

ТАНЦЫ НА СЦЕНЕ И НА ЛЬДУ

ЦАРЕВА ЕЛИЗАВЕТА МУФТАХОВА ЛИДИЯ ШКОЛА

№2086 КЛАСС 4 .У.

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

- 1. ВЫЗВАТЬ ИНТЕРЕС К ЗАНЯТИЯМ ТАНЦАМИ. 2. РАЗВИТИЕ ТАНЦЕВАЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ.
- ЗАДАЧА ПРОЕКТА**
- 1. ИЗУЧИТЬ МАТЕРИАЛ ПО ТЕМЕ ПРОЕКТА .
 - 2. ПОЗНАКОМИТЬСЯ С ИСТОРИЕЙ ТАНЦА .
 - 3. УЗНАТЬ КАК ВЛИЯЕТ ТАНЕЦ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА.

ТАНЦЫ

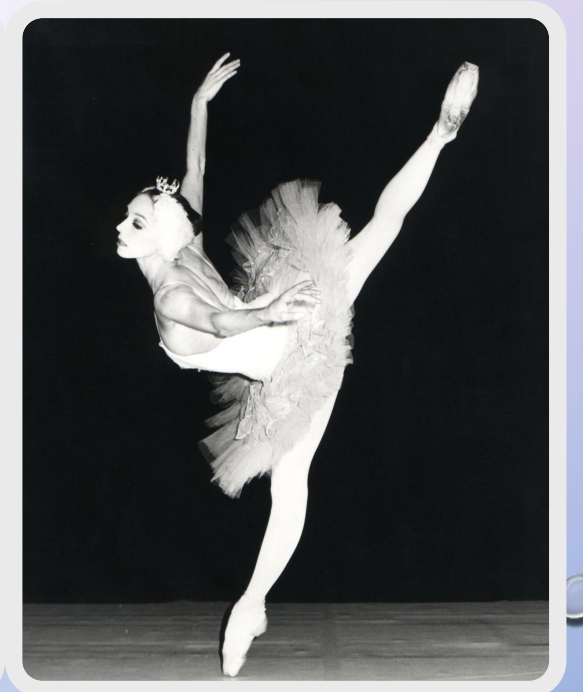
ВИДЫ ТАНЦЕВАЛЬНЫХ
НАПРАВЛЕНИЙ БАЛЕТ

БАЛЬНЫЕ ТАНЦЫ ИСТОРИЧЕСКИЕ
И НАРОДНЫЕ ТАНЦЫ
СОВРЕМЕННЫЕ И МНОГИЕ ДРУГИЕ
ТАНЦЫ КАК И ОСТАЛЬНОЕ
ИСКУССТВО ПОСТОЯННО
ИЗМЕНЯЮТСЯ И ОТОБРАЖАЮТ
НАШЕ ВРЕМЯ И ТЕНДЕНЦИИ МОДЫ

- **ТАНЕЦ** ЭТО ВЫРАЖЕНИЕ СВОИХ ЧУВСТВ ЭМОЦИЙ И НАСТРОЕНИЯ. ЭТО ВИД ИСКУССТВА БЛАГОДОРЯ КОТОРОМУ МОЖНО ОТКРЫТЬ СВОЙ ВНУТРЕННИЙ МИР ОПРЕДЕЛЕННЫЙ ОБРАЗ ИСПОЛЬЗУЯ ПЛАСТИКУ МУЗЫКУ РИТМИЧНЫЕ ТАНЦЫ ДВИЖЕНИЯ И ЖЕСТЫ

