



Презентация на тему: Веселые старты

Предметная область: Физическая культура

Содержание:

1. Цель мероприятия
2. 1 эстафета «Туннель»
3. 2 эстафета «Гонка мячей»
4. 3 эстафета «Тише едешь, дальше будешь»
5. 4 эстафета «Переправа»
6. 5 эстафета "Дружба"
7. 6 эстафета «Кто дальше?»
8. 7 эстафета «Сбор урожая»
9. 8 эстафета «За овощами»
10. 9 эстафета "Метко в цель"

Цель мероприятия:

1. Связь семьи и школы через привлечение родителей к совместным с детьми общешкольным мероприятиям.
2. Развитие личности ребенка на основе овладения физическими упражнениями.
3. Развитие двигательных качеств: быстроты, координация движения, силы.
4. Воспитание коллективизма, дисциплинированности, взаимовыручки, товарищества, творческого мышления.



1 эстафета

«Туннель»

Задача: добежать до противоположной стороны зала, огибая кегли; пролезть в обруч и бегом вернуться обратно.

2 эстафета

«Гонка мячей»

Задача: ведение правой рукой до стены, задеть мячом стену, обратное ведение левой рукой, передать следующему.





3 эстафета

«Тише едешь, дальше будешь»

Два человека становятся спинами друг к другу, берутся за руки, бегут до кегли и обратно

4 эстафета

«Переправа»

Вся команда становится на лыжу, доходит до куба, оставляет ее и движется бегом к началу, выигрывает та команда, которая построится первой.





5 эстафета

«Дружба»

Задача: С мячом в руках нужно обежать кегли и вернуться назад и передать следующему.

6 эстафета

«Кто дальше?»

Участники команд по очереди выполняют прыжок в длину с места (каждый последующий игрок выполняет от линии предыдущего игрока). Выигрывает та команда, у которой больше результат.





7 эстафета

«Сбор урожая»

По залу разбросаны набивные шары. По команде, все игроки команды собирают в корзины мячи. Выигрывает та команда которая за определенное время соберет большее количество мячей.

8 эстафета

«За овощами»

На противоположной стороне зала на тумбе лежат овощи . Взяв сумку, участник отправляется "за овощами". Перепрыгнув через барьер, добегает до тумбы, кладёт в сумку 1 овощ, возвращается обратно и передаёт сумку следующему игроку.





9 эстафета

« Метко в цель »

Участникам этой эстафеты нужно добежать до мата «выполнить кувырок» вперед», затем взять мяч «выполнить бросок в цель (обруч), добежать до другого обруча (взять мяч из обруча) вернуться назад

Задание

- Придумайте и напишите свою эстафету из 5 конкурсов: ответ отправить на почту