

# Честный гид по выбору эффективной и безопасной косметологической клиники

*Практический чек-лист от главного врача  
клиники с 5 летним опытом, которые  
помогут выбрать безопасную клинику и  
исключить риск тяжелых последствий*

## Что

### внутри:

- Каких услуг стоит **остерегаться в первую очередь** и кого «обходить стороной»
- **ТОР-5 критериев** для выбора хорошей косметологической клиники
- Санитарные нормы, соблюдение которых **убережет вас от тяжелых последствий**
- **ТОР-6 пунктов оценки профессионализма** врача-косметолога

# Для кого этот гид?

фото врача с клиентом  
из нашего портфолио  
(<https://yadi.sk/i/9zXjs7z5swxaww>)

Дорогие читатели!

Вам стоит прочитать этот гид, если вы:

- Хотите избежать **некачественных услуг** и научиться выявлять недобросовестные клиники при первом их посещении
- **Бойтесь негативных последствий** после процедур врача-косметолога
- **Сомневаетесь в профессионализме** врача
- Хотите быть **уверенными в безопасности процедур** и соблюдении клиникой санитарных норм

# Почему мы решили написать этот гид?

**За 10 лет работы** в косметологии мы знаем как должен проводиться по-настоящему качественный прием врача-косметолога, **каким правилам** должны следовать клиники и **какими документами** обладать, для проведения эффективных и безопасных косметологических процедур.

Часто нам приходится выслушивать истории клиентов, которые в прошлом имели негативный опыт пользования услугами **недобросовестных клиник**.

Истории о последствиях использования **несертифицированного оборудования**. Рассказы о неэффективности процедур проводимых **врачами-самозванцами**, не имеющими соответственного уровня квалификации, а иногда и вообще не имея права проводить подобные процедуры. И что самое худшее, о вреде нанесенном из-за халатного отношения к соблюдению **санитарных норм**.

С помощью этого гида мы хотим помочь вам выбрать добросовестную клинику которая осуществляет деятельность в рамках закона и будет нести ответственность за результат . Прочитав книгу, вы научитесь отличать хорошую клинику от арендованного кабинета косметолога, и узнаете **6 критериев оценки профессионализма** врача-косметолога.

какая то идентификация качества клиники: врач в халате, в руках лицензия возможно, или что- то что символизирует безопасность  
возможно из нашего портфолио  
([https://yadi.sk/i/HVaza\\_-m5Os9xA](https://yadi.sk/i/HVaza_-m5Os9xA))

# Каких услуг стоит остерегаться в первую очередь и кого «обходить стороной»

горе-профессионал  
Или жуткие  
санитарные условия в  
мед кабинете

## 1. Не сертифицированные специалисты

Наиважнейшим фактором безопасности процедуры является человек, который её выполняет. Прежде всего **стоит опасаться шарлатанов** которые не являются сертифицированными специалистами. Риск использования услуг подобного специалиста, сравним с пользованием услугами пилота, необученного полетам. Доверие внешности, здоровья и жизни в данном случае недопустимо.

## 2. Прием на дому

Проведение процедур вне медицинской клиники также **является большим риском**. Поддержание необходимого уровня стерильности помещения и инструментов а так же соблюдение санитарных норм требует больших затрат. Поэтому никакого сан-эпидем режима в таких помещениях нет и не может быть. Что делает небезопасными любые манипуляций.

# Каких услуг стоит остерегаться в первую очередь и кого «обходить стороной»

горе-профессионал  
Или жуткие  
санитарные условия в  
мед кабинете

## 3. Прием в арендованных кабинетах и помещениях без лицензии

Как минимум, нужно знать, что работа подобных заведений **незаконна**. Так же стоит помнить, что ответственность за последствия пользования услугами таких «клиник» в случае неэффективности или каких-либо осложнений после процедуры **остается только на самом клиенте**.

## 4. Использование препаратов, не имеющих регистрационного

### удостоверения

В таком случае процедура сопровождается повышенными рисками, т.к. некоторые препараты **не соответствуют стандартам безопасности**. Соответственно могут вызывать как отдаленные реакции и последствия, как и немедленные аллергические состояния, которые могут приводить к самым тяжелым последствиям.

# ТОР-5 критериев для выбора хорошей косметологической КЛИНИКИ

горе-профессионал  
Или жуткие  
санитарные условия в  
мед кабинете

Или какие-то образцы  
дипломов,  
сертификатов и т.д.  
(наши сканы ссылку  
сюда на диск)  
([https://yadi.sk/i/9oqWQa\\_1t0po6Q](https://yadi.sk/i/9oqWQa_1t0po6Q))  
(<https://yadi.sk/i/HFDgy6D62fOCIA>)

1. Наличие у клиники лицензии на медицинскую деятельность.
2. Соблюдение всех необходимых санитарно-эпидемиологических норм.
3. Четкая внутренняя система качества: наличие и соблюдение стандартов, протоколов проведения процедур, клинических схем лечения.
4. Компетенция специалиста соответствуют необходимому уровню и подтверждается документами: диплом о высшем образовании по специальности, действующие сертификаты (выдаются только на 5 лет и требуют регулярного подтверждения), сертификаты на методику, которую вам проводят.
5. Аппараты и препараты должны быть сертифицированы и зарегистрированы на территории страны. Во всех остальных случаях проведение процедур сопровождается повышенными рисками, и более того,

# Чек-лист проверки соблюдения санитарных норм, который убережет вас от тяжелых последствий

врач-профессионал с инструментом/оборудованием или красивый, идеально чистый мед. кабинет

(<https://yadi.sk/i/9zXjs7z5swxaww>)

(<https://yadi.sk/i/vrEH8S56LmCPpw>)

- Врач/специалист перед началом процедур тщательно вымыл руки **бактерицидным мылом**
- При использовании инструмента врач/специалист **вскрывает стерильный пакет** в вашем присутствии, а не достает/приносит уже распакованный
- Перед использованием аппарата врач/специалист повторно **проводит его обработку**
- Специалист/врач **обязательно использует** одноразовые материалы: салфетка на полу, простыня на кушетке
- Кабинет в котором проводится процедура оснащен **бактерицидной лампой**

# ТОР-6 пунктов оценки профессионализма врача-косметолога

врач-профессионал/  
из нашего портфолио  
(<https://yadi.sk/i/3lFWSQp6ttDSIA>)

Врач профессионален если:

- Собрал необходимую **информацию о вашем здоровье** и ранее проведенных процедурах, а также о реакциях на различные виды препаратов
- **Провел осмотр** состояния кожи во время консультации
- Консультирует уверенно и осведомлен о всех используемых препаратах и аппаратах, **понимает и доходчиво объясняет** механизм их действия
- Объясняет прогнозируемый **результат**
- Определяет **план лечения** (омоложения)
- Выдал **рекомендации после процедуры** о том, как продлить ее действие