

Использование инновационной
аппаратуры для оказания
психиатрической и наркологической
помощи населению

Выполнил: медицинский
психолог ГКУЗ КО ЛКПБ

Нохрина Татьяна
Николаевна

Во исполнение Порядка оказания психиатрической и наркологической помощи населению РФ утвержденного приказом МЗСР РФ от 09.04.2010 г. №225 ан и в связи с введением в эксплуатацию приобретённого медицинского оборудования в ГКУЗ КО ЛКПБ, были использованы аппараты, а именно :

- ▶ 1. «Комплекс аппаратно-программный для сбора и обработки методом БОС информации об изменении электрофизиологических реакций организма» БИ-02 .
- ▶ 2. Аудиовизуальный комплекс (АВК) «Диснет».
- ▶ 3. Стабилоанализатор компьютерный с биологической обратной связью «Стабилан-01-2».

С 28 ноября 2012 года в Ленинск-Кузнецкой психиатрической больнице открыты психотерапевтические кабинеты для пациентов, получающих медицинскую помощь в соответствии с программой Государственных гарантий оказания гражданам РФ бесплатной медицинской помощи.

1. «Комплекс аппаратно-программный для сбора и обработки методом БОС информации об изменении электрофизиологических реакций организма» БИ-02

Предназначен для коррекции алкогольной и наркотической зависимости, психосоматической патологии, депрессивных состояний, расстройств поведения и внимания у детей и взрослых.

