

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ А. АЛПЕРА



Введение

-  Рассмотреть теоретическое наследие А. Адлера, как представителя; психодинамического направления;
-  изучить техники и приемы психокоррекции по А. Адлеру;
-  провести сравнительный анализ с др. методами.

Классический психоанализ Зигмунда Фрейда

Термин Психодинамика ввел Роберт Вудвортс в 1918 году. Психодинамические аспекты психики: мотивы, влечения, побуждения.

Главная задача психоаналитика: выявить неосознанные причины тягостных переживаний и внутриличностного конфликта.

Психокоррекция направлена на разрешение этих конфликтов.

Содержание

1. Основные понятия адлерианской концепции
2. Цели психокоррекции
3. Позиция психолог – клиент
4. Техники психокоррекции
5. Контрольные вопросы
6. Рекомендованная литература





Ключевые слова

1. А. Адлер
 2. Комплекс неполноценности
 3. Компенсация
 4. Недоверие
 5. Себялюбие
 6. Нереалистические амбиции
 7. Недостаток уверенности
- 



Аналитическая индивидуальная психокоррекция А. Адлера

Человек, по А. Адлеру, прежде всего существо сознательное, которое само себя определяет к жизни посредством свободы выбора, смысла жизни и стремления к самореализации.





Адлеровская концепция

1. Субъективное восприятие действительности.
 2. Целостность и целесообразность.
 3. Комплекс неполноценности и компенсации.
 4. Социальный интерес.
- 

Продолжение

1. Чувство неполноценности (три вида страданий)

Неполноценность телесная, гиперопека, гипоопека.

2. Жизненные задачи личности

Работа, дружба, любовь.

3. Борьба за превосходство

Агрессия и воля к власти – это проявление стремления к превосходству и совершенствованию, то есть побуждения улучшать себя, развивать свои способности.

Цели психокоррекции

Цели коррекции вытекают из основных положений концепции. Их можно представить следующим образом:



снижение чувства неполноценности;



развитие социального интереса;



коррекция целей и мотивов с перспективой изменения стиля жизни.

Особенности психокоррекции по А. Адлеру

Позиция психолога – когнитивный аспект психокоррекции. Найти ошибку в «картине мира».

Четыре основные, возможные ошибки клиента:

- недоверие;
- себялюбие;
- нереалистические амбиции;
- недостаток уверенности.

Техники психокоррекции

1. Установление правильных отношений.

Установки по отношению к клиенту: уважительность, вера в возможности и способности человека, активное слушание, проявление искреннего интереса, поддержка и подбадривание.

Основные приемы, которые здесь используются – это коммуникативные навыки и умения.

Используется гуманистический подход к клиенту.

Техники психокоррекции

2. Анализ личностной динамики

-  опросник семейного созвездия;
-  набор вопросов «Раннее воспоминание»;
-  анализ сноведения;
-  приоритеты;
-  подведение итогов.

Техники психокоррекции

3. Подбадривание – признание личного мужества клиента.
4. Поощрение инсайта – условие сочетания поддержки и конфронтации.
5. Помощь в переориентации:
парадоксальная интенция, «действие – как если бы ...»,
постановка целей и принятие обязательств, «поймай себя», «нажатие кнопки», «избегание плакунчика».

Задание для самостоятельной работы студентов

В ролевой игре (психолог – клиент) проведите интервью для прояснения конечной цели, ошибочных суждений, особенностей формирования жизненного стиля клиента.

Контрольные вопросы

1. В чем состоит особенность адлерианского подхода к психокоррекции?
2. Какова позиция психолога, реализующего адлерианский подход коррекции?



Заключение

Главное препятствие на пути самореализации человека – базисное чувство неполноценности, в преодолении которого состоит личностное развитие.

Концепция Адлера построена на принципах целостности, социальности и гуманизма и во многом стала предтечей гуманистического направления в коррекционной работе.





Рекомендуемая литература

1. Адлер А. Практика и теория индивидуальной психологии. – М., 1993.- 175с.
 2. Дрейкус – Фергюссон Е. Введение в теорию А. Адлера. – Минск., 1995. – 52с.
 3. Кондрашенко В.Т., Донской Д.И. Общая психотерапия. – Минск, 1993.
- 