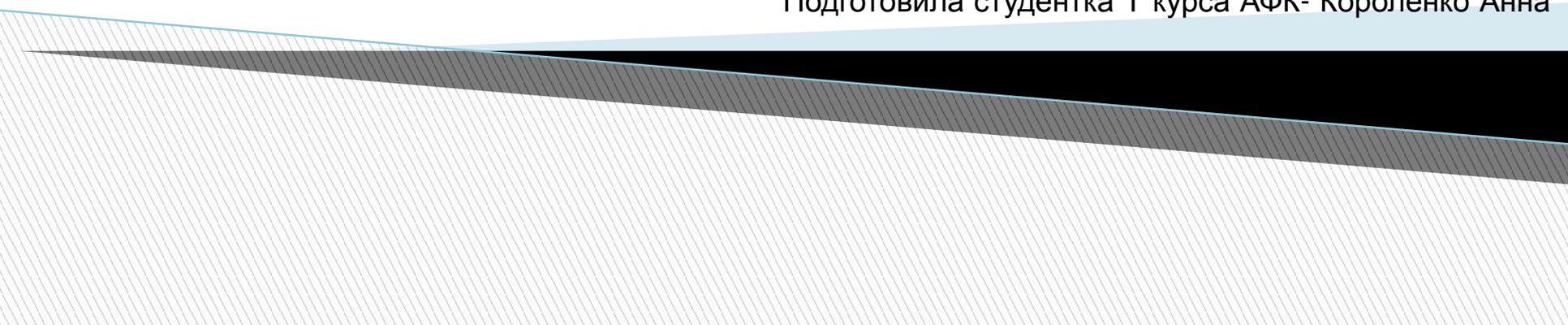


# Презентация на тему: Физическая реабилитация в Германии

Подготовила студентка 1 курса АФК- Короленко Анна



# План

- 1) Что такое реабилитация?
- 2) Виды реабилитации:
  - Нейрореабилитация.
  - Послеоперационная реабилитация.  
(реабилитация спортсменов ).
- 3) Реабилитация инвалидов.
- 4) Популярные методики реабилитации в Германии.
- 5) Сколько длится реабилитация.

# Что такое реабилитация?

- ▣ **Реабилитация** (rehabilitation)- это комплекс медицинских, психологических, педагогических и социальных мероприятий, направленных на устранение или компенсацию ограничений жизнедеятельности и утраченных вследствие заболеваний функций, с целью возможно более полного восстановления социального и профессионального статуса.
- ▣ Реабилитация необходима тогда, когда какие-либо функции человеческого организма были повреждены вследствие заболевания или травмы.



**Реабилитация в Германии – сложная совместная работа многих специалистов. Основная методика – стимулирование утраченных функций. В зависимости от заболевания реабилитация корректируется индивидуально для пациента. Пациента будет сопровождать реабилитационная группа врачей, психологов, медицинских и сестринских работников, физиотерапевтов, профессиональных терапевтов, а также массажистов, диетологов и консультантов по реабилитации, что очень важно для каждого успешного лечения. Большой выбор врачей и специалистов сопровождает реабилитацию.**



# Виды реабилитации:



Детская

Послеоперационная



Взрослая

Нейрореабилитация



# Нейрореабилитация

Нейрореабилитация необходима при повреждении функций головного и/или спинного мозга.

***Это самый распространенный вид реабилитации, который охватывает множество заболеваний неврологического спектра:***

- Инсульты
- ДЦП и нарушения развития (в т.ч. аутизм, синдром Дауна)
- Рассеянный склероз, болезнь Паркинсона, болезнь Альцгеймера и прочие аутоиммунные заболевания
- Черепно-мозговые и спинальные т



# Послеоперационная

Послеоперационная реабилитация проводится любому пациенту, перенесшему хирургическое вмешательство или другое лечение, после которого организм требует восстановления.

***Такая реабилитация включает:***

- Ортопедическую
- Онкологическую
- Кардиологическую
- Пульмонологическую
- Общую терапевтическую



# Реабилитация спортсменов в Германии

Специальная реабилитация для профессиональных спортсменов и людей, ведущих активный образ жизни и постоянно занимающихся спортом, имеет определенные особенности. Ее цель – восстановить не просто функции, а специфические спортивные навыки, заново адаптировать пациента к повышенным нагрузкам после перенесенных спортивных травм и заболеваний,

обеспечить максимально быстрое и эффективное возвращение к тренировкам и

соревнованиям. В программу спортивной реабилитации входят эргометрический тренинг, силовая терапия, изокинетический тренинг, занятия в бассейне, массаж, лечение ударной волной, акупунктура, грязелечение и ряд других эффективных методик, позволяющих быстро восстановить спортивную форму.

В Германии реабилитация спортсменов, как профессионалов, так и любителей, позиционируется на стыке медицины спортивной реабилитации и имеют не только медицинское, но и понимание характерных черт того или иного



# Реабилитация инвалидов

- ▣ Реабилитация инвалидов - система и процесс полного или частичного восстановления способностей инвалидов к бытовой, общественной, профессиональной и иной деятельности. Абилитация инвалидов - система и процесс формирования отсутствовавших у инвалидов способностей к бытовой, общественной, профессиональной и иной деятельности. Реабилитация и абилитация инвалидов направлены на устранение или возможно более полную компенсацию ограничений жизнедеятельности инвалидов в целях их социальной адаптации, включая достижение ими материальной независимости и интеграцию



# Популярные методики реабилитации в Германии.

Среди широко используемых методик реабилитации в Германии следующие:

- пассивные физические нагрузки
- электротерапия
- массаж
- кинезиотерапия
- лечение с помощью ультразвука
- криотерапия
- лечебные ванны



# Сколько длится реабилитация?

- Длительность периода реабилитации зависит от диагноза пациента и от того, когда была начата реабилитация. Например, реабилитация после инсульта длится от 1 месяца до 1 года. Реабилитация при ДЦП длится на протяжении всей жизни.
- Послеоперационная реабилитация обычно занимает от 21 дня до нескольких месяцев. Например, после лечения межпозвоночной грыжи или замены суставов она может длиться до 3 месяцев.

**Спасибо  
за внимание!**

