

Предметная область: Физическая культура

Содержание:

- 1. Цель мероприятия
- 2. <u>1 эстафета «Туннель"</u>
- 3. 2 эстафета «Гонка мячей"
- 4. <u>3 эстафета «Тише едешь, дальше будешь"</u>
- 5. <u>4 эстафета «Переправа"</u>
- 6. <u>5 эстафета "Дружба"</u>
- 7. <u>6 эстафета «Кто дальше?"</u>
- 8. <u>7 эстафета «Сбор урожая"</u>
- 9. <u>8 эстафета «За овощами"</u>
- 10. 9 эстафета "Метко в цель"

Цель мероприятия:

- 1. Связь семьи и школы через привлечение родителей к совместным с детьми общешкольным мероприятиям.
- 2. Развитие личности ребенка на основе овладения физическими упражнениями.
- 3. Развитие двигательных качеств: быстроты, координация движения, силы.
- 4. Воспитание коллективизма, дисциплинированности, взаимовыручки, товарищества, творческого мышления.



1 эстафета

Задача: добежать до противоположной стороны зала, огибая кегли; пролезть в обруч и бегом вернуться обратно.





«Тише едешь, дальше оудешь»

Два человека становятся спинами друг к другу, берутся за руки, бегут до кегли и обратно



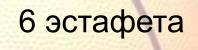
«Переправа»

Вся команда становится на лыжу, доходит до куба, оставляет ее и движется бегом к началу, выигрывает та команда, которая построится первой.





Задача:С мячом в руках нужно обежать кегли и вернуться назад и передать следущему.



«кто дальшех»

Участники команд по очереди выполняют прыжок в длину с места (каждый последующий игрок выполняет от линии предыдущего игрока). Выигрывает та команда, у которой больше результат.





7 эстафета

Сбор урожая

По залу разбросаны набивные шары. По команде, все игроки команды собирают в корзины мячи. Выигрывает та команда которая за определенное время соберет большее количество мячей.

8 эстафета

«за овощами»

На противоположной стороне зала на тумбе лежат овощи . Взяв сумку, участник отправляется "за овощами". Перепрыгнув через барьер, добегает до тумбы, кладёт в сумку 1 овощ, возвращается обратно и передаёт сумку следующему игроку.





Метко в цель

Участникам этой эстафеты нужно добежать до мата выполнить кувырок» вперед», затем взять мяч выполнить бросок в цель (обруч), добежать до другого обруча (взять мяч из обруча) вернуться назад

Задание

 Придумайте и напишите свою эстафету из 5 конкурсов: ответ отправить на почту