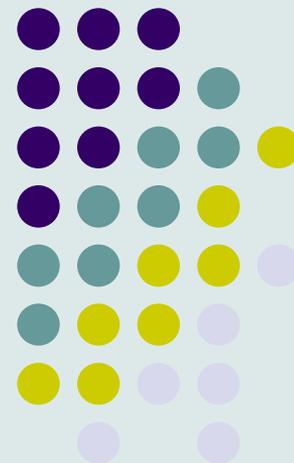
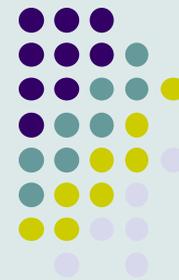


# СПИД и его профилактика



Кроме известных венерических болезней (инфекционных, передающихся преимущественно половым путем), к которым относятся сифилис, гонорея и другие в начале 80-х гг. в США, а также спустя 2—3 года в Западной Европе и ряде других стран стала распространяться ранее неизвестная болезнь. Исследования показали, что это заболевание характеризуется медленно прогрессирующим дефектом иммунной системы человека, который приводит к гибели больного от вторичных поражений, связанных с нарушением иммунной системы. Эта болезнь получила название **синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД).**

**СПИД** — это финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемая вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ) и передающаяся при половом контакте и с кровью.

Впервые ВИЧ-инфекция в своей финальной стадии (СПИД) была описана в 1981 г. в США. В 80-е гг. отмечено распространение ВИЧ-инфекции на территориях Европы, Австралии, Азии. По данным ВОЗ, число инфицированных ВИЧ-инфекцией в мире в 1992 г. достигло 12 млн. человек, из них СПИД развился у 2 млн. человек.

Наибольший процент зараженных — среди населения стран Карибского бассейна, Центральной Африки, США, Западной Европы. Болеют преимущественно жители городов. На территории бывшего СССР ВИЧ-инфекция регистрируется с 1985 г. На конец 1992 г. в нашей стране зарегистрировано около 600 инфицированных ВИЧ, в том числе 270 детей. СПИД развился более чем у 80 человек, умерло свыше 50 человек. Отмечен быстрый рост числа инфицированных.

Возбудителем болезни является вирус иммунодефицита человека. Известны две модификации вируса — ВИЧ-1 и ВИЧ-2. Вирус гибнет при температуре 56 °С в течение 50 мин, при 70—80 °С — через 10 мин, быстро инактивируется этиловым спиртом, эфиром, ацетоном, 0,2%-ным раствором гипохлорита натрия и другими дезинфицирующими средствами.





Источником возбудителя инфекции является человек в любой стадии инфекционного процесса. Заразиться вирусом можно при половом сношении, переливании крови и ее компонентов, использовании медицинского инструмента, загрязненного кровью, содержащей возбудителей. Возможность передачи вируса при половом сношении обусловлена травматизацией кожи и слизистых оболочек партнеров.

Передача вируса при поцелуях в губы маловероятна. Возможность передачи вируса при «бытовых» поцелуях, пользовании общими столовыми приборами, туалетом, полотенцем и т. п. была отвергнута на основании результатов долговременного наблюдения за семьями инфицированных.

Передача вируса при переливании зараженной крови приводит к заражению в 80—100% случаев. Большой риск заражения имеют внутривенные инъекции, выполняемые нестерильными иглами и шприцами, которыми перед этим проводили такую же процедуру инфицированному человеку. Наиболее высокая вероятность заразиться таким путем существует у наркоманов.



Передача вируса в стоматологической практике, при косметических процедурах, в парикмахерских теоретически допустима, но пока не зарегистрирована. В нашей стране отмечена тенденция к смешанному типу заболеваний. Зарегистрированы заражения в результате половых контактов, при переливании инфицированной крови и внутрибольничные заражения, связанные с нарушением правил стерилизации медицинского инструментария.



Основным направлением в профилактике ВИЧ-инфекции считают обучение населения начиная со школьного возраста правильному половому поведению: ограничение числа половых партнеров и использование презервативов.

