



# **Ранние половые связи и их последствия**

**Венерические заболевания** — заболевания, объединенные по принципу передачи через сексуальный контакт. Более правильным термином является **заболевания** (варианты: **инфекции, болезни**), передающиеся половым путем (сокращенно — **ЗППП, БППП** или **ИППП**).

# Пути передачи ИППП

- 1. Половой путь передачи:** любые виды секса
- 2. Контактно – бытовой путь:** поцелуи, тесные объятия, общее пользование зубной щеткой, бритвой, полотенцем, купание в бассейне, нестерилизованный медицинский инструмент
- 3. Внутриутробный путь:** при родах, через плаценту во время беременности
- 4. Парентеральный путь:** попадание инфекции в кровь и на слизистые (внутривенное введение наркотиков, нестерильное переливание крови)
- 5. Другие пути:** через слюну, мочу, выделения из половых органов, грудное молоко

# Профилактика ИППП

- Существует несколько **простых правил и советов**, как снизить риск и даже избежать риска заражения половыми инфекциями, о которых нужно подумать ДО полового акта:
- Воздержаться от «случайных» связей. Никто не даст гарантии, что даже самые «приличные» мужчины и женщины – здоровы. Ни внешний вид человека, ни уровень его образования, ни социальный статус и семейное положение – НИЧТО не может говорить о наличии или отсутствии у него венерических заболеваний. При этом сам человек может быть полностью уверен, что здоров, и абсолютно не подозревать о том, что болен. Большинство же **венерических болезней** часто протекают бессимптомно.
- Самые опасные виды секса – это вагинальный или анальный половой контакт без презерватива.
- Использовать **презерватив**. Презерватив – классическое средство профилактики ЗППП. Однако эффективность презерватива как средства профилактики венерических инфекций – не 100%. Совсем не редкость случаи соскальзывания презерватива. Поэтому перед использованием обязательно прочтите инструкцию.