

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Алтайский государственный гуманитарно – педагогический университет имени В. М. Шукшина»

Как правильно оформить спальню в детском саду?

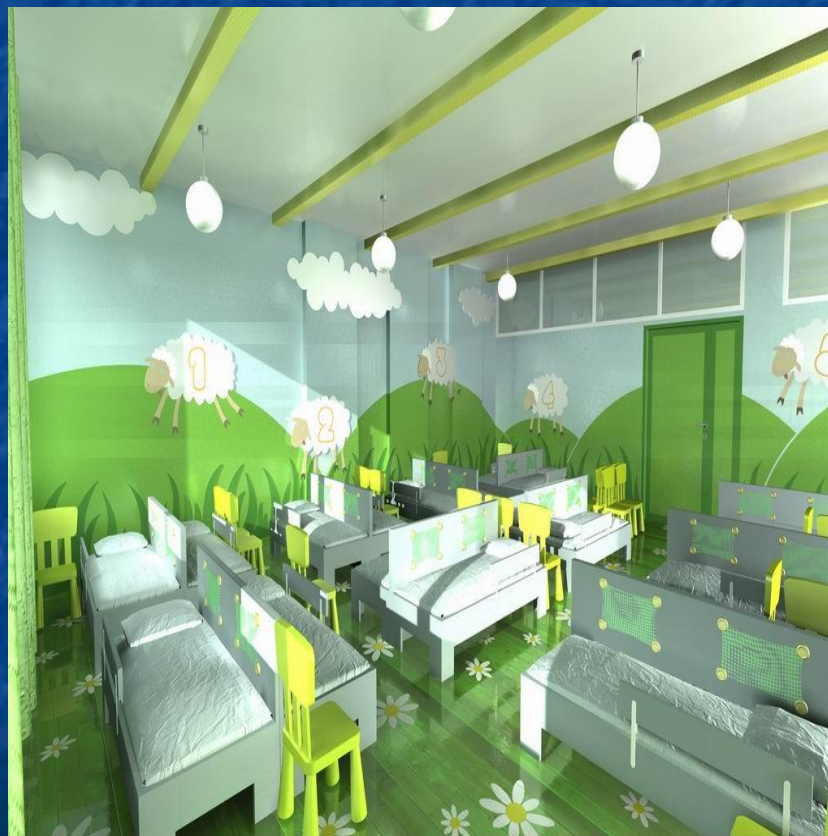


Выполнила: студентка П – ЗДО 141
Суворова Марина Валериевна

г. Бийск, 2016

Оформление спальни

- Дизайн спальни в детском саду - дело особенное. Ведь в этой комнате детки отдыхают, и обстановка их окружающая должна этому способствовать.
- Как известно, многие малыши протестуют и не желают спать в детском саду, ведь тут у них много друзей и много незаконченных "дел", игр в которые они спешат поиграть. Однако, если создать соответствующую атмосферу в комнате, сделать ее теплой и уютной, деткам самим захочется засыпать в такой комнате.
- В последнее время родители часто прибегают к помощи воспитателей в оформлении группы детского сада своими руками, чтобы обустроить своим детям комнаты и создать для них наилучшую атмосферу.



Основные правила оформления

- все материалы должны быть натуральными и экологичными;
- важно проследить, чтобы каждая часть спальни соответствовала противопожарным и санитарным нормам;
- конструкции, предназначенные для крепления гардин шторы, надежные;
- ткани должны отличаться практичностью и прочностью;
- цвета должны быть спокойными, неяркими.



Организация спального места

- Важнейшую роль играет организация спального места для дневного сна. Отличия физического развития малышей от взрослых таковы, что они достаточно быстро могут устать. Поэтому, их активность очень зависит от качественного отдыха.
- Размер кровати должен соответствовать росту малышей, не очень мягкими, но удобными должны быть матрасы. Категорически запрещено использовать пружинные изделия: они могут стать причиной возникновения искривления позвоночника.
- Не допускаются в спальне яркие и возбуждающие тона, они будут мешать детям, спать спокойно. Лучшим решением в этом случае будет оформление зоны в пастельных тонах, контрастных узоров и рисунков на материалах быть не должно.



Оформление стен

- Нужно не использовать яркие цвета и контрастные сочетания. Они будут привлекать внимание, будоражить нервную систему, что будет затруднять маленьким непоседам стать спокойными.
- Психологи советуют избегать в оформлении стен однотонные черные, белые или красные цвета. Их вид может вызвать «зрительно голодание», что приведет к подавленности, вялости. Помимо этого, любые «однотонности» могут угнетать малышей, которые не могут терпеть скуку и однообразие.
- Оливковый, темно-зеленый с оттенком синего цвета недопустимы для оформления стен в детском саду. Спальня будет вызывать чувство тревоги, ухудшать настроение малышей.
- Для стен в спальнях детских садов лучшими цветами считаются желто-зеленый, нежно-розовый или голубой, нежно-зеленый цвета и их сочетания, при соблюдении мягкого перехода тонов.
- Стены спальни в детском учреждении обычно окрашиваются краской или оклеиваются своими руками моющимися обоями, которые должны быть экологически чистыми.
- Неплохо на стенах в таких помещениях смотрится роспись. Лучше всего это использование сказочных пейзажей, сценок из сказок. Детям ясельного возраста такое оформление стен особенно придется по вкусу.

Оформление стен



Шторы в спальню

- Для создания уюта в любой спальне, в том числе и детского сада, требуются шторы. Нет необходимости покупать сюда тяжелые портьеры, не пропускающие дневной свет, ведь детки не должны попутать день с ночью. Для комнаты отдыха берут воздушный тюль, которая гармонирует с покрывалами на кроватках, и имеет право быть чуть более яркой, нежели стены.
- Новое веяние донесло моду на жалюзи для окон и в детский сад. Современный ремонт спальни в детском саду вполне допускает их использование вместо штор. Еще одно преимущество этой конструкции – жалюзи не являются таким пылесборником, как шторы и для их очистки достаточно простой влажной уборки. Это очень актуально в связи с частыми аллергическими реакциями у малышей на бытовую пыль.



Мебель

- Выбирая кровати для детского сада, стоит обратить внимание и на их цвет: мебель должна быть светлой. В последнее время особо популярны выдвижные кровати – они позволяют экономить место в небольших помещениях. Однако, нельзя забывать о санитарных нормах: на одного ребенка должно приходиться не менее двух квадратных метров.
- Маркировку для мебели так же стоит выбирать внимательно. Цифры на кровати в детском саду должны быть выполнены в одном стиле, лучше всего выбирать разметку на виниловой основе.
- Гимнастику после сна в детском саду можно делать прямо в кроватках! Достаточно найти подходящий комплекс корригирующей зарядки. Она поможет ребенку взбодриться, укрепить дыхательную систему.

