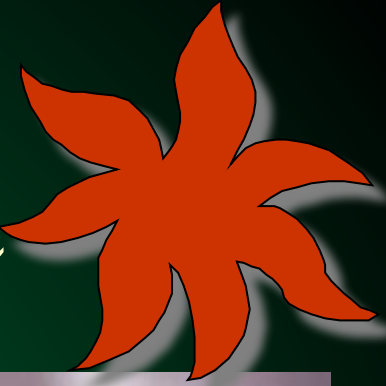
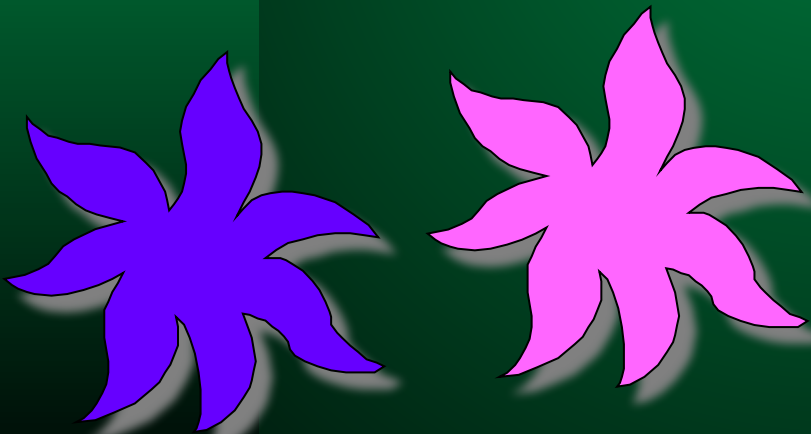




Профилактика



□ Жизнь или
Смерть
выбериай!



Курение – зло, тьма!



- ◆ Не губите себя люди!
- ◆ Жизнь – одна!
- ◆ Курение – это табачная наркомания. Ударная доза никотина приводит к остановке сердца и дыхания.
- ◆ Многие курильщики ошибочно считают, что сигаретный фильтр убережет их от любых токсических веществ, делая дым безвредным. Не доверяйте недобросовестной рекламе: все « современные », « безопасные », « совершенные » фильтры задерживают лишь часть токсических веществ, а подавляющая их масса поступает в кровь.

Токсикомания

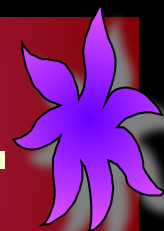
- Некоторые подростки, и в том числе девочки, не уважают алкогольные напитки, предпочитая медикаментозные препараты для достижения состояния опьянения и галлюцинаций. При длительном приеме определенных препаратов подросток учится управлять своими ощущениями, умеет вызвать нужные галлюцинации: слуховые, зрительные, тактильные. Такой уход от реальности в мир грёз, так называемая внутренняя миграция, делает подростка неспособным преодолевать трудности в учебе и жизни, защитить себя от внешних воздействий, превращая в безвольное и безразличное существо, все помыслы которого направлены на поиски новой порции « колес ». Иногда вдыхание паров клея « Момент » из целлофанового пакета заканчивается для любителей « отъехать » трагически – отъездом в мир иной.



