

Особенности  
копинг-стратегий  
подростков, входящих в  
группу суицидального  
риска, и подростков  
с незавершенным  
суицидом

Выполнила: Швенк  
Анастасия Игоревна, 5  
курс, МБФ

Научный руководитель:  
Высочков Владимир  
Сергеевич, ассистент

# Содержание

1

Основные  
понятия

2

Актуальность

3

Основные причины  
суицида

4

Исследование

5

Результаты

# Основные понятия

- Самоубийство — это преднамеренный акт убийства самого себя (ВОЗ).
- Суицидальное поведение является следствием социально-психологической дезадаптации личности в условиях переживаемого микросоциального конфликта ( пассивные суицидальные мысли, суицидальные замыслы, суицидальные намерения, суицидальная попытка и завершённый суицид) (А.Г. Амбрумова ).
- Самоубийство – защитная реакция личности в ответ на невозможность конструировать свое поведение в условиях кризиса (А.Г. Амбрумова).
- Копинг-стратегии — это поведенческие, эмоциональные и когнитивные стратегии, используемые человеческой личностью для преодоления стресса и совладания с ним (Л. Мерфи).

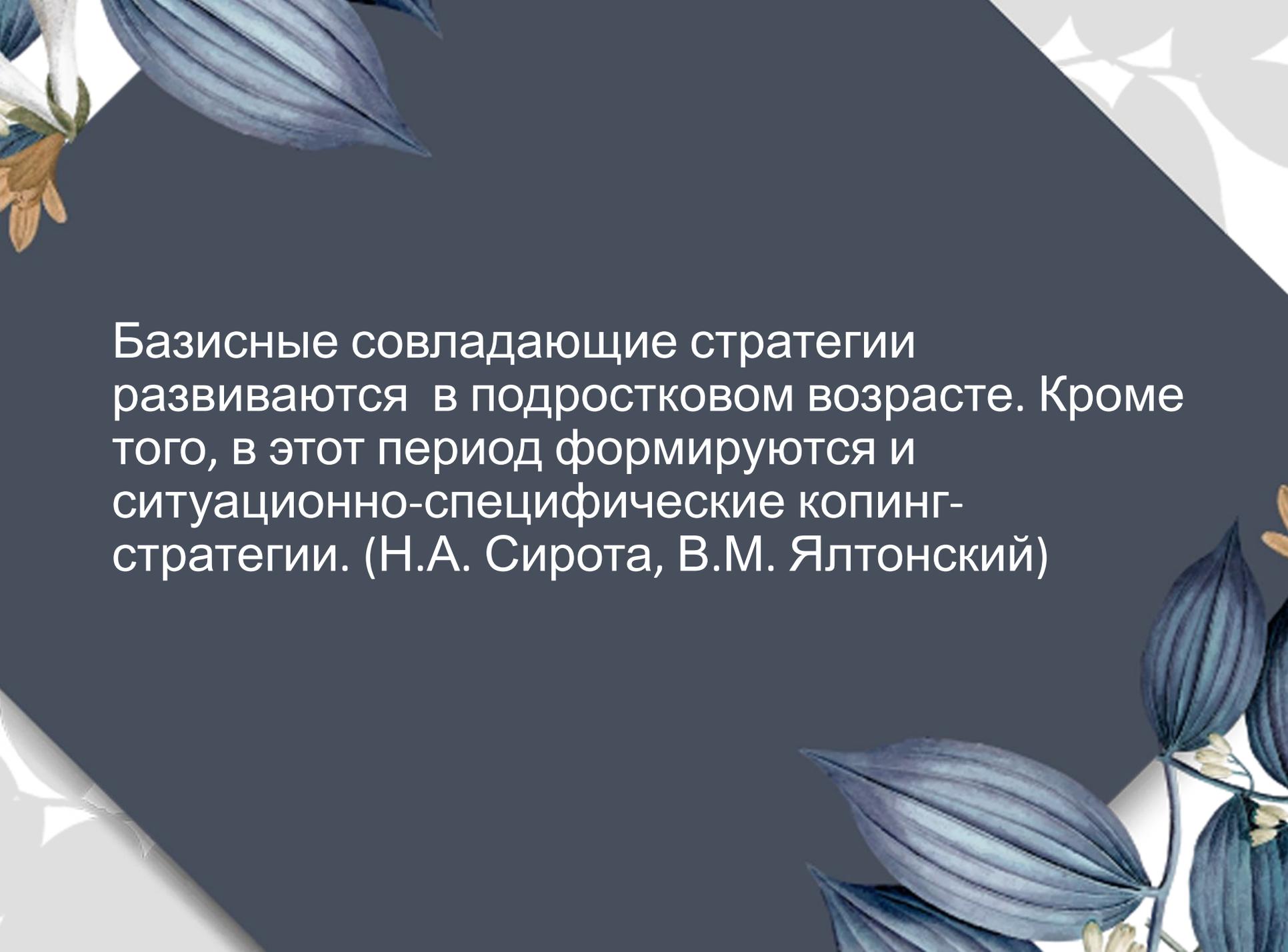
# Актуальность

По данным ВОЗ:

- Самоубийства являются одной из ведущей причин смерти среди молодых людей 15-29 лет.
- Уровень суицидов среди детей в России превышает среднемировой в три раза.
- Цифры подростковых самоубийств: 11,5 на сто тысяч смертей по России, в целом в мире — 7,4 [Г. Костюк].

# Основные причины суицида

- Социально-психологическая дезадаптация (Э. Дюркгейм, Т. Парсонс, К. Бигг)
- Проблемы формирования идентичности (Э. Эриксон)
- Ослабление устойчивости психоэмоционального здоровья (Н.В. Панкова)
- Индивидуально- психологические особенности (А.Е. Личко).



Базисные совладающие стратегии развиваются в подростковом возрасте. Кроме того, в этот период формируются и ситуационно-специфические копинг-стратегии. (Н.А. Сирота, В.М. Ялтонский)

