



**Заболевания  
нервной  
системы у  
детей и их  
профилактика**

**Отклонения нервной системы у  
детей носят функциональный  
характер и никак не связаны с ее  
органическими и  
морфологическими нарушениями**





## **Неврозы.**

**Это длительные функциональные нарушения высшей нервной деятельности, ее «срывы».**



**При неврозах у детей наблюдается не только повышенная нервность, но нарушения функций различных органов (речи, мочевыделения, пищеварения).**

## Причины неврозов:

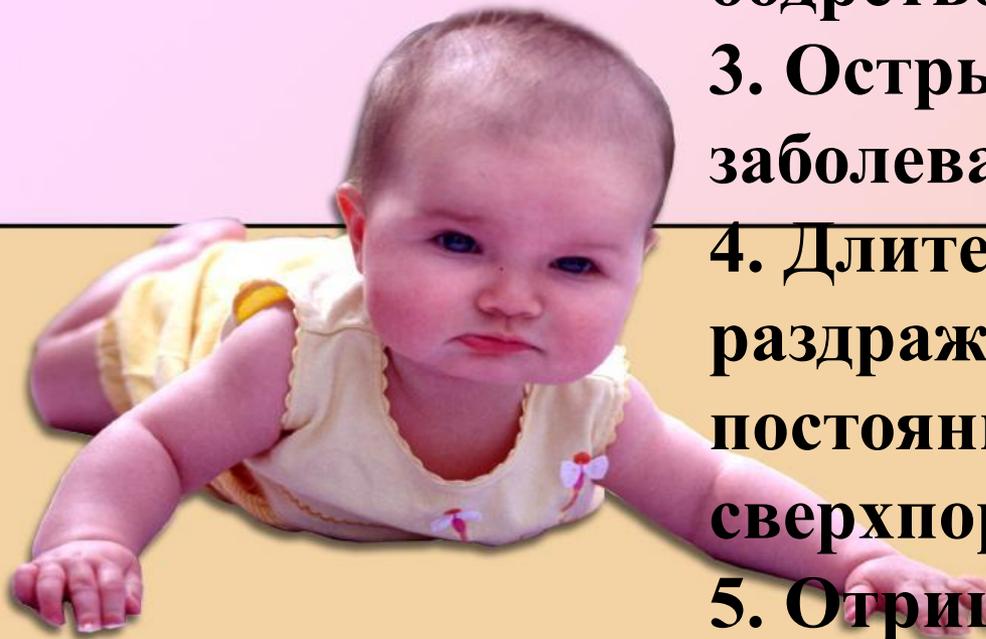
1. Наследственная предрасположенность (наличие в семье больных с заболеваниями ЦНС, алкоголиков, наркоманов).

2. Отсутствие правильного режима (нарушения сна, бодрствования, питания).

3. Острые и хронические заболевания ЦНС.

4. Длительно действующие раздражители, носящие постоянный характер или сверхпороговый.

5. Отрицательные эмоции, психологические травмы.

