

Департамент образования города Москвы
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ 34»

Презентация по теме: «Гидромассаж»

- ▶ Технология массажа.

Преподаватель: Филимонова В.А.
Выполнила: студентка группы: 04-2ПЭ Зобова А.А.

Введение:

- Гидромассаж – это салонная процедура, которая проводится в специальной гидромассажной ванне. Её суть заключается в специальном лечебном гидромассаже направленными потоками воды на определённые зоны тела. Гидромассаж также называют SPA-массажем .



История:

Принято считать, что этот метод лечения был придуман в Германии врачами-реабилитологами. Во время лечебных ванн пациенты значительно быстрее переносили полученные травмы, у них нормализовалось дыхание и кровообращение. Во время этой процедуры массажист, с помощью специальных водяных шлангов проводит сеанс гидромассажа и выполняет активную стимуляция каждой клеточки.



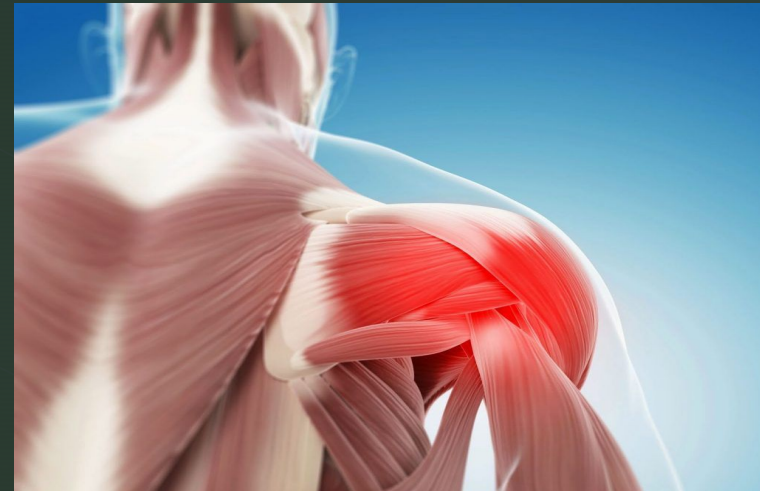
Лечебные свойства:

- Данная процедура сочетает в себе несколько лечебных методик: это массаж, оздоровительные ванны и термотерапия. Для усиления эффективности все эти процедуры применяют комплексно. Водный массаж эффективно применяется для лечения различных хронических заболеваний. Гидромассаж эффективно практикуют для лечения ожирения и улучшения кожных покровов. Подводный массаж невероятно полезен для общего состояния организма.

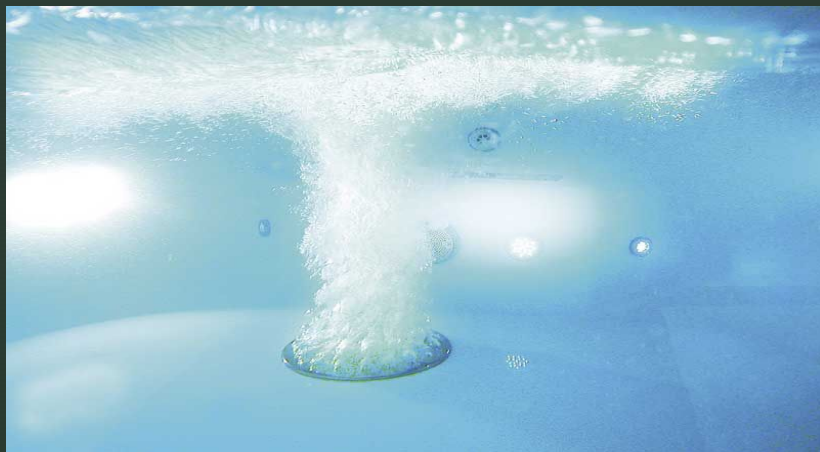


Применение:

- Польза от гидромассажа невероятно велика, его используют: для снижения избыточного веса и лечения целлюлита; устранения послеродовых растяжек; вывод токсинов из организма; повышение упругости кожи лица и тела; устранение мышечных спазмов; повышение эластичности сосудов; повышение прочности сосудов и капилляров.



- повышение эластичности сосудов; повышение прочности сосудов и капилляров, лечение варикозного расширения вен; лечение различных травм и переломов, послеоперационный период; восстановление травмированных суставов; улучшение работы пищеварительного тракта; нормализация кровообращения; восстановление после травм позвоночника; скорейшее заживление ран и сглаживание рубцов.



Виды:

- Подводный массаж Ручной подводный гидромассаж является наиболее распространённой разновидностью водных процедур. Пациента помещают в специальную ванну и массажист вручную проводит сеанс массажа с помощью направленного шланга. Массажист воздействует струёй воды на проблемные зоны пациента: живот, руки, бёдра, икроножные мышцы, лицо и шею. С помощью этого метода уменьшают избыточный вес, проводят лечение целлюлита и моделирование фигуры, эффективно избавляют от отёчности и вегето-сосудистой дистонии



Душ «Шарко»

- Это душ «ударного типа». Когда пациент находится в душевой, массажист с помощью большого шланга производит массаж проблемных зон. При этом вода из шланга бьёт очень сильно, что создаёт мощный Сначала струя воды подаётся веерно, затем температура воды меняется и процедура становится контрастной. Душ Шарко активизирует работу всех систем человека. Нормализует работу кровяной и лимфатической системы, уменьшает проявления «апельсиновой корочки», снижает лишний вес, улучшает состояние кожи и оздоравливает весь организм. стимулирующий и оздоравливающий эффект.



Джакузи:

- Это вид SPA-процедуры, которая сочетает в себе воздействие воздушно-водных потоков. Пациент ложится в специальную широкую ванну, которая оборудована специальными форсунками, из которых бьют воздушно-водяные потоки. Для усиления лечебного эффекта в воду добавляют лечебные соли и эфирные масла. Такие ванны способствуют мышечному расслаблению, тонизируют кожу, уменьшают растяжки и проявления целлюлита.



Показания:

- неврозы, депрессии, нарушение сна, тремор рук; плохое заживление ран и рубцов; ухудшение контуров тела, появление жировых складок и отложений; различные травмы; недостаточная микроциркуляция крови и лимфы; синдром хронической усталости; нарушения в работе позвоночника; избыточный вес; появление целлюлита и растяжек; дисфункция органов пищеварения; заболевания органов мочеполовой системы, гинекологические заболевания;

Противопоказания:

- острые воспаления в организме; наличие тяжёлых вирусных и инфекционных заболеваний; заболевания органов кроветворения; онкологические заболевания, наличие злокачественных опухолей; кожные заболевания: дерматит, псориаз, нейродермит; тромбофлебит; заболевания почек и мочевыводящих путей; ишемическая болезнь; лица, перенёсшие инсульты и инфаркты; с осторожностью для пациентов с установленным кардиостимулятором.