# Исследование

- **Цель:** выявить способы совладения со стрессовыми ситуациями у подростков, входящих в группу суицидального риска, и подростков, совершивших суицидальную попытку.
- **Объект исследования** – копинг-стратегии подростков, входящих в группу суицидального риска, и подростков с незавершенным суицидом.
- **Предмет исследования** – адаптивные и неадаптивные способы совладения со стрессом.
- **Гипотеза:** Но - подростки, входящие в группу суицидального риска, и подростки, имеющие незавершенный суицид, имеют в преобладающем количестве дезадаптивные способы совладения со стрессом.
- Н1 - подростки, входящие в группу суицидального риска, и подростки, имеющие незавершенный суицид, не имеют в преобладающем количестве дезадаптивные способы совладения со стрессом.

# Диагностический инструментарий

- «Способы совладающего поведения» Лазарус, адаптация Крюковой;
- «Опросник суицидального риска» Разуваева;
- «Методика выявления склонности к суицидальным реакция» Юнацкевич;
- Методика «Диагностики копинг-механизмов» Э. Хейм адаптирована в лаборатории клинической психологии Психоневрологического института им. В. М. Бехтерева, под руководством д.м.н. профессора Л.И. Вассермана.

# Выборка

- Первичная выборка состоит из 64 человек: мужского пола - 34 человек, женского – 30 человека, общий средний возраст  $14,222 \pm 0,4191$ .
- Первоначальная выборка была разделена на 2 подвыборки: подростки, входящие в группу суицидального поведения (28 человек), и подростки, которые не входят в группу суицидального риска (36 человек).

# Выборка 1

В группу суицидального риска входит 28 человек: 12 девушек, 16 юношей. Их общий средний возраст составляет 14,26 +/- 0,447

Критерии включения:

- Пол: М/Ж
- Возраст: 14-15л.
- Подростки, имеющие показатели «средний уровень суицидального риска» и выше по методике выявления склонности к суицидальным реакциям Юнацкевича.