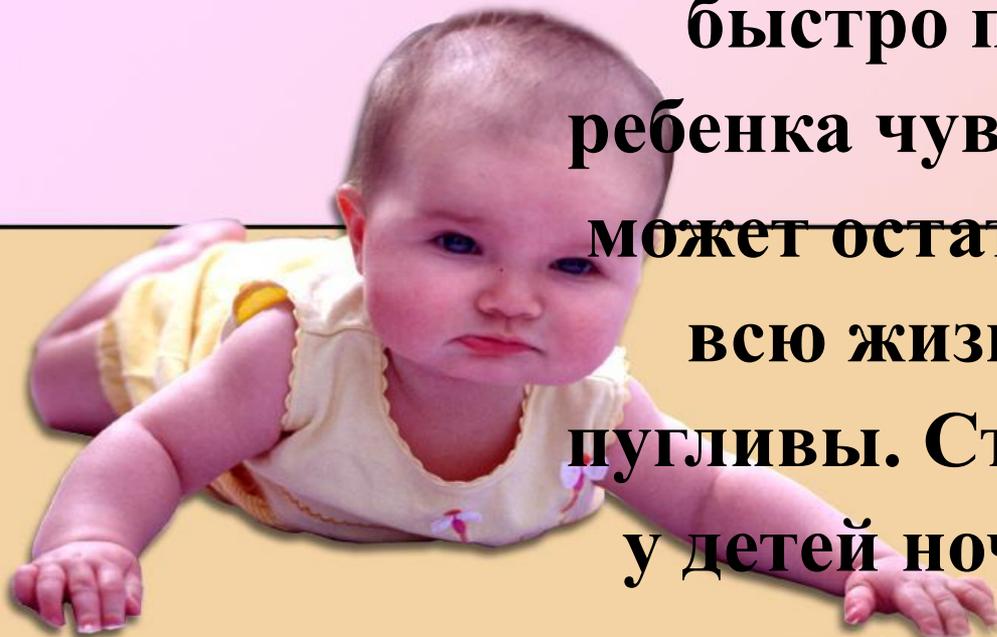


# **Страхи.**



**У маленьких детей любая неожиданность вызывает испуг (громкий звук, резкие движения).**

**Такой испуг совершенно естественен и у здоровых детей быстро проходит. У нервного ребенка чувство пережитого страха может остаться надолго, иногда на всю жизнь. Такие дети очень пугливы. Страхи могут возникнуть у детей ночью под впечатлением тревожных сновидений.**





## **Нарушения сна.**

**У детей с неврозами нарушения сна наблюдается довольно часто. Такие дети с большим трудом засыпают, очень тревожно спят, часто просыпаются среди ночи. В некоторых случаях дети могут ходить во время сна.**



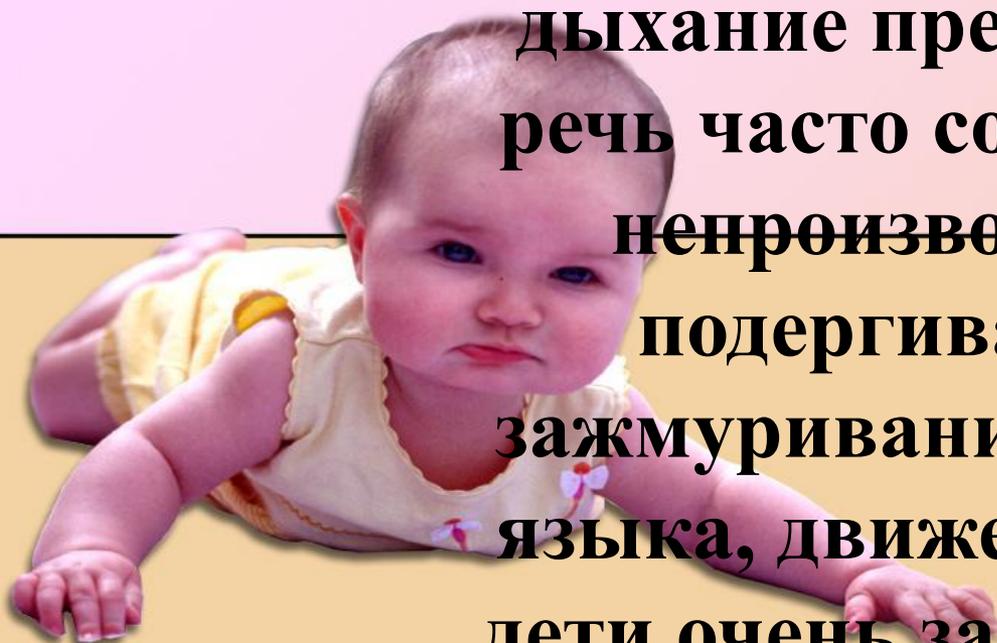
# **Патологически привычки.**

**К ним относят сосание  
пальцев, ковыряние в носу,  
раскачивание тела, ног,  
онанизм. Эти привычки  
наблюдаются у детей, в  
воспитании которых были  
допущены ошибки  
(запугивание, постоянные  
одергивания и т.п.).**



## **Расстройство речи.**

Расстройство речи – заикание чаще всего возникает в период становления речи (2-3 года), когда ребенок начинает произносить фразы. У ребенка с заиканием дыхание прерывистое, неровное, речь часто сопровождается рядом ~~ненпроизвольных движений~~: подергивание мышц лица, зажмуривание глаз, высовывание языка, движения рук и ног. Такие дети очень застенчивы и пугливы.



# **Ночное недержание мочи**

**(энурез).**

**это непроизвольное мочеиспускание во время ночного или дневного сна, возникающее вследствие нарушения процессов торможения в коре головного мозга. Этот синдром, характеризуется не только непроизвольным мочеиспусканием, но и изменением двигательной активности, нарушением эмоционального поведения. Энурез оказывает отрицательное влияние на психику ребенка.**



# **Профилактика нервных заболеваний у детей.**

- устранение всех факторов, вызывающих нарушения в нервной системе ребенка.
- в дошкольных учреждениях и дома ребенку надо создать обстановку, предохраняющую его от возникновения или усиления уже существующей нервозности: правильный уход за ребенком, строгое соблюдение рационального режима сна, питания, отдыха, осуществление физического воспитания и закаливания организма, способствующего повышению сопротивляемости инфекциям.

