

Путь к успеху



-Успéх –

это: достижение поставленных целей в задуманном деле; положительный результат чего-либо, общественное признание чего-либо или кого-либо; удача в достижении чего-либо , признание такой удачи со стороны окружающих...



Какую ближайшую цель Вы ставите перед собой в своём совершенствовании педагогического мастерства?

- ◆ Повышать педагогическое мастерство
- ◆ Использование новых инновационных форм работы
- ◆ Успешно закончить учебный год
- ◆ Поиск новых интересных форм работы
- ◆ Участие в конкурсах, выставках
- ◆ Стать участником конкурса

- **Написать свою программу**
- **Получить звание образцового коллектива**
- **Найти способы и методы работы с детьми с нарушением координации**
- **Написать монографию**
- **Успешно провести итоговый концерт**
- **Освоение ПК на «5»**
- **Привлечь как можно больше детей для занятий в коллективе**

- ◆ **Успех – это богатство (вещи, деньги)**
- ◆ **Успех- это популярность, слава**
- ◆ **Успех – это социальный статус, власть.**
- ◆ **Успех – это внутренняя душевная гармония.**
- ◆ **Успех – это счастье, которое есть здесь и сейчас.**
- ◆ **Успех – это самореализация и полное раскрытие собственного потенциала.**
- ◆ **Успех – это осмысленность и наполненность в жизни.**
- ◆ **Успех – это занятие самым любимым делом.**
- ◆ **Успех – это помогать другим людям, то есть делать их счастливее, а мир лучше.**

**Ответьте так, чтобы в
сумме ваши результаты
составили 100%:**

В среднем я чувствую себя:

- ❖ **счастливым** — в течение ...%
всего своего времени;
- ❖ **несчастливым** — в течение ...%
времени;
- ❖ **ни счастливым,
ни несчастливым** —
в ...%.



Средний американец примерно

- ◆ половину своего времени (54,13%) чувствует себя счастливым,
- ◆ 20,44% времени — несчастным,
- ◆ а все остальное время (25,43%) чувствует себя нейтрально.

Размышления о чужом счастьее

- ◆ Депрессию пережили 49% граждан США (в действительности — 8-18%),
- ◆ 56% американцев довольны жизнью (на самом деле — 83%),
- ◆ позитивный баланс — у 33% больных (вместо 57%).
- ◆ 83% опрошенных ответили, что жизнью вряд ли довольны бедняки-афроамериканцы, и 100% сочли, что особенно тоскливо безработным.

$$C = Y + O + Z$$


где

- ◆ **C** характеризует уровень устойчивого, продолжительного счастья,
- ◆ **Y** — унаследованный уровень «счастливости»,
- ◆ **O** — обстоятельства жизни,
- ◆ **Z** — зависящие от нас факторы.



Мартин Селигман выделил три типа счастливых жизней:


- **жизнь в удовольствии** - вы наполняете свою жизнь стольким количеством удовольствий, сколько в нее влезает;
- **жизнь в заботе**, когда счастье находится в работе, родительстве, любви;
- **жизнь со значением**, которая «состоит из осознания, в чем ваши самые сильные стороны, и использования их для чего-то большего, чем вы».

- ◆ Успех и удовлетворение приходят, когда мы развиваем характерные для нас индивидуальные достоинства.
 - ◆ Счастливо живет тот, кто реализует свои индивидуальные достоинства и получает от этого истинное удовлетворение, независимо от того, чем он занят — карьерой, семьей или творчеством.
- 

Талант – это неуверенность в себе и мучительное недовольство собой, своими недостатками, чего я никогда не встречала у посредственности



Привычки счастливых людей:


- ◆ Они окружают себя счастливыми людьми
 - ◆ Они улыбаются
 - ◆ Они развивают способность к восстановлению
 - ◆ Они стараются быть счастливыми
 - ◆ Они внимательны к хорошему
 - ◆ Они ценят простые удовольствия
 - ◆ Они видят хорошую сторону
- 



Привычки счастливых людей.

- ◆ Они посвящают часть своего времени на то, чтобы давать
- ◆ Они тратят деньги на других
- ◆ Они разрешают себе терять ощущение времени
- ◆ Они предпочитают глубокое общение легкой болтовне
- ◆ Они умеют слушать
- ◆ Они поддерживают связь

Привычки счастливых людей:

- ◆ Они ценят хорошую музыку
 - ◆ Они отключаются от сети
 - ◆ Они занимаются духовными практиками
 - ◆ Они занимаются физическими упражнениями
 - ◆ Они ходят гулять
 - ◆ Они валяются в постели
 - ◆ Они хохочут
 - ◆ Они широко шагают
- 





Билл Ридлер НАШИ
РЕЗУЛЬТАТЫ ОТРАЖАЮТ
НАШИ НАМЕРЕНИЯ

НАМЕРЕНИЕ: то, на чем Вы сознательно или бессознательно концентрируете Вашу энергию. Ваше намерение - это то, к чему Вы прикладываете усилие, чтобы оно произошло, и что является наиболее важным для Вас в данный момент.

БЕСПОЛЕЗНЫЕ НАМЕРЕНИЯ

- ◆ **Жажда мести** Действия, направленные на причинение ущерба другим, или действия, замаскированные под благородные, которые завершаются нанесением ущерба другим.
- ◆ **Выживаемость** Отчаяние. Поиск личного комфорта. Озабоченность своей долей

БЕСПОЛЕЗНЫЕ НАМЕРЕНИЯ

- ◆ **Протест** Совершение поступков для одобрения, признания. Потребность что-либо доказать и чем либо выделиться. Стремление к превосходству.
- ◆ **Самоутверждение** Совершение поступков для одобрения, признания. Потребность что-либо доказать и чем либо выделиться. Стремление к превосходству.

СЕРИЯ


«ЖИВИ НА 100%»

Билл Ридлер

**Я в восторге
от своей
не УДАЧИ!**

**Как заставить прошлые
ошибки работать на Вас**

Уровни обязательств

- ◆ Личный финансовый рост
 - ◆ Удовлетворенность задачами, работой
 - ◆ Существование в паре
 - ◆ Существование в семье.
 - ◆ Существование в команде.
 - ◆ Совершенствование общины
 - ◆ Совершенствование страны
 - ◆ Совершенствование мира
 - ◆ Вклад во Вселенную
- 

«Если не мечтать о великом,
не достигнешь и малого» *М.
Рубинштейн*



Шесть основных добродетелей:

- мудрость и знание;
- мужество;
- любовь и человечность;
- справедливость;
- умеренность;
- духовность.



- ◆ **Успех – это богатство (вещи, деньги)**
- ◆ **Успех- это популярнорсть, слава**
- ◆ **Успех – это социальный статус, власть.**
- ◆ **Успех – это внутренняя душевная гармония.**
- ◆ **Успех – это счастье, которое есть здесь и сейчас.**
- ◆ **Успех – это самореализация и полное раскрытие собственного потенциала.**
- ◆ **Успех – это осмысленность и наполненность в жизни.**
- ◆ **Успех – это занятие самым любимым делом.**
- ◆ **Успех – это помогать другим людям, то есть делать их счастливее, а мир лучше.**

▣ Хрен, положенный на мнение окружающих, обеспечивает спокойную и счастливую жизнь



