



# Экологический тур в заповедник «Басеги» для победителей конкурса «Зеленые версты Прикамья»

22-24 августа 2018 г  
г. Пермь —  
г. Гремячинск —  
заповедник «Басеги»





## О мероприятии



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

### Период

- 22-24 августа 2018 г.

### Цели тура

- Поощрение наиболее активных руководителей клубов скандинавской ходьбы для пенсионеров «Зеленые версты Прикамья»
- Развитие скандинавской ходьбы на природных территориях Пермского края.

### Территория

- Пермский край, Гремячинский район

### Организаторы

- Пермское региональное отделение Общероссийской общественной организации «Центр экологической политики и культуры с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.
- Партнер тура - ФГБУ «Государственный заповедник «Басеги»

### Участники

- 15 победителей конкурса «Зеленые версты Прикамья»: пенсионеры – руководители клубов скандинавской ходьбы для пенсионеров из г. Пермь, г.Березники, г.Чайковский, г.Чердынь, г.Кунгур, Нытвенский район.
- Организаторы и ведущие – Овчинникова Е.Н, Лагунова Т.В., сотрудники заповедника «Басеги».
- Научный эксперт – Никитская Н.И., доцент кафедры экологии ПГАТУ
- Врач – Смирнов В.А.
- СМИ – Маматова Р.Л. – журналист краевого канала «Радио России»



## О мероприятии



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

### Эксклюзивность тура

- Организация первого эко-тура в заповедник «Басеги» для пенсионеров.
- Вход в заповедник ограничен, посещение требует предварительного согласования. Специально для эко-тура администрация делает исключение.

### Экологическая направленность

- Знакомство участников с уникальной заповедной природной территорией Пермского края: посещение музея заповедника «Басеги», экскурсия по экотропе «Северный Басег», видеофильмы о заповедниках.
- Лекция и консультации по экологическому земледелию
- Отказ от одноразового пластика – каждый участник имеет, свой набор посуды (кружка, ложка, тарелка), а также многоразовую бутылку для питьевой воды.
- При покупке продуктов были выбраны варианты минимизации упаковки - закупка круп, макарон, сладостей на развес в холщовые мешочки, приоритет стеклянной и картонной (бумажной) упаковки.
- Экологическая бытовая химия - для мытья посуды.
- Экопитание на костре.
- Несколько дней жизни на территории заповедника «Басеги» – в гармонии с природой.

## #БойЗагрязнениюПластиком

Не можешь использовать повторно? Откажись!



ВСЕМИРНЫЙ  
ДЕНЬ ОКРУЖАЮЩЕЙ  
СРЕДЫ





## О мероприятии



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

### ЗОЖ и стажировка по скандинавской ходьбе

- Тренировки по скандинавской ходьбе на территории заповедника «Басеги» под руководством опытных тренеров.
- Дыхательные практики
- Тибетская гимнастика
- Лекция об особенностях работы с людьми с деменцией
- Сухой закон

### Развитие сети клубов скандинавской ходьбы для пенсионеров «Зеленые версты Прикамья»

- Обмен опытом работы клубов скандинавской ходьбы для пенсионеров в территориях.
- Обсуждение перспективы работы клубов в дальнейшем. Групповая работа: Развитие проекта «Зеленые версты Перми» после гранта: что дальше?

### Особенности проживания в заповеднике

- На территории заповедника «Басеги» нет связи и электричества.
- Ночью температура приближается к +5 гр. – важно иметь теплую шапку, носки, одежду для сна в палатке.

### В эко-тур включено

- Трансфер Пермь-Гремячинск-заповедник «Басеги» – Гремячинск – Пермь
- Посещение визит-центра и музея заповедника «Басеги» в г. Гремячинск
- Проживание на территории заповедника (палаточный лагерь, спальные мешки)
- Питание
- Эколого-просветительская, спортивно-оздоровительная и обучающая программа
- Призы и сувениры для участников



# СПИСОК НЕОБХОДИМОГО



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

1. СКАНДИНАВСКИЕ ПАЛКИ И Т.П.
2. Бейдж с именем (желательно с семинара с логотипом проекта)
3. Блокнот и ручка
4. Кружка, ложка, миска, нож
5. Бутылочка с питьевой водой (желательно многоразовая)
6. Фонарик, запасные батарейки
7. Спички/зажигалка
8. Туалетные принадлежности (небольшое полотенце, мыло, зуб. щетка и паста)
9. Средство от комаров и клещей
10. ХОРОШЕЕ САМОЧУВСТВИЕ И ПОЗИТИВНЫЙ НАСТРОЙ

Желательно, но необязательно – спальник, сидушка из пенки, «вкусняшки» к общему столу.

