

Все привыкли к тому, что требуется соблюдать правила безопасности на работе. Но в домашних условиях безопасность не менее важна для исключения травматизма, порчи имущества и летального исхода. Для того, чтобы быть полностью уверенным в своей безопасности, нужно помнить некоторые основные правила поведения в квартире или доме.

Безопасное обращение с электричеством

В доме электричество обеспечивает освещение, обогрев, приготовление пищи, работу различных бытовых приборов, телевизора. В то же время электричество в определенных условиях представляет серьезную опасность для жизни и здоровья человека.

Чтобы избежать этого, необходимо соблюдать ряд общепринятых правил при пользовании электричеством.



Правила безопасности при работе с электричеством:

- запрещается устранять неисправности самому;
- красить и белить электропроводку;
- подвешивать на электропровода какие-либо предметы;
- выдергивать штепсельную вилку из розетки за провод;
- вытирать мокрой тряпкой горящие электролампы;
- менять электрическую лампочку, не выключив свет;
- гладить влажное белье утюгом с поврежденным проводом;
- заливать водой и обрывать руками загоревшиеся провода.



ОПАСНОСТИ В ВАННОЙ КОМНАТЕ

Электрическое напряжение может появиться на металлических частях электроприборов в результате утечки тока через изоляцию. Поэтому, в результате неисправности бытовой техники, появляется возможность прохождения электрического тока через тело человека.

В наше время ванная комната насыщена электроприборами, такими как фен, водонагреватель, стиральная машина и другие полезные в быту вещи. Часть из них, для удобства использования постоянно подключены к электрической сети. А это только усиливает опасность поражения электрическим током в ванной комнате.

Для того чтобы обезопасить себя, необходимо постоянно обращать внимание на состояние изоляции электрических проводов, они должны соответствовать нагрузке и иметь двойную изоляцию.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ В ДОМЕ ВОДОЙ

- *никогда не оставляйте открытым кран с льющей водой без присмотра;*
- *не оставляйте кран открытым, если вода отключена;*
- *не выбрасывайте мусор в унитаз – можно засорить канализацию;*
- *не оставляйте без внимания неисправные краны, просачивание воды в отопительной системе и в водопроводе.*





КАНАЛИЗАЦИЯ - НЕ ПОМОЙКА!

Нарушение правил пользования системой канализации приводит к сбоям в ее работе, может стать причиной засоров, затопления квартир, подвала дома или придомовой территории.

ЗАПРЕЩЕНО БРОСАТЬ В УНИТАЗ:



остатки пищи



окурки



подгузники



жир



бытовой мусор



строительный мусор



средства гигиены



наполнители туалетов



тряпки



влажные салфетки



ватные палочки



средства контрацепции

Правила обращения с газом

- 1. Что бы включить плиту, надо зажечь спичку, потом открыть газ.**
- 2. Пламя горящего газа должно быть ровным, голубого цвета. Если же оно красное или жёлтое, а на посуде появился нагар - газ сгорает неполностью.**
- 3. Форточка (фрамуга) должна быть открытой**
- 4. Газовую плиту нельзя использовать для обогрева помещения.**
- 5. Пламя должно быть меньше дна посуды.**
- 6. Сушить бельё над плитой нельзя.**
- 7. Нельзя перемещать газовую плиту на другое место и ремонтировать её самостоятельно.**

Правила пользования ГАЗОВЫМИ ПЛИТАМИ



пламя должно
быть синим



форточка/фрамуга-
всегда открытой



дно посуды-
сухим и чистым



включайте плиту
последовательно



следите за
наличием тяги

ПРОВЕРЯЙТЕ ИСПРАВНОСТЬ ГАЗОВОГО ОБОРУДОВАНИЯ - ЗАКЛЮЧАЙТЕ ДОГОВОР НА ТЕХОБСЛУЖИВАНИЕ



использовать
плиту для обогрева
запрещается



пламя должно
быть меньше
дна посуды



сушить бельё
на газовых трубах
запрещается



не допускайте
потухания
пламени



запрещается
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ
ремонт оборудования

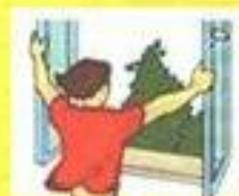
СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ГАЗОМ

