



**Условия проведения межрайонных
(окружных) соревнований
«Школа безопасности»**

2017 г.

Условия дистанции «Маршрут выживания»



- *Состав команды - 6 участников, из не менее 2 девочек.*
- Руководитель может находиться на дистанции вместе с командой, но в прохождении команды участие не принимает.
- Команда на протяжении всей дистанции работает в головных уборах или касках и в перчатках.
- Одежда должна закрывать локти и колени.
- Дистанция заключается в последовательном прохождении этапов от старта к финишу.
- Все снаряжение транспортируется от старта до финиша, за исключением случаев, оговоренных условиями.
- Команда может начать работу на этапе только по сбору всех участников.
- Перед стартом проверяется знание границ полигона и наличие аптечки (стерильный бинт, нестерильный бинт, зеленка, обезболивающее, перчатки медицинские), снаряжение по списку.
- Началом работы на этапе считается вход в зону этапа либо касание судейского оборудования
- Результат команды определяется суммой времени прохождения дистанции + штрафные баллы. В случае превышения КВ этапа команда получает максимальный штраф (МШ) этапа

Условия дистанции «Маршрут выживания»



Таблица общих штрафов:

№	Штрафы	Баллы
1	Незначительное нарушение техники безопасности (за каждый факт)	3
2	Небрежное обращение с пострадавшим (за каждый факт)	5
3	Неспортивное поведение, нарушение этических и природоохранных норм (за каждый случай)	15
4	Потеря основного снаряжения, потеря самостраховки,	10
5	Непопадание круга/конца Александра в зону	3
6	Помощь пострадавшего (за каждый факт)	10
7	Не прохождение этапа	МШ
8	Падение в воду	10

1 штрафной балл равен 1 минуте



Условия дистанции «Маршрут выживания»

Минимальный список снаряжения для прохождения дистанции:

перчатки – 6 пар, головные уборы или каски – 6 шт., компас – 1 шт., рюкзак -1 шт., коврик туристический – 1 шт., спальник – 1 шт., медаптечка (по списку) – 1 комплект, часы электронные – 1 шт., ручка шариковая – 1 шт., карандаш - 1 шт., противогазы – 3 шт., коврик - 1шт, снаряжение для изготовления мягких носилок: полотно, жерди-2 шт (по 2метра).

Остальное снаряжение, необходимое для прохождения маршрута, будет предоставлено организаторами.



Условия дистанции «Маршрут выживания»



Этапы дистанции разбиты по следующим блокам:

Ликвидация последствий ЧС техногенного: Этап 4. Завал - Деблокация условного пострадавшего, *Этап 6.* Этап пожар - Возгорание газопровода, *Этап 7.* Эвакуация условного пострадавшего из зоны АХОВ.

Ликвидация последствий ЧС на Акватории: Этап 1. Прохождение ворот (слалом на плавсредстве), *Этап 2.* Бросание спасательного круга в зону утопающего, *Этап 3.* Использование спасательного конца Александра.

Ликвидация последствий ЧС природного характера: Этап 0. Ориентирование в заданном направлении, *Этап 5.* Оказание первой помощи, *Этап 8.* Изготовление мягких носилок, *Этап 9.* Транспортировка пострадавшего, *Этап 10.* Топография, *Этап 11.* Вязка узла, *Этап 12.* Параллельные перила, *Этап 13.* Изготовление Гамака.



Условия дистанции «Маршрут выживания»

Порядок прохождения этапов:

Этап 0. Ориентирование в заданном направлении

На старте участники получают карту с нанесенной на ней дистанцией. Команда движется с ориентированием по маркировке в полном составе. Все этапы проходятся последовательно. В случае пропуска этапа команда получает за работу на нем штраф равным МШ этапа умноженным на коэффициент 2 и лишается возможности пройти его.



Условия дистанции «Маршрут выживания»



Этап 1. Прохождение ворот (слалом на плавсредстве), МШ=25

Задача команды (спасателей): Команда проходит участок слалома в составе 6 человек на надувной лодке. Количество ворот – 3 шт. После прохождения ворот необходимо вытащить пострадавшего из воды. Задача команды - на лодке подойти к пострадавшему, вытащить его из воды, транспортировать в зону старта финиша.

Касание буёв – 1 штрафной балл, непопадание в ворота – 5 штрафных баллов, не спасение пострадавшего -15 штрафных баллов. При прохождении этапов 2-3 команда может разделяться и проходить данные этапы одновременно.



