



РЕКРЕАЦИОННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Работу выполнила
Студентка группы 9475
Хайруллина Гузель

- **Рекреационная деятельность - наряду с производственной, домашним трудом и удовлетворением биологических потребностей, одно из важнейших проявлений деятельности людей, необходимых для их нормальной жизни.**



- **Отдых - это средство, с помощью которого происходит восстановление (рекреация) сил и работоспособности человека.**



Виды деятельности человека во время отдыха:

- 1. Деятельность, связанная с определенной физической нагрузкой (занятия физической культурой, прогулки, туризм и альпинизм);



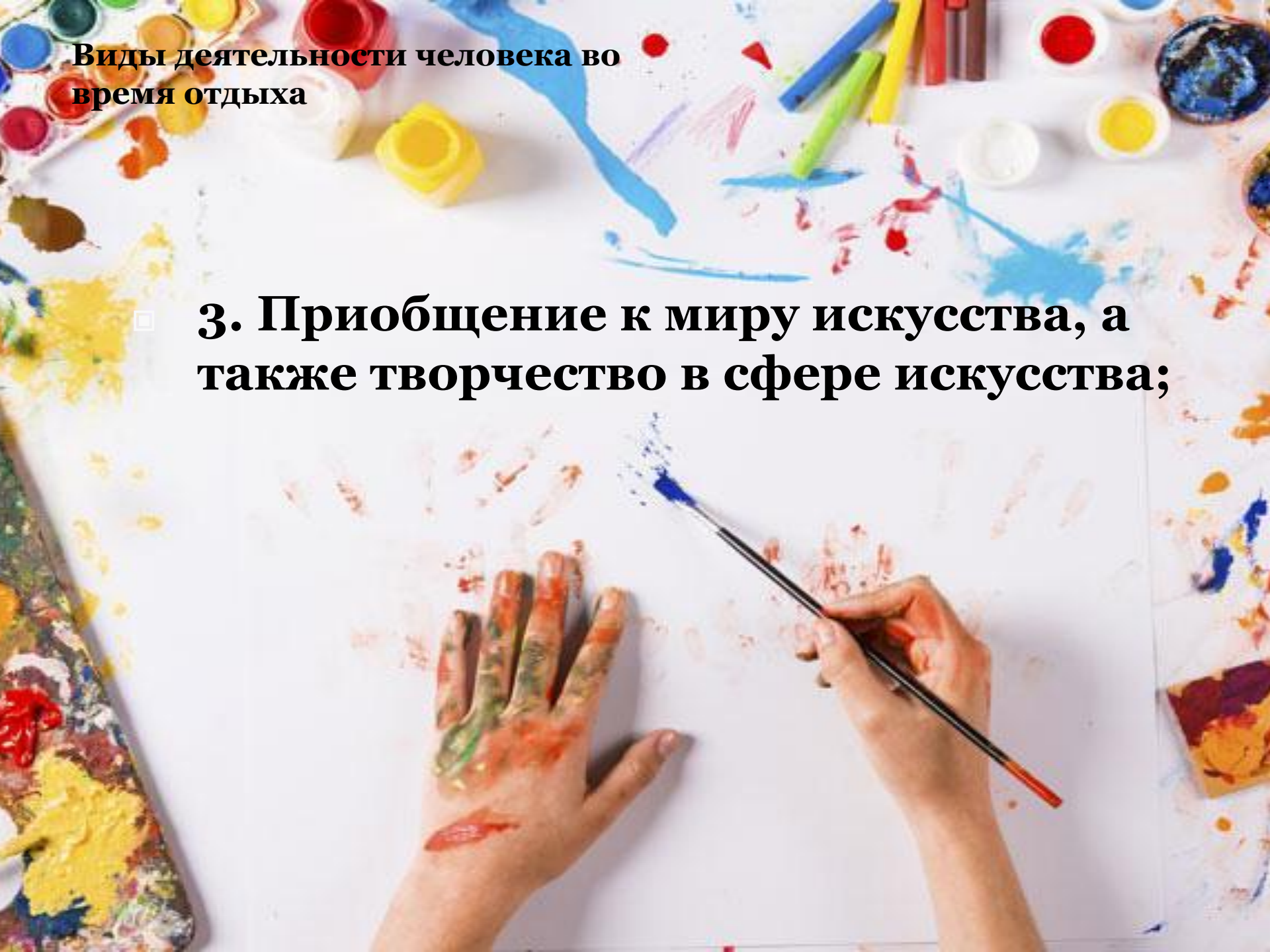
Виды деятельности человека во время отдыха

- ▣ 2. Любительские занятия - охота, рыбная ловля, сбор грибов, ягод и др.;



Виды деятельности человека во время отдыха

- **3. Приобщение к миру искусства, а также творчество в сфере искусства;**



Виды деятельности человека во время отдыха

- ▣ 4. Интеллектуальная деятельность (чтение, самообразование);



Виды деятельности человека во время отдыха



**5. Развлечения,
носящие либо
активный, либо
пассивный характер
(игры, танцы, зрелища);**



Виды деятельности человека во
время отдыха

▣ **6. Путешествия и экскурсии ради
удовольствия.**




▣ Главные направления рекреационной деятельности:

Лечебно-курортное. Как правило, основывается на применении в оздоровительных целях природных ресурсов: климата, морского воздуха и воды, лечебных грязей, минеральных вод, соляных шахт и т.д.