ДО УСТРАНЕНИЯ
УТЕЧКИ ГАЗА
НЕЛЬЗЯ:

ПРИ ЗАПАХЕ ГАЗА
НЕОБХОДИМО:



ЗАКРЫТЬ КРАНИКИ
НА ГАЗОВЫХ
ПРИБОРАХ



ОТКРЫТЬ ОКНА И ДВЕРИ,
ПРОВЕТРИТЬ ПОМЕЩЕНИЯ



ЗАКРЫТЬ ВЕНТИЛЬ
ИЛИ КРАН НА ОТВОДЕ
К ГАЗОВЫМ ПРИБОРАМ

ВЫЗВАТЬ АВАРИЙНУЮ ГАЗОВУЮ СЛУЖБУ
ПО ТЕЛЕФОНУ **104**

ПОМНИТЕ!

Запах газа возникает
при утечке его в помещении.

При воспламенении
газовоздушной смеси
возможны взрыв и пожар



включать
и выключать
электроприборы,
электроосвещение
и электрозвонки,
пользоваться
внутриквартирным
телефоном



зажигать огонь.



курить.

ПРИ СИЛЬНОЙ ЗАГАЗОВАННОСТИ ВЫЙТИ ИЗ ПОМЕЩЕНИЯ НА УЛИЦУ

Охрана труда дома на кухне предусматривает соблюдение следующих правил безопасности:

- Во время приготовления блюд следует ставить горячие емкости на специальные подставки и подальше от края столешницы (чтобы дети не обожглись о поверхность и не перевернули горячее блюдо на себя).
- Крышку горячей кастрюли следует брать с помощью прихваток. Пробовать на вкус готовящееся блюдо следует длинной ложкой, предварительно ее остудив.
- Работая с микроволновой печью необходимо использовать посуду без металлического нанесения.
- Во время использования духового шкафа необходимо применять посуду без пластиковых деталей, чтобы избежать расплавления и возможной травмы.



Как избежать отравлений препаратами бытовой химии?

- **Никогда не пользуйся неизвестными препаратами бытовой химии.**
- **Не пей жидкости из неизвестных бутылок и банок.**
- **Не пользуйся спичками и открытым огнем рядом с банками или бутылками с резким запахом.**
- **Не распыляй их содержимое вблизи открытого огня.**



Правила безопасности при пользовании предметами бытовой химии

✗ не нагревайте аэрозольные баллоны



✗ не разбирайте и не разбивайте аэрозольные баллоны



✗ не курите и не применяйте открытый огонь рядом с предметами бытовой химии



✗ не держите открытыми и не разогревайте на огне банки с мастиками, клеями и красками



ПРАВИЛА ХРАНЕНИЯ ЛЕКАРСТВ В ДОМЕ, ГДЕ ЕСТЬ ДЕТИ



1

Хранить лекарства в недоступном для ребёнка месте (высоко и вне поля зрения ребёнка).

Аптечку с таблетками достаточно просто поместить на верхнюю полку шкафа.

3



Если взрослым прописали таблетки, ни при каких обстоятельствах **не оставляйте их на столе или в другом доступном месте** (нет безвредных лекарств); никогда не принимайте таблетки на глазах у ребёнка – дети любят подражать родителям.

для взрослых

для детей

5



Детские препараты храните отдельно от взрослых в их оригинальных упаковках с инструкциями, чтобы избежать приёма не того лекарства и передозировки.



2

Если в вашем доме медикаменты можно найти где угодно, то:

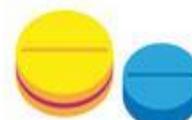
- соберите всё в одну коробку (аптечку);
- сделайте генеральную уборку квартиры, всех шкафов и ящиков, чтобы найти все затерявшиеся, закатившиеся и просто забытые пилюли.

4



Ни в коем случае не давайте ребёнку лекарства для взрослых, так как есть риск неправильно рассчитать дозировку.

6



Нельзя называть лекарства конфетами, даже витаминами (называйте вещи своими именами и объясните малышу, не запугивая его, значение слова «лекарство»).