Условия дистанции «Маршрут выживания»



Этап 2. Бросание спасательного круга в зону утопающего, МШ=18 **КВ 5 мин– работает вся команда**

Задача команды (спасателей): каждый участник команды бросает спасательный круг в зону условного утопающего (3 попытки у каждого) на расстоянии 3-8 метров. Достаточно одного попадания каждого из участников. Фал спасательного круга на берегу фиксируется силами участников команды. Непопадание круга в зону пострадавшего с трех попыток – 3 штрафн





Условия дистанции «Маршрут выживания»

Этап 3. Использование спасательного конца Александра, МШ=18 КВ 5 мин работает вся команда

Задача команды (спасателей): каждый участник команды бросает конец Александра в зону условного утопающего (3 попытки у каждого) на расстоянии 3-8 метров. Достаточно одного попадания каждого из участников. Фал спасательного конца на берегу фиксируется силами участников команды. Непопадание в зону пострадавшего с трех попыток – 3 штрафных балла.





Условия дистанции «Маршрут выживания»

Этап 4. Завал - Деблокация условного пострадавшего, МШ=30

Задача команды (спасателей): Участники с помощью судейского гидравлического инструмента поднимают металлоконструкцию, освобождая доступ к пострадавшему. Носилки, необходимые для транспортировки пострадавшего и оборудование для оказания ПМП будет находится в зоне старта находится в зоне старта.

Параметры: Вес конструкции – до 50 кг.

Оборудование: Судейский гидравлический ручной насос, универсальные ножницы, судейские подпорки 5 шт.

Примечание.

*Способы прохождения этапа
смотрим в интернет ресурсах.*



Условия дистанции «Маршрут выживания»



Этап 5 . Оказание первой помощи (ПП), МШ=30. Время работы на этапе -2 минуты

Задача команды (спасателей): Оказать первую помощь условно пострадавшему с бедренным кровотечением (робот тренажер Глаша с иммитацией бедренного кровотечения).

Таблица штрафов для этапа оказание Первая помощь:

№ п/п	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф (баллы)
1.1	Жгут наложен без опорного предмета	10
1.2	Не указано время наложения жгута	5
1.3	Кровотечение не остановлено в течение 2-х минут	20
1.4	Некорректное обращение с пострадавшим	5

Условия дистанции «Маршрут выживания»



Этап 6. Этап пожар - Возгорание газопровода.

Параметры: три зоны работы команды: **1. Зона** (спасателей) работ по перекрытию газа. **2. Зона** (начальника штаба) информации. **3. Зона** (звено пожарной охраны) по тушению пожара.

Оборудование: **1 зона:** каска с забралом 2 шт., гидравлический аварийно-спасательный инструмент «Спрут» (мерлан) (ГАСИ), труба для обжима. **2 зона:** боевая одежда пожарного 2 шт (БОП)., каска с забралом 2 шт., рукав пожарный, ствол пожарный, мишень.

Задача команды (спасателей-пожарных): делятся на 3 группы. Работа всех групп осуществляется одновременно.

Примечание.

*Способы прохождения этапа
смотрим в интернет ресурсах.*



Условия дистанции «Маршрут выживания»



- 1 группа (спасатели) – 2 участника одевают каску с забралом, с закрытым забралом и в перчатках с помощью ГАСИ обжимают трубу в обозначенном месте, после проделанной работы (команда судьи, отсутствие кручения судейской заглушки), спасатели подают (словесно) команду в зону 2 (начальника штаба) о перекрытии подачи газа в трубу.
- Начальник штаба (НШ) из зоны 2 дает команду звену пожарной охраны на начало работ по ликвидации открытого горения.
- Звено пожарной охраны (ПО): одевает БОП (ствольщики), двое пожарных работают со стволом (подключение ствола к пожарному рукаву и выход на огневую позицию), после выхода на огневую позицию (судейский квадрат), дают команду о готовности, третий участник ПО подключает рукав к трехходовому разветвлению и по команде ствольщиков открывает поток воды. Ствольщики после команды НШ (о перекрытии газа) подают воду в очаг (мишень).
- Задание является законченным после команды судьи.

Условия дистанции «Маршрут выживания»



Этап 7. Эвакуация условного пострадавшего из зоны АХОВ, МШ=30

Параметры: Обозначенная зона АХОВ. 5x10 м.

Оборудование: судейский костюм Л1- 3 шт, командные противогазы – 3 шт.

Задача команды (спасателей): В этапе учувствуют 3 человека. Одеть костюмы индивидуальной защиты Л1 и противогазы (согласно инструкции по надеванию Приложение 1) на обозначенной площадке. Зайти в зону АХОВ, надеть на условного пострадавшего противогаз, уложить условного пострадавшего на судейские мягкие носилки, вынести пострадавшего из зоны АХОВ. Снять костюмы индивидуальной защиты Л1 и противогазы на обозначенной площадке с учетом направления ветра, определяемого по жребью с помощью компаса.

Условия дистанции «Маршрут выживания»



Этап 8. Изготовление мягких носилок МШ=30

Задача команды (спасателей): Команда изготавливает мягкие носилки, обязательно использование коврика и спальника.