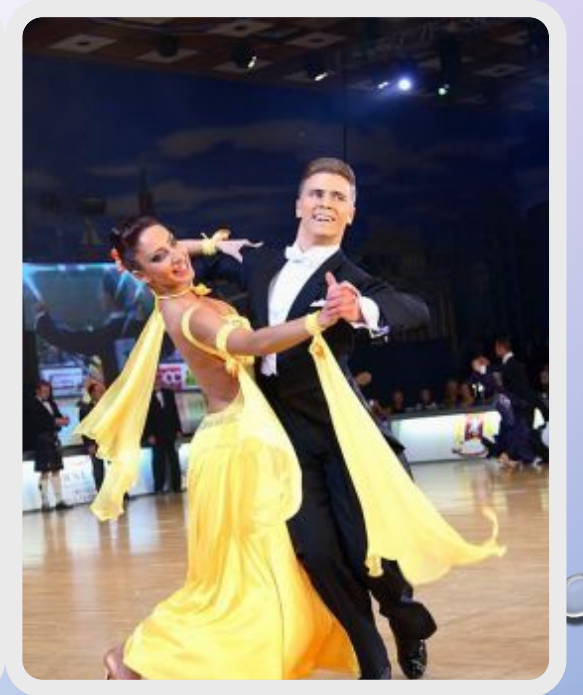
БАЛЕТ

- БАЛЕТ ЭТО ТЕАТРАЛЬНОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ГДЕ ХАРАКТЕР ПЕРСОНАЖА ЕГО ЧУВСТВА ЭМОЦИИ И МЫСЛИ АРТИСТЫ ВЫРАЖАЮТ ПРИ ПОМОЩИ ТАНЦЕВАЛЬНЫХ ДВИЖЕНИЙ ПЛАСТИКИ И МИМИКИ. СУЩЕСТВУЮТ ТАКИЕ ВИДЫ БАЛЕТА КЛАССИЧЕСКИЙ РОМАНТИЧЕСКИЙ И СОВРЕМЕННЫЙ



БАЛЬНЫЕ ТАНЦЫ

- БАЛЬНЫЕ ТАНЦЫ ВКЛЮЧАЮТ В СЕБЯ ДВА ВИДА ПРОГРАММЫ
СТАНДАРТ НАПРИМЕР ТАНГО
ЛАТИНА НАПРИМЕР ЧА ЧА ЧА





НАРОДНЫЕ ТАНЦЫ

- У КАЖДОЙ
НАЦИОНАЛЬНОСТИ
СВОИ ТАНЦЫ КОТОРЫЕ
ОТРОЖАЮТ ХАРАКТЕР
ТРАДИЦИИ И ОБЫЧАЯ
НАРОДА .К НАРОДНЫМ
ОТНОСЯТСЯ ГОПАК
ПОЛЬКА
ЦЫГАНОЧКА
ХОРОВОД
ЧАРДАШ И МНОГИЕ
ДРУГИЕ

ИСТОРИЧЕСКИЕ ТАНЦЫ

- К ДАННОМУ НАПРАВЛЕНИЮ
ОТНОСЯТСЯ ТАНЦЫ ПРОШЛЫХ
СТОЛЕТИЙ КОТОРЫЕ
ИСПОЛНЯЮТ И СЕГОДНЯ МЕНУЭТ

МАЗУРКА

ПОЛОНЕЗ

КАДРИЛЬ



СОВРЕМЕННЫЕ ТАНЦЫ



- СОВРЕМЕННЫЕ ВИДЫ ТАНЦЕВАЛЬНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ ОЧЕНЬ ДИНАМИЧНЫ, ПЛАСТИЧНЫ. ПРИСУТСТВУЮТ СПОРТИВНЫЕ И АКРОБАТИЧЕСКИЕ ЭЛЕМЕНТЫ. ПОПУЛЯРНЫЕ СТИЛИ ВЫГЛЯДИТ ТАК: ВОК, ХИП-ХОП, БРЕЙК-ДАНС, МОДЕРН.