ПРАВИЛА ПРОТИВОПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПОЖАРА



Неосторожное
обращение с огнем



Игры с огнем



Электроприборы,
оставленные без присмотра



Неправильное пользование газовыми
и электрическими плитами



Нарушение мер предосторожности
при запуске фейерверков

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОЖАРЕ



Вызвать пожарных по телефону 01



Мелкое возгорание быстро
потушить подручными средствами



По возможности, быстро
покинуть помещение



Если выйти невозможно,
найти источник свежего воздуха



В задымленном помещении
дышать через влажную ткань

- Нельзя гасить водой электроприборы
- Нельзя прятаться от огня в шкафу, под кроватью и в других укромных местах

- Нельзя при эвакуации пользоваться кабинами лифта
- Нельзя выходить на задымленную лестницу
- Нельзя распахивать окна, усиливая возгорание

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОЖАРЕ В ЗДАНИИ

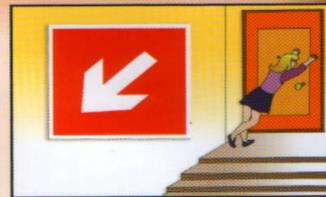
ЕСЛИ ИЗ ПОМЕЩЕНИЯ МОЖНО ВЫЙТИ НА ЛЕСТНИЧНУЮ КЛЕТКУ



Оценить обстановку и определить, откуда исходит опасность



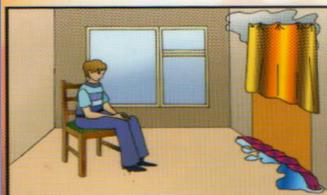
Сообщить о пожаре по телефону 01



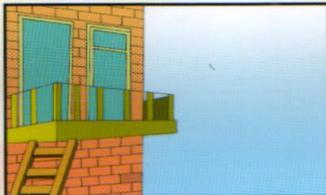
Закрывать за собой дверь и двигаться к выходу

ВНИМАНИЕ! Если лестничная клетка задымлена, следует накрыться мокрой плотной тканью и двигаться к выходу, пригнувшись или ползком.

ЕСЛИ ИЗ-ЗА ВЫСОКОЙ ТЕМПЕРАТУРЫ И СИЛЬНОГО ЗАДЫМЛЕНИЯ НЕВОЗМОЖНО ЭВАКУИРОВАТЬСЯ ПО ЛЕСТНИЦЕ



Плотно закрыть за собой дверь и вернуться в помещение

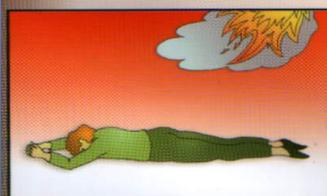


Попытаться покинуть помещение, используя стационарную пожарную лестницу



При невозможности покинуть помещение подавать спасателям сигналы с балкона или из окна

ЕСЛИ НАДВИГАЕТСЯ ОГНЕННЫЙ ВАЛ



Сразу же упасть на пол



Закрывать голову руками (одеждой)



Задержать дыхание до прохождения огня



Как оказать первую помощь при поражении электрическим током

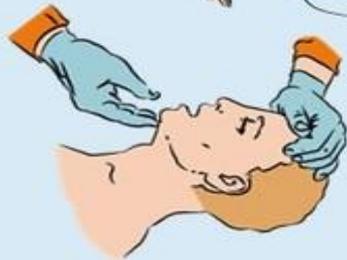


Если человек пострадал от электрического тока бытового напряжения:



1. Обеспечьте собственную безопасность. Отключите источник тока. К пострадавшему подойдите мелкими шагами.

2. Сбросьте с пострадавшего провод сухим, не проводящим ток предметом (например, деревянной или пластиковой палкой).



3. Оттащите за одежду пострадавшего не меньше, чем на 10 метров от того места, где провод касался земли, или от оборудования, находящегося под напряжением.

4. Проверьте дыхание пострадавшего. Если человек не дышит, приступайте к сердечно-легочной реанимации. Вызывайте скорую медицинскую помощь.



5. После восстановления дыхания обеспечьте пострадавшему устойчивое боковое положение и постоянно контролируйте дыхание до прибытия медперсонала.



