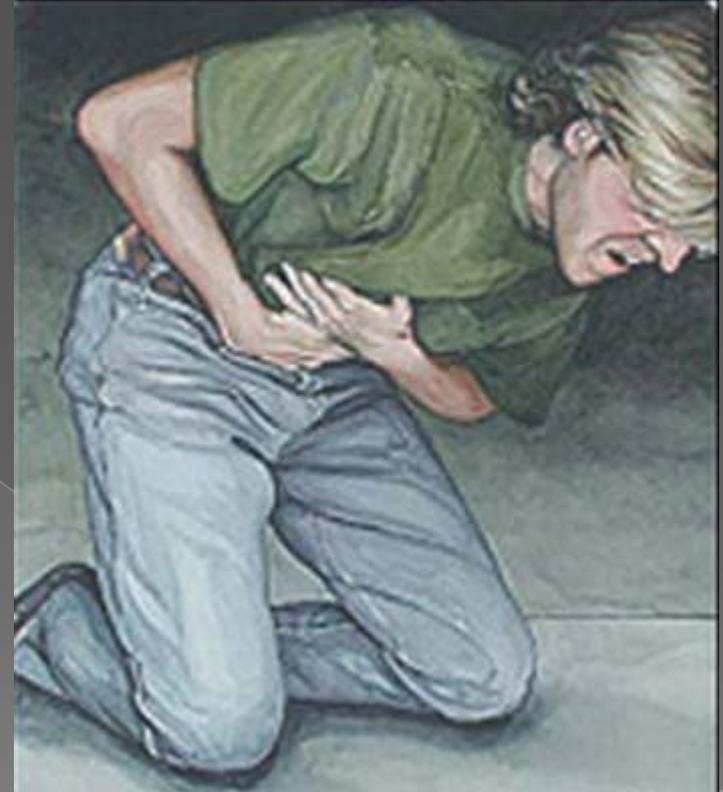


ТЕМА:Первая помощь при отравлениях и ожогах

Подготовил:Серик Б.С
Проверяла:Еркинбаевна Н

Первая помощь при отравлениях угарным газом

- Угарный газ (окись углерода CO) – продукт неполного сгорания органических веществ, высокотоксичный газ, без цвета, часто имеющий запах гари.
- Отравление может произойти при работе бензиновых двигателей, сгорании природного газа, при пожаре и т.д. Чаще всего смерть наступает в результате отравления угарным газом в закрытых помещениях с плохой вентиляцией.
- Отравление может быть постепенным или молниеносным. Это зависит от концентрации газа в воздухе, длительности его воздействия и индивидуальной чувствительности человека.



Основные признаки отравления

- **При легкой степени**
- Появление ощущения тяжести и пульсации в голове.
- Боль в области висков и лба («обруч на голове»), потемнение и мелькание «мушек» в глазах, шум в ушах.
- Покраснение кожных покровов, сердцебиение, огушенность, дрожь, слабость, тошнота, рвота.

При более тяжелой степени

Нарастающая мышечная слабость, учащение пульса, расширение зрачков, поверхностное дыхание, головокружение.

Путаное сознание, сонливость, затем потеря сознания.

Непроизвольное опорожнение кишечника и мочевого пузыря.

Появление синюшности на лице, возможно розовых пятен.

При поверхностном дыхании, глухом сердцебиении, начале судорог возможна смерть.

○ **Первая помощь пострадавшим**

- Вынести на свежий воздух и положить на спину горизонтально.
- При любой погоде расстегнуть одежду и открыть грудную клетку.
- Напоить горячим сладким чаем или кофе.
- Охладить лицо и грудь (холодная вода, охлажденное полотенце, лед или снег). Смочить любую ткань и обвязать ею голову.
- **Если пострадавший не приходит в себя**
- Любым способом вызвать раздражение в носу (пером, веточкой, табаком, горчицей, перцем, нашатырем) – заставить потерпевшего чихать.
- Полезно проводить растирание груди до появления дыхания (варежкой, шарфом и др.).
- Провести искусственное дыхание.
- Направить пострадавшего в лечебное учреждение.

- Во время угарного смога лучше воздержаться от гуляний на улице. Выходя на улицу, не забывайте взять с собой кусок мокрой ткани или марлевую повязку – это позволит вам легче дышать.