-
-
-

ТАНЦЫ НА ЛЬДУ



- В 1952 ГОДУ СПОРТИВНЫЕ ТАНЦЫ БЫЛИ ВКЛЮЧЕНЫ В ПРОГРАММУ ЧЕМПИОНАТОВ МИРА И ЕВРОПЫ. В ТЕЧЕНИЕ 10 ЛЕТ НА ВСЕХ КРУПНЫХ МЕЖДУНАРОДНЫХ СОСТЯЗАНИЯХ ПОБЕЖДАЛИ ФИГУРИСТЫ ВЕЛИКОБРИТАНИИ. В 1962 ГОДУ ПОБЕДИЛИ ПРЕДСТАВИТЕЛИ НОВОЙ ШКОЛЫ СПОРТИВНЫХ ТАНЦЕВ — ЧЕХОСЛОВАЦКИЕ ФИГУРИСТЫ ЕВА РОМАНОВА И ПАВЕЛ РОМАН. ЭТА ПАРА ПОБЕЖДАЛА НА ПРОТЯЖЕНИИ ЧЕТЫРЁХ ЛЕТ.
- НА XII ЗИМНИХ ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ 1976 ГОДА В АВСТРИЙСКОМ ИНСБРУКЕ НОВАЯ ДИСЦИПЛИНА СТАЛА ОЛИМПИЙСКИМ СПОРТОМ. ПЕРВЫМИ В ИСТОРИИ ОЛИМПИЙСКИМИ ЧЕМПИОНАМИ СТАЛИ ФИГУРИСТЫ СССР ЛЮДМИЛА ПАХОМОВА И АЛЕКСАНДР ГОРШКОВ. ВСЕ ПОСЛЕДУЮЩИЕ ГОДЫ БОРЬБА ЗА ЛИДЕРСТВО В ТАНЦАХ НА ЛЬДУ ШЛА ПРАКТИЧЕСКИ ТОЛЬКО МЕЖДУ СОВЕТСКИМИ ФИГУРИСТАМИ.

ОПЫТ ЛИЗЫ

- Я КАЖДЫЙ ДЕНЬ ТАНЦЕВАЛА, СЛЕДИЛА И ЗАПИСЫВАЛА СВОЕ СОСТОЯНИЕ. Я НАЧАЛА С 10 МИНУТ И КАЖДУЮ НЕДЕЛЮ ПРИБАВЛЯЛА ПО 5 НЕДЕЛИ ВРЕМЯ (МИН.) МОИ ОЩУЩЕНИЯ
- 1-Я 10 ОЧЕНЬ УСТАЛА
- 2-Я 15 СТАЛА МЕНЬШЕ УСТАВАТЬ
- 3-Я 20 МНЕ БЫЛО ЛЕНЬ
- 4-Я 25 Я СТАЛА БОДРЕЕ
- 5-Я 30 Я ВООБЩЕ НЕ УСТАЛА
- 6-Я 35 Я ХОТЕЛА ЕЩЁ ТАНЦЕВАТЬ
- ВЫВОД: ЧЕМ БОЛЬШЕ Я ТАНЦЕВАЛА, ТЕМ МЕНЬШЕ УСТАВАЛА. ПОСЛЕ ТАНЦА НАСТРОЕНИЕ СТАНОВИЛОСЬ ЛУЧШЕ (Я ВЫБИРАЛА ТОЛЬКО ВЕСЕЛЫЕ И БОДРЫЕ ПЕСНИ

ОПЫТ ЛИДЫ

- Я ТАНЦЕВАЛА КАЖДЫЙ ДЕНЬ СМОТРЕЛА И ЗАПИСЫВАЛА СВОЙ ВЕС

1 НЕДЕЛЯ 31 КГ

2 НЕДЕЛЯ 30 КГ 200 Г

3 НЕДЕЛЯ 29 КГ 100 Г

4 НЕДЕЛЯ 28 КГ

ВЫВОД ЕСЛИ КАЖДЫЙ ДЕНЬ ТАНЦЕВАТЬ
ТО ТЫ БУДЕШЬ ХУДЕТЬ

Я ВЫБИРАЛА БОДРЫЕ И РИТМИЧНЫЕ ПЕСНИ

ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ

КАК ВЛИЯЕТ ТАНЕЦ НА ЗДОРОВЬЕ?