Также вам могут быть полезны фотоапарат, бинокль



# СПИСОК НЕОБХОДИМЫХ ВЕЩЕЙ



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

## Одежда

1. Непромокаемый костюм или плащ-дождевик
2. Ботинки (можно кроссовки, но лучше трекинговые ботинки)
3. Резиновые сапоги
4. Носки 2-3 пары
5. Термобелье или спортивный костюм – 1 комплект
6. Нижнее белье – запасной комплект
7. Свитер/флисовая кофта– 2 шт.
8. Головной убор и шапка для сна в палатке
10. Штаны (лучше двое (одни на себе, одни запасные), что-то быстро сохнущее, но плотное)
11. Куртка

**Индивидуальная аптечка-** собственные лекарства.



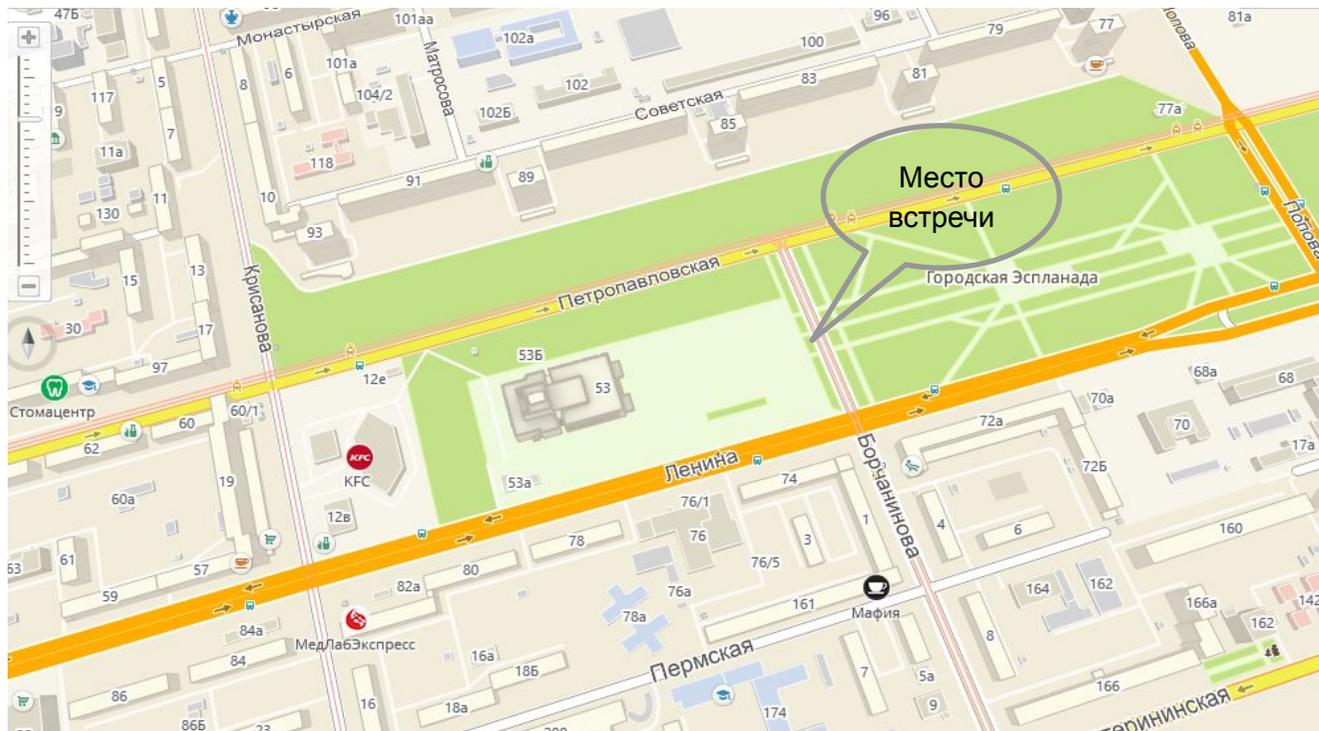
# СБОР УЧАСТНИКОВ ТУРА



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

**22 АВГУСТА С 8.20 – 8.45 – РЕГИСТРАЦИЯ И СБОР УЧАСТНИКОВ  
ТУРА (г.Пермь, ул.Борчанинова, напротив фонтана у Театр-театр)**

**Просьба всем быть вовремя!**





## О ЗАПОВЕДНИКЕ «БАСЕГИ»



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

Государственный природный заповедник «Басеги» – находится на территории Горнозаводского и Гремячинского районов, Пермского края. Площадь - около 38 га.

Заповедник создавался с целью обеспечить сохранность ненарушенной тайги Предуралья и Урала. На территории заповедника пролегает горный хребет Басеги, имеющий три вершины, **Северный, Средний и Южный Басеги**.

В заповеднике протекают 11 рек, 8 из которых имеют особое значение ввиду того, что в них нерестится рыба, такая как: хариус и таймень. Самой большой рекой заповедника является река Усьва.

В заповеднике «Басеги» обитает 51 вид млекопитающих, 120 птиц, 4 амфибии, 2 рептилии. Растительный мир представлен очень богато, из 480 видов целых 40 занесено в Красную книгу.





## КОНТАКТЫ ОРГАНИЗАТОРОВ



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

Лагунова Татьяна Владимировна - 8-982-455-45-64,  
Овчинникова Екатерина Николаевна – 8-912-98-11-335

БУДЕМ РАДЫ ОТВЕТИТЬ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ 😊!

Электронная почта: [ecokultura.perm@yandex.ru](mailto:ecokultura.perm@yandex.ru)

Приезд участников эко-тура в Пермь 24 августа в 17.30