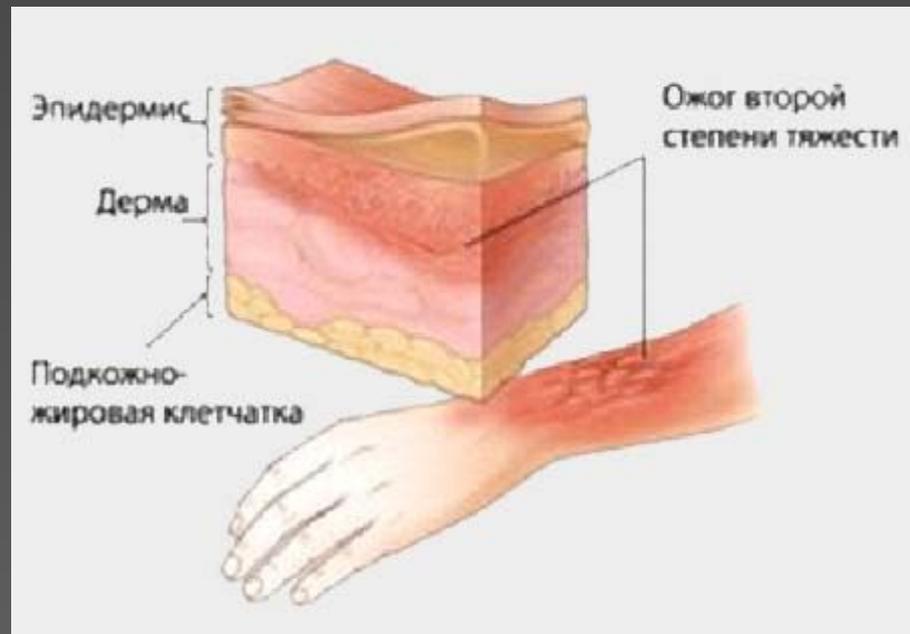
Первая помощь при ожогах

- **Ожог** – Поражение кожи и более глубоких тканей, которое может быть вызвано воздействием лучей (солнечный ожог), химических веществ (кислота, соли тяжёлых металлов, щёлочи), высоких температур (кипяток, огонь, угли)
- В походах нам очень редко встречаются кислоты, щёлочи и тому подобное, поэтому говорить мы будем о термических ожогах.
- **1 степень**, самая лёгкая форма ожога, поражены только верхние покровы кожи – эпителий. Внешне, место ожога, похоже на покраснение кожи, возможна небольшая отёчность. Проходит в среднем за 5-10 суток полным выздоровлением.



- **2 степень**, К покраснениям добавляются пузыри с мутной жидкостью и более глубокое поражение мягких тканей. Полностью проходит за 1-2 недели.

3 степень, Поражение не только эпидермиса, но большей части глубоких слоёв кожи. Происходит омертвление ткани, появление больших пузырей с сернистой жидкостью. При ожогах 3 степени снижается чувствительность кожи. После оказания первой помощи, пострадавшего следует незамедлительно доставить в больницу.



- 4 степень, Тяжелейшая форма ожога при которой гибнут глубокие слои кожи, мышцы, кости. Самостоятельное восстановление не возможно. Главная задача лечения избавиться от уже погибших тканей.
- Что делать
- 1) Постарайтесь успокоиться. И отодвиньте человека от источника опасности. Помните, чем раньше это сделать, тем менее трагичны будут последствия.
- 2) Охладите поражённый участок под струёй холодной воды, лёд можно прикладывать не всегда. Это позволит снизить болезненность и уменьшить степень поражения мягких тканей. Время охлаждения 10-15 минут. При ожогах 3 степени охлаждать поражённое место стоит в ёмкости с холодной водой.
- 3) Затем накладывается повязка с антисептиком, который должен быть в аптечке. Однако не стоит накладывать повязку на лицо, вместо этого рекомендуется орошать кожу лица антисептиком из пульверизатора.

- 4) После чего следует вызвать врача или транспортировать пострадавшего в больницу. Полезно так же давать пострадавшему не горячий чай или просто тёплую воду, как говориться: «Обильное тёплое питьё»!
- 5) При не возможности доставить пострадавшего в больницу, после оказания первой помощи необходимо обрабатывать поражённые участки средством от ожогов, на пример ПАНТЕНОЛОМ, 3 раза в день. И при первой возможности показать пострадавшего специалисту.
- Чего делать не стоит
- Наносить жирное на рану, это может привести к инфицированию и усложнению лечения ожога. А так же созданная жировая плёнка ухудшает теплоотдачу от поражённого участка.
- Вскрывать пузыри, что может привести к инфицированию и усложнению лечения ожога.
- Заклеивать поражённый участок пластырем, это ухудшает снабжение раны воздухом
- Обрабатывать поверхности спиртом или одеколоном, можно не только ухудшить состояние, но и вызвать болевой шок.