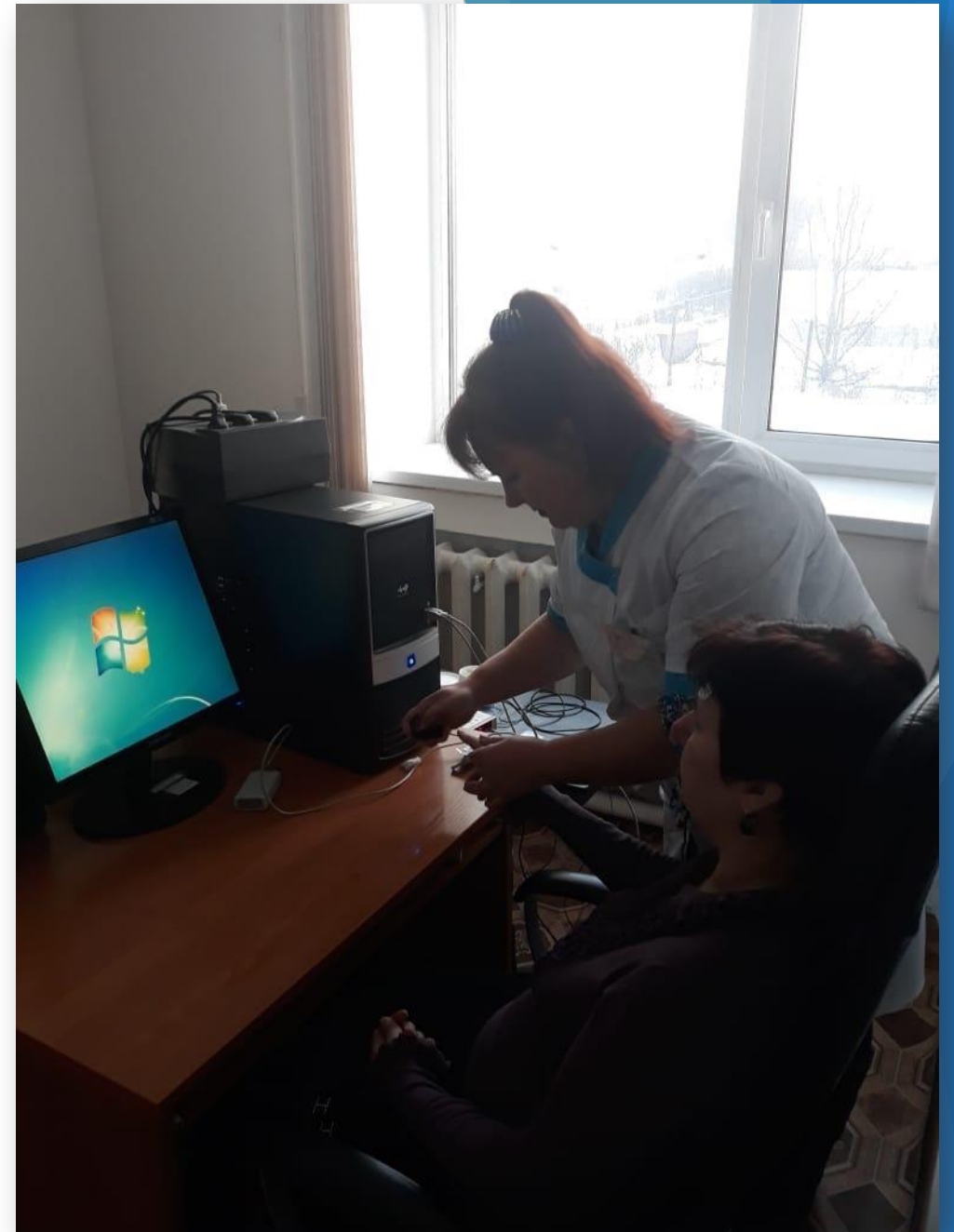


- ▶ Биоуправление - это комплекс идей, методов и технологий, базирующихся на принципах биологической обратной связи (БОС), направленных на развитие и совершенствование механизмов саморегуляции физиологических функций при различных патологических состояниях и в целях личностного роста.

В ходе процедур биоуправления объекту посредством внешней обратной связи, чаще всего организованной на основе ЭВМ, подается информация о состоянии тех или иных физиологических функций, что позволяет испытуемым научиться контролировать физиологические параметры и закреплять эти навыки с тем, чтобы в дальнейшем использовать их в повседневной жизни.

В психотерапевтической практике
метод биоуправления получил
распространение при терапии:

- ▶ невротических (фобических расстройств, навязчивостей);
- ▶ тревожных;
- ▶ аддиктивных нарушений;
- ▶ лечение депрессивных расстройств.



Клиническое применение методов ЭЭГ
БОС развивается в направлениях:

- ▶ Электроэнцефалографическое Биоправление (Бета-тренинг) для лечения синдрома дефицита внимания и гиперактивности;
- ▶ Электроэнцефалографическое Биоправление (Альфа- тета-тренинг) для лечения и реабилитации аддиктивных состояний (патологических пристрастий и депрессий).



Бета-тренинг в психиатрической практике

Технология коррекции синдрома дефицита внимания с помощью бета-стимулирующего биоуправления позволяет обучить ребенка навыкам нормализации функционирования определенных структур головного мозга.

Показаниями для назначения пациентам ЭЭГ-бета-биоуправления являются:

- ▶ Специфические расстройства развития
- ▶ Расстройства в виде деструктивного поведения
- ▶ Расстройство в виде гиперактивности с дефицитом внимания
- ▶ Расстройство поведения в виде непокорности и непослушания

Цель тренинга – снижение параметра тета/бета до определенного уровня. Для достижения этой цели тренирующийся должен повысить активность в бета-диапазоне и (или) снизить тета-активность. Оба вида тренинга решают эту задачу.

Биологическая обратная связь, будь то тренинг по бего-ритму или игровые релаксирующие программы, основана на принципах бихевиоральной психотерапии.

Пациент сталкивается с необходимостью контролировать свое поведение, планировать деятельность и добиваться необходимого результата.

В качестве подкрепляющего стимула (эмоционального «пряника» за правильно выполненное задание) может выступать победа в виртуальных соревнованиях(игры «Грибной канал», «ВИРА!», «Магический кубик»), появление улыбки на лице плачущего мальчика или очки, которые пациент зарабатывает во время полета на воздушном шаре.