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ УГАРНЫМ ГАЗОМ

! Признаки:

- 1 Головная боль;
- 2 Головокружение;
- 3 Нарушение логического мышления;
- 4 Тошнота, рвота;
- 5 Неприятные ощущения в области сердца;
- 6 Покраснение кожных покровов, а при более тяжелой степени отравления – появление синюшной окраски на лице;
- 7 Возбуждение, сменяющееся вялостью, сонливостью, оглушение.

+ Первая помощь:



Вынести пострадавшего на свежий воздух



Вызвать скорую помощь



Освободить пострадавшего от стесняющей одежды



Уложить пострадавшего на бок



Дать пострадавшему понюхать ватку, смоченную нашатырным спиртом



Если пострадавший в сознании, до приезда врача можно поить его сладким чаем или кофе

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТЕРМИЧЕСКИХ ОЖОГАХ

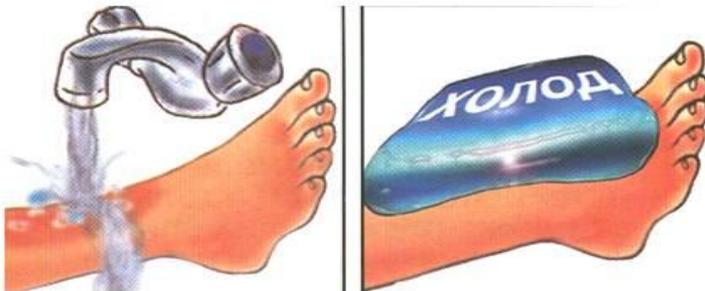
Как обработать ожоги на месте происшествия

Правила обработки ожога без нарушения целостности ожоговых пузырей

Подставить под струю холодной воды на 10-15 минут.

или

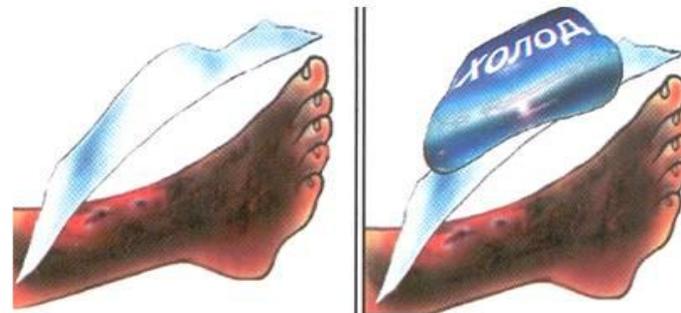
Приложить холода 20-30 минут.



Правила обработки ожога с нарушением целостности пузырей и кожи

1. Накрыть сухой чистой тканью.

2. Поверх сухой ткани приложить холод.



Нельзя!

Смазывать обожженную поверхность маслами и жирами.

Запрещается!

- промывать водой.
- бинтовать обожженную поверхность.

Т
Е
Р
М
И
Ч
Е
С
К
И
Е

О
Ж
О
Г
И

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПОРЕЗАХ, ССАДИНАХ И МЕЛКИХ РАНАХ

1 ПЕРВИЧНАЯ ОБРАБОТКА РАНЫ

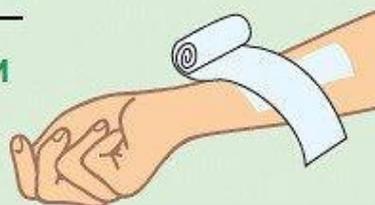


Промыть чистой водой, а потом антисептиком (перекись водорода, растворы хлоргексидина, спирта, фурацилина, мирамистина). Если под рукой лекарств нет, то можно промыть водкой.

Это крайне важно, чтобы далее рана заживала без присоединения инфекции.

3 ПРИКРОЙТЕ РАНУ АСЕПТИЧЕСКИМИ САЛФЕТКАМИ И ЗАБИНТУЙТЕ

Ещё удобнее использовать для этого специальный пластырь с салфетками.



2 НАНЕСИТЕ ЛЕКАРСТВО НА РАНУ (как указано в инструкции к препарату)

Препараты бывают 3 типов:

Препятствуют развитию инфекции в ране

Антибиотики:

- Банеоцин, Фуцидин, Синтомицин, Бактробан

Антисептики:

- растворы и гель с **хлоргексидином** (препараты Хлоргексидин, Гексикон)

- растворы и мази с **повидон-йодом** (препараты Бетадин, Браунодин, Аквазан, Йодопирон, Йокс, Йод-Ка, Повидон-йод)

- **соединения серебра** - кремы Аргедин, Аргосульфан, Дермазин

- раствор и мазь Мирамистин

- крем Драполен

Используйте при небольших, легко заживающих ранах, но когда рана была загрязнена.

