



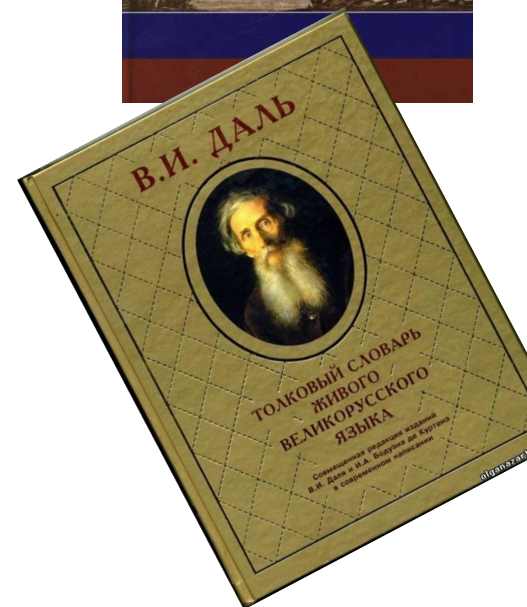
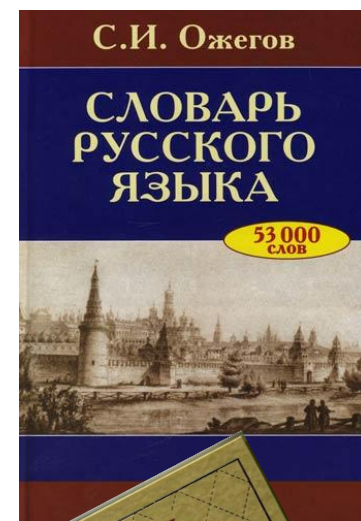
Общение и источники преодоления обид.

Значение слова

Обида – несправедливо причиненное огорчение, оскорбление.

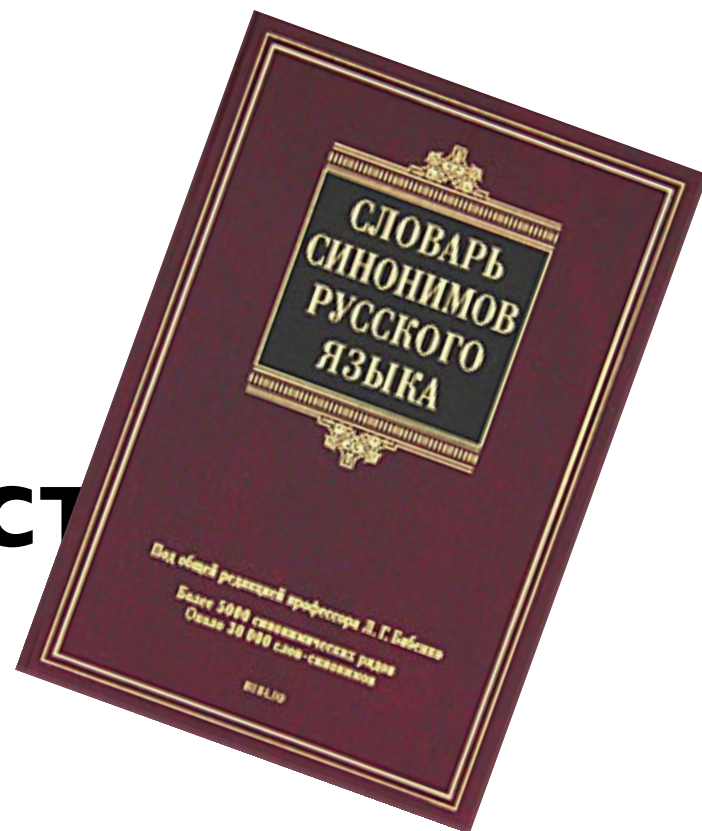
Обида – чувство, вызванное огорчением.

Обида – досадный, неприятный случай.



Слова синонимы

ОБИДА –
огорчение
– оскорбление
– досада
–
несправедливость
– боль



Я обиженный

```
graph TD; A[Я обиженный] --> B[Что я чувствую?]; A --> C[Как я отношусь к другим?]; B --> D["* обиду  
* грусть  
* разочарование"]; C --> E["* злюсь на окружающих  
* не разговариваю  
* обижаюсь"];
```

Что я чувствую?

- * обиду
- * грусть
- * разочарование

Как я отношусь к другим?

- * злюсь на окружающих
- * не разговариваю
- * обижаюсь

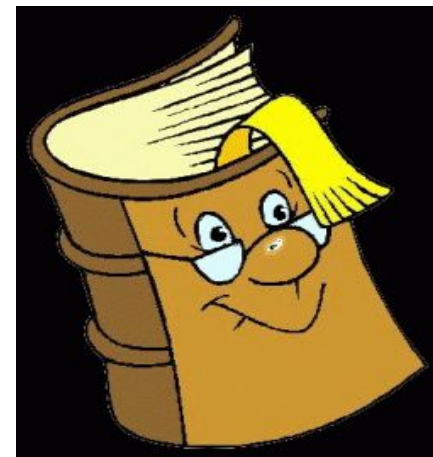
Умеем ли мы прощать?

Всё ли мы можем простить?

1. Когда говорят слово прости?

***2. Расскажите, а вы когданибудь
чувствовали в душе обиду?***

***3. Легко ли человеку жить с
обидой?***



Важно

- Не сосредотачиваться на обиде
- Не копить их в себе
- Не готовить такой же ответ обидчику
- Не реагировать
- Не замечать
- Пройти мимо



Кому смогли доверить тайну
Кого пригласили в гости
С кем хотите проводить
свободное время

Правила дружбы:

Чтобы научиться понимать друг друга, надо
знать и выполнять определенные правила:

- 1 ученик: Не копить обиды и не дуться,
Лучше первым улыбнуться!
- 2 ученик: В решающий момент себя сдержать
И конфликта избежать.
- 3 ученик: Стараться проявить терпение,
Чтобы услышать и другое мнение.
- 4 ученик: Не грубить и не буянить,
Грубость может сильно ранить.
- 5 ученик: Вежливым быть всегда и во всем
И обязательно сейчас, а не потом.

Правила

- Не держать обиды долго и уметь их отпускать.
- Уметь прощать одноклассников и взрослых.
- Не копить обиды, чтобы быть здоровым.

Вывод:

**Жить с тяжестью на сердце
из-за обиды, злости
тяжело. Чтобы не было
тяжело, надо научи
прощать.**



Домашнее задание:
Подбери пословицы и
поговорки об общении

