

ЛЕТО - 2019 ФЕНИКС

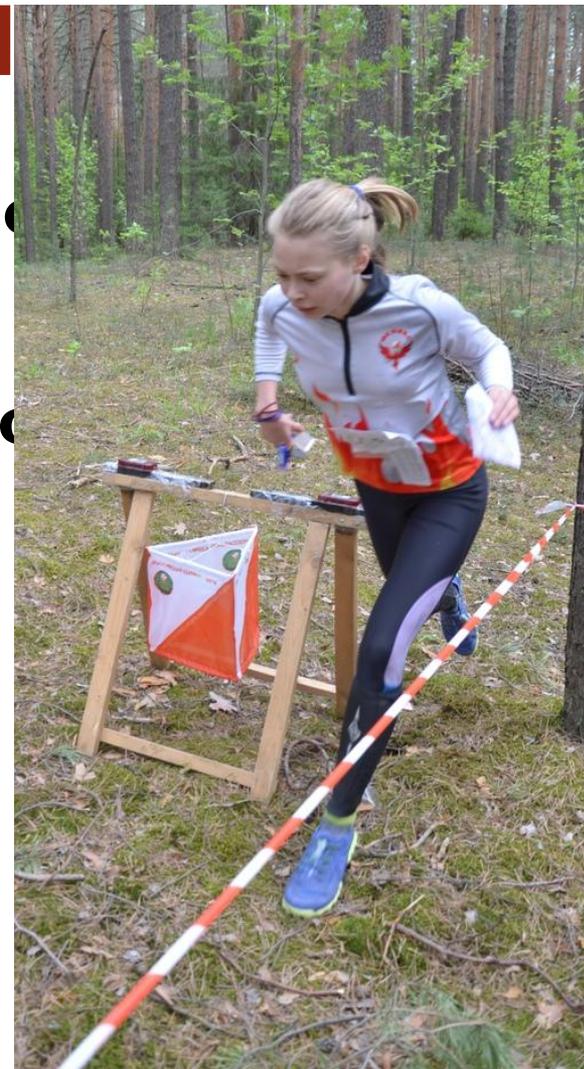


Призеры ВСЕРОССИЙСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ

Вахрушева Светлана – 2, 3 место

Качина Ксения – 3 место

Шабалина Мария – 3,3,3 место



ЛЕТНИЙ КУБОК СШОР №

- Ж10 – Астраханцева Вероника – II
- Ж14 – Вахрушева Светлана – I
- ЖЭ – Лошкарева Евгения – II
- М12 – Шлыков Семен – II
- М12 – Байдин Егор – III



РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК

Понедельник, среда, пятница

- I смена: 9:00 – группа Ольги Мих.
- 2 смена: 15:00 – разрядники и новички
I класс (только СР., ПТ.)
16:30 – старшие

Суббота

Воскресенье : по назначению

Место: спортивная школа

Благотворительный взнос в СДЮСШОР 1500 руб

1 раз в год!



Взнос идёт на:

- **Оплату коммунальных услуг клуба «ФЕНИКС»**
- **Проведение тренировочных стартов СШОР**
- **Подготовка учебных и картографических материалов**
- **Аренда помещений для проведения соревнований и тренировок**
- **Проведение школьных праздников и мероприятий**
- **Финансирование спортсменов на Всеросс. соревнования**
- **Обслуживание лыжных трасс, хранение и обслуживание снегоходов «Буран» в течение года**

А ты принес
на тренировку

 Мультипас

???



1. Всем! СПРАВКА от педиатра

2. КВФД – участники ВС и ПР

3. Страховка от несчастного случая

Страхование от несчастного случая

- Это - право участия в соревнованиях !

- Возможность выбора любой страховой компании!

- Примерная цена:

280руб –обычная, 480 руб. - со спорт. риском (выплаты до 50 000р)

- Страховка от клеща по желанию, плюс 300 руб.

- *Документы: копия свидетельства о рождении, копия паспорта родителя, адрес проживания*