Альфа- тета-тренинг в практике

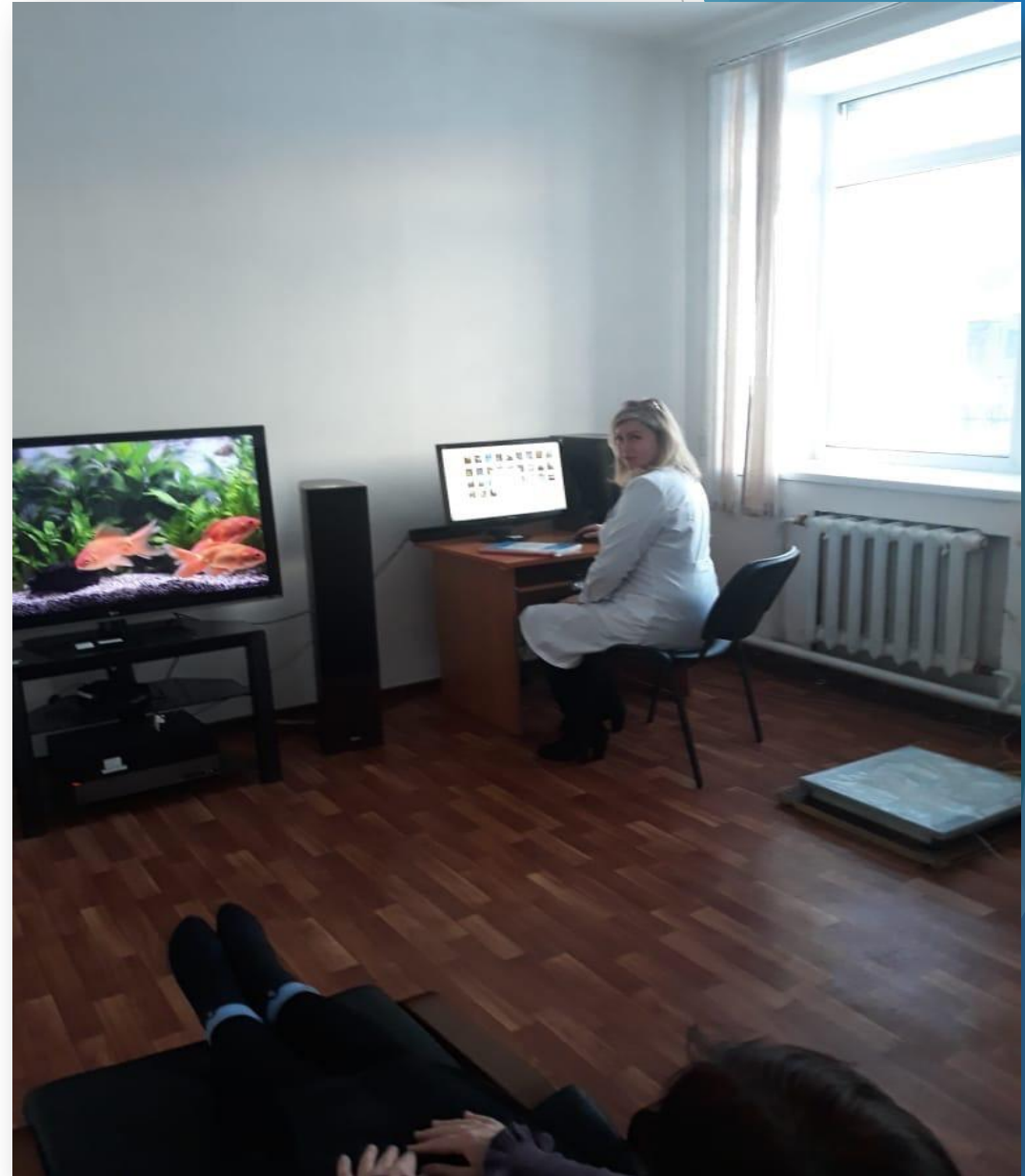
Электроэнцефалографический тренинг по альфа и тета ритмам ЭЭГ является универсальным методом лечения любых аддиктивных расстройств и депрессивных нарушений непсихотического уровня.

При любом аддиктивном расстройстве пациент большую часть времени находится в состоянии психического дискомфорта.

Альфа - тета тренинг обучает пациентов улучшать свое психическое состояние без помощи вещества, которое вызвало привыкание. Прирост альфа-тета активности приводит к снижению внутренней тревоги, уменьшению потребности в самодеструкции, росту психического комфорта. Имеющиеся данные позволяют считать, что этот эффект ЭЭГ тренинга реализуется через стимуляцию секреции эндорфинов.