- 1. ВЛИЯНИЕ ТАНЦЕВ НА ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ ВЕСЬМА ВЕЛИКО. У ДЕТЕЙ, КОТОРЫЕ ЗАНИМАЮТСЯ ЭТИМ ВИДОМ ТВОРЧЕСТВА, ПОВЫШАЕТСЯ ВЫНОСЛИВОСТЬ. ЗА СЧЕТ УВЕЛИЧЕННОЙ НАГРУЗКИ ГАРМОНИЧНО РАЗВИВАЮТСЯ ВСЕ ГРУППЫ МЫШЦ. ДЕТИ ГОРАЗДО РЕЖЕ БОЛЕЮТ И ЛУЧШЕ УЧАТСЯ.
- 2. НА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ И ЗДОРОВЬЕ ТАНЦЫ ТОЖЕ ВЛИЯЮТ ВЕСЬМА ПОЛОЖИТЕЛЬНО. РЕБЕНОК, КОТОРЫЙ УВЛЕЧЕН ЭТИМ ВИДОМ ИСКУССТВА, ТРЕНИРУЕТ ВОЛЮ, УЧИТСЯ ТЕРПЕНИЮ.
- 3. ТАНЕЦ ДЕЛАЕТ ЧЕЛОВЕКА КРАСИВЫМ, ГИБКИМ, УЧИТ СЛЫШАТЬ МУЗЫКУ, А ЗНАЧИТ И ПОМОГАЕТ СТАНОВИТЬСЯ КУЛЬТУРНЕЕ, РАСКРЫВАТЬ СЕБЯ, СОВЕРШЕНСТВОВАТЬСЯ. РЕБЕНОК РАСКРЕПОЩАЕТСЯ, ОН СТАНОВИТСЯ НАМНОГО УВЕРЕННЕЕ.



ПОРТРЕТ СТУДЕНТА

- ВМЕСТЕ С ЛИЗОЙ МЫ РАБОТАЛИ ОЧЕНЬ
СЛАЖЕННО МЫ НИ РАЗУ НИ ПОССОРИЛИСЬ
НАМ БЫЛО ПРИЯТНО РАБОТАТЬ ВМЕСТЕ И
МЫ ЛЕГКО МОГЛИ РЕШИТЬ КАК БУДЕТ
ВЫГЛЯДЕТЬ НАША ПРЕЗЕНТАЦИЯ , КТО И
ЧТО БУДЕТ ГОВОРИТЬ, КАКОЙ СЛАЙД БУДЕТ
ИДТИ ЗА КАКИМ

ПОЧЕМУ МЫ
ВЫБРАЛИ ЭТУ
ТЕМУ...

ПОТОМУ ЧТО НА ОДНОМ ИЗ ШКОЛЬНЫХ
ПРОЕКТОВ МЫ ВЫСТУПАЛИ С ТАНЦЕМ И
РЕШИЛИ РАССКАЗАТЬ ДРУГИМ ЧТО ТАКОЕ
ТАНЦЫ

ЧЕМ ОНА ПОЛЕЗНА ДЛЯ МЕНЯ

- УЧИМСЯ РАССКАЗЫВАТЬ БОЛЬШИЕ ПРЕЗЕНТАЦИИ

ЧЕМ ОНА
ПОЛЕЗНА ДЛЯ
ОКРУЖАЮЩИХ

- ДРУГИЕ ЛЮДИ УЗНАЮТ БОЛЬШЕ
ИНФОРМАЦИИ О ТАНЦАХ

**ЧТО
ПОЛУЧИЛОСЬ**

- **ПРЕЗЕНТАЦИЯ КОТОРАЯ РАССКАЗЫВАЕТ
МНОГО О ТАНЦАХ И НАПРАВЛЕНИЯХ**

КАК МЫ
ДОСТИГЛИ
РЕЗУЛЬТАТА

- ИЗУЧАЛИ ИСТОРИЮ ТАНЦА ПИСАЛИ ОБ ЭТОМ ДОГОВАРИВАЛИСЬ

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