Кузьмина Елена Александровна – тел. 7902-834-28-14



ТЕЛЕФОН С
GPS
10 и 12 группы



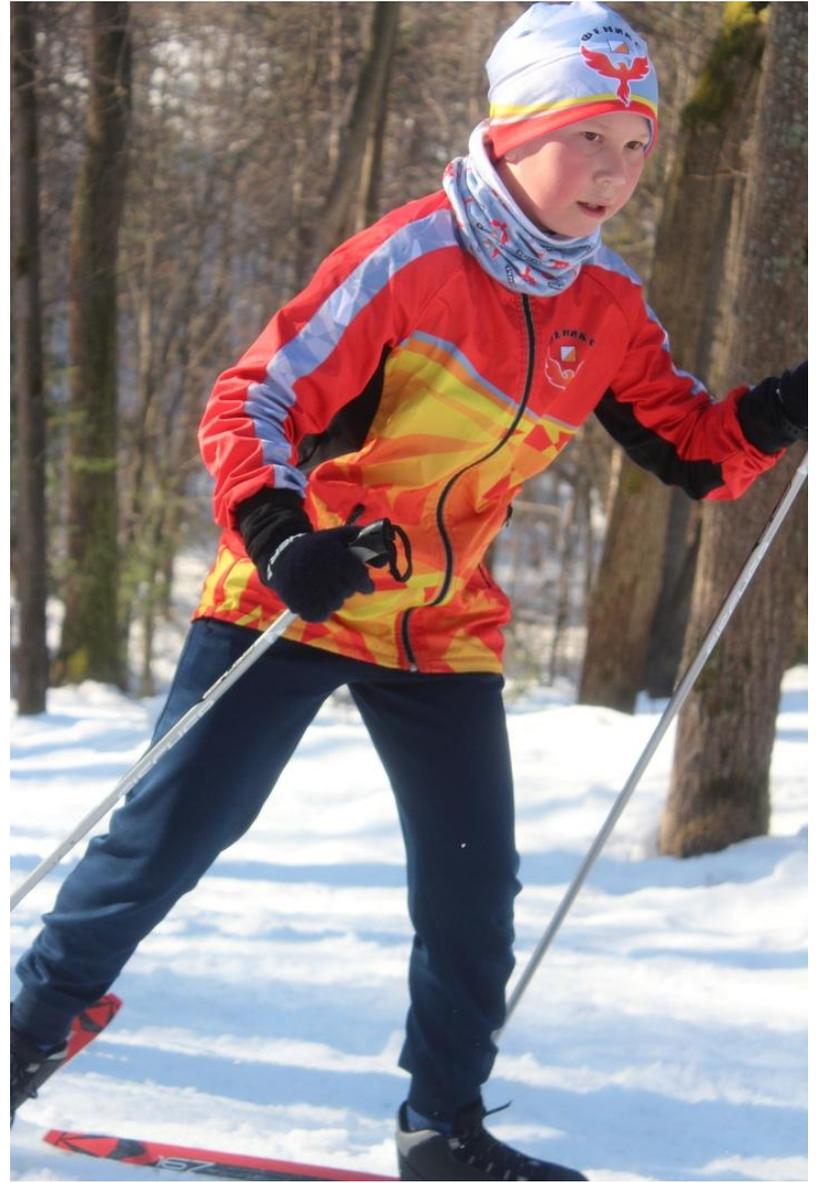
КЛАССИЧЕСКИЕ
ЛЫЖИ

Зимний Инвентарь

- Лыжи
- Палки
- Ботинки
- Крепления
- Чехол для лыж
- Планшет
- Компас
- Чип







ФОРМА «ФЕНИКС»



ФОРМА «ФЕНИКС»



Приложение, которое помогает проверять препараты на наличие субстанций, входящих в запрещенный список ВАДА.

Чтобы начать им пользоваться, нужно указать пол, дату рождения и род занятий (спортсмен, тренер, врач, родитель и др.) После – ввести интересующий вид спорта и название препарата. Также можно разрешить «Антидопинг ПРО» доступ к камере на телефоне и с помощью приложения считать штрих-код, указанный на упаковке.

Дисквалификация за:

- Положительная проба
- Отказ от сдачи пробы
- Повреждение тары
- Наличие и распространение запрещенных препаратов



<http://rusada.ru/education/online-training/>

Социальные сети в жизни детей

1. Как бы вы не доверяли своему ребенку, следите за его друзьями в соц.сетях, группами в которых он зарегистрирован, картинками на странице. Можно проверить его страницу на сайте **ГЕРДАБОТ**

Возможности программы:

1. Отслеживание местоположения ребенка
2. Ограничение времени нахождения в сети, при возможности звонка родителям
3. Установка времени сна
4. Установка программ по разрешению и нежелательных

Все действия с телефоном с согласия ребенка
Программы [Mspy](#), [KidShell](#), [Family Link](#).



Новые требования СШОР №3 в связи с переходом на спортивную подготовку.

- ❖ Фото 3*4 см
- ❖ Новый договор
- ❖ Справка от педиатра 2 раза в год:
сентябрь и апрель
- ❖ При выезде на соревнования уровня
Первенства России –согласие на сдачу
допинг пробы.

МБУ ДО СДЮСШОР № 3 г. Перми
команда «Феникс»

**ПРИГЛАШАЕМ В СЕКЦИЮ
по спортивному ориентированию**

Занятия проводят тренеры - преподаватели:

Оконишникова Ольга Михайловна

8 (912) 98-99-226

Пискунова Екатерина Павловна

8 (902) 79-13-041

Запись по адресу: ул. Н. Быстрых, 17

Пн., Ср., Пт.: – 09:30, 15:00, 16:30

Тел. 260-50-41

группа в ВКонтакте: «ФЕНИКС» - ПЕРМЬ <http://vk.com/club35238957>

