

Учебное занятие № 44

Преодоление брода. Преодоление оврага



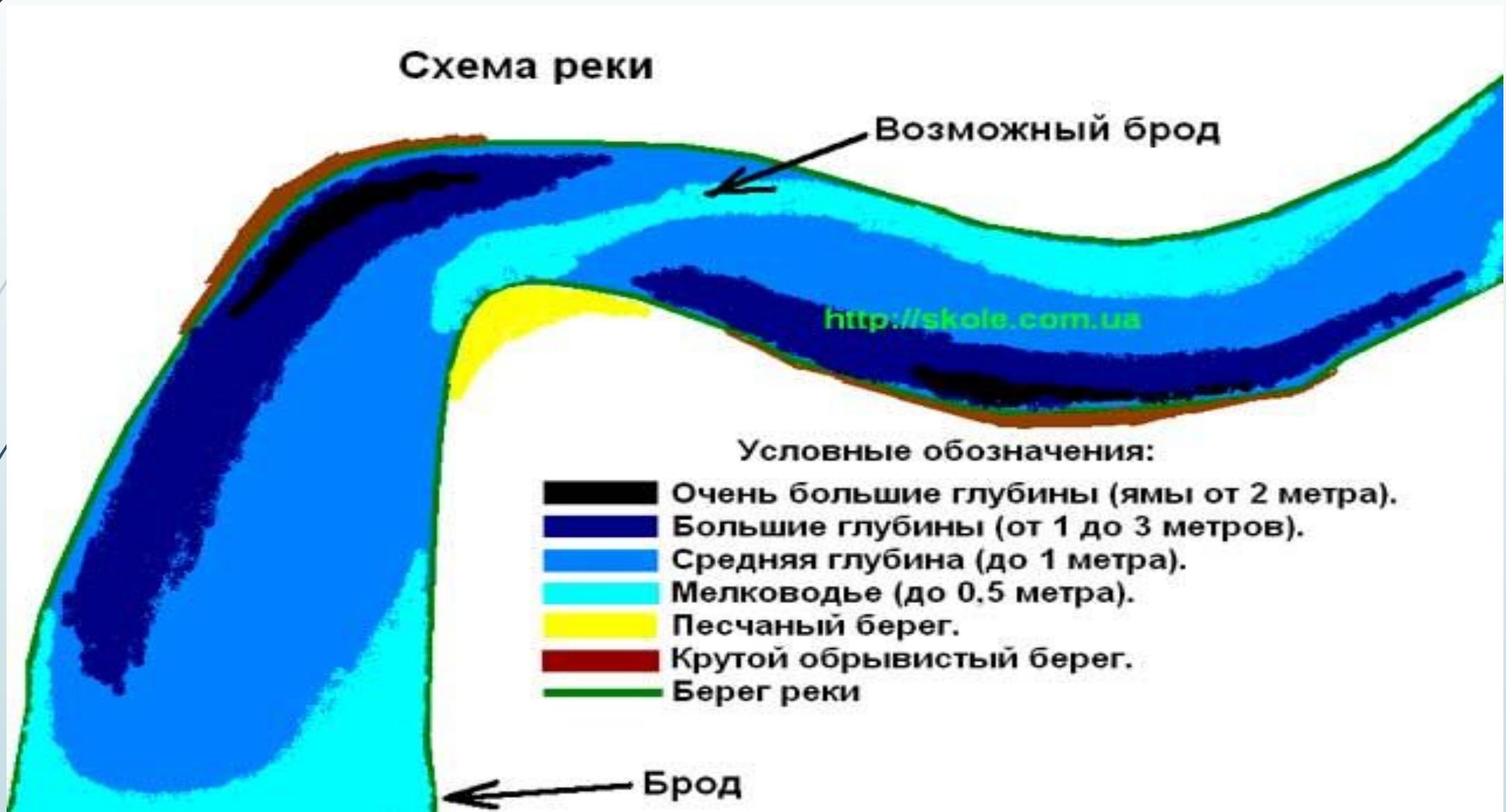
Водные препятствия очень часто могут стать проблемой, которую сложно решить, а в некоторых случаях реки и болота могут причиной отмены похода. А также при неправильном преодолении водного препятствия могут возникнуть несчастные случаи или проблемы со здоровьем. Поэтому **всегда нужно на карте маршрута определить наличие рек, озер и болот**, а если такие появятся на Вашем пути, то очень важно знать, как правильно их преодолевать.