2.Аудиовизуальный комплекс (АВК) «Диснет»

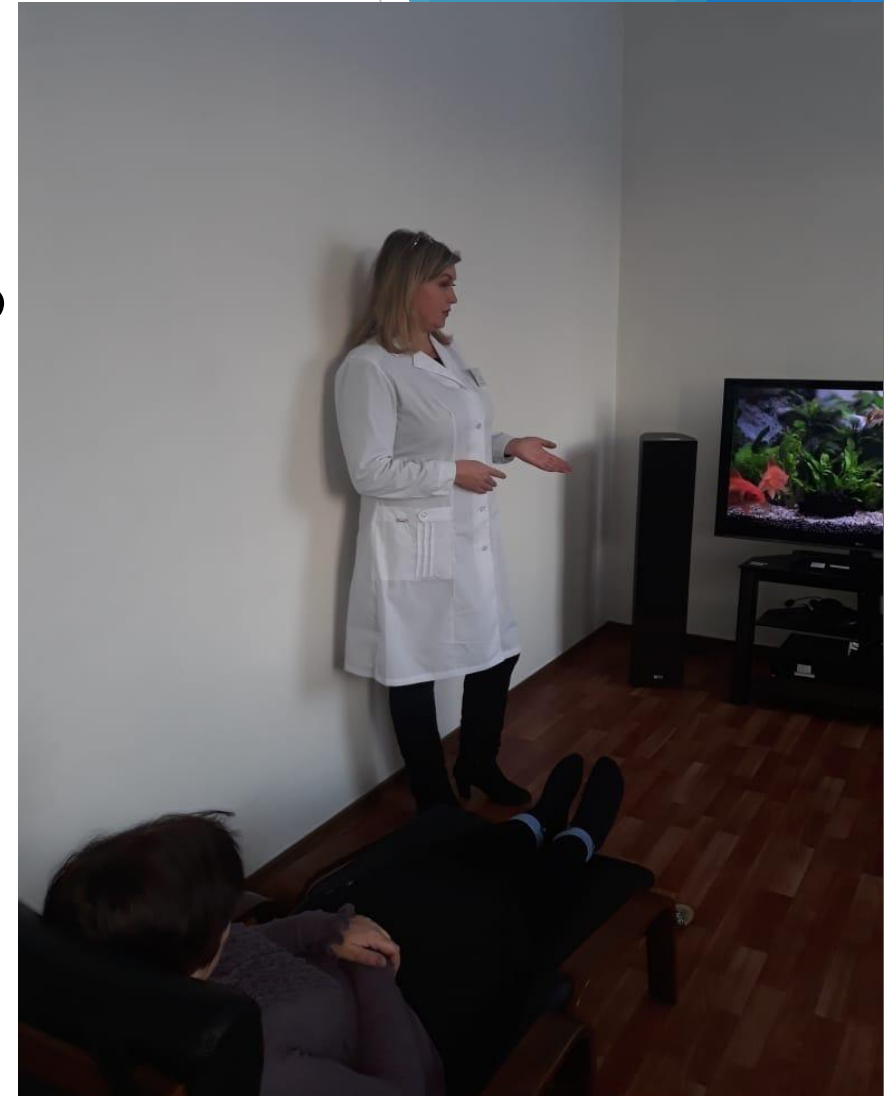
Предназначен для проведения сеансов психологической разгрузки и мобилизации, в том числе и групповых, а также тестирования текущего психологического состояния обследуемых.



Программа распространяется в комплекте с аппаратным USB-ключом, этот ключ является основной защитой от несанкционированного доступа и копирования программы.

Программа включает в себя набор видео-, аудио и аутогенных сеансов. Все сеансы разделены на несколько групп согласно цели воздействия. Стандартный комплект включает не менее 20 релаксационных и 10 мобилизационных видео сеансов, 7 упражнений аутогенной тренировки (релаксация) и 2 специальных (релаксация и мобилизация), 55 специально подобранных композиций, и не менее 7 подобранных комбинированных сеансов.

Рассмотрим некоторые из них.



Релаксация и мобилизация

Релаксация - это глубокое мышечное расслабление, которое сопровождается снятием психического напряжения и способствует отдыху всего организма.

