

# Холецистит



- Холецистит - воспалительное заболевание желчного пузыря.

# ЭТИОЛОГИЯ И ПАТОГЕНЕЗ



К развитию холецистита предрасполагают:

- нерегулярное питание
- переедание
- малоподвижный образ жизни
- привычные запоры
- беременность
- очаги хронической инфекции
- нарушения иммунного статуса



- Чаще всего, холецистит развивается при проникновении и развитии микробов (кишечная палочка, стрептококки, стафилококки, энтерококки) в желчном пузыре .
- Развитию холецистита также способствует нарушение оттока желчи

# ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ ХОЛЕЦИСТИТА

:



- внезапное развитие острой боли в правом подреберье, отдающие в правую половину спины, правую лопатку, усиливающиеся при глубоком вдохе.
- Тошнота и рвота с примесью желчи в рвотных массах.
- Повышение температуры
- Развитие напряжения мышц в правом подреберье.
- Иногда желтуха

- Приступ холецистита чаще всего связывают со злоупотреблением жирной пищей и другими погрешностями в еде.
- При дискинезиях желчных путей рецидив приступа обусловлен чаще всего стрессовой ситуацией, нервным напряжением, психической травмой, нейроэндокринными нарушениями.
- У лиц страдающих желчнокаменной болезнью, перихолециститом, приступ чаще возникает в связи с физическим напряжением, верховой ездой, ездой на велосипеде, на машине по ухабистым дорогам.



# ДИАГНОСТИКА

- Общий анализ крови: лейкоцитоз, эозинофилия (паразитарное поражение), повышенное СОЭ.
- 2. Биохимические пробы (неспецифические): билирубин, АЛТ, АСТ, ИФА на лямблии и описторхии.
- 3. Исследование кала на яйца описторхий — 3 дня подряд.
- 4. УЗИ
- 5. Холецистография и холангиография (дефекты наполнения, деформация желчного пузыря и протоков).



# Лечение холецистита

- Лечение острого холецистита проводится в хирургическом стационаре.
- Лечение хронического холецистита включает:
- Диету. Из питания исключаются копчености, острые и жареные блюда, консервы, колбасные изделия, острый сыр, какао, шоколад, алкоголь. Полезны молочные, вегетарианские и фруктовые супы, из вторых блюд отварные овощи, каши, пудинги, отварные рыба и мясо. Из напитков разрешают чай, компот, кисель, соки, молоко и кисломолочные продукты, минеральные воды.
- Назначение спазмолитиков (но-шпа) и желчегонных препаратов (холензим, холагол и др.), а также отвары желчегонных трав (кукурузные рыльца, цветки бессмертника и др).
- Тюбаж (при отсутствии камней в желчном пузыре)

- Цель тюбажа - промывание желчных путей и стимуляция выделения желчи с целью опорожнения желчного пузыря.

### Методика "слепого тюбажа"

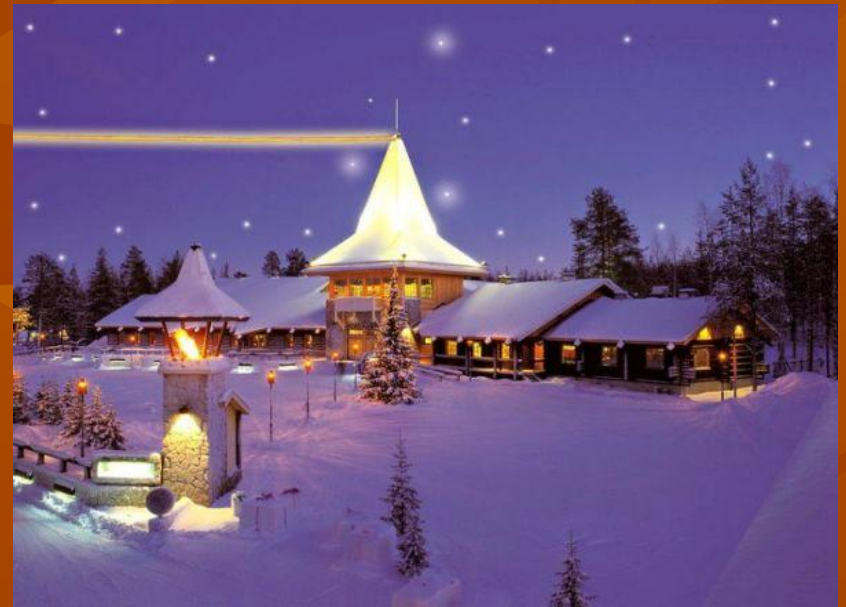
- Утром натощак выпивают 1-2 стакана подогретой минеральной воды (или отвара желчегонных трав, или порошок сернокислой магнезии), затем на правый бок кладут грелку и ложатся отдыхать на полтора часа. Положительный результат - зеленоватый оттенок стула, свидетельствующий о примеси желчи.
- Количество процедур назначает врач.
- Тюбажи противопоказаны при обострениях холецистита, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.



# Благодарю за внимание !



Северное сияние



Дом Санта Клауса в Лапландии