Брод — это неглубокое место в реке, по которому можно пересечь ее пешком или на автомобиле. Прохождение реки вброд есть наиболее частым случаем переправы. Если речка мелкая или очень узкая, что ее можно перепрыгнуть, то преодолеть такую реку не составляет больших усилий. Но для широких и глубоких рек нужно знать, как правильно выбрать место брода. Брод можно найти по таким внешним его признакам: рябь на поверхности воды, расширение реки на прямом ее участке, островки, перекаты, плесы, отмели, а также тропы и дороги, что спускаются к реке.



Ниже на рисунке показана обобщенная схема реки, где показаны возможные глубины на реке.



Следует отметить, что брод на различных реках может определяться иначе. Так на равнинных реках при выборе брода необходимо установить отсутствие омутов, ила, глубоких ям, коряг, тины, затопленных деревьев и других предметов, которые, могут вызвать серьезные осложнения при осуществлении переправы через реку.



А вот в горной реке найти брод по внешним признакам еще сложнее. Здесь нужно определить ширину русла реки, возможную ее глубину, состояние дна и скорость течения. Очень важно выбрать тактику преодоления реки, т.е. после находки брода нужно выбрать место подхода и условное место выхода на противоположный берег.



Основными осложнениями горных рек есть то, что в них скорость течения намного выше, чем на равнинных реках, и вода всегда холодная. Если скорость течения очень высокая, то очень сложно устоять на ногах при переправе. С другой стороны, большинство горных рек имеют каменное скользкое дно, что еще больше усложняет переправу, если уровень воды достаточно высок. Поэтому проходить горную реку следует при ее глубине не более 1 метра, если скорость течения составляет до 1 м/с. А если скорость течения реки составляет более 2 м/с, то уже глубина более полметра есть опасной для прохода с точки зрения техники безопасности.



Как измерить скорость течения?

Чтобы определить скорость течения реки нужно двух человек, которые находятся на расстоянии 10 метров по течению. Первый человек бросает в воду небольшой плавающий предмет (напр. щепка сухого дерева), а другой, который стоит ниже по течению, засекает время прохождения этого предмета до отметки. Этот путь (в нашем случае 10 метров) делят на время его прохождения, чтобы получить скорость течения. Например, если предмет плыл 5 секунд, то скорость течения равняется $10/5 = 2$ м/сек.

$$V=S/T \text{ где } V\text{-скорость, } S\text{-путь, } T\text{-время}$$

После того, как Вы нашли брод, выбрали место прохождения реки и определили скорость течения, нужно приступить к проведению разведки. Разведку можно осуществить одним из участников группы с обязательной страховкой. В качестве страховки может быть прочный шест (палка) длиной 2—2,5 м. Переправляться нужно под некоторым углом к направлению течения, опираясь на шест. Шест всегда нужно ставить против течения, так как если Вы будете ставить его за течением, его легко может сбросить течением, после чего последует неминуемая потеря равновесия. Конечно, разведку должен делать наиболее опытный и физически сильный участник. При этом он должен уметь хорошо плавать и переходить нужно в обуви и без рюкзака.



СТРАХОВКА И РАБОТА С ВЕРЕВКОЙ

□ Взаимная страховка

Взаимная страховка и помощь - одно из непреложных правил спортсменов-путешественников. Страховка - это внимательное наблюдение за туристом, преодолевающим препятствие, или оказание ему действенной помощи для предотвращения срыва, падения, утопления и т. д.

Подготовка страховки. Включает в себя следующие моменты: распределение сил участников группы для преодоления препятствия, определение порядка и последовательности их действий на страховке; проверка средств страховки (веревки, средств для непотопляемости судна и т. п.); выбор места опоры для страховки, ее опробование и, в случае необходимости, обработка (очистка, укрепление площадки, обрубка острых краев на выступе); проверка наличия соответствующей одежды (при страховке веревкой, например, необходимы штормовые костюмы и рукавицы); обеспечение надежной самостраховки для страхующего туриста.

Одновременная страховка.

Организуется на сравнительно простых участках маршрута и несложных препятствиях. В этом случае все туристы, находясь в движении, одновременно страхуют своих товарищей. В пешем путешествии это поддержка при переправе, в водном - движение компактной группой при волне, в горном - движение в связках по скальным участкам или закрытым ледникам и т. п.



