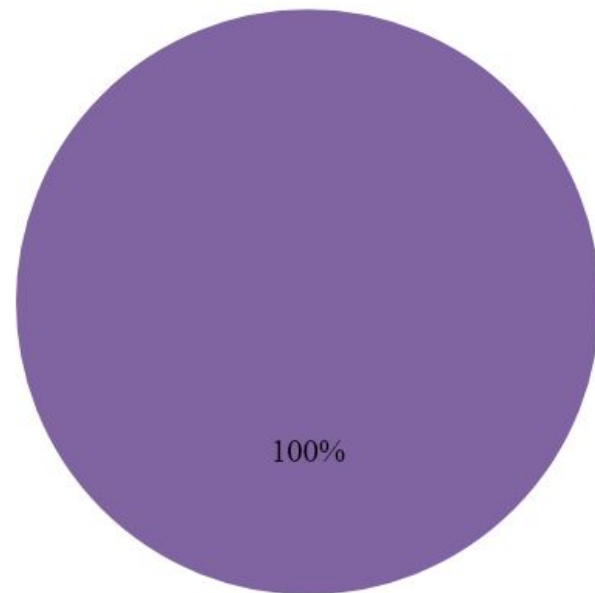


**Ответы на вопрос: «К кому Вы обратитесь в первую очередь за помощью?», %**



Большая часть респондентов (86,96%) в первую очередь за помощью обратится к своим детям и только 13% респондентов ответили, что к соседям.

**Ответы респондентов на вопрос: «Участвует ли медицинская сестра в формировании знаний и умений ваших родственников по уходу за пожилыми людьми?», %**



- От людей
- Из средств массовой информации, телевидения, интернета
- От медицинской сестры

## Результаты изучения медицинских аспектов состояния здоровья респондентов

№	Вопросы	Варианты ответов	Число пациентов
1	Как Вы оцениваете уровень своего здоровья?	а) великолепно б) хорошо в) удовлетворительно г) плохо д) очень плохо	3 чел. (13%) 6 чел. (26%) 9 чел. (39%) 4 чел. (17%) 1 чел. (4%)
2	Наличие инвалидности	а) первая группа инвалидности б) вторая в) третья г) нет	3 чел. (13%) 4 чел. (17%) 6 чел. (28%) 10 чел. (43%)
43	Нуждаетесь ли Вы в посторонней помощи?	а) да б) нет в) иногда	7 чел. (30%) 3 чел. (13%) 13 чел. (57%)
14	Откуда Вы получаете медицинскую информацию?	а) лечащий врач б) врач в) медсестра г) родственники д) знакомые е) средства массовой информации	5 чел. (22%) 2 чел. (9%) 1 чел. (4%) 4 чел. (17%) 5 чел. (22%) 6 чел. (28%)

## **Рекомендации по повышению качества общения медсестры при уходе за гериатрическими пациентами состоят в том, что медицинской сестре необходимо:**

- Налаживать первоначально контакт с родственниками гериатрических пациентов;
- Организовать общую комнату отдыха для гериатрических пациентов;
- Обязательно обсуждать сериалы и другие телепередачи;
- Организовать проведение настольных и развлекательных игр;
- После медицинских процедур поощрять сладостями и фруктами.

## Список литературы

- 1.Актуальные вопросы развития сестринского дела в РС (Я): материалы Всерос науч.-практ.конф. / сост.: А.В. Яковлева, С.Г. Васильева, Н.Н. Грязнухина. - Якутск, 2019. -220 с.
- 2.Вебер В.Р. Основы сестринского дела / В.Р. Вебер. – М.: Медицина, 2019. - 299 с.
- 3.Георгиева А.П. Знания и навыки медицинских сестер для обеспечения успешной коммуникации в системе долгосрочного ухода //исследовательский потенциал молодых ученых: взгляд в будущее. – 2018. – С. 70-74.
- 4.Двойников С.И. Основы сестринского дела / С.И. Двойников. – М.: Академия, 2018. – 112 с.
- 5.Заликина, Л.С. Уход за больными. - М.: Медицинское информационное агентство, 2020. – 113 с.

**БЛАГОДАРЮ ЗА  
ВНИМАНИЕ!!!**