Методы релаксации :

- ▶ Абдоминальное дыхание
- ▶ Визуализация
- ▶ Самовнушение
- ▶ Прогрессивная мышечная релаксация

Мобилизация- это активация качеств личности, главным образом моральных и волевых, помогающих качественному выполнению определенной деятельности.

Музыкотерапия

Музыкотерапия-это психотерапевтический метод, основанный на целительном воздействии музыки на психологическое состояние человека, где музыка используется как лечебное средство.

Музыка на релаксацию направлена на:

- * снятие эмоционального напряжения;
- * предотвращения возможного стресса;
- * снятие переутомления, восстановление нарушенных функций организма;
- * повышение трудоспособности;
- * предотвращение различных заболеваний, вызванных не разрешившимся стрессом и успокоение.



Аутогенная тренировка

Аутогенная тренировка - психотерапевтический метод, используемый Й.Г. Шульцем в 1932 г. и предназначен для психологической саморегуляции.

Его ядро составляют приемы погружения в релаксационное состояние и самовнушение, за счет которого происходит овладение навыками произвольного вызывания ощущений тепла, тяжести, покоя, расслабления.

Овладение сознательным контролем над подобными функциями приводит к нормализации и активации основных психофизических процессов. Данный метод используется для лечения неврозов, депрессивных состояний, психосоматических заболеваний.

Аутогенная тренировка в наркологии

Применяется к пациентам страдающим алкогольной и наркотической зависимостью(6 сеансов).

Серия «Х-синх»

Альбомы серии «Х-синх» состоят из композиций со специально подобранной ритмо-мелодической структурой, что позволяет значительно усилить избирательность и эффективность лечебного воздействия. Звуковые волны с определенной частотой и конфигурацией используются в качестве эталонных задающих сигналов в процессе саморегуляции при восстановлении организма, способствуя отстройке и синхронизации его внутренних ритмов.

Серия «Х-синх» включает в себя: «Супер память», «Медитация на самоисцеление», «Нормализация сна», «Развитие внимания», «Нормализация кровяного давления», «Нормализация работы головного мозга», «Нормализация аппетита», «Обезболивание», «Очищение организма», «Подзарядка энергии», «Нормализация зрения».

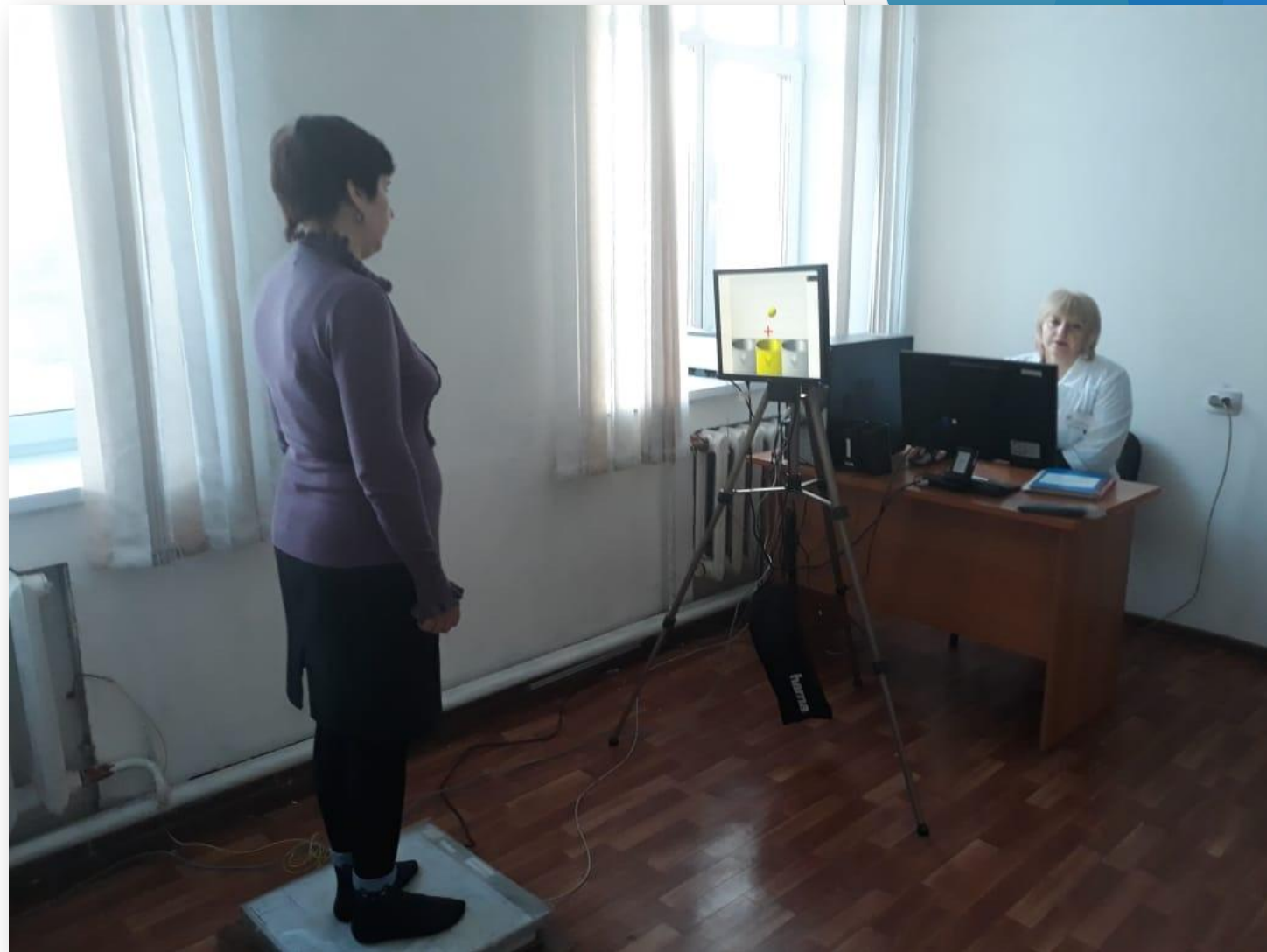
▶ В процессе тренинга используются «Команды ключи» :

