



# **Реконструкция семейных отношений**


**Выполнила:  
Потапова Александра  
группа ZM1126**

«Супружество зрелого возраста» (С.  
Кратохвил)

«Супружество со взрослыми детьми»

Супруги прожили вместе 17-25 лет





# Основные задачи супружества зрелого возраста

- 1) Реконструкция супружеских отношений;
- 2) Сепарация (отделение) ребенка от семьи;
- 3) Корректный уход детей из дома;

# Реконструкция отношений между супругами

Происходят существенные изменения в функционировании организма супругов.

- Кожа и мышцы начинают терять эластичность;
- Тенденция к накоплению подкожного жира;
- Менопауза;
- Изменение представлений о сексуальности.



# Переживание супругами возрастного кризиса

- Переоценка всех жизненных сфер, всего, что было достигнуто к этому времени;
- Корректировка сложившейся системы ценностей.



# Уход детей из семьи

- Период «опустевшего гнезда»;
- Супруги снова остаются вдвоем.



# Проблемы супружеских отношений на стадии зрелого возраста


Величина любого ощущения уменьшается при постоянном действии одного и того же раздражителя  
*(психофизиология)*



Необходимо или увеличивать силу раздражения, или производить перерывы, или же менять качество раздражения.



Ослабление чувств, равнодушие, привычка



# Проблем ы:

- *Интеллектуальная (уменьшение интереса к супругу);*
- *Нравственная (демонстрация своих не лучших качеств);*
- *Сексуальные отношения (однообразие отношений).*






# Развод в зрелом возрасте

## Основные причины:

1. Различия в мировоззрении
2. Отсутствие в браке детей
3. Сексуальная неудовлетворенность
4. Зависимости
5. Кто-то из партнеров переживает кризис среднего возраста.
6. Супруги перестают работать над отношениями.



# Пути преодоления проблем в супружеских отношениях

- Работа над собой, духовный рост, стремление постоянно поддерживать в глазах супруга свой престиж и статус;
- Повышение культуры взаимоотношений супругов;
- Повышение взаимной автономности супругов;
- Достижения равновесия между социальным и сексуальным началом;
- Гибкий стиль во взаимоотношениях;
- Успешное прохождение предыдущих стадий жизненного цикла семьи.