Критерии исключения:

- Подростки, не входящие в возрастную группу 14-15 лет.
- Подростки, не прошедшие исследование полностью.
- Подростки, имеющие уровень суицидального риска ниже «средний» по методике «Выявления склонности к суицидальным реакциям» Юнацкевича.

# Выборка 2

В группу без суицидального риска входит 36 человек: 17 девушек, 19 юношей. Их общий возраст составляет  $14,20 \pm 0,406$

Критерии включения:

- Возраст: 14-15 лет.
- Не имеющие, по результатам методик, суицидального риска.

# Выборка 3

Критерии включения:

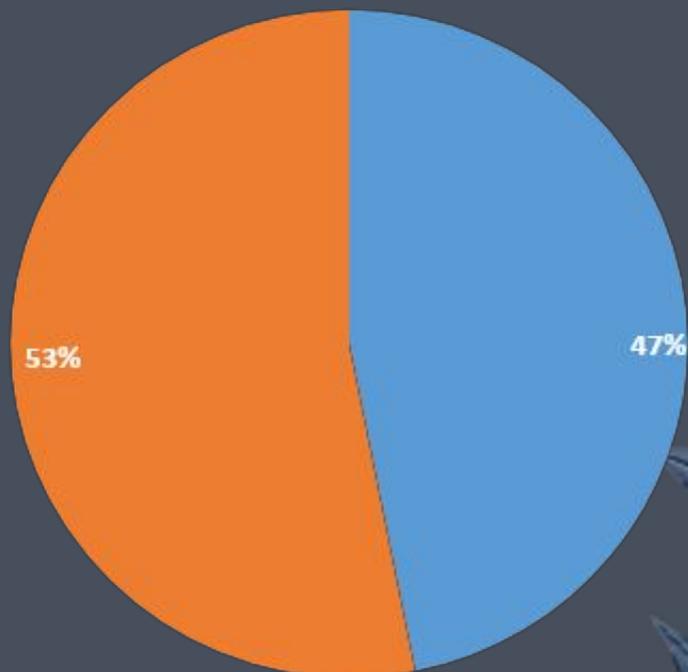
- Пол: М/Ж
- Возраст: 14-15 лет.
- Незавершенный суицид.
- Находятся на лечении/реабилитации в медицинских или психиатрических учреждениях.

# Результаты

На данный момент в исследовании приняло участие 64 человека, из которых 30 девушек и 34 юноши, общий средний возраст  $14,222 \pm 0,4191$