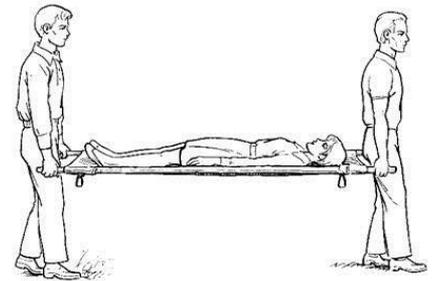
Этап 9. Транспортировка пострадавшего, МШ=20

Параметры: Протяженность этапа до 500 метров

Оборудование: мягкие носилки, изготовленные на этапе

Действия: Команда транспортирует пострадавшего по выбору из участников команды.

Транспортировка осуществляется до финиша.



Условия дистанции «Маршрут выживания»



Этап 10. Топография, МШ=25

Команда выполняет 5 заданий по измерению:

- расстояния до недоступного объекта;
- расстояния до доступного объекта;
- крутизны склона;
- высоты объекта (доступно);
- азимута на указанный объект.



Задание проходится в виде теста. Команда получает карточку с 5-ю вариантами ответов. В карточке с вариантами ответов команда отмечает выбранный вариант и сдает заполненную карточку судьей. Пользоваться электронными устройствами (дальномер и т.п.), а также рулеткой запрещено.

Неверный ответ - 5 штрафных баллов



Условия дистанции «Маршрут выживания»

Этап 11. Вязка узла, МШ=24(судейство по рисункам!)

Оборудование: веревка D=6, L=1.5

Задача команды: Капитан вытягивает 1 карточку с узлом. Команде необходимо завязать один узел. Неправильно завязанный узел - 3 штрафных балла. Каждый участник вяжет узел индивидуально. Подсказка - 3 штрафных балла
Перечень возможных узлов: проводник восьмерка, встречная восьмерка, грейпвайн, австрийский проводник, двойной проводник («завули уши»), брамшкотовый



Грейпвайн



Встречная восьмерка



Брамшкотовый



Двойной проводник



Австрийский проводник



Проводник восьмерка



Условия дистанции «Маршрут выживания»

Этап 12. Параллельные перила, МО=30, КВ=15

Параметры: судейские параллельные перила, ширина опасной зоны до 15 метров.

Оборудование: на каждого участника: система страховочная (беседка), ус самостраховки из основной веревки, карабин

Задача команды (спасателей): Команда в полном составе демонстрирует навыки надевания страховочной системы, после чего выполняет прохождение этапа с самостраховкой к верхней веревке параллельных перил

№ п/п	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф (баллы)
1.1	Неправильно надета ИСС	До исправления
1.2	Заступ за контрольную линию	5
1.3	Не замуфтован карабин	3
1.4	Отсутствие самостраховки 10 баллов	5
1.5	Перегрузка перилл	3

Условия дистанции «Маршрут выживания»



Этап 13 Гамак МО 20 баллов

Для одного из участников команды необходимо организовать гамак. Гамак изготавливается из судейской веревки длиной 40 м и диаметром 10 мм. Использование каких-либо заготовок запрещено. Гамак должен быть укрыт от дождя.

Примечание.

*Способы прохождения этапа
смотрим в интернет ресурсах*



Условия соревнований по виду «Конкурс стенгазет»



- Судейство конкурса осуществляется конкурсной комиссией из 5 человек путем выставления экспертной оценки согласно критериям.
- Команды представляют готовые газеты при прибытии на соревнования в комиссию по допуску.
- В газете должны быть отражены и оцениваются следующие рубрики:
 - история команды - до 10 баллов;
 - позитивные материалы о соревнованиях и движении школьников «Школа безопасности» - до 10 баллов;
 - качество исполнения – до 10 баллов.



Условия соревнований по виду «Комбинированное силовое упражнение»



- Состав команды 6 человек (4 юноши и 2 девушки).
- Юноши выполняют комбинацию элементов: подтягивание, поднятие ног к перекладине. Порядок выполнения элементов комбинации выбирается участником самостоятельно. Учитывается количество правильно выполненных комбинаций. При выполнении последней комбинации возможно зачтение дробного результата.
- Девушки выполняют упражнение «Сгибание туловища» из положения лежа на спине, ноги согнуты, руки за головой. Контрольное время выполнения упражнения одной участницей - 2 минуты. Зачитывается количество правильно выполненных упражнений (вверху - до касания коленей локтями сцепленных за головой рук, внизу - до касания лопатками пола).
- Каждый участник получает баллы в командный зачет в процентном отношении от результата абсолютного победителя среди мальчиков и девочек соответственно. При этом победители получают по 100 баллов. Командный результат определяется суммой баллов, набранных участниками команды.



Контакты

Главный судья соревнований: Колесов Александр Викторович,
контактный телефон: 8 (926) 610-00-24, почта: av218143@list.ru;

Представитель ГБОУ Гимназия 1539 (окружного оператора по
образовательному туризму): Лосева Наталья Владимировна,
контактный телефон: 8 (962) 932-09-64, почта: Lose-natalya@yandex.ru