**Страховка при переправе вброд:
1 — страховочная веревка; 2 — транспортировка.**

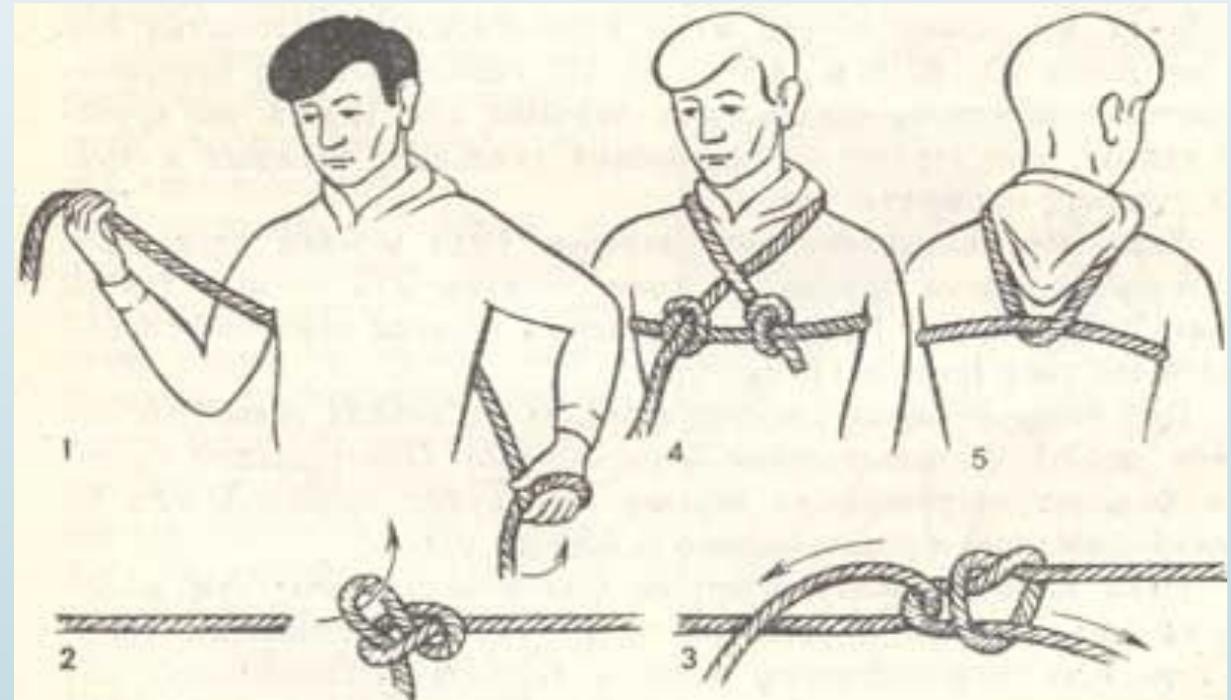
Самостраховка перед препятствием

Подготовка к ней состоит в проведении ряда мероприятий для проверки своей готовности к преодолению препятствия. Они включают проверку индивидуального снаряжения (наличие, качество, опробование его в действии); проверку индивидуальных спасательных средств (для туриста-водника - надувного жилета, пояса, кругов; для горного туриста - лавинного шнура и т. д.); мысленное повторение плана собственных действий, необходимых для преодоления препятствия; оценку возможных вариантов срыва на препятствии и экстренных действий для предупреждения травматизма; общую мобилизацию физических и психических сил на преодоление препятствия.

Использование палки (ледоруба). Основа самостраховки при прохождении многих препятствий в пеших, горных, частично лыжных путешествиях состоит в использовании дополнительной опоры - альпенштока, ледоруба, лыжной палки. Если препятствие несложное, палка держится одной рукой, создавая в случае необходимости третью опору и помогая устойчивости.

Узлы для петель и обвязки

- Применяются для привязывания веревки петлей к неподвижному предмету (дереву, скале) и для обвязывания туриста при организации страховки.
- Наиболее распространены узлы «проводник» и «булинь» (рис. 21). Первый более прост, может быть сделан как на конце, так и в середине веревки, но после натяжения с трудом развязывается. При страховке эти узлы используют обычно в сочетании с подтяжками, получая так называемую грудную обвязку.
- Рис. 21. Обвязывание узлом «булинь» с подтяжками из конца веревки





Переправа вброд с помощью веревок осуществляется на более бурных реках. Первым водный поток переходит наиболее физически крепкий и опытный турист. Его задача - перенести на противоположный берег конец основной веревки, который прикрепляется к нему узлом «булинь». Чтобы турист мог свободно плыть, если поток собьет его с ног, «булинь» завязывается не на груди, **а на спине**.