Соотношение по полу

■ Девушки ■ Юноши

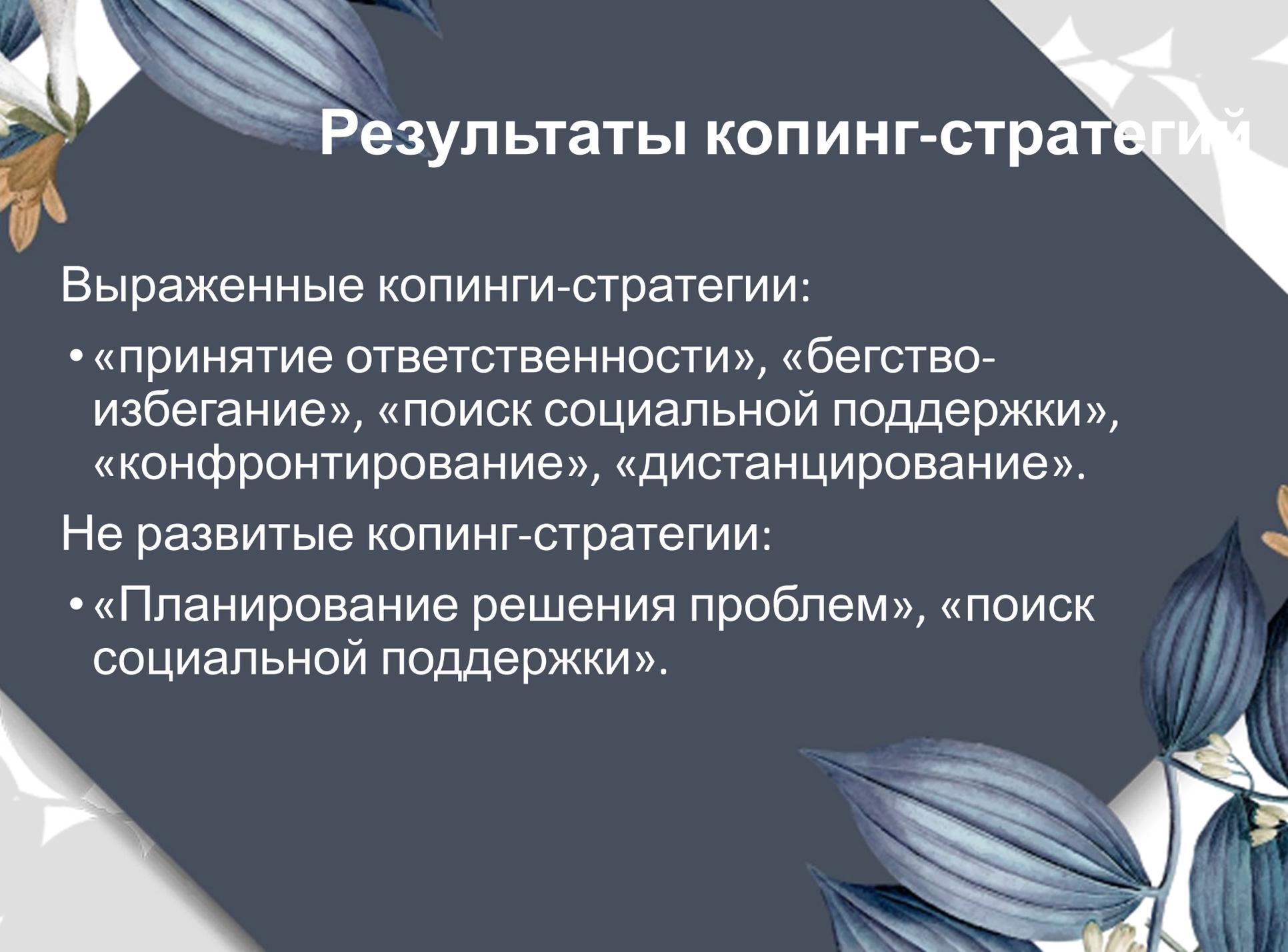


Из 64 человек: 28 вошли в группу  
суицидального риска, 36 в контрольную  
группу



# Результаты суицидального риска

- 3 обследуемых (2- девушек, 1 юноша), имеющие показатель уровень суицидального риска «высокий», имеют попытку суицида.
- 7 обследуемых (2-девушки, 5- юношей), имеющие показатель уровень суицидального риска «выше среднего», имеют суицидальные мысли.
- 18 обследуемых (10- юношей, 8- девушек): имеется тенденции депрессивного настроения, но она менее выражена и частота встречаемости ответов снижена по сравнению с обследуемыми с суицидальным риском «выше среднего» и «высокий».



# Результаты копинг-стратегий

Выраженные копинги-стратегии:

- «принятие ответственности», «бегство-избегание», «поиск социальной поддержки», «конфронтирование», «дистанцирование».

Не развитые копинг-стратегии:

- «Планирование решения проблем», «поиск социальной поддержки».

# Взаимосвязь результатов

- Подростки с высоким уровнем суицидального риска отдают предпочтение копингу «принятие ответственности», который имеет выраженный характер.
- Подростки с уровнем суицидального риска «выше среднего» отдают предпочтение следующим копинг-стратегиям: «принятие ответственности», «бегство-избегание», «конфронтационный копинг».
- Подростки со средним уровнем суицидального риска предпочитают следующие копинг-стратегии: «принятие ответственности».