Улучшают заживление раны

- **Препараты с декспантенолом** - продаются под названиями Бепантен, Пантенол, Д-Пантенол, Декспантенол, Пантодерм, Пантенол-спрей. Выпускаются в виде мазей, гелей, спреев (образуют пену).

- **Препараты из крови телят:** Актвегин (гель, крем, мазь) и Солкосерил (гель, мазь)

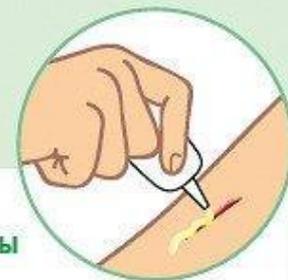
Используйте при простых ранах, где риск инфекции невелик.

Комбинированные препараты (сочетают оба эффекта)

- **Декспантенол + Хлоргексидин** (мазь Бепантен-плюс, крем Депантол)

- **мази Левомеколь и Левосин** (применяют при гнойной инфекции)

Используйте при более серьезных ранах с загрязнениями, т. е. когда риск инфекции существует.



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПОРЕЗАХ, ССАДИНАХ И МЕЛКИХ РАНАХ



Попробуй остановить кровотечение, сильно прижав к ранке чистый платок или марлевую повязку и подержав несколько минут, не отпуская.



Неглубокие порезы и ссадины обработай раствором йода, спирта или перекисью водорода.

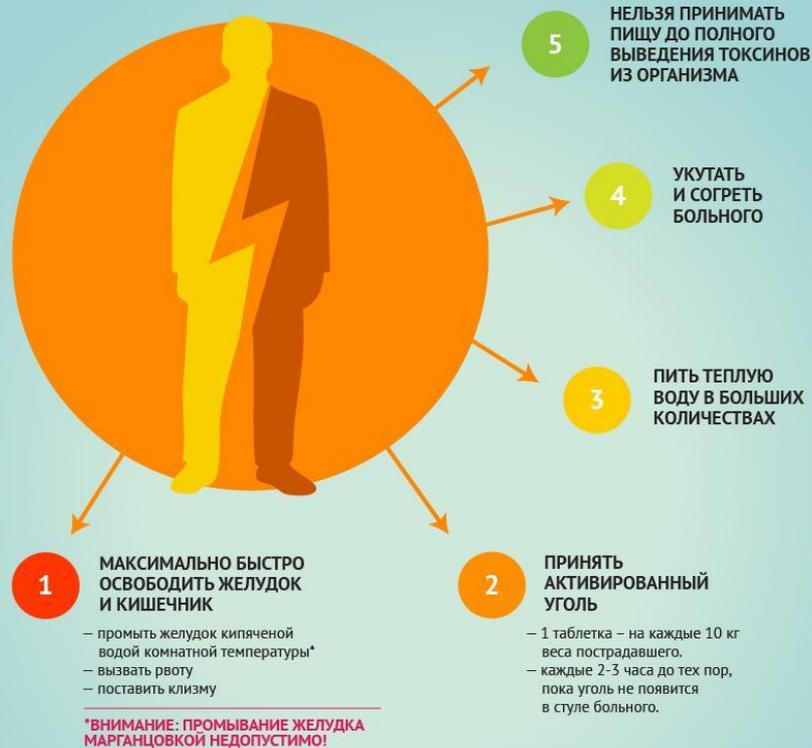


Помни, что йод нужно наносить в небольшом количестве только по краям ранки. Ни в коем случае не поливай обильно раствором йода место, где верхний слой кожи полностью поврежден – ты можешь получить химический ожог, и рана будет заживать гораздо дольше и болезненней.