Кроме того, к туристу карабином пристегивается вспомогательная веревка, другой конец которой двое страхующих держат в руках, стоя на берегу ниже по течению. Выдача веревок вслед переправляющемуся должна производиться аккуратно, чтобы не мешать его движению и чтобы веревки не полоскались по воде. Перенесенный конец надежно крепится на берегу к дереву, скалам, основанию крепкого кустарника или к искусственным опорам из кольев, каменных туров и т. п. Затем с помощью вспомогательной веревки со схватывающими узлами основная веревка туго натягивается над поверхностью воды.

Прикрепившись к таким перилам с помощью грудной обвязки и карабина (расстояние от груди до основной веревки должно быть короче длины рук), туристы поочередно переходят реку. Двигаться приходится боком, перебирая руками веревку, лицом навстречу течению. Тело для лучшего сопротивления напору воды следует откинуть назад. В случае срыва туриста вытягивают на берег с помощью вспомогательных веревок (вперед или назад.). Поскольку такая переправа обычно длится долго, на берегу рекомендуется разжечь костёр для обогрева и просушки вещей.

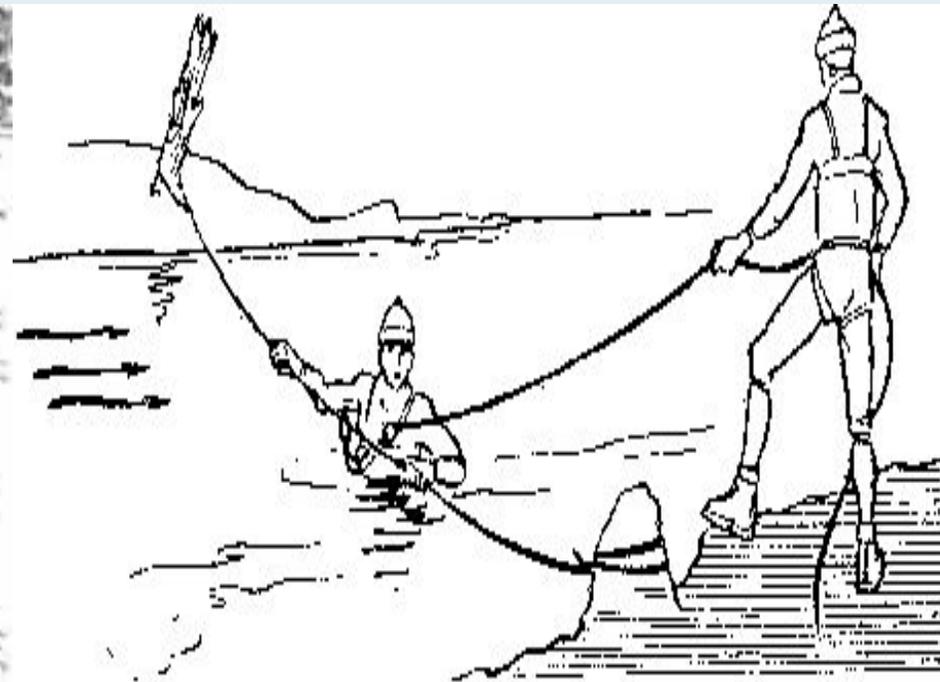
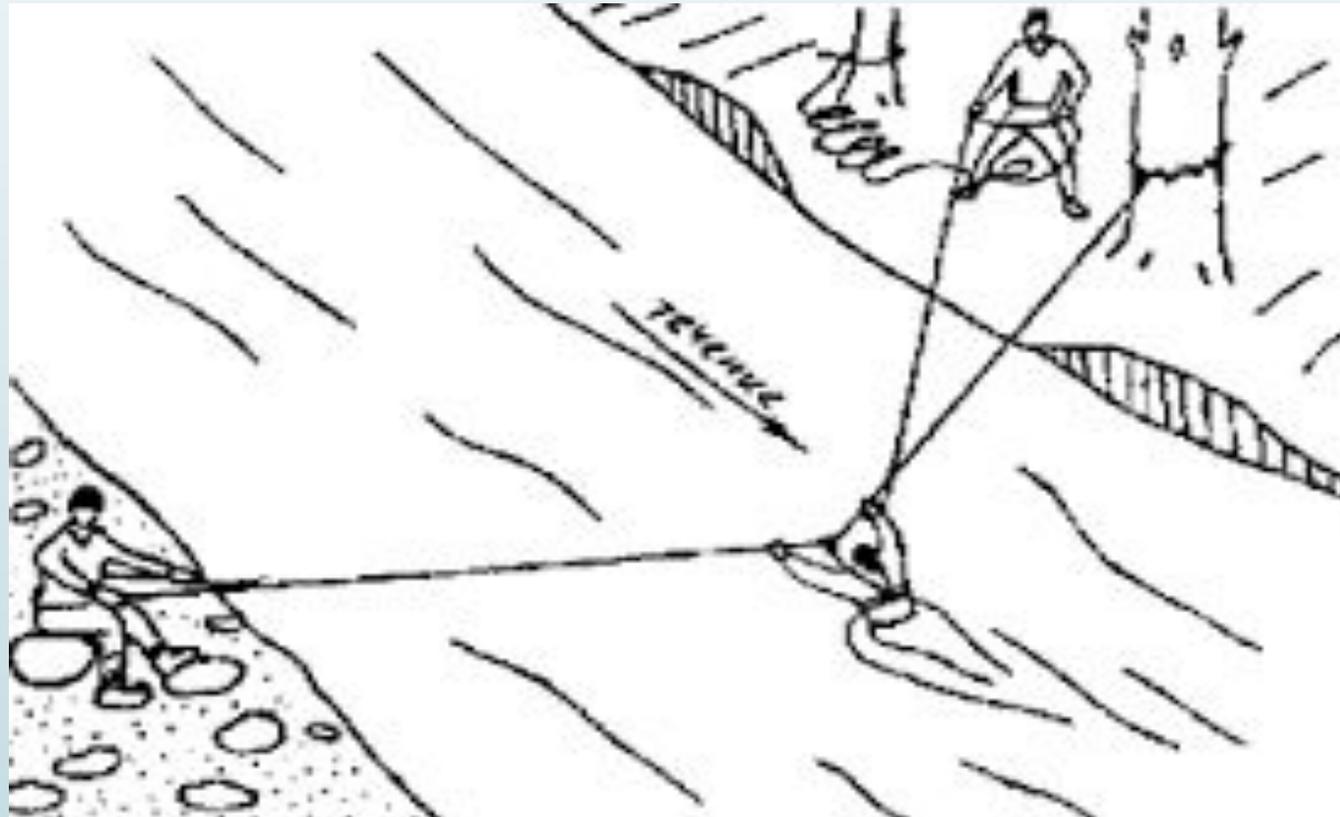
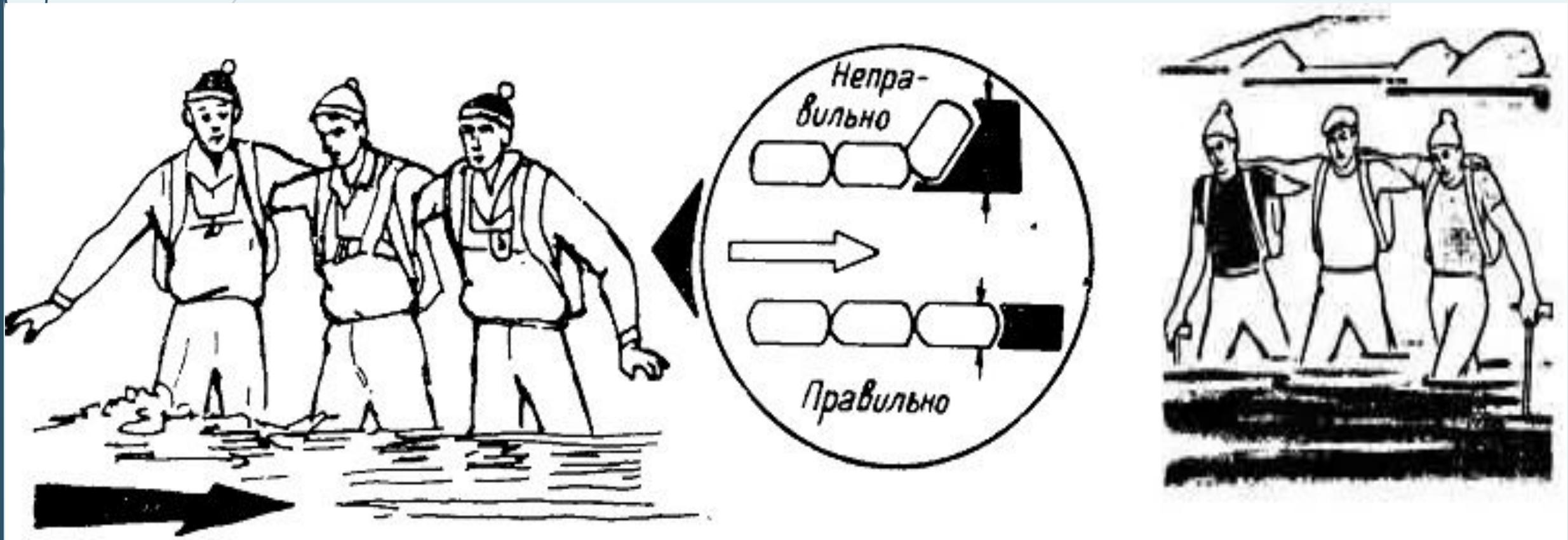


