



«ТРОПИНКИ

ЗДОРОВЬЯ»



Какие из перечисленных продуктов питания вредны для вашего здоровья?

1



Чипсы

2



Молочные продукты

3



Овощи

4



Фрукты

5



Мясные продукты

Правильный ответ:

1

2

3

4

5

ПОДУМАЙ ЕЩЕ!



ВОЗВРАТ

МОЛОДЕЦ!



ДАЛЬШ
Е

Какие напитки вредны для здоровья?

1



Какао

2



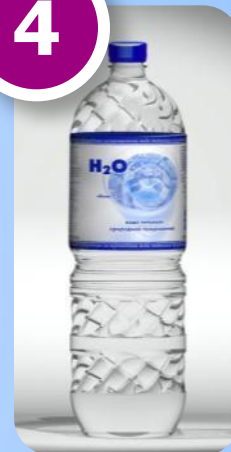
Морс

3



Пепси

4



*Минеральная
вода*

5



Кефир

6



Чай

Правильный ответ:

1

2

3

4

5

6

ПОДУМАЙ ЕЩЕ!



ВОЗВРАТ

МОЛОДЕЦ!



ДАЛЬШЕ

Какие состязания не проводились во время древнегреческих Олимпийских игр?

1



Бег

2



Метание

3



Борьба

4



Езда на колеснице

5



Езда на велосипеде

Правильный ответ:

1

2

3

4

5

ПОДУМАЙ ЕЩЕ!



ВОЗВРАТ

МОЛОДЕЦ!



ДАЛЬШЕ

Что из перечисленного не является атрибутикой в художественной гимнастике?

1



Мяч

2



Булавы

3



Лента

4



Помпоны

Правильный ответ:

1

2

3

4

ПОДУМАЙ ЕЩЕ!



ВОЗВРАТ

МОЛОДЕЦ!



ДАЛЬШЕ

Какие из перечисленных видов спорта не являются командными?

1



Баскетбол

2



Футбол

3



Бокс

4



Водное поло

Правильный ответ:

1

2

3

4

ПОДУМАЙ ЕЩЕ!



ВОЗВРАТ

МОЛОДЕЦ!



ДАЛЬШЕ

Что означают пять переплетенных колец на Олимпийском флаге?

1



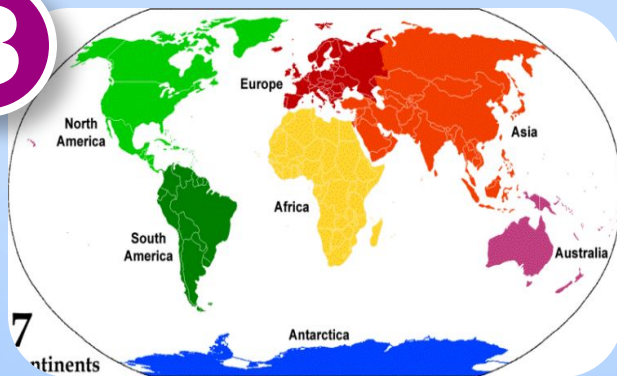
5 самых крупных городов Мира

2



5 самых красивых мест Мира

3



5 континентов

4



5 самых богатых стран

Правильный ответ:

1

2

3

4

ПОДУМАЙ ЕЩЕ!



ВОЗВРАТ

МОЛОДЕЦ!



ДАЛЬШЕ

Что не является средством закаливания?

1



Моржевание

2



Обливание холодной водой

3



Хождение босиком

4



Закаливание воздухом

5



Прием солнечных ванн

6



Прием витаминов

Правильный ответ:

1

2

3

4

5

6

ПОДУМАЙ ЕЩЕ!



ВОЗВРАТ

МОЛОДЕЦ!



ДАЛЬШЕ

Назовите классический танец

1



2



3



4



Правильный ответ:

1

2

3

4

ПОДУМАЙ ЕЩЕ!



ВОЗВРАТ

МОЛОДЕЦ!



ДАЛЬШ
Е

В каком продукте содержится наибольшее количество витамина А?

1



Морковь

2



Персик

3



Лимон

4



Яблоко

Правильный ответ:

1

2

3

4

ПОДУМАЙ ЕЩЕ!



ВОЗВРАТ

МОЛОДЕЦ!



ДАЛЬШ
Е

Какие действия не наносят вред вашему здоровью?

1



*Лежачее положения
во время чтения*

2



*Неправильная осанка во
время выполнения уроков*

3



*Близкое нахождение у
телевизора*

4



Утренняя гимнастика

5



Слушание громкой музыки

Правильный ответ:

1

2

3

4

5

ПОДУМАЙ ЕЩЕ!



ВОЗВРАТ

МОЛОДЕЦ!



ДАЛЬШЕ

Что из перечисленного не является вредной привычкой?

1



Долгие игры на компьютере

2



Курение

3



Слушать часто плеер

4



Грызть ногти

5



Ходить в поход

Правильный ответ:

1

2

3

4

5

ПОДУМАЙ ЕЩЕ!



ВОЗВРАТ

МОЛОДЕЦ!



ДАЛЬШ
Е

Что не является составляющей здорового образа жизни?

1



Прогулки на свежем воздухе

2



Прием жирной пищи

3



Соблюдение режима дня

4



Занятия физкультурой и спортом

Правильный ответ:

1

2

3

4

ПОДУМАЙ ЕЩЕ!

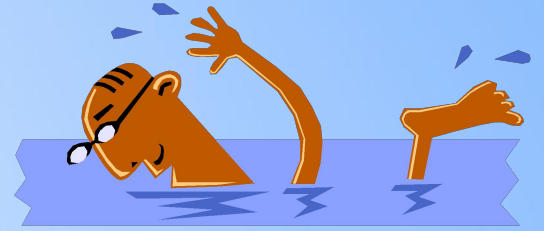


ВОЗВРАТ

МОЛОДЕЦ!



ДАЛЬШ
Е



Будьте здоровы!