Обязательно наложи на место пореза бактерицидный пластырь или марлевую повязку.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПИЩЕВЫХ ОТРАВЛЕНИЯХ



ВЫЗЫВАТЬ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ»



при любых подозрениях на отравление грибами, химикатами или ботулином,

если пострадавший – ребенок или пожилой человек



ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ ОТРАВЛЕНИЯ МОГУТ ПРОЯВИТЬСЯ



через 20-30 минут после употребления продукта в пищу

через 5 или даже 10 часов – в зависимости от вида токсина, вызвавшего отравление



ОБЫЧНО ПИЩЕВОЕ ОТРАВЛЕНИЕ СОПРОВОЖДАЕТСЯ



– тошнотой
– рвотой
– диареей

– болями в желудке и кишечнике
– возможно повышение температуры

Алкогольное отравление

- Если принято значительное количество алкоголя (500мл водки и более), может возникнуть алкогольное отравление. Его признаки - возбужденное или, наоборот, депрессивное состояние, увеличение частоты сердечных сокращений и артериального давления, головокружение, тошнота и рвота. Это очень часто заканчивается летальным исходом.

- При алкогольном отравлении пострадавшему необходимо оказать следующую помощь:**

- уложить на бок и очистить дыхательные пути
- промыть желудок
- положить на голову холодный компресс
- вызвать «скорую помощь»
- дать понюхать ватку, смоченную нашатырным спиртом



A vibrant rainbow arches over a green field with a fence in the foreground. The text is overlaid on the image in a yellow, italicized font.

При точном соблюдении правил охраны труда в быту исключается возможность травматизма близких людей и порчи имущества. Для этого важно регулярно «освежать память» существующими правилами, использовать исправное оборудование и своевременно проводить ремонтные работы техники и коммуникаций.

КОРОНАВИРУС



СИМПТОМЫ



как не заразиться



тщательно
мыть руки



использовать
медицинские маски,
менять их каждые 2-3 часа



не выезжать
в очаги заражения



ограничить
близкие контакты
с людьми, имеющими
признаки ОРВИ



не трогать
глаза и нос
немытыми руками



чаще проветривать
помещения



ПРОТОКОЛЫ ВОЗВРАЩЕНИЯ ДОМОЙ

ДЕЙСТВИЯ ПРОТИВ COVID-19



1



При возвращении домой, старайтесь не прикасаться ни к чему.

2



Снимите обувь!

3



Продизенфицируйте лапы своего питомца, если были на улице с ним.

4



Стирайте при температуре более 60°.

Сразу же снимите всю одежду, и бросьте в пакет, чтобы потом постирать.

5



Оставляйте сумки, ключи, кошелек и т.д. в коробке у входа.

6



Ладони, запястья, лицо, шея и т. д.

Искупайтесь. Если нет возможности, промойте все части тела, которые были не закрыты.

7



Продизенфицируйте спиртосодержащей жидкостью телефон, а очки промойте с мылом.

8



Не забудьте надеть перчатки

Прочистите все поверхности сумок и покупок хлоркой, прежде, чем положить на места.

9



Осторожно снимите перчатки, выбросьте и хорошо промойте руки.

10



Запомните, что невозможно продезинфицировать всё, главное минимизировать источники опасности.



ПРОТОКОЛЫ ВЫХОДА НА УЛИЦУ

ДЕЙСТВИЯ ПРОТИВ COVID-19



1



Перед выходом наденьте куртку/пиджак/жакет с длинным рукавом.

2



Соберите волосы. Не носите кольца, серьги, браслеты.

3



Если у вас есть маска – наденьте ее непосредственно перед выходом из дома.

4



Старайтесь не использовать общественный транспорт.

5



Если выходите с собакой, старайтесь чтобы она не соприкасалась/терлась с внешними поверхностями.

6



Берите с собой одноразовые салфетки, используйте их для того, чтобы защитить соприкосновения рук с поверхностями.

7



Хорошенько скомкайте одноразовые салфетки, прежде чем их выбросить в закрытые мусорки.

8



При кашле и чихании, всегда это делайте в локоть, и ни в коем случае в ладоши или в воздух.

9



Старайтесь не платить наличными, если вы их трогаете – хорошо дезинфицируйте руки.

10



Мойте руки каждый раз, когда соприкоснетесь с поверхностями или дезинфицируйте гелем.

11



Не трогайте свое лицо, пока не помоете руки!

12



Соблюдайте дистанцию от людей (1,5-2 метра).