В нашей стране принято Постановление Правительства Российской Федерации от 1 мая 1996 г. «О федеральной целевой программе по предупреждению распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекция) на 1996—1997 годы и на период до 2000 года «Анти-ВИЧ/СПИД».

Этим документом предусмотрены подготовка, издание и распространение материалов для различных групп населения по профилактике ВИЧ-инфекции, в том числе и для учащихся общеобразовательных учебных заведений. Следующее направление профилактики — обеспечение в медицинских учреждениях неукоснительного выполнения правил использования и стерилизации шприцев, игл и других инструментов, а также использования шприцев и систем для переливания крови одноразового пользования.

В заключение необходимо отметить, что здоровье и жизнь каждого человека в первую очередь зависят от него самого, от знаний им факторов риска и от правильности избранного образа жизни.

Здоровый образ жизни, чистота во взаимоотношении полов, супружеская верность — лучшая профилактика СПИДа. Важной ее мерой является пропаганда здорового образа жизни, а также борьба с пьянством и наркоманией.

Уберечься от СПИДа может тот, кто ведет нормальную половую жизнь, соблюдает элементарные правила личной гигиены, не употребляет спиртные напитки и наркотики.

Следует всегда иметь в виду, что сегодня ВИЧ-инфекция распространяется у нас в России, как и на Западе, главным образом половым путем и количество инфицированных неуклонно растет. Половина случаев заражения приходится на возрастную группу от 15 до 24 лет. Большинство зараженных ВИЧ-инфекцией остаются внешне здоровыми, т. е. вирус многие годы может не проявлять себя, и только специальные анализы крови выявляют наличие инфекции у человека.

**Человек может и не знать**, что он заражен, передавая вирус другим людям. В течение ВИЧ-инфекции выделяют четыре периода: инкубационный, первичных проявлений, вторичных проявлений, период поражений.

**Инкубационный период** продолжается от 3 дней до нескольких месяцев.

**Период первичных проявлений**, связанный с диссеминацией (распространением) ВИЧ-инфекции, длится от нескольких дней до 2,5 месяца, но может затянуться до 1 года.

**Период вторичных проявлений** продолжается от нескольких месяцев до 8—10 лет. Идет активная иммунная перестройка.

**Продолжительность периода поражений** — от нескольких месяцев до 3—5 лет. Начинается он с того момента, когда впервые клинически отмечается заболевание, свидетельствующее о снижении иммунитета.

В этот период возможно развитие простого и опоясывающего герпеса, фурункулеза. Возможны лихорадка, немотивированное похудение. Со временем появляются новые поражения. Когда они принимают угрожающий для жизни характер, принято говорить о развитии СПИДа (синдрома приобретенного иммунодефицита).

Многие симптомы СПИДа присущи таким заболеваниям, как злокачественные опухоли, пневмония, диарея (понос) и др.

Главной причиной заболеваемости и смертности людей от СПИДа является не сам вирус, а другие инфекции и заболевания, которым организм не может сопротивляться в результате действия ВИЧ-инфекции.

В заключение отметим, что пока вакцины, предохраняющей от заражения ВИЧ-инфекцией, нет. Радикального метода лечения СПИДа также нет, СПИД пока неизлечим и неизбежно ведет к смерти.

Природа дала человеку разум, используя который он создает искусственную среду обитания для более комфортной жизни. Но этот же разум должен помочь человеку научиться жить безопасно в той реальной среде, которую он создал. Прежде чем что-то сделать, необходимо подумать, для чего это нужно и к чему может привести. Будем надеяться, что разум все-таки победит. В заключение скажем об ответственности за заражение ВИЧ-инфекцией, предусмотренной УК РФ. Статья 122 Уголовного кодекса РФ гласит:

«1. Заведомое поставление другого лица в опасность заражения ВИЧ-инфекцией наказывается ограничением свободы на срок до трех лет, либо арестом на срок от трех до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до одного года.

2. Заражение другого лица ВИЧ-инфекцией лицом, знавшим о наличии у него этой болезни, наказывается лишением свободы на срок до пяти лет».