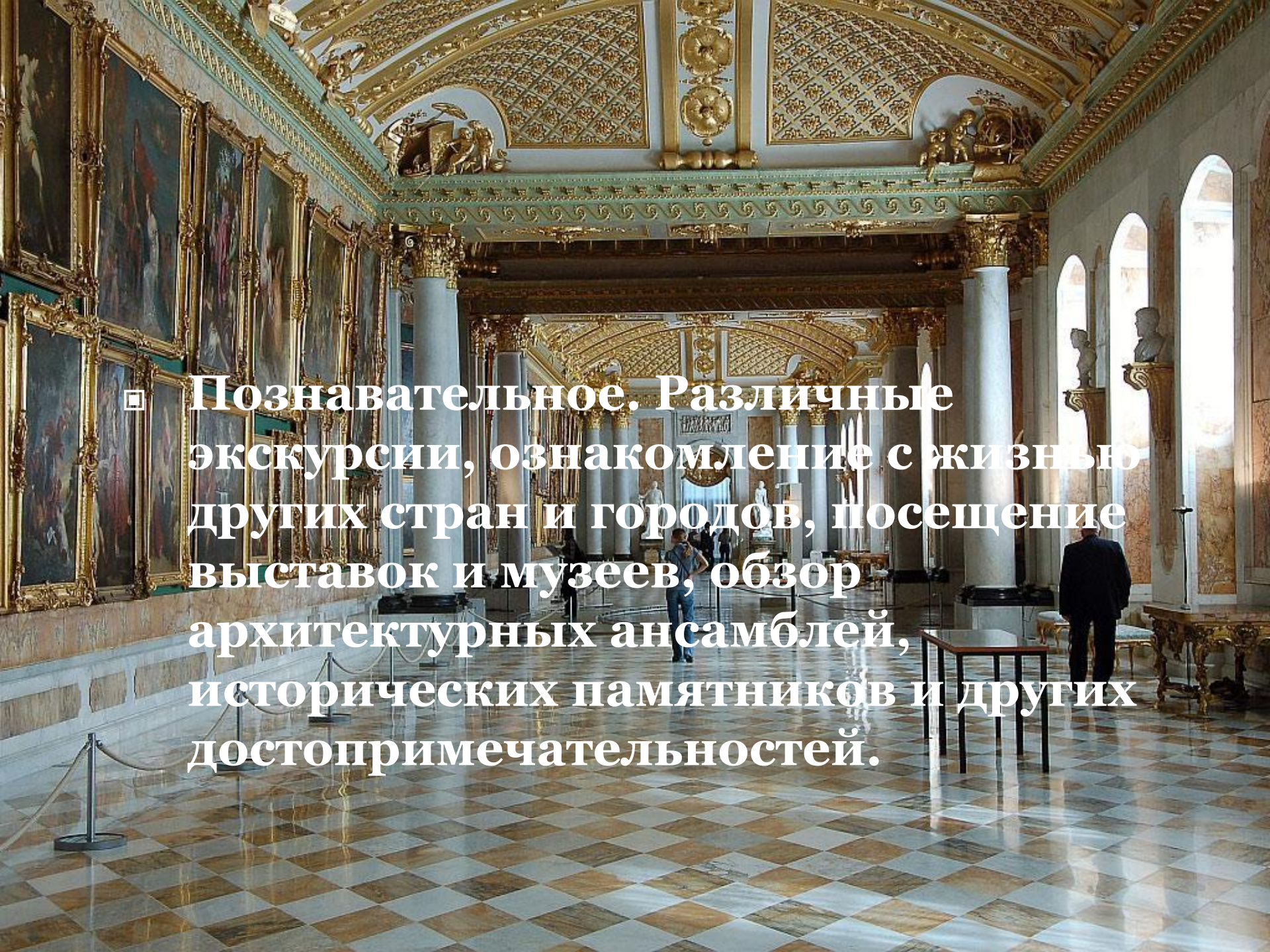


- **Спортивно-оздоровительное. Это охота, рыбалка, горнолыжный туризм, альпинизм и множество других видов активного отдыха. Наиболее популярны спортивные развлечения на воде и около воды: купание, игры с мячом, водные лыжи, дайвинг, рафтинг, виндсерфинг и т.п.**





▣ **Развлекательное. Трудно перечислить все, что относится к этому виду деятельности: это и народные гуляния, карнавалы, и всевозможные анимационные шоу, бары, казино, рестораны. В современном мире индустрия развлечений уже давно стала отдельной отраслью экономики.**



▣ **Познавательное. Различные экскурсии, ознакомление с жизнью других стран и городов, посещение выставок и музеев, обзор архитектурных ансамблей, исторических памятников и других достопримечательностей.**

- Рекреационные занятия – основа туристических программ.



- ▣ **Туризм — это** путешествие за пределы постоянного места жительства с обязательной ночевкой и с любой целью кроме заработка и смены постоянного места жительства, а также удовлетворение общественных потребностей.



- Рекреационный туризм - это передвижение людей в свободное время в целях отдыха, необходимого для восстановления физических и душевных сил человека. Для многих стран мира этот вид туризма является наиболее распространенным и массовым. Для его развития необходимы рекреационные ресурсы. Рекреационные ресурсы составляют важнейшую часть природного потенциала региона.



- Программа организации данного вида туризма должна иметь многофункциональный характер: отдых, досугово - развлекательные мероприятия, оздоровительную программу, способных поднять жизненный тонус отдыхающих, удовлетворить их духовные и эмоциональные потребности.



- ▣ Четко разграничить различные виды рекреационной деятельности, пожалуй, невозможно: все они дополняют друг друга и переплетаются между собой. Ведь, ориентируясь на какой-то основной ее вид, отдыхающие, как правило, хотят максимально заполнить свободное время и другими видами, получить как можно больше впечатлений.



СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

- 1. Понятие о рекреации. [Электронный ресурс]. Режим доступа:
<http://lektsiopedia.org/lek-3321.html>
- 2. Портал об отдыхе, путешествии и туризму
<http://www.turizm.ru>