Рис. 119. Переправа вброд с перилами.

- Последний участник пристегивает перильную (страхующую) и сопровождающую веревки к страховочному поясу через скользящий карабин и переходит реку вброд со страховкой уже с другого берега, как и первый участник переправы.
- Рюкзаки при такой переправе можно переправлять отдельно.



Переправа вброд через сложные реки может проходить **парами** или **шеренгой**. Этот способ заключается в следующем: два или три-пять человек, крепко обнявшись за плечи, двигаются несколько против течения. Движение следует осуществлять приставными шагами. Для улучшения страховки первый, идущий в шеренге, опирается на шест.



- При переправе «кругом» переправляющиеся, крепко обнявшись за плечи, образуют круг и передвигаются вращением против часовой стрелки.

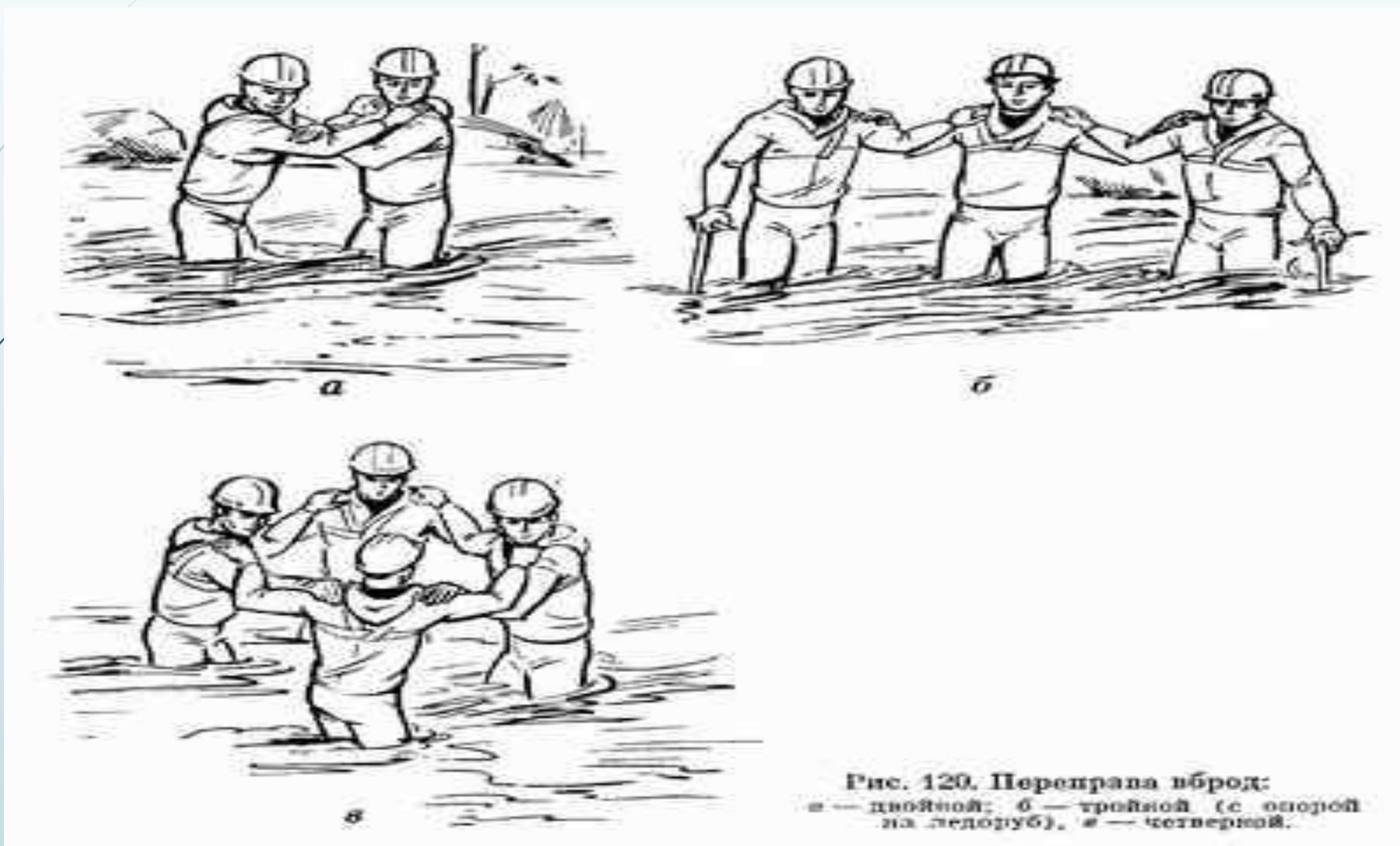


Рис. 129. Переправа вброд:
а — двойной; б — тройной (с опорой
на ледоруб); в — четверной.