1. От вредных привычек «Хватит, хватит»;
2. Нормализация аппетита «Я сыт, удовлетворен»;
3. Нормализация кровяного давления «Баланс-давление»

Например: «Сделать глубокий вдох, сказать про себя «команду ключ» и сделать выдох, как бы задувая свечу».

3. Стабилоанализатор компьютерный с биологической обратной связью «Стабилан-01-2»

Предназначен для регистрации, обработки и анализа траектории перемещения центра давления человека на плоскость опоры с целью выявления и реабилитации двигательно – координационных нарушений у взрослых и детей, в том числе для проведения контроля качества и эффективности проведённого лечения.



В ситуациях стресса, тревоги, депрессии, каких-либо органических изменений головного мозга снижается степень равновесия человека и в качестве инструмента реабилитации психофизиологического состояния выступает стабилметрическая платформа. Процесс выполнения стабیلграфических проб по средствам функционального равновесия тела.

Компьютерная стабیلграфия назначается пациентам как с целью диагностики, так и для контроля за качеством проведенного лечения (в начале, середине и в конце курса лечения) .

Разновидности Методик «Стабилан-01-2» :

1. Диагностические :

1.1 Тест Ромберга;

1.2. Тест с поворотом головы.

2. Исследовательские :

2.1 Тест «Мишень»;

2.2 Тест на устойчивость.



3. Реабилитационные тренажеры:

3.1 Тренажер «мячики»;

3.2 Тренажер «3 мячика»;

3.2 Тренажер построения картинок.

4. Диагностика и развивающие тренажеры:

4.1 Тренажер «Времена года»;

4.2 Тренажер «Время суток»;

4.3 Тренажер «Время часа»;

4.4 Тренажер «Выбор часа»;

4.5 Тренажер «Горнолыжный спуск».