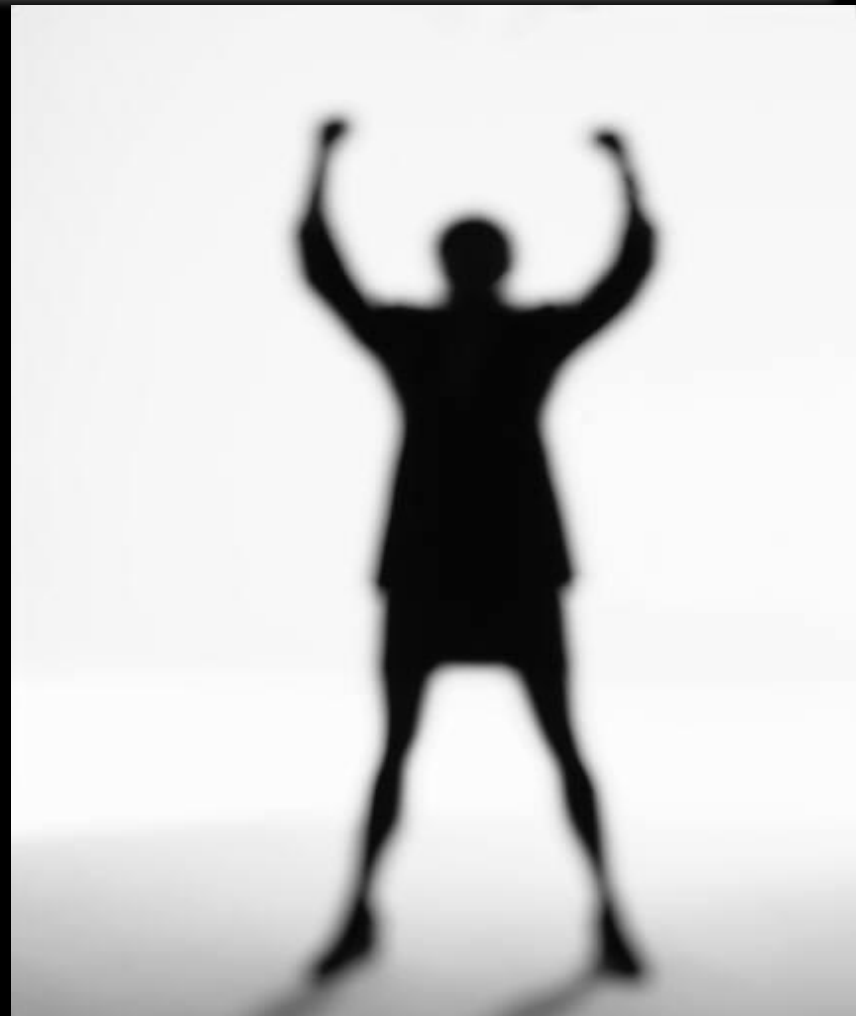
Жезл Гермеса,
лечение.



На пороге « белой смерти ».



Наркомания – не только тяжелая, практически неизлечимая болезнь, но и огромная социальная проблема для самих наркоманов, их родственников, знакомых и всего государства в целом. Незаконный оборот наркотиков приносит баснословные прибыли наркобаронам и их сетевикам, поэтому изобретаются новые способы для ввоза в страну и распространение этой заразы. В дело вовлекаются несовершеннолетние дети и просто несмышленные малыши, которые отнесут по назначению партию наркотического вещества за порцию мороженого или пару шоколадных конфет. К сожалению, вырваться из цепких щупальцев наркомании очень сложно. В России вся надежда на семейное воспитание. У каждого из нас есть возможность спасти своих детей от страшной опасности. Внушайте им мысль о неизмеримой ценности человеческой жизни, воспитайте в них чувство собственного достоинства, убедите, что проблемы и горести, повстречавшиеся на жизненном пути, надо преодолевать, а не прятаться от них в наркотических грезах.



Алкоголь.

- Вид школьника с бутылкой пива или банкой джин – тоника уже не вызывает удивления и возмущения. А для врачей « скорой помощи » и детских токсикологов алкогольная интоксикация у ребенка стала рядовым событием. Для детского и юношеского возраста, с его бурными психическим и физическим ростом, алкоголь является тяжелейшим ядом, замедляющим умственное и физическое развитие. Смертность от разных причин среди алкоголиков в 4 – 5 раз превышает аналогичные показатели в целом по стране. Средняя продолжительность жизни у любителей спиртного едва достигает 55 лет.

Последствия легкомысленного поведения...

- Рост ВИЧ - инфицированных...
- Нарушение здоровья...
- Ранняя беременность, аборт...
- Летальный исход...
- Боль в душе...
- Задыхаемся в табачном дыму - загрязнение окружающей среды...



Жизнь – прекрасна!!!



- Любите природу!
- Пусть маленькие радости раздуют все ваши неприятности!
- Преодолевайте трудности всегда с трезвой головой!
- Цените людей окружающих Вас!



Занимайтесь спортом!



- Чтобы бросить или, чтобы вами не овладели вредные привычки занимайтесь спортом.
- Сейчас открыто много спортивных комплексов, которые каждый может посещать, нужно просто иметь желание.
- Человек имеющий любимое занятие, не будет увлекаться сигаретами, наркотиками, алкоголем!
- Дерзайте молодежь.
- Ваша судьба, в ваших же руках!
- Каждая минута дорога!