Для перехода реки вброд можно пользоваться и другим способом переправы - **колонной**, который заключается в следующем. Группа выстраивается на берегу вдоль реки в затылок друг другу. Впереди встает самый сильный участник с шестом в руках. За ним второй, не уступающий по силе первому. В середину встают менее сильные члены группы. Туристы обеими руками крепко держат друг друга. Колонна по команде первого приставными шагами входит в воду навстречу течению. Основную силу напора воды принимает на себя первый участник. Он с силой опирается на шест, выставленный вперед вверх по течению. Второй участник в колонне удерживает первого за пояс, придавливая его вниз, не давая возможности потоку его опрокинуть. Колонна медленно приставными шагами переходит реку.



Преодоление оврага

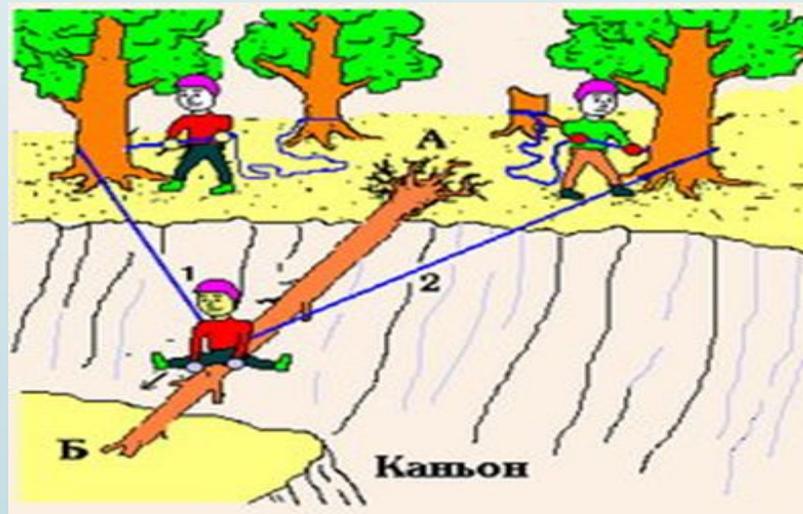


Правила преодоления овраг схожи с правилами преодоления реки.

Маленький овраг можно перепрыгнуть. Можно опереться на шест и перепрыгнуть на противоположный берег оттолкнувшись от своего берега.

Наиболее удобной и безопасной есть переправа реки по бревну или дереву. В этом случае место для переправы выбирается таким, чтобы оно было узкое.