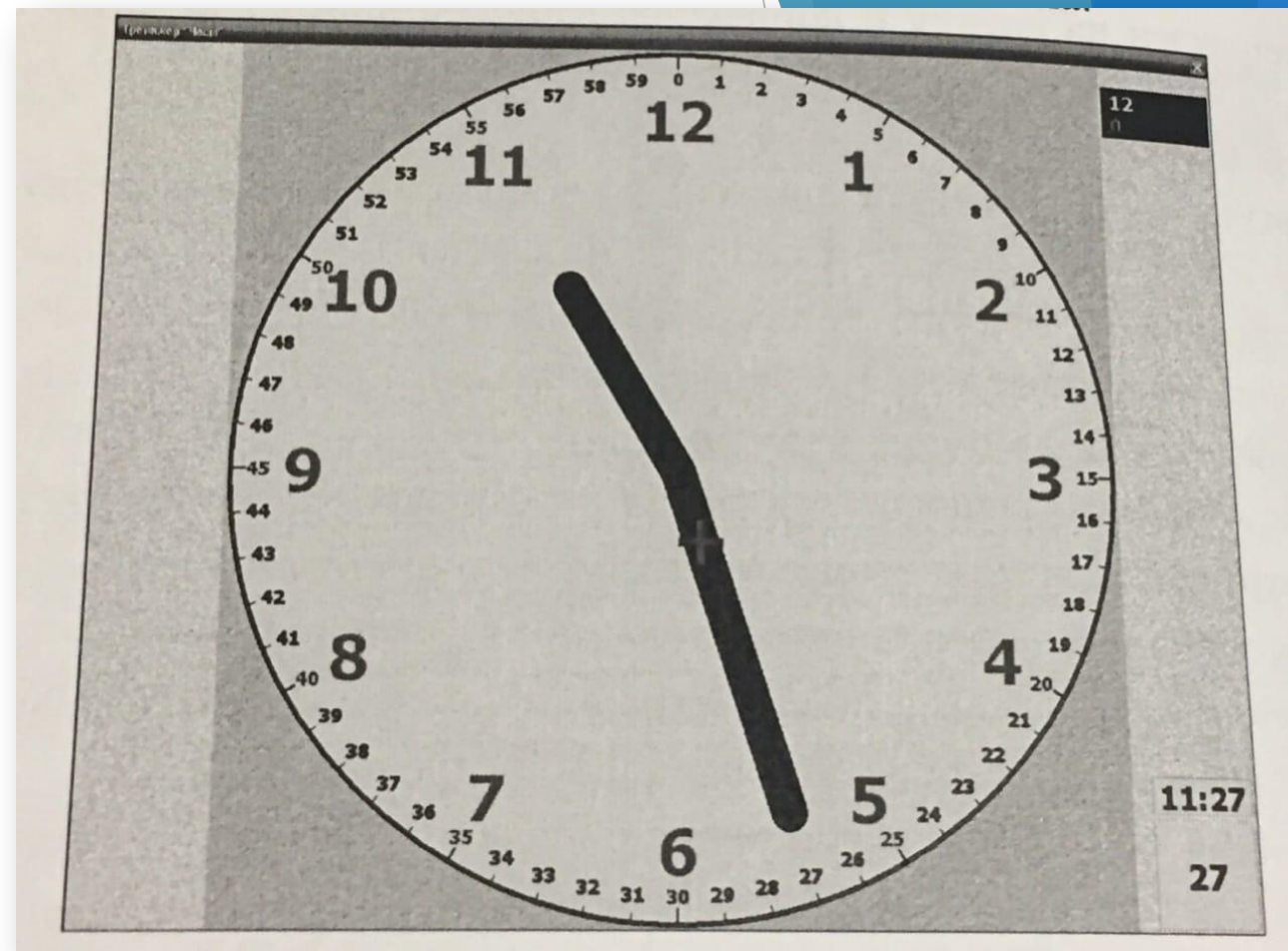
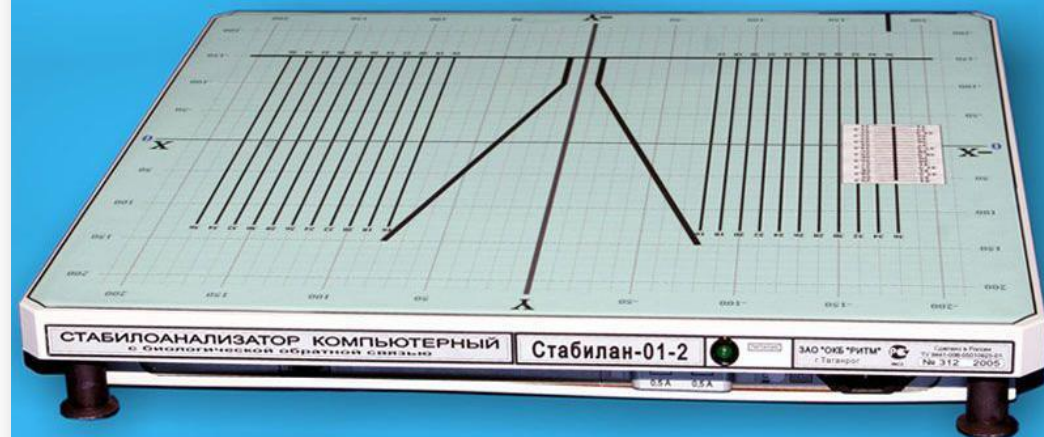


