



# Энергосбережение



**Только там народ богат, где энергию  
хранят,  
Где во всем царит расчёт и всему  
известен счёт.**



# Что такое энергия?

Энергия – это одно из основных свойств материи – мера её движения, а также способность производить работу. Энергия может быть солнечная, электрическая, тепловая, механическая, ядерная.

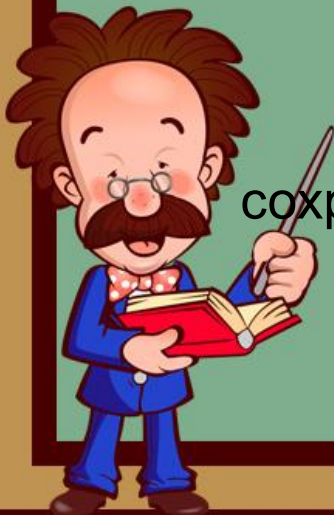
# Что такое сбережение?

Сберечь, значит не истратить, не израсходовать напрасно, без необходимости: деньги, имущество, здоровье...

Энергию также необходимо беречь.

# Что такое энергосбережение?

Это комплекс мероприятий, направленный на сохранение энергоресурсов.



## Энергосбережение –

Это использование энергии, находящейся в нашем распоряжении, настолько эффективно и безопасно по отношению к окружающей среде, насколько это возможно.





# Правила энергосбережения

- Как же стать **ХОЗЯИНОМ В ДОМЕ?**



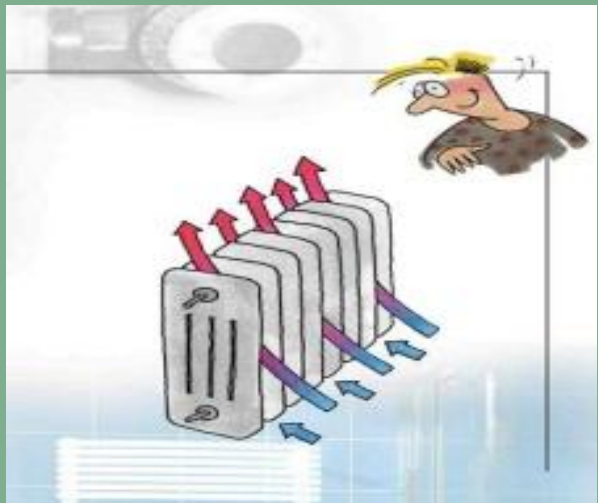
## Не выбрасывайте деньги в окно

Окно, часами остающееся приоткрытым, вряд ли обеспечит Вам приток свежего воздуха, но большой счет за отопление оно обеспечит наверняка. Лучше проветривать чаще, но при этом открывать окно широко и всего на несколько минут.



# Правила энергосбережения

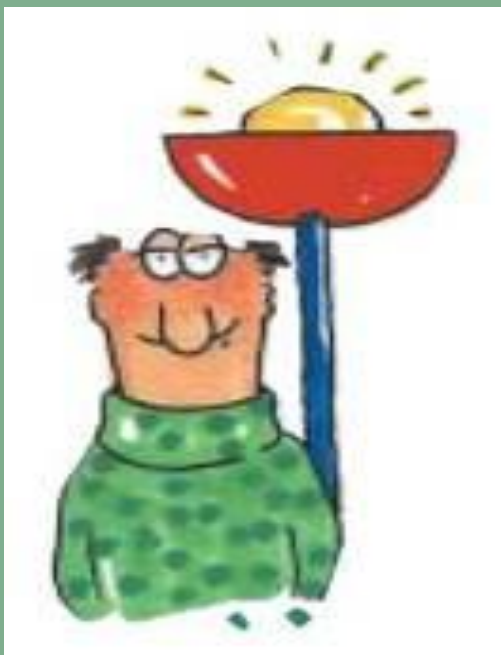
## Не преграждайте путь теплу



Необлицованные батареи отопления не всегда красивы на вид, зато это гарантия того, что тепло будет беспрепятственно распространяться в помещении. Длинные шторы, радиаторные экраны, неудачно расставленная мебель, стойки для сушки белья перед батареями могут поглотить до 20 процентов тепла.



# Правила энергосбережения



**Больше света с меньшими затратами энергии**

Энергосберегающие лампы потребляют энергии примерно на 80 процентов меньше, чем традиционные лампы накаливания, а служат в 8-10 раз дольше.



# Правила энергосбережения



**Принимать не ванну, а душ – таков девиз всех, кто экономит энергию**

Знаете ли Вы, что затраты энергии на принятие ванны примерно в три раза выше, чем на принятие душа?

Семья из 4 человек сможет экономить на стоимости энергии и воды, если вместо ванны будет принимать душ.





# Правила энергосбережения



**Умные хозяйки и  
хозяева стирают,  
помня об энергии**

Используйте емкость  
стиральной машины  
оптимально и стирайте  
слегка загрязненные  
вещи при низкой  
температуре и без  
предварительной  
стирки.



# ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО ...

... вам холодно даже при высокой температуре воздуха, если комнатные поверхности холодные?

... шерстяной свитер и хорошие тапочки создадут ощущение тепла без повышения температуры в комнате?

... из-за низкой теплопроводности кожи ступней люди способны, не обжигаясь, ходить по раскаленным углям?



# ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО ...

- ... даже низкое зимнее солнце способно нагреть комнату через окна, поэтому раздвигайте занавески, если вам необходимо дополнительное тепло?
- ... Россия является одним из крупнейших регионов мира, в котором широко распространены ТЭЦ (теплоэлектростанции)? При повышенной эффективности они могли бы стать лучшими и наиболее гибкими энергосистемами в Европе.



# ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО ...

- ... электрические лампы и приборы получают большую нагрузку в момент включения? Для продления срока службы приборов вам следует не выключать их, если вы знаете, что вскоре вам будет необходимо снова их использовать.
- ... светлые стены отражают 70 - 80 % света, в то время как темные отражают только 10-15 %?



# ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО ...

- ... телевизоры и другие приборы, имеющие функцию “stand-by” потребляют электричество, даже если они выключены с помощью дистанционного управления?
- Для полного отключения по ночам используйте кнопку выключения, чтобы сберегать энергию и снизить опасность пожара.





# Правила энергосбережения

Энергосбережение стало одной из приоритетных задач человека из-за дефицита основных энергоресурсов, возрастающей стоимости их добычи, а также в связи с глобальными экологическими проблемами

## Что может сделать каждый:

Заменить лампы накаливания на энергосберегающие  
**Экономия - около 100 кг угля в год**  
**Снижение выбросов CO<sup>2</sup> - на 270 кг**

Не пересушивать белье – это дает экономию при глажке

Использовать светлые шторы, обои

Ставить холодильник в самое прохладное место кухни

Стирать в стиральной машине при полной загрузке и правильно выбирать режим стирки

На электроплитах применять посуду с дном, которое равно или превосходит диаметр конфорки

Не закрывать плотными шторами батареи отопления

Чаще мыть окна, на подоконниках ставить небольшое количество цветов

Чаще менять мешки для сбора пыли в пылесосе

Выключать неиспользуемые приборы из сети

Своевременно удалять накипь из электрочайника

Не использовать посуду с искривленным дном