COVID-19

КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБРАТЬ ПРОДУКТЫ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ КОРОНАВИРУСА

РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

В период карантина неизбежно приходится больше времени проводить дома, люди меньше двигаются и тратят меньше энергии. Чтобы не набрать лишние килограммы, к составлению ежедневного меню необходимо подходить рационально. Следует помнить, что лишний вес может стать причиной многих заболеваний, например, сахарного диабета II типа. Не рекомендуется делать запасы и приобретать продукты впрок. Продовольственные магазины работают в постоянном режиме и поддерживают неснижаемый запас основных продуктов питания. В просроченных крупах, орехах, сухофруктах могут завестись амбарные вредители (пищевая моль и др.) и нанести вред здоровью.

ПРИОБРЕТЕНИЕ ПРОДУКТОВ В МАГАЗИНАХ



- В первую очередь необходимо уточнить, какие продукты уже есть у вас дома и составить список с учетом рекомендуемых суточных норм потребления. При планировании важно соблюдать принципы сбалансированного рациона питания.

- В магазине ручку торговой тележки или корзинки необходимо протереть влажной салфеткой или держать ее руками в перчатках.
- Сначала необходимо выбрать продукты, которые хранятся при комнатной температуре.

- Скоропортящиеся продукты из холодильных витрин и морозильных камер выбирают в самую последнюю очередь.

- Отдавайте предпочтение упакованным продуктам, особенно, если планируете употреблять их без термической обработки.

- Внимательно осмотрите упаковку товара, обратите внимание на сроки годности и состав, чтобы не приобрести продукты, которые могут вызвать аллергическую реакцию.

- Важно обратить внимание в каких условиях продукция хранится в магазине и соответствуют ли они температурным режимам указанным производителем. Если температура хранения в месте реализации выше указанной производителем лучше отказаться от покупки.

- Помните о принципах соблюдения товарного соседства. Готовые к употреблению продукты не должны размещаться на одной полке с сырыми продуктами, это может вызвать загрязнение готовой продукции и в дальнейшем привести к пищевому отравлению или кишечной инфекции у потребителя. Эти же правила распространяются при размещении продуктов в продовольственной тележке и при перекладывании их в сумки и пакеты на кассе.



ПРОИЗВОДИТЕЛЬ



СРОК ГОДНОСТИ



ДИСТАНЦИОННОЕ ПРИОБРЕТЕНИЕ ПРОДУКТОВ

В условиях карантина актуальны системы заказов продуктов из магазинов и готовой еды на дом. Какой из способов больше подходит в той или иной ситуации, решать вам. Главное — соблюдать элементарные правила.

- Вымойте руки до того, как вы откроете пакет с едой или продуктами, так как вы держали в руках деньги, прикасались к платежному терминалу или передавали свою пластиковую карточку курьеру.

- Если вы заказали на дом скоропортящиеся пищевые продукты, их должны привезти в сумке холодильнике или в термопакете. Если это требование при доставке не выполнено, вы можете отказаться от покупки, так как при доставке не была обеспечена необходимая температура хранения продуктов.