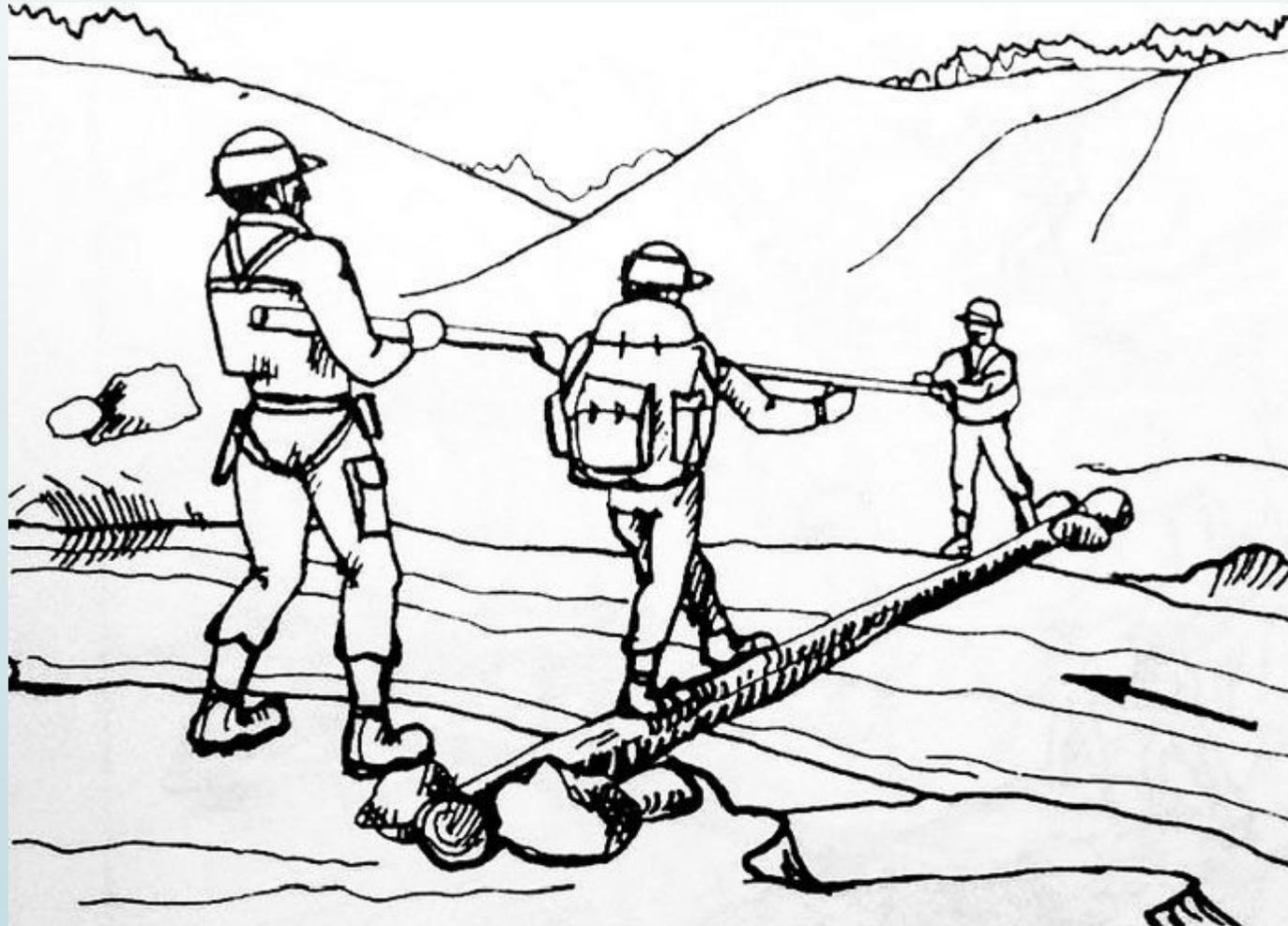
Перед началом переправы бревно нужно укрепить с обеих сторон реки. Для установки бревна на другую сторону реки используют веревку, с помощью которой можно поднять его и направить на другой берег. Потом эту веревку привязывают на нужной высоте над бревном, чтобы использовать в качестве перил.



Переправа над водой по бревну



- Переправу можно сделать, если есть дерево около оврага. Его срубают таким образом, чтобы оно упало на противоположный берег. На противоположный берег по дереву переправляется первый участник без рюкзака и для надежности прикрепляет упавшее дерево.



- В некоторых случаях можно найти естественный завал, по которому можно перейти овраг. Но перед этим нужно убедиться о его прочности!



Благодарю за внимание