Рис. Окно тренажера «Установка времени»

Стабилометрическая платформа оказывает комплексное позитивное воздействие на функции ЦНС и функционирование нервной вегетативной системы, которая поддерживает постоянство внутренней среды организма и обеспечивает различные формы психической и физической деятельности.

Выполнение стабیلорафических проб положительно влияет на психофизиологическое состояние человека и психоэмоциональную сферу, улучшает когнитивные функции человека, повышает работоспособность, переключаемость внимания, повышает самооценку и уверенность в своих силах.



Приведу несколько примеров коррекционных занятий:

► **Коррекционные занятия с гиперактивными детьми**

1. Диснет:

- a) Серия «Х-синх» «Развитие внимания» – 5сеансов+ видео сеансы на релаксацию 5 сеансов;
- b) Серия «Х-синх» «Супер память»-5 сеансов +видео на релаксацию 5 сеансов;
- c) При снижении внимания и сосредоточенности: Чайковский «Времена года», Дебюсси «Лунный свет», Шуман «Грезы».

2. БОС-Лаб: Бетта тренинг 10-20 сеансов или БОС-пульс-10-20 сеансов

3. Стабилан: поза Ромберга в начале и конце занятий, реабилитационные тренинги(«мишень», «кубики», «горный спуск» и т.д.)

Коррекционные занятия при депрессии не достигающей психотического уровня

1. Диснет:

- ▶ **Аутогенная тренировка**-10сеансов+видео сеансы на мобилизацию-7 сеансов;
- ▶ **Серия «Х-синх»:** «Медитация на самоисцеление»-1 сеанс+ на релаксацию -3 сеанса;
- ▶ **При нервном истощении:** Григ «Утро», Бах «Концерт ре-минор для скрипки», «Кантата 21», Барток «Соната для фортапиано».

- ▶ Уменьшение чувства тревоги и неуверенности: Шопен «Мазурка», «Прелюдии», Штраус «Вальсы», Рубинштейн «Мелодии»;
- ▶ При стрессе и медитации рекомендуют музыку Шуберта, Шумана, Чайковского;
- ▶ Поднимает настроение, избавляют от депрессии- джаз, блюз, регги.

Результаты от лечения музыкой появляются через месяц. Лечение музыкой должно быть не утомительным.

2. БОС-ЛАБ:

- ▶ Альфа-тренинг+ температурно-миографические тренировки-10-20 сеансов;

3. Стабилан:

- ▶ поза Ромберга в начале и конце занятий, реабилитационные тренировки («мишень», «кубики», «горный спуск» и т.д.)

Коррекционные занятия с алкогольной и наркотической зависимостью

1. Диснет:

- ▶ «Избавление от вредных привычек» -1 сеанс+ сеанс на мобилизацию;
- ▶ Аутогенная тренировка наркологии -6 сеансов + видео сеансы на релаксацию- 6 сеансов;
- ▶ Серия «Модус»: «Симфония Альфа»-3 сеанса+ видео сеанс на мобилизацию;

В борьбе с алкоголизмом и курением помогают « Аве Мария» Шуберта, «Лунная соната» Бетховена, «Лебель» Сен-санта, «Метель» Свиридова.

2. БОС-ЛАБ: Альфа-тренинг+ температурно-миографические тренинги-10-20 сеансов.

3. Стабилан:

- ▶ поза Ромберга в начале и конце занятий, реабилитационные тренинги («мишень», «кубики», «горный спуск» и т.д.)

Спасибо за
внимание!