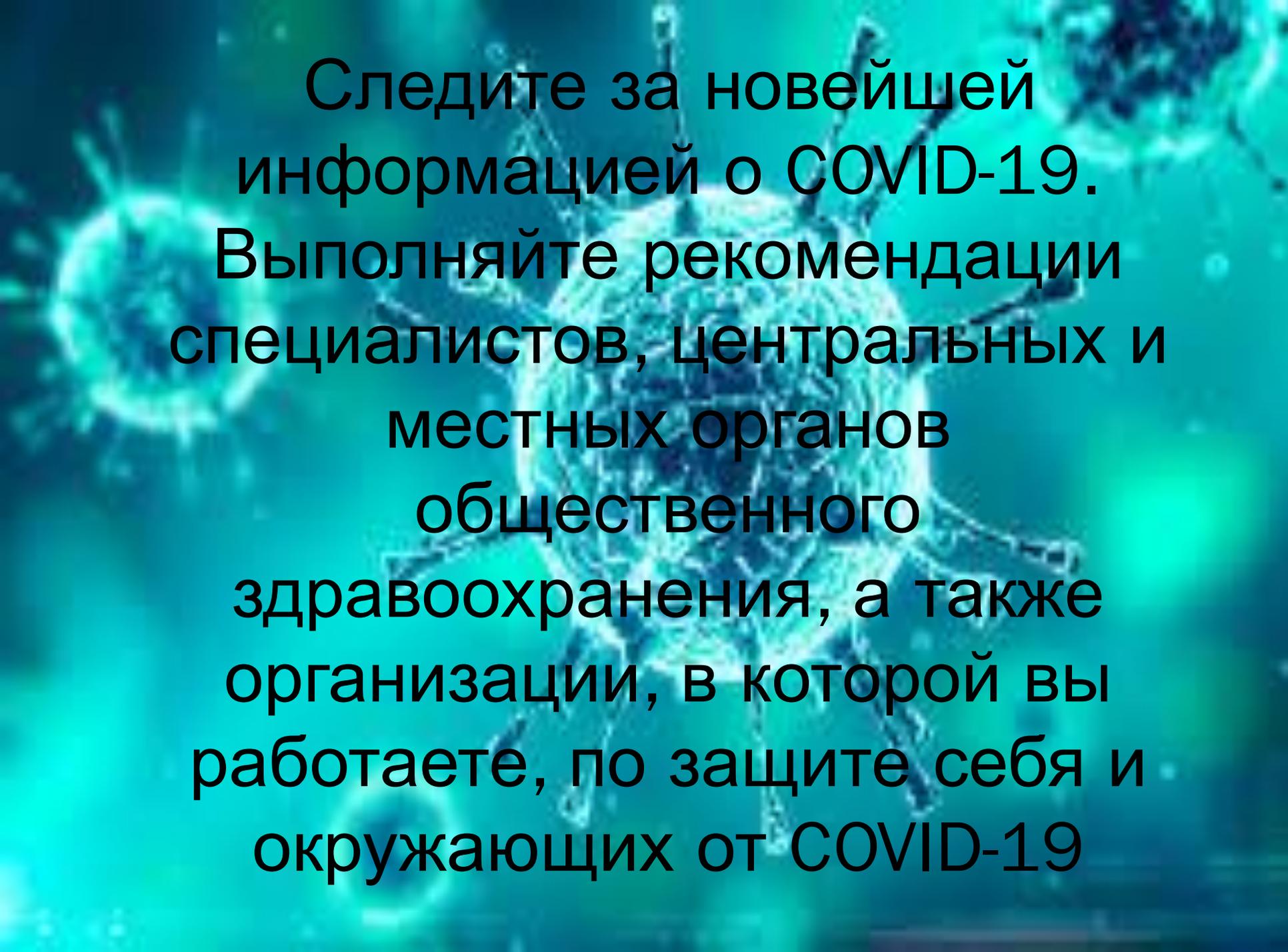
- Внимательно проверьте сроки годности, целостность упаковки, отсутствие вмятин и бомбажа (вздувшихся крышек) на металлических консервных банках. Даже небольшая вмятина может привести к образованию трещины в стенке банки и нарушить ее герметичность или будет способствовать попаданию солей тяжелых металлов в продукт, а это может привести к пищевому отравлению. Чтобы этого не произошло, вы можете вернуть испорченный товар продавцу.

- На овощах и фруктах должны отсутствовать признаки увядания, плесень и гниль. Такие продукты считаются испорченными и непригодными в пищу. В это случае вы также можете отказаться от товаров в заказе.

- Не допускается доставка в одном пакете сырой и готовой к употреблению продукции. Сырое мясо, птица, рыба должны быть упакованы отдельно от овощей, фруктов, гастрономической и бакалейной продукции. Оптимальным будет упаковка в разные пакеты каждой товарной группы, в том числе группы промышленных товаров.

- Если услуга оказана некачественно или вам доставили испорченные продукты, вы можете оставить обращение на сайте Роспотребнадзора с указанием данных предприятия торговли и допущенных им нарушений.



A microscopic image of a virus particle, likely a coronavirus, showing its characteristic spherical shape and surface spikes. The image is in grayscale, with the virus appearing as a bright, textured sphere against a darker background.

Следите за новейшей
информацией о COVID-19.
Выполняйте рекомендации
специалистов, центральных и
местных органов
общественного
здравоохранения, а также
организации, в которой вы
работаете, по защите себя и
окружающих от COVID-19